الزين للنباتات الطبية والسامة

في سورية

الاستخدام والمحاذير

Zain for Medicinal and Toxic

Plants In Syria

Uses and Precautions

د.زهير فضلون

الإهداء

أهدي هذا الجهد المتواضع لجامعة الشام الخاصة ممثلة برئيسها الاستاذ الدكتور ياسر حورية، ولعائلتي ، د. فوزة، إيناس، منهل وحفيدي زين ويوسف لتحملهم الساعات الطوال على مدى سنوات صرفت لإنجاز هذا العمل

المحتويات

علم النبات العربي وعلماؤه	٦
تصنيف النباتات قديما وحتى عصر النهضة	١٥
علم تصنيف النبات **بين القرنين السادس عشر والثامن عشر في أوربا**	٢٦
مبررات الوجه لاستخدام النباتات الطبية	٣٣
استخدام النباتات الطبية كأدوية نباتية	٤٧
استخدام الأدوية النباتية عالمياً	٥٢
الشروط الناظمة لتصنيع النباتات الطبية **و المعاجة الأولية للنبات قبل التصنيع**	٦٢
شروط تصنيع ورقابة الأدوية النباتية و الشروط المعتمدة في وزارة الصحة	٧٢
استخدام النباتات الطبية كمواد علاجية في سورية	٩٠
القسم الثاني : النباتات السامة الشائعة	٩٧
مدخل إلى النباتات السامة الشائعة	٩٨
أطلس النباتات الأكثر شيوعاً	١٠٦
النباتات السامة مرتبة هجائياً حسب الأسم الانكليزي **بما في ذلك سمية نباتات الزينة المنزلية والحدائقية**	١٤٢
القسم الثالث: النباتات الطبية الشائعة جداول الاستخدام والأطلس	١٥١
النباتات الطبية المحلية الشائعة واستخداماتها مجدولة	١٥١
جدول بأكثر النباتات شيوعاً في سورية **الاسم العربي والعلمي، الجزء المستخدم وطريقة التحضير والاستخدام الطبي**	٢٠٢
اطلس النباتات الطبية المحلية	٢٥٦
المراجع	٣٨٠

المقدمة

تعتبر المعالجة الطبيعية ممارسة سائدة على مر العصور، ولقد برع العرب تاريخياً باستخدام وسائط العلاج الطبيعي لمداواة مرضاهم. ولقد ذكر التاريخ علماء وباحثين عرب تفوقوا في البحث عن النباتات الطبية المفيدة في الوقاية أو العلاج من الأمراض، وكانت دمشق موطناً ومقراً للعديد من هؤلاء العلماء والباحثين.

ومع بداية نهضة صناعة الدواء الوطنية في سورية في نهاية الثمانينات من القرن الماضي، توجهت الأنظار نحو استثمار أفضل للتنوع الكبير في الزمر والفصائل النباتية المتوفرة في سورية. وللطب النباتي مكان خاص في بلدنا، حيث يتواجد سوق العطارين منذ القدم في البزورية، ويتوافد عليه نوعيات مختلفة من المواطنين ممن يطلبون أنواعاً خاصة من البذور أو الزيوت أو النباتات، والأغلبية العظمى من هؤلاء توارثوا المعرفة أو نقلوها عن المتماسين معهم.

ونظراً لضرورة تناول الموضع بمنطق علمي يتماشى مع العلوم الحديثة وخاصة علم الفارماكولوجي(علم تأثير المواد) بما يتضمنه من دراسات موثقة تبين تأثير المواد المستخدمة والآثار الجانبية لها واحتمال امتلاكها خصائص غير مفيدة أو خطرة، كان لا بد من محاولة مقاربة مجال استخدام النباتات الطبية في الأدوية النباتية، وسنلاحظ أن هناك فرق بينهما.

جاءت هذه المحاولة بشكل يعطي للمهتم بالنباتات الطبية، أياً كانت خلفيته العلمية أو سبب اهتمامه، معلومة يمكن البناء عليها. فليس المقصود بالكتاب أن يكون كتاباً موسوعياً جامعاً،أو كتاباً أكاديمياً للتدريس في الجامعات، وإنما تم تضمينه أسساً علمية للتعريف بهذا القطاع من العلوم، ورؤية العالم من حولنا فيه وخاصة منظمة الصحة العالمية، و كذلك أطلسا وجيزاً للنباتات السمية و موانع استخدام بعضها، لينتهي بأطلس يذكر أهم النباتات الطبية السورية مع العلم بأن هذا الاطلس يستند إلى مسح جغرافي ميداني حقيقي تم إجراءه في مركز الدراسات والبحوث العلمية في ثمانينات القرن الماضي.

أرجو أن تجد هذه المحاولة القبول لدى القارئ وتحفزه للمتابعة في مراجع أخرى أكثر عمقاً، وكذلك تحفيزاً لمن يرغب بالبدء باستثمار هذا الكنز الطبيعي في سياستنا العلاجية.

زهير فضلون

عن المؤلف

تخرج الدكتور زهير فضلون من كلية الصيدلة في جامعة دمشق ثم تخصص بعلم تأثير الأدوية بدراسة درجتي الماجستير والدكتوراه في جامعة برادفورد بانكلترا. عمل في بحوث الدواء والصيدلة في مركز الدراسات والبحوث العلمية، وكان بالإضافة لذلك منهمكاً في صناعة الدواء السورية، فشغل منصب الأمين العام للمجلس العلمي للصناعات الدوائية منذ تأسيسه في عام ١٩٩٣ وحتى تاريخه ، وكذلك مديراً للمكتب الإقليمي للاتحاد العربي لمنتجي الأدوية والمستلزمات الطبية، كما عمل كمستشار غير متفرغ للأمم المتحدة(الإيسكوا) في مجال نقل التكنولوجيا وتأثيره على الصناعات في العالم الثالث.ومن خلال موقعه كان يشارك ويساهم مع الغير بتطوير صناعة الدواء السورية. إضافة لذلك كان د. فضلون عضواً في اللجنة المركزية لخبراء برنامج الدواء العالمي في منظمة الصحة العالمية(جنيف) لمدة ١٢ عاماً.، وشغل منصب نائب رئيس الاتحاد العربي للفارماكولوجي، وهو المشرف العلمي على المرجع الدوائي السوري SDR. له ما يزيد عن ٤٥ نشرة علمية ومقالاً مرجعياً في مجال الأدوية والتكنولوجيا الصيدلية والنباتات الطبية واقتصاديات صناعة الدواء

الأدوية النباتية في الطب العربي

تقديم:

وددت لو كان معنا أستاذنا الكبير محمد زهير البابا و الدكتور العلامة جوزف كلاس ليشرفا ويتابعا إصدار هذا الكتاب بجزئيه الأول والثاني، ولكن يد القدر اختارت وقررت شيئاً آخر ولا راد لقضاء الله، كانا استاذينً كبيرينً بكل معنى الكلمة: بتوجيهما العلمي والاجتماعي والأخلاقي حاولا ان ينشئا طلاباً قادرين على متابعة مسيرة علمية كانا من أبرز روادها ومشاعلها. ولي كل الفخر والاعتزاز أن أقول أنني كنت أحد الطلاب الذين يحاولون اللحاق بتوجيهاتهما. وتعمدت وجود هذا البحث في الكتاب والذي كان الاستاذان الكبيران قد كتباهما وقدماهما لمؤتمر النباتات الطبية الأول الذي عقد في دمشق في عام ١٩٩٢ وكان قد نشرا بكتاب خاص أصدرته وزارة الصحة في حينه وتكريماً لذكراهما وعرفاناً بتوجيهما ومعرفتهما العلمية التي نقلاها لطلابهما..

تغمد الله الاستاذين الكبيرين بواسع رحمته وأعاننا على متابعة طريقهما.

زهير فضلون

علم النبات العربي وعلماؤه

د. جوزف كلاس

لقد برع العرب في دراسة النبات وفي التأليف، أخذوا هذا العلم في عهد النهضة العباسية من كتب الهند ومن مؤلفات الطبيب اليوناني ديسقوريدس. وفي عهد النهضة تلك ازدهرت وتألقت العلوم والآداب و الفنون وعاشت بغداد عصرها الذهبي ثم جاء خطر المغول منذ أوائل القرن السابع للهجرة ليحدق بالخلافة العباسية ويتهددها فلقد غزا المغول أرض فارس بقيادة جنكيزخان واستولوا على بخارى و سمرقند وبلخ حوالي عام٦١٦-٦١٧ هـ/١٢١٩-١٢٢٠ م.

ثم أخذت نواياهم تتجه نحو غزو العراق الذي اجتاحته جيوشهم بعد معارك مختلفة مرت بين كر و فر إلى أن بلغوا تخوم بغداد عام ٦٣٥هـ/١٢٣٧م ليحاصروها ويضربوها بالمناجيق فكان أن سقطت بغداد عام ٦٥٦هـ/١٢٥٨م وعاشت العراق آنئذ أحلك أيامها وكان ذلك إنذار بانهيار الخلافة العباسية.

في تلك الحقبة من التاريخ العربي أخذت حالة العلم والعلماء هي أيضا تعيش أحلك أوقاتها وأخذت شعلة الحضارة العربية والإسلامية تعصف بها رياح الحروب والانقسامات إلى أن خبت مع استيلاء المغول على بغداد. أما في الأندلس فإن الحركتين العلمية والأدبية كانتا في أوج الازدهار والتقدم منذ بدء الحكم العربي الإسلامي فيها وخاصة في أيام الخليفة عبد الرحمن الناصر الأموي وسرعان ما أصاب هاتين الحركتين الضعف مع تعاقب الحكم على الأندلس إلى أن سقطت في أيدي الفرنجة عام ٨٩٧هـ/١٤٩٢م.

قلنا أن العرب أخذوا علم النبات في عهد النهضة العباسية من كتب الهند ومن مؤلفات الطبيب اليوناني ديسقوريدس. فمن قصور العباسيين في بغداد سيرت الرسل مرتين إلى جند يسابور وذلك لاستقدام جورجيوس بن جبرائيل رئيس أطباء

مدرسة الطب الشهيرة هناك والمعروفة بالمدرسة الساسانية ليعالج الخليفة أبي جعفر المنصور، وليحل هو ومن بعده ابنه بختيشوع في قصور الخلفاء في بغداد مدينة السلام. ومع آل بختيشوع انتقل التراث الإغريقي الذي حفظ في مدينة جندي سابور كما جاء معهم الطبيب الهندي منكة ومواطنه صالح بن بهلة الذي أنقذ ابن عم الخليفة هارون الرشيد من براثن الموت وبواسطة ابن بهلة دخلت كتب الطب الهندي إلى قصور الخلفاء.

وكان أعظم اسمين في الطب الهندي هما سوشروتا في القرن الخامس قبل الميلاد وشاراكا في القرن الثاني ميلادي ، وكانت كتب الهند وأهمهما موسوعتا سوشروتا و شاراكا مصدر العرب الأول في العقاقير .ولقد امتاز قدماء الهنود بمعرفة الحشائش وبرعوا في استخراج خواصها واشتهروا بمعرفة آثارها في الآبدان.

ولقد ترجم العرب وكذلك فعل الفرس إلى لغتيهما في القرن الثامن للميلاد موسوعتي سوشروتا وشاراكا الهنديتين بعد أن مضى عليهما ألف عام. واعترف الخليفة هارون الرشيد بالتفوق العلمي والطبي للهنود واستدعى أطبائهم لتنظيم المستشفيات ومدارس الطب في بغداد ويقول اللورد آمهل أن أوربا الوسيطة والحديثة مدينة بعلمها الطبي للعرب بطريق مباشر وللهند عن طريق العرب.

ولقد كان اهتمام العرب بكتاب ديسقوريدس في الحشائش والأدوية المفردة أكبر منه بأي كتاب من كتب النبات اليونانية وعكفوا على دراسته وتمحيصه فصدرت له عدة ترجمات أشهرها اثنتان الأولى في بغداد والثانية في قرطبة.

-جعفر المتوكل

يقول ابن جلجل في كتابه تفسير أسماء الأدوية المفردة من كتاب ديسقوريدس، إن كتاب ديسقوريدس ترجم بمدينة السلام في الدولة العباسية في أيام جعفر المتوكل، قام بترجمته من اللسان اليوناني إلى اللسان العربي اصطفان بن باسيل الترجمان وتصفح الترجمة حنين بن اسحق المترجم فصححها وأجازها، فما علم اصطفن من

تلك الأسماء اليونانية ماكان اسم في اللسان العربي فسره بالعربية ومالم يعلم له اسم في اللسان العربي تركه في الكتاب على اسمه اليوناني.

-الخليفة الناصر

كما أن ابن جلجل يقول أن كتاب ديسقوريدس ورد من بغداد إلى الأندلس وهو على ترجمة اصطفان، فانتفع الناس بالمعروف منه حتى أيام الخليفة عبد الرحمن الناصر الذي كاتبه أرمانيوس إمبراطور بيزنطية ملك قسطنطينية في سنة سبع وثلاثين وثلاثمائة هـ /٩٤٤ ميلادية وهداه بهدايا لها قدر عظيم وكان في جملة هداياه كتاب ديسقوريدس مصور الحشائش بالتصوير الرومي العجيب.

-الراهب نيقولا

وأرسل الملك أرمانيوس إلى الخليفة الناصر براهب كان يسمى نيقولا الذي وصل إلى قرطبة سنة ١٣٤٠ /٩٥١ وكان في ذلك الوقت بقرطبة من الأطباء الباحثين عن تصحيح أسماء العقاقير الواردة في الكتاب أو تعيين تركيبها

-جسراي بن بشروط

وكان أبحثهم وأحصرهم على ذلك من جهة التقرب من الخليفة الناصر ومحمد المعروف بالشجار والبسباسي وأبو عثمان الجزار ومحمد بن سعيد الطبيب وعبد الرحمن بن اسحق بن هيثم وأبو عبد الله الصقلي الذي كان يتكلم اليونانية ويعرف تركيب الأدوية

-ابن جلجل

ولقد أضاف العرب على كتاب المترجم ما فات ديسقوريدس أن يذكره ومن هؤلاء الأطباء الطبيب الأندلسي ابن جلجل أبو داوود سليمان بن حسان وكان طبيبا فاضلا خبيرا بالمعالجات جيد التصرف في صناعة الطب. عاش بمدينة قرطبة في دولة هشام بن الحكم ، المؤيد بالله و ألف كتاب تفسير أسماء الأدوية المفردة من كتاب

ديسقوريدس ومقالة في ذكر الأدوية التي لم يذكرها ديسقوريدس في كتابه مما يستعمل في صناعة الطب وينتفع به.

-الغافقي

وفي القرن السادس للهجرة اشتهر أبو جعفر أحمد بن محمد السيد الغافقي وكان إماما فاضلا وحكيما عالما وكان يعد من الأكابر في الأندلس وكان أعرف أهل زمانه بقوى الأدوية المفردة لا نظير له في الجودة ولا شبيه له في معناه استقصى فيه ما ذكره ديسقوريدس والفاضل جالينوس باجوز لفظ وأتم معنى ثم ذكر بعد قولهما ما تجدد للمتأخرين من الكلام في الأدوية المفردة، فجاء كتابه جامعا لما قاله الأفاضل ودستورا يرجع إليه فيما يحتاج إلى تصحيحه منها. ولقد درس الغافقي النباتات الاسبانية والنباتات الأفريقية ووصفها ووضع أسمائها بالعربية واللاتينية والبربرية. ووصف في كتابه النباتات بأدق وصف مع ذكر أسمائها باللغات الثلاث، وله أيضا كتاب الأعشاب وهو يحتوي على ٢٨٠ رسما ملونا لنباتات وعقاقير متقنة الرسم.

-الإدريسي

واشتهر من علماء القرن السادس هجري الشريف الإدريسي أعظم جغرافي الإسلام ومن علماء النبات والصيدلة المشهورين. صنف كتبا عدة في النباتات والصيدلة أكثرها في بلاط بالرمو وهو من الذين اشتركوا بنقل العلوم العربية إلى أوربا بحكم إقامته في صقلية وله كتاب الصيدلية بدأه بمقدمة عامة في النباتات تتسم بروح البحث العلمي ويبدو من خلال كتابه هذا أنه كثير الاعتماد على القدماء من الناحية الطبية إلا أنه من ناحية علم النبات كان مستقلا في الرأي كثير الاعتداد بالنفس.

وتنم أوصافه للنباتات عن أن معارفه في علم النبات معارف شخصية خاصة وغزيرة فقد كان عالما بقوى الأدوية المفردة ومنافعها ومنابتها وأعيانها. وله من الكتب أيضا كتاب الأدوية المفردة وكتاب الجامع لصفات أشتات النبات. ولقد ذكر الإدريسي

الأسماء المطابقة للنباتات بلغات مختلفة بالعربية والفارسية واليونانية والسريانية والعبرية والهندية والكردية والتركية والقشتالية والبربرية والقبطية .

-الصوري

ومن علماء القرن السابع للهجرة أبو منصور، رشيد الدين ابن الصوري ولد سنة ثلاث وسبعين وخمسمائة بمدينة صور في لبنان الجنوبي نشأ في صور ثم انتقل عنها واشتغل بصناعة الطب وتميز فيها وأقام في القدس سنتين وكان يطب في البيمارستان الذي كان فيها .

ولقد اطلع على كثير من خواص الأدوية المفردة حتى تميز على كثير من أربابها وكان قد خدم بصناعة الطب الملك العادل أبا بكر بن أيوب في سنة اثنتي عشرة وستمائة ، وخدم بعده الملك الناصر ابن الملك العظيم وبقي معه إلى أن توجه الملك على المشتغلون بالصناعة الطبية ولقد توفي في دمشق في سنة تسع وثلاثين وستمائة.

و من كتب رشيد الدين الصوري كتاب الأدوية المفردة بدأ بعمله في أيام الملك وجعله باسمه واستقصى فيه ذكر الأدوية المفردة وذكر أيضا أدوية اطلع معرفتها ومنافعها لم يذكرها المتقدمين وكان عند خروجه لدراسة النباتات في منابتها يصحب مصورا ومعه الأصباغ على اختلافها وتنوعها فكان يتجه إلى المواضع التي فيها النبات مثل جبل لبنان وغيره من المواضع التي قد اختص كل منها بشيء من النبات يشاهده ويحققه ويريه للمصور مدققاً في لونه ومقدار ورقه وأغصانه و أصوله ويصور بحسبها ويجتهد في محاكاتها. ثم أنه سلك أيضا في تصوير النباتات مسلكا مفيدا وذلك أنه كان يري النبات للمصور في إبان نباته وطراوته فيصورها فيكون النبات الواحد ظاهرا للناظر إليه في الكتاب وهو على أنحاء مختلفة لا تمكن من رؤيتها في الأرض مجتمعة في وقت واحد فيكون تحقيقه لها أتم ومعرفته له أبين .

ولابن الصوري كتاب الرد على كتاب التاج للغوي في الأدوية المفردة وله تعاليق وفرائد ووصايا طبية كتب بها ابن أبي إصبعية.

-ابن الرومية

وأبو العباس النباتي واحد من أولئك العلماء الذين أدى ازدهار علم النبات والأعشاب في الأندلس إلى ظهورهم وتكنيه بعض المصادر التاريخية بابن الرومية وهي كنية كان يكرهها ويقلق لها كما ذكر المؤرخ ابن عبد الملك المراكشي.

ولد أبو العباس النباتي في اشبيلية سنة ١١٦٥/٥٦١ وكان واحدا من أعظم علماء الأعشاب في الأندلس بذل جهدا علميا مكنه من أن يؤلف خمس كتب في الحشائش والنباتات كان عالما بكل ما تحمله من معنى هذه الكلمة، كان يعشق المعرفة ويتحرى أسبابها ويجري وراؤها ولذلك لم يلتزم البقاء في مدينته بل قام يطوف في أرجاء الأندلس من سهل إلى جبل وبادية وساحل.

وقد أتى لسان الدين الخطيب على ذكره في خطابه الإحاطة في إخبار غرناطة قال أنه دخل غرناطة لسماع الحديث وتحقيق النبات وفتش عن عيون النبات بجبالها و كان نسيج وحده وعجينة نوع الإنسان في عصره وما قبله وما بعده في معرفة النبات على اختلاف أطوار منابتها حسا ومشاهدة و تحقيقا.

ولم تكن مطامح أبي العباس العلمية لتتوقف عند حدود وطنه الأندلس بل استنهضت همته للقيام برحلة هي أطول ما قام به نباتي عشاب في تاريخ حضارتنا. وإذا كان تلميذه الأندلسي ضياء الدين بن البيطار المالقي قد سافر إلى بلاد الأغارقة وأقصى بلاد الروم فإن الرحلة العظمى التي حققها أبو العباس كانت أطول مسافة ولا تقل عنها خطرا.

لقد غادر أبو العباس اشبيلية سنة ١٢١٥/٦١٢ مجتازا البحر إلى المغرب ومن هناك أخذ ينتقل بين مدن شمال افريقية وسواحلها وسهولها وقيافيها مخالطا الناس في المدينة والريف والبادية مستمعا إلى ما يخبرونه من معلومات عندهم التي يعهدونها في مناطقهم في غذاء أو دواء حتى نزل الإسكندرية فالقاهرة وسار على ضفاف النيل وهو في ذلك كله يبحث عن النباتات والأعشاب ويتحقق من منافعها.

وبعد مصر زار أبو العباس الديار المقدسة ثم توجه إلى الشام والعراق وأمعن في رحلته حتى إقليم خراسان ومضى فيه حتى مدينة مرو التي كانت آنذاك حاضرة غنية بعلمها وفقهائها وكانت مكتباتها تزهر بالكتب والمخطوطات.

ولقد مر أبو العباس بمدينة حران في رحلته العلمية هذه التي استغرقت عامين وبعض العام وتمخضت عن تأليفه كتابه الفريد الرحلة النباتية وصفها وصفا علميا دقيقاً في كافة مراحلها..

وفي الدراسة القيمة التي قام بها الباحث الأستاذ فاضل السباعي ونشرتها مجلة التراث العربي(العدد ٣٠ كانون الثاني –يناير١٩٨٨) تلك الدراسة التي استقينا منها هذه عن أبي العباسي النباتي يقول الأستاذ السباعي:

ولدى رجوعي إلى موسوعة العشاب الأندلسي ابن البيطار معاصر أبي العباس وتلميذه وقفت فيها على نماذج وافية من علم أبي العباس استمدها التلميذ البار من كتاب أستاذه الرحلة النباتية. ومما لاحظته من المفردات المائة والاثنتين التي اقتبس ابن البيطار فيها معلومات من أبي العباس أن ما يرد في المفردة الواحدة من المعلومات كان نصيب أبي العباس فيها غالبا هو الأوفى، وأحيانا لم يكن يرد في المفردة إلا ما قاله نباتينا الطلعة وحده وهذه أحصيتها فكانت ٣٨ مفردة.

ويتابع الأستاذ السباعي قائلا ولكن ما يسترعي الانتباه ويستحق مزيدا من الإعجاب هو أن ٦٦ مفردة من ال١٠٢، قد انفرد عالمنا الإشبيلي بتحليلها، فلم يشاركه في ذلك أحد، و يؤكد تفوقه العلمي على أقرانه من العلماء في المضمار الواحد.

-ابن البيطار

ونبغ في القرن السابع الهجري، الثالث عشر الميلادي ، الحكيم ضياء الدين أبو محمد عبد الله بن أحمد النباتي المالكي-نسبة الى مدينة مالكة في الأندلس، ويعرف بابن البيطار، ولد في الربع الأخير من القرن السادس الهجري، في مدينة مالكة وتلقى تعليمه في مدينة اشبيلية عام ٦٧١هـ/١٢١٩م، على أيدي علمائها أبي العباس

النباتي،وعبد الله بن صالح،وغيرهما،وأما وفاته فكانت في مدينة دمشق في شهر شعبان من عام ٦٤٦هـ/١٢٤٨م.

وبعدأن تلقى هذا العالم علومه في الأندلس اتجه نحو المشرق مارا ببلدان المغرب العربي، ليجتمع هناك بالباحثين في علم النبات والمشتغلين به، ومن المغرب تابع طريقه فزار آسيا الصغرى ماراً بمدينة إنطاكية، ليصل منها الى سورية، لينتقل بعدها الى مصر ومنها قام برحلات الى الحجاز، فغزة، فالقدس، فبيروت، وقد سافر الى بلاد الأغارقة كما يذكر ابن أبي إصبعية، والى أقصى بلاد الروم، والتقى بجماعة يعانون فن معرفة النبات، فأخذ عنهم معلومات كثيرة عن النباتات.

وإما في مصر فقد اتصل ابن البيطار بالملك الكامل محمد بن البكر أيوب، الذي كان يحكم مصر ودمشق. واعتمد الملك الأيوبي على هذا العالم في الأدوية المفردة والحشائش ، وجعله رئيساً على سائر العشابين وأصحاب الباسطات في الديار المصرية. ولم يزل في خدمته الى أن توفي الملك الكامل الصلح نجم الدين أيوب بن الملك الكامل، وكان حظياً متقدماً في أيامه، وقد ذاع صيته واشتهر شهرة عظيمة.

تقول المستشرقة الألمانية زيغريد هونكة، في كتابها ، شمس العرب تشرق على الغرب، كان ابن البيطار أعظم عباقرة العرب في علم النبات، ضم كتابه الجامع في الأدوية المفردة شرحاً لألف وأربعمائة نبته طبية، مع ذكر أسمائها وطرق استعمالها، وما قد ينبع منها .. ولم يكتف ابن البيطار بتمحيص ودراسة مئة وخمسين مؤلفاً من أبحاث من سبقه من العلماء، الذين اعتمد عليهم في بحوثه، بل انطلق من مدينته الأم، مالكة، باسبانية الى مراكش وشمالي افريقية، ومصر وسورية وآسية الصغرى، بحثاً عن النباتات الطبية يراها بنفسه، ويتيقن، منها فيذكرها في كتابه.

ويقول ابن أبي إصبعية، صاحب كتاب عيون الأنباء في طبقات الأطباء وتلميذ ابن البيطار:

كان ابن البيطار أبرز زملائه وعلامة وقته، في معرفة النبات وتحقيقه واختياره، ونعت أسمائها على اختلافها وتنوعها، سافر الى بلاد الأغارقة وأقصى بلاد الروم، ولقي جماعة يعانون هذا الفن، وأخذ عنهم معرفة نبات كثير، وعاين منابته وتحقق ماهيته، وأتقن دراية كتاب ديسقوريدس اتقانا بلغ فيه الى أن لا يكاد يوجد من يجاريه فيما هو فيه وذلك إنني وجدت عنده من الذكاء والفطنة والدراية في النبات وفي نقل ما ذكره ديسقوريدس و جالينوس فيه، ما يتعجب منه.

وأول اجتماعي به كان في دمشق في سنة ثلاث وثلاثين وستمائة ورأيت من حسن عشرته، وكمال مروءته، وطيب أعراقه، وجودة أخلاقه وكرم نفسه ما يفوق الوصف ويتعجب منه، ولقد شاهدت معه في ظاهر دمشق كثيراً من النبات في مواضعه، وقرأت عليه أيضا تفسيره لأسماء أدوية كتاب ديسقوريدس ، فكنت أجد من غزارة علمه، ودرايته وفهمه، شيئاً كثيراً جداً وكان أحضر لدينا عدة من الكتب المؤلفة في الأدوية المفردة مثل كتاب ديسقوريدس ،جالينوس والغافي وأمثالها من الكتب الجليلة في هذا الفن، فكان يذكر أولا ما قاله ديسقوريدس في كتابه باللفظ اليوناني على ما قد صححه في بلاد الروم ، ثم يذكر جملة ما قاله ديسقوريدس من نعته وصفته وأفعاله ، ويذكر أيضا جملاً من أقوال المتأخرين فيه، ومواضع الغلط والاشتباه الذي وقع لبعضهم في نعته، فكنت أراجع تلك معه ولا أجده يغادر شيئاً مما فيها ،وأعجب من ذلك أيضاً أنه كان ما يذكر دواء إلا ويعين في أي مقالة هو من كتاب ديسقوريدس أو جالينوس، وفي أي عدد هو من جملة الأدوية المذكورة في تلك المقالة.

ويقول ابن أبي اصيبعة في كتابه :عيون الأنباء في طبقات الأطباء في كتاب ابن البيطار: الجامع في الأدوية المفردة كتاب أجد ولا أجود منه وقال أن ابن البيطار صنفه للملك الصالح نجم الدين أيوب بن الملك الكامل حين كان مقيماً في مصر.

هذا المقال من تأليف الأستاذ الدكتور جوزف كلاس ١٩٩٢ وألقاه في مؤتمر النباتات الطبية الأول في دمشق ونشر في كتاب لوزارة الصحة في حينه، ونشر في هذا الكتاب تكريماً للباحث الدكتور جوزف كلاس ، رحمه الله.

علم النبات العربي وعلماؤه.

أ.د.محمد زهير البابا

يقول الدكتور واطسون في كتابه الإبداع الزراعي في بدايات العالم الإسلامي أن الجغرافيين العرب ومؤلفو كتب الفلاحة وغيرهم من الأدباء والكتاب والشعراء قد تحدثوا بدءا من القرن العاشر للميلاد عن أن وجه الريف في البلاد التي انتشر فيها الإسلام تغير كثيرا عما كان عليه في الأزمنة القديمة، وأن عددا كبيرا من النباتات التي لم تكن معروفة أو التي كانت معروفة قليلا قبل الإسلام، قد نمت وازداد عددها وانتشارها وكان لتلك النباتات أهمية كبيرة في حياة البشر من النواحي الاقتصادية والغذائية والدوائية والجمالية.

لقد ظهرت كتب الفلاحة لأقوام قديمة كانت تسكن بلاد الهلال الخصيب والشرق الأوسط من يونان ورومان وكلدان وفرس وأنباط وسريان وكانت تحوي أسماء وخواص وصفات عد كبير من النباتات التي لم يكن يعرفها العرب، وكانت تستعمل في بلد المنشأ كغذاء للإنسان من حبوب وقطاني وخضر وفواكه أو علف للحيوانات ومنها ما كانت تعطي أليافا او توابل أو تحضر منها أدوية ومشروبات أو صبغات وعطور .

قد يتساءل أحدنا عن من أدخل هذه المحاصيل النباتية الجديدة إلى العالم الإسلامي، ومن أين جاء بها. وهل ذلك تم بأمر الحكام أو كبار الملاك أو أن بسطاء المزارعين كانوا يحملونها أثناء تنقلهم و هجرتهم من المناطق القليلة المياه أو الخصب والبعيدة عن السكان إلى المناطق المزروعة والقريبة من مراكز استهلاك محاصيلهم.

لقد سعى الباحثون في علم البيئة لمعرفة الأماكن الأولى التي ظهرت فيها الأجناس والأنواع النباتية وكيف انتشرت وتوزعت في الأقطار الأخرى. وإذا كانوا استطاعوا أن يعينوا بلد المنشأ لعدد محدود من الأجناس والأنواع إلا أن هناك عدداً كبيراً من

النباتات لم يزل مجهول المنشأ، ولكن يمكن أن نقول أن قسما كبيرا من النباتات المزروعة قد دجنت من قبل الإنسان. كما يمكننا أن نحكم بأن نبات ما ينمو في موطنه الأصلي فيما إذا كان هنالك أنواع تنمو بصورة عفوية وأخرى مزروعة.

لقد سعى الملوك منذ القديم لإدخال نباتات جديدة إلى ممالكهم ويروي المؤرخون أن الملكة حتشبسوت (١٤٩٥ ق.م) قد أرسلت سفنا إلى البلاد الواقعة جنوب البحر الأحمر لتأتي بأشجار البخور (اللبان) المستعمل في تحنيط الموتى.

كما أن الملك تحتمس الثالث (ت ١٤٥٠ ق.م) قد استورد أشجار الأرز والبقس والسنديان من سورية و يقول الملك الآشوري تغلات فلاسر (ت-١١٠٠ق.م) أنه جلب إلى مملكته أشجار فاكهة نادرة ملأ بها حدائقه وكذلك فعل الملك سنحريب (٦٩١ ق.م) والملكة سميراميس حينما قاما بإنشاء الحدائق في بابل وآشور.

وعندما قام الإسكندر المقدوني في القرن الرابع قبل الميلاد بحملة على بلاد فارس والهند طلب منه معلمه ومؤدبه أرسطو أن يرسل إليه ما يصادفه في طريقه من غريب الحيوان والنبات. وفي معهد الايكيوم في أثينا قام العالم أرسطو يساعده تلاميذه بتصنيف تلك الكائنات وجعلها في زمر متشابهة الصفات ثم ألف بعد ذلك كتابين أحدهما في أجزاء الحيوان والثاني في طبائعه لذلك يعتبر أرسطو بنظر المؤرخين مؤسس علم الحيوان.

كان أبقراط الذي عاش في القرن الخامس قبل الميلاد قد ذكر في مؤلفاته عددا من النباتات الطبية يتراوح بين (٢٥٠-٣٠٠) نباتاً. ولكن يتعذر على قارئ تلك المؤلفات أحيانا أن يهتدي إلى الاسم العلمي الصحيح لتلك النباتات ، ولما قام أرسطو ومن بعده تيوفراست بوصف مجموعة كبيرة من النباتات بدأت تتضح بصورة جلية نوعا ما الصفات المميزة لبعضها عن بعض. لقد نسب لأرسطو تأليف كتاب عرف باللغة اللاتينية باسم رسالة في النبات Opuscula de plantis وهي تتألف من سبعة فصول منها الجنس في النبات – تركيب النباتات وتصنيفها. ولكن ثبت للمؤرخين الغربيين أن

هذا الكتاب هو من تأليف نقولا الدمشقي المولود في اللاذقية والذي عاش في النصف الثاني من القرن الأول للميلاد وقد ترجم هذا الكتاب إلى اللغة العربية من قبل اسحق بن حنين في العصر العباسي.

وإذا كان العمر لم يسمح لأرسطو أن يؤلف كتابا في علم النبات فقد قام تلميذه تيوفراست الذي خلفه في إدارة معهد الليلكيوم بهذا العمل. فقام بتصنيف كتابين أحدهما تاريخ النبات والثاني علل النبات. تكلم في الأول عن أجزاء النبات وصفاتها وقسم النباتات إلى أشجار وأعشاب وبقول. ثم فرق بين الأعشاب الحولية والمعمرة وبين النباتات الزهرية واللازهرية وذوات البذور العارية والمستوردة كما تكلم عنها تيوفراست وبلغ عددها (٥٠٠-٥٥٠) جنسا أو نوعا أو صنفا وأغلبها نباتات مزروعة أما النباتات البرية فقال أن أغلبها غير معروف وغير مسمى. ومن المستغرب أن تيوفراست قد تكلم عن نباتات تنمو في أقطار لم يسبق له زيارتها وذلك مثل جمع الصمغ المر في البلاد العربية واستحصال القطران في سورية وتلقيح النخل اصطناعيا في بلاد الرافدين. ووصف نبات التين البنغالي وغيره مما ينبت في الهند وهذا يدل كما يقول المؤرخ سارتون أن هذه المعلومات قد حصل عليها تيوفراست من أقوال ومؤلفات غيره.

لم يأت بعد تيوفراست في العصرين اليوناني والروماني عالم آخر يوازيه من ناحية غزارة المعلومات ودقة الوصف لمختلف أجزاء النبات لذلك يعتبر من قبل المؤرخين الأب المؤسس لعلم النبات.

و لقد ظهر في العصر الروماني ثلاث موسوعات في زمن واحد تقريبا وهي تضم معلومات كثيرة تتعلق بعلم العقاقير والأدوية والنباتات الطبية والغذائية.

١- موسوعة سلزيوس celsus

ألفها رجل من أشراف روما عاش في عصر الإمبراطور تيبر (٤٢ق.م-٣٧م) وهي دائرة معارف كتبت باللغة اللاتينية جمع فيها مؤلفها كل ما وصل إليه من علوم الزراعة

والطب والقانون والفلسفة وفن الحرب ، ولقد ضاع القسم الأكبر مما كتبه ولم يبق إلا الجزء المتعلق بالطب وقد عرف باسم كتاب الأدوية De Remedica . صنفت فيه العقاقير النباتية والحيوانية والمعدنية على شكل مجموعات بحسب تأثيرها : فمنها المرقئات والمنضجات والملينات وملئمات الجروح .. كما خصص بعض الأبواب من كتابه للكلام عن الأمراض والأدوية المركبة والعمليات الجراحية . وقد فقد هذا الكتاب في القرون الوسطى وظهر في القرن الخامس عشر، فطبع قبل أن تطبع كتب أبقراط و جالينوس.

٢- موسوعة بلين :Pilne

وتعرف باسم التاريخ الطبيعي Historia naturalis قام بتأليفها عالم روماني مشهور باسم بلين الكبير (٢٣-٧٩م) ، وتتألف هذه الموسوعة من (٣٧)جزءاً خصص منها (١٨) جزءاً للكلام عن العقاقير.

لم يعرف عن سلزيوس ولا عن بلين أنهما كانا من الأطباء، ومع ذلك يوجد في كتاب الأدوية لسلزيوس معلومات طبية متقدمة عن عصره،بينما موسوعة بلين تحوي كثيراً من المعالجات السحرية والعقاقير الحيوانية الكريهة مما كان يستعمل في العصور القديمة. إن هذا التفاوت الواضح في المستوى العلمي، بين عالمين اشتهرا في روما وعاشا في منتصف القرن الأول الميلادي يذكرنا بحملة التزوير التي ظهرت في اوروبا قبيل عصر النهضة ، والتي كان هدفها ترميم المؤلفات اليونانية واللاتينية القديمة، وإظهارها بشكل متفوق على المؤلفات الطبية العربية.

٣- كتاب الأعشاب لديسقوريدس Dioscorides

مؤلف هذا الكتاب طبيب يوناني ولد في مدينة زرب شمال سورية. درس الطب في الاسكندرية وعمل جراحا في الجيش الروماني خلال حكم الأمبراطور نيرون(٥٤-٦٨م). وكان اثناء تنقله يقوم بجمع النباتات الطبية ويصف أشكالها ويبحث عن تأثيراتها الدوائية، ثم قام بوضع كتاب عرف باسم هيولى علاج الطب، أو المادة الطبية أو كتاب الأعشاب، ويتألف كتابه هذا من خمس مقالات بالأصل، واضيف اليها مقالتان فيما بعد.

تحوي المقالة الأولى نباتات عطرية وصموغ وزيوت طبية وبعض أشجار الفاكهة وتحوي الثانية عقاقير حيوانية وحبوب وبقول. وتحوي الثالثة جذوراً نباتية وعقاقير ترياقية، وتضم المقالة الرابعة بقولاً باردة وأخرى حارة واعشاباً مسهلة أو مقيئة، وخصص المقالة الخامسة للكلام عن شجرة الكرمة وانواع الخمور والأدوية المعدنية.

لقد ترجم كتاب ديسقوريدس زمن المتوكل(٢٣٢-٢٤٧هـ) من قبل الطبيب اسطفان بن باسيل وأصلحه حنين بن اسحاق.

وفي زمن الخليفة عبد الرحمن الناصر وصل الى الأندلس نسخة من كتاب ديسقوريدس مزينة بصور النباتات الملونة، وجاء بعدها راهب يدعى نقولا كان يتكلم اليونانية واللاتينية وهو خبير بالنباتات الطبية، فالتف حوله بعض أطباء قرطبة، وقام معهم بجولات في أطراف تلك المدينة تعرفوا فيها على بعض النباتات التي وردت في كتاب ديسقوريدس.

لقد كان من الصعب على مترجم هذا الكتاب ان يجد الأسماء العربية للنباتات والمصطلحات الموجودة فيه لذلك لجأ الى تعريب كثير منها، علما بأن عدد هذه النباتات ينوف عن الخمسمائة.

لقد اهتم أطباء العالمين العربي والإسلامي في المشرق والمغرب بكتاب ديسقوريدس، فقام البيروني بوضع كتاب الصيدنة ضمنه كثيراً من النباتات الواردة في هذا الكتاب، كما قام ابن جلجل بالأندلس بشرح أسمائها باللغات اللاتينية والعربية والبربرية ، وكذلك نقل ابن البيطار في دمشق.

أطلق ديسقوريدس على كل نبات اسما يتألف من شق واحد أو شقين .واعتبر الشق الأول من هذا الاسم فيما بعد اسم جنس والشق الثاني صفة له.

أراد أحد الباحثين الفرنسيين ويدعى د. بونيه أن يعرف الاسم العلمي الكامل لكل نبات ورد في كتاب ديسقوريدس ، وذلك بالاعتماد على صورها الموجودة في عدة مخطوطات محفوظة في المكتبات العالمية ،ولكنه وجد اختلافا كبيراً لتفاوت مهارة الرسامين، أو لحدوث تحريف في الرسم عند القيام بالنسخ من مخطوطة لأخرى. وبعد جهدٍ مضنٍ استطاع ان يعين اسم الجنس لمائتي نبات فقط أما اسم النوع فمن الصعب الحكم به إلا في حالات نادرة، فمثلاً ان يكون الجنس لا يضم سوى نوع مشهور ،أو النوع المرسوم يحوي صفة بارزة تميزه عن بقية الأنواع المنتمية لنفس الجنس.

لقد ظهر في البلاد العربية منذ القرن الثالث للهجرة، عدة مؤلفات في علم الفلاحة اشهرها كتاب الفلاحة النبطية لابن وحشية ،وكتاب الفلاحة اليونانية لقسطا بن هليا، ويحوي كل منهما عدداً كبيراً من النباتات مصنفة بحسب استعمالها. ويقول الرازي في كتابه الحاوي ، والبيروني في كتابه الصيدنة في الطب إنه يوجد في أيدي النصارى (السريان) كتاب يسمونه (بشاق شماهي) أي تفسير الأسماء، ويعرف ايضاً باسم(جهارنامه)، وهو يضم أسماء النباتات والمصطلحات الطبية والصيدلية بأربع لغات هي: اليونانية والفارسية والسريانية والعربية . وهذا يدل على أن عصر الترجمة قد بدأ قبل ظهور الإسلام أو في صدره. والدليل على ذلك مؤلفات كل من جرجيس الراسعيني وأهرن بن أعين وهما من أطباء القرن السادس عشر.

المؤلفات العربية في علم النبات:

اهتم العرب بالنباتات التي تنمو في جزيرتهم بصورة عفوية، كما اهتموا بما يمكن زراعته ونموه فيها وقد اشتهر عرب الجنوب من القحطانية باستثمار المناطق الخصبة من سهولهم وجبالهم فزرعوها بمختلف أنواع الخضر والفاكهة، كما اشتهرت غوطة دمشق منذ القدم بكثرة نباتاتها وطيب فاكهتها، واشتهرت مدينتا دارين والطائف بتجارة وتحضير العطور، كما اشتهرت مدينة تدمر بتحضير الزيوت الطبية، والتي كانت شائعة الاستعمال زمن الإمبراطورية الرومانية وتصدر إليها.

ولما ظهر الإسلام وبدأت القرى الصغيرة تتحول إلى مدن كبيرة آهلة بالسكان استقطبت هذه المدن كثيرا من أبناء الشعوب المجاورة من مسلمين وأهل الكتاب جاؤوها طلباً للرزق والعلم فانتشرت الكلمات الأعجمية في لهجات القبائل العربية وانتشر اللحن على ألسنة الخاصة والعامة، لذلك كان بعض علماء العرب وفصحائهم ينزلون البادية ليتعرفوا على المعاني الصحيحة للألفاظ وكيفية لفظها واشتقاقها ،ثم يعودون للأمصار للتعليم ولتدوين الرسائل والمعاجم. ومن جملة ما سعوا إليه تدوين أسماء النباتات والحيوانات وأسماء أعضائها وصفاتها. وهنالك عدة علماء قاموا بذلك، من أشهرهم أبو حنيفة الدينوري(ت٢٨٢هـ/ ٨٩٥هـ) الذي وضع كتاباً في علم النبات جمع فيه أسماء كثير من النباتات التي تنمو في الجزيرة العربية وبعض البلاد المجاورة لها، وجعله في خمسة أجزاء. لقد بقي هذا الكتاب موجوداً بكامله حتى زمن الطبيب عبد اللطيف البغدادي (ت-٦٢٩هـ)، والذي كان بحوزته نسخة مخطوطة منه . ثم فقدت بعد ذلك عدة أجزاء منه ولم يبق سوى الجزء الثالث والنصف الأول من

الجزء الخامس ، وقد قام المستشرق برنهارد ليفين بتحقيق وطبع ما بقي من كتاب أبي حنيفة ونشره عام ١٩٤٧م.

تضم البقية الباقية من هذا الكتاب إثني عشر باباً، وفي كل باب عدد كبير من أسماء النباتات ، صنفت بحسب استعمالها وهي:

١- باب الرعي والمراعي(ص ١-٥٢):

تكلم فيه الدينوري عن الإبل وصفاتها وأمراضها وما تستطيب من الغذاء وما يقع عليها من حشرات . إلا أن القسم الأكبر من هذا الباب خصصه للكلام عن نباتات الخلة و الحمْض . فالحمض نبات كانت فيه ملوحة، والخلة مالا ملوحة فيه.

وقال: الخلة للماشية مثل الخبز والحمض بمنزلة اللحم، والنجيل جنس من الحمض، وكذلك الأراك.

إذا أكلت الإبل الحمض استرخت لحومها وانداحت بطونها وانتفخت خواصرها وطالت أوبارها واشتد عطشها.

وإذا رعت الخلة اشتدت وصلبت وكثر شحمها ولكن تتغير طبيعتها.

ومما يأكل الإبل العضاة والطلح والغضا والرطى والقتاد والسمر و العرفط والرمث والصليان والسبط والحلي والسعدان والسخبر.

٢- باب الكمأة (ص ٥٣-٨٥)

نقل أبو حنيفة عن أبي زياد الأعرابي أن الكمأة والجبأة والبدأة والعراجين والأفاتيخ والغضغابيس والذآنين والطراثيث وبنات أوبر،كلها تدعى فقوعا لأن الرض تفقع عنها من غير أصل ولابقل ولا ثمر.

٣- باب الصمغ (ص٨٦-١٠٤)

يقول أبو حنيفة الصمغ والعلوك واللثا والمغافيز هي من نضوج الشجر وما أخرج منه كالقطران والزفت.

قال أبو زياد ليس في العضاة (أي الأشجار الشائكة) أكثر صمغاً من الطلح ولا أضخم وصمغه أحمر اللون وللسمر صمغ أبيض كثير.

ومن الصموغ المقل والدودم، وهو شيء يشبه الدم يخرج من السمرة، والحذال يشبه الدودم. ومن الصموغ الكثيراء واللك والمر الايدع.

٤- باب الدباغ (ص١٠٤-١٢١)

ذكر فيه الدينوري أسماء وصفات النباتات التي يدبغ بها جلود الحيوانات وهي : القرظ، والأرطى، والسلم ، والالاء، والحلب، والعرتن والقرنوة والظيان والدهناء. ولكي يمرطوا شعراً وصوف أو وبر الجلد استعمل العرب الغلقة وهي عشبة تجفف وتطحن وتضرب بالماء وتنقع بها الجلود ، كما يستعمل لبن العشر.

٥- باب الزناد (ص١٢٢-١٥٢)

يقول أبو حنيفة أفضل ما اتخذت منه المرخ والعفار. واختلف في العفار فزعم بعضهم أنه ضرب من المرخ ويقول أبو حنيفة أنهما من نبات واحد فالوندة السفلى مرخا والزند الأعلى عفار.

ومن النباتات التي يتخذ الزناد من أعوادها: الدفلى- الحرملة- الحماط- الأثاب- البان – القطن- التنوم وجميع الشجر التي يتخذ منها الوناد خوارة، وبعضها كثير اللبن وقد وصف الدينوري بإسهاب الطرق المستعملة في قدح الزان لإشعال النار.

٦- باب في ألوان النيران والأرمدة والأدخنة(ص١٥٣-١٦٤)

يقول الدينوري لا أعلم نباتا بعد الغضا أكثر ناراً ولا أقل رماداً من حطب القرظ، ويوقدون بمصر حطب السنط وهو قرظ ينبت بنواحي السودان . دخان خشب التنضيب أبيض اللون مثل الغبار، دخان الرمث أشد سواداً منه بقليل، وكذلك دخان العرفج الذي يشبه لون الذئب ، دخان الندي من الحطب أشد سوادا من اليابس، وحينما يتحول الحطب إلى جمر يخرج لهب أشقر هو الأوار، ومن النبات ما يستوقد رطباً كما يستوقد يابساً ،وأكثر ذلك من أجناس الحمض وأفضلها القيسب.

٧- باب ما يصبغ به(ص ١٦٥-١٨٤)

الورس :

قال الأصمعي ثلاثة أشياء لا تكون إلا باليمن وقد ملأت الأرض الورس واللبان والعصب. أما الورس فهو نبات يزرع وليس ببري، وهو من النباتات (العشبية) المعمرة، فيبقى في الأرض عشر سنين .يشبه السمسم إذا جف عند إدراكه تفتت خرائطه فينتقض منه الورس.

وأجود الورس البادرة وهو الحديث من النبات ويكون لونه أصفر تشوبه حمرة. والورس الحبشي هو آخر الورس ويكون لونه أصفر خالص الصفرة، ومن أسماء الورس الحص ، وهو يستعمل في صبغ الأثواب.

العصفر:

منه بري ومنه ريفي يزرع كلاهما ينبت بأرض العرب وليس في البري منفعة، من أسمائه الإحريض والخريع والبهرم والبهرمان والمريق ، ويقال أنه أعجمي، ويقال أنه عربي ويقال لسلافة العصفر الجربال. و كل ما صبغ به يقال له الغربل أو الغرين، ويقال عصفر الثوب إذا صبغه بصبيب العصفر أي خلاصته.

الزعفران:

لا ينبت بأرض العرب ويقال له الجادي والجساد والريهقان، ومن النباتات التي يصبغ بها :

قرف الأرطى وعروقها- قرف السدر- عروق الحندم- الفوة- العندم- البقم-النكعة-(رأس الطرثوث)- الدرماء – الحلمة- الحناء أو اليرناء- الكتم- الوسمة- العظلم- ورق الشقائق- ورق العشرق- الفرصاد.

٨- باب الروائح (ص١٨٥-٢٢٣)

جمع أبو حنيفة في هذا الباب النباتات ذوات الرائحة الطيبة والروائح الكريهة. وقال: يطلق على الروائح الطيبة اسم عرف أو أريج ،وعلى الروائح الكريهة أو المنتنة أو الذفرة اسم زنخ- وخم- خنز.

ويطلق على انتشار الرائحة الطيبة اسم : نفحة، نشر، فوح، تصوغ، عبق، شذى. وتكلم عن فأرة المسك وسنورة الزباد. وعرف الأفواه: سائر النباتات الطبية الريح إذا جففت وادخرت والواحدة فوه ، والأهضام جمع هضمه(بخور) وكل نبته طيبة الرائحة فهي ريحانة ومن ريحان البر:

الخزامى- الحنوة- الميثاء- الضومران- المرو- الحوك- الأقحوان- العرار- البهار- الجثجاث- القيصوم البسباس- الينمة- العبيثران- الحبق- سنبل الطيب- الخافور- الجعدة- الدغ- الصعتر- الصوف- العبهر(نرجس) الغفو أو الغافية- السرو- السعد- الحماحم- النمام- المردقوش- الضرم- الآس- الرند أو الغار- الظيان- السجلاط- ودهنة الزنبق- الياسمين- الور- الحمجم- البشام- القرنفل- الدراصني- الميس- المحلب- الكاذي- الأترج- الصندل- الزرنب- العود- التامول- البنفسج- السيسنبر- المرزجوش- الأس- الخيري- السوس- الشاهسفرم،ومن النباتات الكريهة الرائحة: الذفراء- الخمخم- الشقاري- الحزاء- السذاب.

٩-باب المساويك (ص٢٢٣-٢٣٠)

الأشجار التي يتخذ منها المسواك وهي: الأراك – البشام- الإرسحل- الرو- ضريع- النبع- النعص- الشث- العرفج- الدرام- عرجون النخل.

١٠-باب الحبال (ص٢٣١-٢٥٦)

عدد أبو حنيفة أسماء الحبال باللغة العربية وبين بعضها من أصل نباتي وبعضها من جلود الحيوان . وتصنع الحبال النباتية من الأوراق أو اللحاء أو الألياف أو كرب النخل وخوصه وعسبه.

أما النباتات التي يتخذ منها الحبال فمنها: القطن- الكتان- القنب- الطوط- (قطن البردي)- البيلم(قطن القصب).

١١- باب العسل والنحل(ص٢٥٧-٢٩٤)

أشهر أنواع العسل : عسل الضرم- الصعتر- اللوز- الندغ- الفهياء -القتاد- المظ- رمان البر- النبع- الكحلاء- السدر.

١٢-باب القسي والسهام (ص٢٩٥-٣٩٨)

وهو باب كبير ذكر فيه أبو حنيفة كل ما قيل شعراً أو نثراً عن صفات القوس والوتر والريش والنبال والنصال والسنان. يصعب تلخيصه في هذا المقام.

علم تصنيف النبات

بين القرنين السادس عشر والثامن عشر في أوربا

أ.د.محمد زهير البابا

لم يكن علماء النبات في أوروبا خلال القرن السادس عشر يعرفون العلاقة بين الجنس والنوع لذلك كثيراً ما كانوا يخلطون بينهما، كما أن ثبات صفات النوع كانت البديهيات التي اعتقد بها الجميع وكما همهم الأول جمع ووصف أكبر عدد ممكن من النباتات.

ولكي نأخذ فكرة واضحة عن بعض طرق تصنيف النباتات في أوروبا خلال القرن السادس عشر نذكر كتاب العالم الفرنسي l`ecluse De (١٥٢٦-١٦٠٩)، لقد قسم كتابه إلى خمسة أقسام :

ففي الباب الأول قسم النباتات إلى أشجار وشجيرات و جنبات.

وفي الباب الثاني تكلم عن النباتات ذات الأبصال .

وفي الباب الثالث تكلم عن النباتات ذات الأزهار العطرية .

وخصص الباب الرابع للكلام عن نباتات ذات أزهار عديمة الرائحة .

ويحوي الباب الخامس نباتات مظلية –سراخس- نجيليات –بقول- بعض نباتات خفيفة الإلقاح.

مما سبق يتبين أن هذا العالم قد ميز بين النباتات الزهرية والنباتات غير الزهرية (أي خفيات الإلقاح).

ولما جاء صديقه العالم M.De l`obel المولود في مدينة ليل بفرنسا (١٥٣٨-١٦١٦)اعتمد على شكل الأوراق وجعلها أساساً للتصنيف فبدأ بالكلام عن النباتات

النجيلية ذات الأوراق الشريطية الضيقة ثم انتقل إلى الكلام عن النباتات ذات الأوراق الشريطية والسحلبيات واعتبرها من النباتات وحيدة الفلقة أما النباتات ذوات الأوراق الريشية أو المفصصة فهي ثنائية الفلقة.

اتبع العالم السويسري G.Bauhin(١٥٥٠ – ١٦٢٤) طريقة دولوبل فبدأ بالكلام عن النجيليات ثم اتبعها بالزنبقيات باعتبارها أقل كمالا من النباتات ثنائية الفلقة، كما حشر خفيات الإلقاح إلى جانب النباتات الفراشية، وقد استطاع دولوبل ومن بعده بوهان أن يميزا بين النباتات وحيدة الفلقة وثنائية الفلقة مستفيدان من ملاحظات العالم J.Ray.

يعتبر العالم السويسري E.Gesener(١٥١٦-١٥٦٥)أول من أضاف شكل الأزهار والثمار لبقية الصفات المميزة لأنواع النبات وكان أستاذا للتاريخ الطبيعي في جامعة زوريخ وقد رسم عدة لوحات لأزهار وثمار مختلفة مبينا القرابة بين النباتات بالاعتماد على شكل تلك الأقسام النباتية .

إن ألمع عالم نباتي ظهر خلال القرن السادس عشر كان بلا شك انديه سيزالبينو A.Cesalpino الذي ولد Arezzo بإيطاليا عام (١٩١٩) وتوفي في فلورنسا ١٥٨٣ . قام بالتدريس في مدينة piza ثم عمل طبيبا للبابا كليمان الثامن . لقد اعتمد العالم المشهور لينهLinneaus على النظريات والمبادئ التي جاء بها سيزالبينو والمتعلقة بأقسام الزهرة وطرق التوالد في النبات وضمنها في كتابه الفلسفة النباتية ويعود إلى العالم لينه فضل وضع التسمية الثانية للنباتات ولكنه اعتمد في تصنيفه على عدد الأسدية .

لقد ألف الدكتور محمد نذير السنكري ، الأستاذ في كلية الزراعة بحلب كتاباً عنوانه (بيئات ونباتات ومراعي في المناطق الجافة في سورية) وذكر فيه تصنيفا لبعض النباتات الرعوية حسب الطريقة التي عرفها عرب البادية . وبما أن هذه الطريقة تتفق مع ما جاء في كتاب النبات لأبي حنيفة الدينوري (ص ١٨) كما تتفق

مع ما جاء أيضاً في المعاجم اللغة العربية والتصنيف الحديث لذلك قمت بذكرها مرتبة في الجدول الآتي :

بعض النباتات الوارد ذكرها في كتاب أبي حنيفة الدينوري

الأسم العربي	الاسم العلمي	الفصيلة	
أترج	Citrus medica	سذابية	**Rutaceae**
أثاب(تين بنغال)	Ficus benghalensis	توتية	**Moraceae**
أراك	Salvadora persica	آراكية	**Salvadoraceae**
أرطى	Calligonom comosom	بطباطية	**Polygonaceae**
آس	Myrtus communis	آسية	**Myrtaceae**
إسحل(مخيط)	Cordia myxa	حمحمية	**Borraginaceae**
أقحوان	Anthemis cotula	مركبة	**Compositae**
أيدع(دم الأخوي)	Dracaena cinnabri	زنبقية	**Liliaceae**
بسباس (شمرة)	Foeniculum vulgare	مظلية	**Umbulliferae**
بشام	Commiphora opobalsamum	بخورية	**Burseraceae**
بقم (عندم)	Caesalpinia echinata	قطانية	**Leguminosae**
بنات أوبر(كمأة)	Tuber magnatum	كمأية	**Tuberaceae**
بنفسج	Viola odorata	بنفسجية	**Violaceae**
بهار	Anthemis arvensis	مركبة	**Compositae**
بيلم(قطن القصب)	Arundo arenaria	نجيلية	**Graminaceae**
تامول(تنبل)	Piper betel	فلفلية	**Piperaceae**
تنضب(قبار-كبار)	Capparis aphylla	كبارية	**Capparidaceae**
ثمرة السرح	Cadaba farinosa	كبارية	**Capparidaceae**
جبأة (كمأة سوداء)	Tuber melanaspurum	كمآية	**Tuderaceae**
جعدة	Teucrium polium	شفوية	**Labiatae**
حبق	Mentha pulegium	شفوية	**Labiatae**
حدج (حنظل)	Citrillus colocynthis	قثائية	**Cucurbitaceae**

Solanaceae	باذنجانية	Solannim incanum	حدق
Umbelliferae	مظلية	Anethum graveolens	حزأ(شبت نتن)
Asclepiadaceae	عشارية	Periploca laevicala	حلب (حلبلاب)
Liliaceae	زنبقية	Muscari comosum	حلحل
Borraginaceae	حمحمية	Heliotropium halame	حلمة(رقيب الشمس)
Graminaceae	نجيلية	Aristida caloptila	حلى (نصي)
Borraginaceae	حمحمية	Anchusa officinalis	حمحم
Borraginaceae	حمحمية	Borrago officinalis	حمحم
Lythraceae	فرندلية	Lawsonia inermis	حناء (يرناء)
Bixaceae	بقسية	Oncoba spinosa	حوجم
Labiatae	شفوية	Ocimum basilicum	حوك
Graminaceae	نجيلية	Avena sativa	خافور(شوفان)
Cucurbitaceae	قثائية	Kedrostis faetidissima	خريع (صحيفة)
Labiatae	شفوية	Lavandula vera	خزامى
Umbellifarae	مظلية	Ammi visnaga	خلة(طبية)
Cruciferae	صليبية	Mathiola livida	خمخم
Cupulifereae	بلوطية	Quercus llex	درام (سنديان)
Palmae	نخيلية	Hyphaene thebaica	دوم (شجرة المقل)
Rutacae	سذابية	Ruta Montana	ذفراء
Orobanchaceae	ذؤنونية	Orobanche sp.	ذؤنون (جعفيل)
Chinopodiaceae	رمرامية	Caroxylon articulatum	رمث
Lauraceae	غارية	Laurus nobilis	رند
Zingiberaceae	زنجبيلية	Curcurma zedoaria	زرنب
Iridaceae	سوسنية	Croccus officinalis	زعفران
Liliaceae	زنبقية	Lilium cadidum	سجلاط
Rhamnus	سررية	Rhamnus sp.	سدر
Rutaceae	سدابية	Ruta graveolens	سذاب

Capparidaceae	كبارية	Maerua sp	سرح(مرو)
Cupressaceae	سروية	Cupressus sempervirens	سرو
Cyperaceae	سعدية	Cyperus longus	سعد
Rosaceae	وردية	Neurada precumbens	سعدان
Leguminosae	قطانية	Acacia sp.	سمر(سلم-طلح-سنط)
Iridaceae	سوسنية	Iris sp.	سوسن
Cruciferae	صليبية	Sisymbrium officinale	سيسنبر(تودري)
Labiatae	شفوية	Ocimum minimum	شاهسفرم-ضومران
Umbellifarae	مظلية	Anethum graveolens	شبث نتن
Coniferae	مخروطية	Juniperus communis	شث(عرعر)
Ranunculacea	حوزانية	Anemona coronaria	شقار(شقائق)
Borraginaceae	حمحمية	Alkanna tinctoria	شنجار
Labiatae	شفوية	Thymus capitatus	صعتر بري
SAntalaceae	صندلية	Santalum sp.	صندل
Labiatae	شفوية	Lavendula stoechas	ضرم
Labiatae	شفوية	Salvia nudicaulis	ضرو
Convolvulaceae	ملتفة	Convolvulus hystrix	ضريع-شبرق
Compositae	مركبة	Carduus sp	ضهياء
Labiatae	شفوية	Ocimum minimum	ضومر-(شاهسفرم)
Balanophoraceae	طرثوثية	Cynomorium coccineum	طرثوث
Leguminosae	قطانية	Acacia gummifera	طلح
Cyperaceae	سعدية	Papyrus antiquorum	طوط(قطن البردي)

Ranunculacea	حوزانية	Clematis angustifolia	ظيان
Amaryllidaceae	نرجسية	Narcissus poeticus	عبهر(نرجس)
Compositae	مركبة	Achillea santolina	عبيثران
Compositae	مركبة	Astericus sp	عرار
		نوع من الكمأة- شماريخ النخل التي تحمل البلح	عرجون
Coniferae	مخروطية	Juniperus sp	عرعر
Portulaceae	فرفحية	Portulaca oleracea	عرفج (بقلة-رجلة)
Leguminosae	قطانية	Acacia orfota	عرفط
Anacardiaceae	بلاذرية	Rhus albida	عرن
Leguminosae	قطانية	Cassia obovata	عشرق
Compositae	مركبة	Carthamus tinctoria	عصفر
Cruciferae	صليبية	Isatis tinctoria	عظلم
Caryophyllacea	قرنفلية	Silene sp.	علوك
Rhamnacea	سدرية	Zizyphus jujuba	عناب
Leguminosae	قطانية	Caesalpinia echinata	عندم(بقم)
Leguminosae	قطانية	Aloexylon agallochum	عود
Solanaceae	باذنجانية	Lycium afrum	عوسج(غرقد)
Graminaceae	نجيلية	Phragmites communis	غاب(قصب)
Lauraceae	غارية	Laurus nobilis	غار
Lauraceae	غارية	Cinnamomum zellanicum	غار صيني
Leguminosae	قطانية	Anagyris foetida	غاف
Aristolochiacea	زراوندية	Aristolochia rotundo	غاقة(زراوند)
Asclepiadaceae	عشارية	Vincetoxine officinale	غلقي-غلقة
Moraceae	توتية	Morus nigra	فرصاد
Rubiaceae	فوية	Rubia tinctoria	فوة
Leguminosae	قطانية	Astragalus sp	قتاد

Myrtaceae	قرنفلية	Eugenia caryophyllata	قرنفل
Capparidaceae	كبارية	Cadaba farinose	قضب(سرح)
Malvceae	خبازية	Gossipium herbaceum	قطن
Urticaceae	قراصية	Cannabis sativa	قنب
Ericaceae	خلنجية	Arbutus unedo	قيقب(قطلب)
Pandanaceae	كازية	Pandanus odoratissumum	كاذي
Linaceae	كتانية	Linum usitatissumum	كتان
Buxaceae	بقسية	Buxus dioica	كتك
Borraginaceae	حمحمية	Alknna, Anchusa, Borrago	كحلا
Anacardiaceae	بلاذرية	Rhus oxycantha	لك
Rosaceae	وردية	Amygdalus dulcis	لوز
Rosaceae	وردية	Prunus mahaleb	محلب
Buseraceae	بخورية	Commiphora myrrha	مر
Labiatae	شفوية	Origanum majoranum	مرزبخوش
Capparidaceae	كبارية	Maerua crassifolia	مرو
Lythraceae	فرندلية	Punica granatum	مظ
Urticaceae	قريصية	Celtis australis	ميس
Borraginaceae	حمحمية	Cerinthe minor	ميشار
Tiliaceae	زيزفونية	Grewia sp	نبع-نشم
Labiatae	شفوية	Saturea hortensis	ندغ
Amentaceae	هرية	Alnus sp	نعث-نعص
Melastomacea	ساذجية	Memecylon tinctorium	ورس
Cruciferae	صليبية	Isatis tinctoria	وسمة
Moringaceae	يسارية	Moringa Arabica	يسر(حب البان)
Compositae	مركبة	Hieraclum pilosella	ينمة

مبررات التوجه لاستخدام النباتات الطبية

زهير فضلون

استخدمت الأدوية المشتقة من أصل نباتي لمدة قرون لمحاولة تخفيف أعراض بعض الأمراض أو لشفائها والموجة الحالية التي تتجه بالشعور العام نحو الأدوية التركيبية مفضلة الطبيعة كمصدر للعلاج أدت إلى إعادة اهتمام المنتجات النباتية وهذا أدى إلى وجود عدة أشكال نباتية خام أو نصف مصنعة في المحلات العامة او بعض الصيدليات معروضة للبيع مع ادعاء أو نسب تأثيرات طبية محددة لها. ربما تكون بعض هذه التأثيرات صحيحة لكن عملية التأكد من ذلك ورقابة المنتج وتطبيق الأصول المرعية والمتبعة في رقابة الأدوية وتسجيلها ليست متبعة في مثل هذه الحالات. فللدواء النباتي خصوصية من حيث تركيبه وطريقة استعماله والأمراض الموجه إليها، وبالتالي فإن كثيرا من هذه المواد الموجودة في شوارعنا ومحلاتنا العامة والتي يدعى بأن لها تأثيرات طبية محددة يمكن القول بأنها غير مضمونة من حيث التأثير والتركيب لأنها غير مسجلة وغير مراقبة. بعض هذه المركبات قد تكون بغير فعالية وبعضها ربما يحتوي فعالية والبعض الآخر ربما يكون ساما، ولكن الشيء الأكيد أنها منتجات طبية يجب أن تعامل كمنتجات طبية مع تطبيق كافة الشروط والقواعد المرعية في هذه الحالة

وإجراءات التسجيل (كما سترد تفصيلا في مكان آخر من هذا الكتاب)يجب أن تقنع الجهات المسؤولة والمشرعة بالثلاثي المقدس للدواء:

النوعية والفعالية والأمان (Quality , Efficacy ,and Safety)

ويجب تقديم براهين عملية وعلمية تدعم الجهة المصنعة ويعتبر الأمان أهم عامل من هذه العوامل الثلاثة لأنه بدون ضمان أمان وسلامة الاستخدام لن يكون لدواء فائدة أو استخدام ولو كانت نوعيته محددة وفعاليته مؤكدة. ولهذا لابد من

تطوير نظام محدد يصبح قاعدة لدراسة ملفات الأصناف النباتية بحيث تكون قاعدة تطبق على كافة المنتجين من غير أن يكون هناك حاجة للاستثناء أو صعوبة في التطبيق. أي أن هذه القاعدة يجب أن تكون قاعدة عملية مستندة إلى الحقائق الطبية والصيدلانية مدعومة بالدراسات الإحصائية المناسبة والدراسات السمية والدوائية والصيدلانية الموثقة.

موقف منظمة الصحة العالمية من استخدام الأدوية النباتية:

تشجع منظمة الصحة العالمية استخدام الأدوية النباتية لأسباب عديدة أهمها:

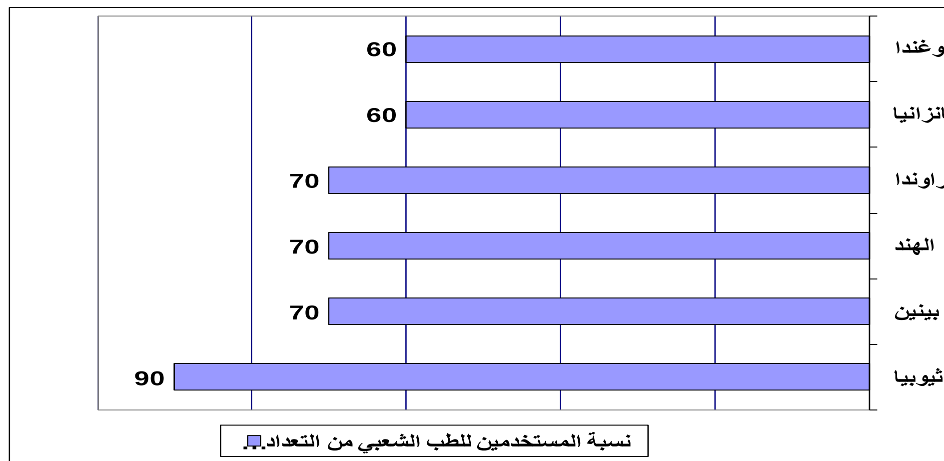
١- الدواء النباتي مستخدم في كثير من بلدان العالم كخط أول للعلاج.

٢- إن اعتماد الأدوية النباتي من قبل منظمة الصحة العالمية يحرض على استخدام الأسلوب العلمي الحديث في المعالجة والبحث العلمي الطبي.

٣- من المفترض أن استخدام الأدوية النباتية سيؤدي إلى تعميم أوسع للعلاج في كثير من الدول لتوفر هذه الأدوية بصورة طبيعية في الكثير من الدول النامية.

الشكل - -

نسبة مستخدمي النباتات الطبية للتعداد العام في بعض الدول النامية



توصيات منظمة الصحة العالمية حول تأسيس قاعدة للقرائن العلمية المنصوح باعتمادها في التوجه نحو الأدوية النباتية أو النباتات الطبية

لا بد من تسهيل الوصول للمعرفة العلمية حول الامان والفعالية والنوعية لأدوية الطب الشعبي والبديل مع تركيز خاص على الأدوية المفيدة في الأمراض المستعصية مثل الملاريا والإيدز ومشابهاتها ومن ذلك:

- زيادة الوعي العلمي عبر المعلومات الدقيقة.
- ضرورة المراجعة الفنية والعلمية لبحوث الطب الشعبي والبديل في منع وعلاج الأمراض الشائعة.
- الدعم النوعي لبعض البحوث في مجال الطب الشعبي حسب الأولويات والاحتياجات.
- تحريض التنظيم الوطني للأدوية النباتية بما في ذلك التسجيل ونظام رقابة فعال لأمان هذه الادوية.
- اعتماد توجيهات إرشادية فنية حول استخدام النباتات الطبية والادوية النباتية لتقييم الأمان والفعالية والنوعية.
- يجب أن تكون القرائن مستندة للبراهين لتقييم الأمان والفعالية والنوعية.
- ضرورة توفير الادوية النباتية المعترف بدورها وبسعر مناسب للفقراء.
- الاعتراف بدور الطب البديل (المقنن) في الرعاية الصحية بتشجيع التفاعل والحوار بين ممارسي هذا الطب والممارسين التقليديين.
- إيجاد القرائن والمشعرات ، عندما يكون ذلك ممكناً، لقياس مشعر الفعالية-التكلفة للطب البديل.
- إيجاد وزيادة فعالية المنظمات الوطنية الفاعلة في هذا المضمار.

- زيادة توفير الطب البديل في نظام الرعاية الصحية.
- حماية النباتات الطبية المحلية National Medicinal Flora.
- تشجيع الإستثمار الرشيد للنباتات المحلية وزراعة ما يمكن زراعته منها حفاظاً عليها .
- إرشادات حول الممارسة الزراعية الجيدة للنباتات الطبية.
- الحفاظ على محميات النباتات الطبية وتصنيفها وتأسيس بنك وطني لها.
- تأسيس قاعدة معلومات علمية وطنية متخصصة في مجال الأدوية النباتية لإرشاد صناع القرار والممارسين والمرضى.
- الاستخدام المناسب والملائم للطب البديل من قبل الممارسين بتهيئة الارضية العلمية لهم عبر التفاعل مع نقابات الصيادلة والاطباء والقطاع الاكاديمي ووزارة الصحة (برامج للتعليم المستمر وتطوير المناهج التعليمية).
- الاستخدام المناسب والملائم للطب البديل من قبل المرضى بتوفير المعلومات العلمية الصحيحة لهم.
- الإعلام العلمي المناسب المستند إلى حقائق علمية وقواعد: الأمان والفعالية و النوعية وأخلاقيات الممارسة الإعلانية.

ودعماً للموقف الرسمي لمنظمة الصحة العالمية من تقنين استخدام النباتات الطبية فلقد أصدرت المنظمة أربعة أجزاء حول النباتات الطبية المعترف بها حتى الآن وهي منشورة في موقع المنظمة على الشبكة العنكبوتية، وفيما يلي جدول بأسماء النباتات التي وردت في هذه الأجزاء.

List of Official WHO Monographs

أسماء النباتات التي نشرت منظمة الصحة العالمية نصوصاً مرجعية بشأنها واعتمدتها للاستخدام الطبي. نشرت في أربع مجلدات

Vol 1	Vol 2
Bulbus Allii Cepae	Radix Althaeae
Bulbus Allii Sativi	Herba Andrographidis
Aloe	Radix Angelicae Sinensis
Aloe Vera Gel	Flos Calendulae
Radix Astragali	Flos Caiyophylli
Fructus Bruceae	Rhizoma Cimicifugae
Radix Bupleuri	Folium cum Flore Crataegi
Herba Centellae	Radix Eleutherococci
Flos Chamomillae	Aetheroleum Eucalypti
Cortex Cinnamomi	Folium Eucalypti
Rhizoma Coptidis	Cortex Frangulae
Rhizoma Curcumae Longae	Folium et Cortex Hamamelidis
Radix Echinaceae	Semen Hippocastani
Herba Echinaceae Purpureae	Herba Hyperici
Herba Ephedrae	Aetheroleum Melaleucae Alternifoliae
Folium Ginkgo	Folium Melissae
Radix Ginseng	Aetheroleum Menthae Piperitae
Radix Glycyrrhizae	Folium Menthae Piperitae
Radix Paeoniae	Folium Ocimi Sancti
Semen Plantaginis	Oleum Oenotherae Biennis
Radix Platycodi	Rhizoma Piperis Methystici
Radix Rauwolfiae	Cortex Pruni Africanae
Rhizoma Rhei	Cortex Rhamni Purshianae
Folium Sennae	Flos Sambuci
Fructus Sennae	Radix Senegae
Herba Thymi	Fructus Serenoae Repentis
Radix Valerianae	Fructus Silybi Mariae
Rhizoma Zingiberis	Herba Tanaceti Parthenii
	Radix Urticae
	Folium Uvae Ursi

Vol 3	Vol 4
Fructus Ammi Majoris	Fructus Agni Casti
Fructus Ammi Visnagae	Cortex Berberidis
Fructus Anethi	Gummi Boswellii
Aetheroleum Anisi	Semen Cardamomi
Fructus Anisi	Fructus Chebulae
Semen Armenicae	Semen Cucurbitae
Flos Arnicae	Folium Cynarae
Folium Azadirachti	Cortex Granati
Oleum Azadirachti	Pericarpium Granati
Flos Carthami	Folium Guavae
Stigma Croci	Lichen Islandicus
Fructus Foeniculi	Fructus Macrocarponii
Radix Gentianae Luteae	Cortex Magnoliae
Radix Gentianae Scabrae	Herba Millefolii
Gummi Gugguli	Fructus Momordicae
Radix Harpagophyti	Fructus Myrtilli
Rhizoma Hydrastis	Radix Panacis Quinquefolii
Radix Ipecacuanhae	Cortex Phellodendron
Aetheroleum Lavandulae	Rhizoma Picrorhizae
Flos Lavandulae	Oleum Ricini
Strobilus Lupuli	Aetheroleum Rosmarini
Gummi Myrrha	Folium Rosmarini
Herba Passiflorae	Cortex Salicis
Testa Plantiginis	Fructus Tribuli
Radix Rehmanniae	Flos Trifolii
Fructus Schisandrae	Ramulus cum Uncis Uncariae
Radix Scutellariae	Cortex Viburni Prunifolii
Radix cum Herba Taraxaci	Radix Withaniae
Semen Trigonellae Foenugraeci	
Cortex Uncariae	
Fructus Zizyphi	

استراتيجية منظمة الصحة العالمية(م ص ع) للتعامل مع استخدام النباتات الطبية بشكل علمي موثق

•استراتيجية م ص ع –١

الأمان والفعالية والنوعية

- تسجيل وترخيص الممارسين
- وضع أسس لتسجيل وترخيص الأدوية النباتية
- وضع أسس لتتبع ومراقبة أمان الادوية النباتية
- تأمين دعم نوعي ومختار للبحوث السريرية لاستخدام الطب البديل وخاصة الادوية النباتية مع التركيز على الامراض الشائعة
- تطوير المقياس الوطني National Standard والغرشادات الفنية والطرائق لتقييم الامان والفعالية والنوعية للأدوية النباتية
- تحديد المنتجات والمعالجات الامينة والفعالة

•**استراتيجية م ص ع –٢**

إمكانية الوصول إلى الأدوية الطبيعية وتوفرها

- **دعم البحوث الخاصة بالمعالجات الفعالة والأمينة للأمراض التي تشكل العبء الأكبر في السياسة الصحية وخاصة للتجمعات الاكثر فقراً**
- **الإعتراف بدور الممارسين للطب النباتي، بعد تقنينه، الرعاية الصحية**
- **رفع مستوى الممارسين للطب الشعبي وتحسينه، عبر دورات التعليم المستمر وغيرها.**
- **حماية المعرفة الخاصة بالطب الشعبي عبر عمليات حفظ التراث العلمي والتسجيل.**
- **حماية النباتات الطبية والاتجاه نحو زراعتها بهدف الحفاظ عليها من الاستخدام الجائر.**

• استراتيجية م ص ع –٣

الأستخدام الرشيد للأدوية النباتية

- تطوير خطوط إرشادية للتدريب لأكثر المعالجات النباتية شعبية.
- تقوية وزيادة تنظيم الممارسين و المسؤولين عن توفير الأدوية النباتية
- زيادة التعاون وتبادل المعلومات بين الممارسين للطب البديل والممارسين الآخرين في نظام الرعاية الصحية
- توفير المعلومات الصحيحة والدقيقة لمستخدمي الطب البديل
- زيادة التواصل بين الممارسين والمرضى في مجال الطب البديل.

- استراتيجية م ص ع –٤

التنسيق والتعاون

- التعاون بين المؤسسات الاكاديمية ووزارة الصحة في مجال تقنين الادوية النباتية وتدريسها
- التعاون بين النقابات الطبيةوالمنتجين ووزارة الصحة
- التعليم المستمر
- التعاون بين الجهات الرسمية المختلفة ذات العلاقة.

ولكي لا يكون هناك التباس بين تعبيري النباتات الطبية والأدوية النباتية، لا بد من تحديد بعض المفاهيم قبل الولوج بالتفاصيل:

ماهي النباتات الطبية:

- **النباتات الطبية هي نباتات لها ،ككل أو أجزاء منها، استخدامات طبية أو صحية**
- **العلاج الطبيعي يتضمن في أحد اجزائه النباتات الطبية**
- **الدواء النباتي هو دواء تم تحضيره من أصلٍ نباتي**
- **المواد الأولية النقية من اصل نباتي تعامل معاملة الأدوية التقليدية**

ولكي ندرك العلاقة بين مختلف أنواع العلاج الطبيعي والمثلي وغيرها نورد أدناه مقارنة بين مكوناتها :

مقارنة بين طرق العلاج الطبيعي المختلفة

	المعالجة المثلية	المعالجة الطبيعية	الطب اليوناني	الطب الهندي	الطب الصيني
الأعشاب الطبية	X	X	X	X	X
الوخز بالإبر					X
المعالجة اليدوية		X	X	X	X
المعالجة الروحانية		X	X	X	X
التمارين		X		X	X

ومن الملاحظ أن الأعشاب الطبية مكون رئيسي في جميع أنواع العلاج الطبيعي .

ولكن هل يمكن للنباتات الطبية أن تكون بديلاً للأدوية التقليدية؟؟والواقع تعكسه الحقائق أدناه:

- النباتات الطبية هي في الغالب للحفاظ على الحالة الصحية متوازنة وسليمة.
- النباتات الطبية تستخدم للوقاية أكثر منها للعلاج.
- في بعض الحالات الخاصة قد تستخدم للعلاج ولكن يجب الموازنة بين خطورة الحالة وفوائد ومخاطر كل من الدواء التقليدي والنباتي ويترك ذلك للطبيب المعالج.
- هناك حالات محددة أصبح فيها العلاج النباتي هو الأفضل أو المتوفر الوحيد.

ما زال أمام الباحثين الكثير مما يجب إثباته حول النباتات الطبية، خاصة إذا كان من المفروض أن نعتمد القواعد التي نتبعها في التحقق من فعالية وسلامة الأدوية التركيبية. ومن البديهي أن يكون اعتماد التأثير الطبي للنباتات الطبية مستنداً على الدراسات الحديثة للفارماكولوجي إضافة إلى المتوارث من الطب الشعبي ممزوجة بمساعدة علوم الكيمياء والنبات والسموم.

ولكي نبين أهمية استمرار استخدام النباتات الطبية وتحريض إنتشار استخدامها كداعم للأدوية التقليدية أو بديل عنها عندما يكون ذلك ممكناً، نورد فيما يلي قائمة بالمركبات الدوائية التي ما زال النبات الطبي المصدر الوحيد لها ولم يوجد بديل كيميائي صنعي لها:

الأدوية ذات المصدر النباتي والتي لم يوجد لها بديل صنعي حتى الآن، وتستخدم كمواد أولية في صناعة الدواء أو كنباتات طبية.(Kumar et al 1997)

التاثير العلاجي	الأسم العربي	اسم النبات العلمي	المادة
أمراض السرطان	-	*Catharanthus roseus*	Vinblastine
أمراض السرطان خافض للضغط	-	*Catharanthus roseus*	Ajmalacine
مركن	بليخة، خزام،الراولفيا الثعبانية	*Rauvolfia serpentina*	Rescinnamine
مركن		*Rauvolfia serpentina*	Reserpine
علاج الملاريا	كينا	*Cinchona sp.*	Quinine
الزحار الأميبي			Quinine
Antiglucoma	بيلوقربوس	*Pilocarpus jaborandi*	Pilocarpine
مخدر موضعي	كوكه	*Erythroxylum coca*	Cocaine
مسكن للألم	خشخاش منوم	*Papaver somniferum*	Morphine
مضاد للسعال		*Papaver somniferum*	Codeine
مرخي عضلي، مضاد تشنج، لنزلات البرد	ست الحسن	*Atropa belladonna*	Atropine
مرخي عضلي، مضاد تشنج، لنزلات البرد	البنج الأسود	*Hyoscyamus niger*	Atropine
حالات فشل القلب الاحتقاني	ديجيتال، قمعية	*Digitalis sp.*	Cardiac glycosides
لعلاج الملاريا	أرطماسيا	*Artemesia annua*	Artemisinin
سرطان الثدي والمبايض	طقسوس	*Taxus baccata*	Taxol
مضاد للسرطان		*T. brevifolia*	
لعلاج اللايشمانيا	برباريس	*Berberis*	Berberine

لعلاج الملاريا	سلاستروس	Celasttrus paniculata	Pristmerin
مضاد للزحار	إيلنطس	*Ailanthus*	Quassinoids
مضاد جراثيم وفطور	-	*Plumbago indica*	Plumbagin
	ديوسبيروس	*Diospyros montana*	Diospyrin
مضاد للحيوانات المنوية (مانع حمل ذكوري)	قطن	*Gossypium sp*	Gossypol
مضاد فطور ، مضاد زحار اميبي	بصل	*Allium sativum*	Allicin
	خروع	*Ricinus communis*	Ricin
مضاد زحار أميبي	-	*Cephaelis ipecacuanha*	Emetine
مضاد قرحة	سوس	*Glycyrrhizia glabra*	Glycyrrhizin
مضاد قرحة	أزدارخت	*Azadirachta indica*	Nimbidin
مضاد قرحة	سنط كاشو	*Acacia catechu*	Catechin
	صفيراء	*Sophora subprostrata*	Sophoradin
القرحة المعوية	مغنولية	*Magnolia bark*	Magnolol
خافض للضغط، مقوي للقلب	زهرة الغمد	*Coleus forskohlii*	Forskolin
مقوي قلبي	قمعية	*Digitalis, Thevetia*	Digitoxin, Digoxin
مقوي قلبي	-	*Thevetia*	Thevenerin
مقوي قلبي	-	*Thevetia*	Nerrifolin
أمراض السرطان	بودوفلون	*Podophyllum emodi*	Podophyllin
أمراض السرطان	رقيب الشمس	*Heliotropium indicum*	Indicine N-oxide
أمراض السرطان	-	*Ochrosia*	Elipticine
أمراض السرطان	-	*Cephalotaxus*	Homoharringtonine
أمراض السرطان	-	*Camptotheca acuminata*	Camptothecine

استخدام النباتات الطبية كأدوية نباتية

زهير فضلون

ماهو النبات الطبي ومكوناته:

١-المواد النباتية الطبية أو الأدوية النباتية تتضمن النبات أو أجزائه،الخلاصة، العصائر،الأصماغ ،الزيوت الدسمة، الزيوت الطيارة والمواد المشابهة

٢-المواد الكيميائية المحددة الصيغة والمعزولة من النباتات الطبية لا تعتبر نباتات طبية وإنما تعامل معاملة الأدوية التقليدية

٣-الأدوية النباتية يمكن أن تحتوي سواغات كتلك المضافة إلى الأدوية التقليدية شريطة أن تكون غير فعالة أو معدلة أو مغيرة للفعالية

و من أولى الأولويات في التوجيهات الخاصة بتنظيم تصنيع الأدوية النباتية وترخيصها هي بناء قاعدة معطيات على شكل قائمة مثلا تضم المكونات النباتية التي لايمكن قبولها ضمن التركيبة الدوائية وذلك بسبب:

أ- كونها سامة للاستخدامات الطبية مثلEchira ذخربقثغ

ب- ذات تأثير علاجي فعال جدا وبالتالي تصرف كأدوية كلاسيكية مثال الديجيتال و اللحلاح والقنطا

و ضمن القواعد الأساسية لتنظيم عمليات التنظيم البحث والتسجيل والتسويق للنباتات الطبية لابد من توضيح الاتجاهات الطبية الرئيسة التي يمكن أن تكون الأدوية النباتية موجهة لها وهي:

-مضادات الالتهاب المستخدمة جلديا وبصورة تقليدية.

-المقويات ومنشطات الشهية.

-محرضات النوم وخاصة في الحالات المترافقة مع القلق والتوتر.

-المقشعات.

- معالجة أعراض السعال.

- حالات الطبقة القرنية الموضعية.

-مضادات الحكة.

-مضادات الأرياح.

-غسولات الفم والغرغرة من أجل الصحة الفموية.

تعتبر هذه التأثيرات السابقة تأثيرات عامة ويمكن أن تعتبر كأسهل حالات تتبع النباتات الطبية ولكن التأثيرات الأخرى التي ستذكر أدناه هي التأثيرات التي يجب التأكد من فعاليتها قبل الترخيص والسماح بتسويقها كأدوية .

-أدوية جهاز القلب والدوران.

-الأدوية التنفسية .

-أدوية الجهاز الهضمي والغدد ومنها أدوية السكري.

-الأدوية المؤثرة في الدم.

-مضادات الالتهاب الجهازية.

ولدى الشروع في الإعلام الطبي عن المنتجات النباتية ذات التأثير الطبي يجب التدقيق بنوع المعلومات المعطاة أو نوع الإدعاء الطبي، بحيث يجب أن لا يتم الإدعاء بمعلومات غير مستندة إلى حقائق علمية معترف بها، وأن تكون الكلمات المستخدمة ذات معنى محدد وتبتعد عن المعاني العامة التي ليست ضمن قائمة الاستخدامات الطبية .

مثلاً يعتبر تعبير دواء عصبي أو مقوي عصبي أو داعم للصحة كلمات غير دقيقة وغير مقبولة كما يجب الابتعاد عن الادعاء بأن مصدر الدواء هو عضوي أو بيولوجي أو طازج.

ويبين الشكل التالي الاستخدام الأكثر شيوعاً للنباتات الطبية ويلاحظ أن أكثرها يمكن أن تصنف كأدوية يمكن استخدامها بدون وصفة طبية والاستثناء لذلك هو ألمانيا التي توصف فيها الأدوية النباتية بوصفة طبية وتصرف من الصيدليات.



٤

- مصدر المادة الأولية

نظرا لأن المادة الأولية المستخدمة في الدواء النباتي هي مادة حية تنمو في بيئة خاصة بها وهذا يؤدي إلى اختلاف مواصفاتها ومكوناتها حسب شروط النمو والحصاد والتحضير ولذلك لابد من تحديد هوية المادة الأولية المستخدمة بشكل دقيق.

ويوضح الشكل رقم -   - نوع المعلومات المطلوبة لكل تشغيلة من المادة الأولية المستخدمة في تصنيع الدواء النباتي، وفي هذه الحالات لا مناص عن وجود مادة قياسة من المادة الاولية تعتبر المرجع الذي يحكم على جودة المواد الداخلة في التصنيع المتكرر بالمقارنة معها .

٥- المبيدات الحشرية

إن ما يميز الدواء النباتي عن غيره من الأدوية أنه يستخدم لفترات طويلة عادة والتالي فأن وجود أي ملونات معدنية أو كيميائية يعتبر عاملا ذا أهمية خاصة في تحديد جودة المادة الأولية وتعتمد منظمة الصحة العالمية مستويات محددة من المبيدات الحشرية يجب عدم تجاوزها في المواد الأولية المستخدمة في تحضير الأدوية الجدول رقم (   ) .

وهكذا نرى أن استكمال إجراءات التسجيل وضمان الرقابة الفعالة يجب أن يتضمن ما يلي :

١- دراسة مرجعية توثق كافة المعلومات المنشورة حول النبات الطبي واستخدامه ويفضل أن تكون المراجع حديثة

٢- الدراسات السريرية المنفذة بشكل قياسي ومعتمد عالميا. إن وجدت).

٣- الدراسات السمية الحادة والمزمنة .

ويمكن اعتماد الدراسات السمية والسريرية المنشورة عالميا كأساس لاعتماد الدواء النباتي . إذا كان هذا النبات مطابقا في كل مكوناته الرئيسية والفرعية للنبات المدروس عالميا.

٤- معلومات وصفية وكمية عن المكونات.

٥- وصف دقيق لطريقة التصنيع

٦- السيطرة والرقابة على المادة الاولية الفعالة

٧- مراقبة الجودة في المراحل المتوسطة للتصنيع

٨- مراقبة الجودة للمواد المصنعة الجاهزة

٩- فحوص الثبات للمادة النباتية والمستحضر الجاهزة

١٠-مراقبة ما بعد التسويق

١١-ضمان تأمين المادة الاولية بصورة مستمرة وبنفس المواصفات التي تم التسجيل على اساسها.

وكتلخيص واستنتاج مما سبق يمكن أن نوجز طريقة تنظيم التعامل مع الأدوية النباتية :

١- لا يجوز بيع مادة دوائية إلا إذا كانت مسجلة

٢- لا يجوز استيراد وتصنيع وتوزيع وبيع وتصدير المواد الدوائية النباتية إلا بموجب ترخيص.

٣- يجب أن تبين اللصاقة على المستحضر التركيب الكامل له.

٤- الدعاية للمستحضر تشمل فقط التأثيرات المعترف بها من السلطات الصحية .

ب

زهير فضلون

تبلغ نسبة مستخمي المستحضرات العشبية في الصين ما يعادل ٣٠-٥٠% من مجمل الاستخدام الدوائي. أما في غانا ومالي ونيجيريا يمثل العلاج النباتي الخط الأول للمعالجة ل ٦٠% من الأطفال المصابين بارتفاع الحرارة الناتج عن الملاريا . وتقدر منظمة الصحة العالمية بأن ٥٠% من السكان في أمريكا وأوربا واستراليا استخدموا أدوية نباتية مرة واحدة على الأقل. وفي سان فرانسيسكو ولندن وجنوب افريقيا يستخدم ما يزيد عن ٧٥% من مرضى نقص المناعة المكتسب أدوية نباتية.

أما في الولايات المتحدة فتقدر هيئة العلاج البديل بأن السوق السنوية للعلاج الطبيعي بلغت ٢٢ مليار دولار في عام ٢٠٠٨ وأن عدد المستخدمين بلغوا ١٥٨ مليونا.أما في بريطانيا فلقد بلغ الإنفاق ٢٣٠ مليون دولار. ويقدر السوق السنوي العالمي للإنفاق على الدواء النباتي بما يعادل ٦٠ مليار دولار سنوياً مع زيادة سنوية تتفوق على الزيادة السنوية لاستهلاك الدواء المصنع من منشأ كيميائي.

تزايد الطلب على استخدام الأدوية النباتية في العالم أجمع وأوربا جزء من هذا العالم، ولكنها تمتاز عن غيرها من المناطق بأنها تمثل وحدة اقتصادية ومتجهة نحو تكامل اقتصادي سياسي اجتماعي. وضمن هذه المنظومة نجد أن الدواء أكثر المواضيع إلحاحا على المشرعين الأوربيين بهدف توحيد الشرائع والنظم الخاصة بالتصنيع والرقابة والتوزيع. وضمن منظومة الدواء تمثل الأدوية النباتية حصة لابأس بها تتفاوت فيها من دولة لأخرى. وتتزايد سنويا في كافة البلدان لذلك ارتأت مجموعة علمية أوربية أن تنظم مجلسا علميا يعنى بالتعاون بين كافة بلدان أوربا في مجال التعاون والتنسيق ضمن إطار المعالجة بالأعشاب ودعي هذا المجلس **بالتعاون العلمي الأوربي للمعالجة بالأعشاب**

European Scientific Cooperative on Phytotheropy(ESCOP)

وسيرمز لهذا المجلس في هذه النص **بالإيسكوب** . يتكون هذا المجلس من عشرين عضوا يمثلون ثمانية بلدان هي المؤسسة للسوق الأوربية المشتركة وهي بلجيكا ، فرنسا ، ألمانيا ، إيرلندا ، إيطاليا ، هولندا سويسرا ، المملكة المتحدة ، وانضمت إلى الإيسكوب مؤخرا البلدان التالية اليونان ، النمسا ، كرواتيا ، دانمارك ، فلندا ، هنغاريا ، ايسلندا ، النرويج ، البرتغال ، روسيا ، اسبانيا، السويد ، تركيا ، وعضوية مشاركة لكل من الهند ، والولايات المتحدة ، واستراليا وبذلك يبلغ الدول الأعضاء الأوربيين في الإيسكوب /٢١/ دولة

وتتفرع عن المجلس سبع لجان فرعية كل منها له اختصاص محدد

ويمكن تلخيص سياسة الإيسكوب كما يلي

١- تصنيف الأدوية النباتية كأدوية كلاسيكية ولكنها مشتقة من مكونات فعالة نباتية.
٢- التقييم التنظيمي لهذه الأدوية مع اعتماد مواصفات وإجراءات محددة وخاصة بها.
٣- وجود فترة انتقالية لتثبيت وتعميم هذه المواصفات والإجراءات المحددة ولابد أن تعتمد على وثائق مقبولة من كافة الأعضاء مثل الوثيقة الأوربية (European monograph) وتعني هذه الوثيقة بالمواصفات العلمية لدواء نباتي محدد.
٤- إجراءات التسجيل يجب أن تكون مرتبطة بتسجيل المواد الصيدلانية.
٥- عندما تتوفر وثيقة علمية للنبات الدوائي معترف بها monograph يجب أن تشكل أساسا للاستعمال العلاجي القياسي.
٦- بالإضافة للشواهد السريرية المعتمدة على التجريب يجب أن تؤخذ بالاعتبار القرائن المعتمدة على الخبرة.
٧- يجب أن يستشار الإيسكوب في مرحلة مبكرة بكل ما يتعلق بتطوير إجراءات التسجيل المتعلقة بالأدوية النباتية.

٨- يجب اعتبار المعالجة النباتية جزء معترف به في نظام الرعاية الصحية طبقا لنفس القواعد المطبقة على المنتجات الدوائية الأخرى.
٩- طالما أن الدواء النباتي قد اعترف به كدواء يجب ألا توضع شروطا إضافية على طرق البيع والتطبيق.

تعريف الإيسكوب للأدوية النباتية

الأدوية النباتية هي منتجات دوائية طبية تحتوي كمكونات فعالة فقط أو أجزاء من نبات أو مواد نباتية أو خليطا مما سبق كمادة خام أو مصنعة وهذا التعريف يعتمد على مايلي

١- إن تعريف الإيسكوب هو على توافق مع المبادئ الموضوعة حديثا في نشرة (جودة ونوعية الوصفات العشبية)في (القوانين الناظمة للمنتجات الدوائية في المجموعة الأوربية المخصصة للاستعمال الإنساني):
ISBN 92-825-9619
٢- المواد النباتية تتضمن عصارات ، أصماغ ، زيوت شحمية ، زيوت عطرية ، خلاصات أو مادة أخرى من هذه الطبيعة
٣- المواد الكيميائية المحددة الصيغة والمعزولة من النباتات لا تعتبر أدوية نباتية.
٤- يمكن أن تحتوي الأدوية النباتية سواغات بالإضافة إلى العناصر الفعالة.
٥- من الممكن أن تحوي الأدوية مواد نباتية أو /و محضرات دواء نباتي بشكل مشترك مع مواد كيميائية محددة ولكن هذه الأدوية لا تعتبر أدوية نباتية.

ويأتي تشكيل الإيسكوب ليتوج حركة ونشاط واسعا في مجال إعادة إدخال الأدوية النباتية إلى السوق الدوائي ولكن بشكل دقيق ومحدد و مطابق للأسس العلمية والقرائن التي نتجت عن البحث العلمي الحديث

ويمكن تحديد مجالات استخدام الأدوية النباتية في اوربا وذلك ضمن الأدوية التي تصرف بدون وصفات من الصيدليلت في أوربا لوجدنا المجموعات العلاجية التالية مرتبة حسب قيمة المبيع لها

١- أدوية السعال والبرد والرئة

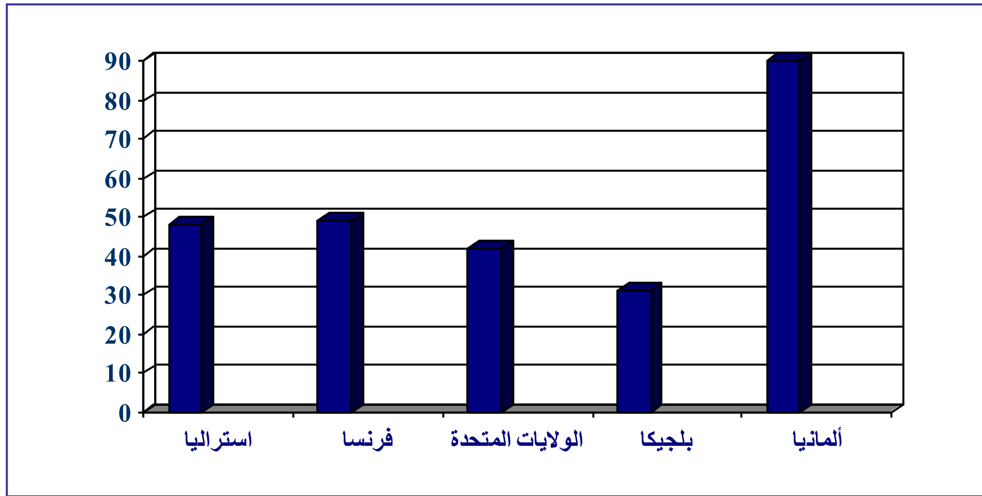
٢- مسكنات الألم أدوية الجاز الهضمي

٣- أدوية الجلد

٤- الفيتامينات وداعمات التغذية

٥- المقويات والمنشطات

ويوضح الشكل التالي نسبة السكان الذين استخدموا النباتات الطبية مرة واحدة على الأقل في حياتهم



أما إذا حاولنا أن نلخص بشكل موجز نشاط كل دولة في هذا المجال لوجد التالي:

ألمانيا

تعتبر أكبر مستهلك أوربي للنباتات الطبية، حيث كان الاستهلاك السنوي يقدر في عام ٢١١٠ ب ٢,٥ مليار دولار وهذا يشكل ٤٨ دولار للفرد الواحد في السنة.

وتشكل الأدوية النباتية التي تباع في الصيدليات ٨٠% من مجمل الأدوية النباتية ، من ضمن هذه تشكل الأدوية الموصوفة بوصفات طبية ٤٢% وتقدر قيمة نمو السوق السنوية أكثر من ٥%.

تمثل الأدوية المؤثرة في اضطرابات الدوران ومعظمها توصف بوصفات طبية المرتبة الأولى في سوق المبيعات. أما سوق الأدوية الهضمية فتسيطر عليها المسهلات ويمثل البرونشيكوم المرتبة الأولى بين أدوية السعال والزكام بينما المنتجون الرئيسيون في ألمانيا (kwai)يحتل الثوم المرتبة الأولى بين المقويات ناترمان -مادوس- ليخفر.

ملاحظات حول الأدوية النباتية في ألمانيا

الاستهلاك السنوي٢,٥ مليار دولار

42% توصف بوصفة طبية

80% من الأدوية تباع في

المرتبة الأولى

حصة الفرد ٤٥ دولار

النمو السنوي للسوق

إيطاليا

يعتبر الايطاليون من أقل الشعوب الاوربية رغبة في الدواء الشعبي، ومن الادوية المسجلة تامارين كمسهل وتنتجه شركة

ارومديسينال ويوزع في فرنسا وبلجيكا. تباع معظم المركبات المنتجة في ايطاليا في الصيديليات ويمكن وجودها في محلات اخرى. وبالنسبة للادوية غير

المسجلة رسميا فأن الشركة الفرنسية أركوفارم متبوعة بالدكتور ألريخ يحتلان المرتبة الأولى والثانية في قيمة المبيعات في ايطاليا

بريطانيا

مازال استعمال الادوية النباتية كادوية مسجلة رسميا في مراحله البدائية وتقدر تكاليف شراء الادوية النباتية في بريطانيا ب ٥ دولار للفرد الواحد في العام

المصنعون الرئيسيون شركات بريطانيا بالاضافة الى شركة لختفير

بلجيكا

تمثل حصة الادوية النباتية في بلجيكا ١,٥ % من السوق الدوائية الكلية ويعتبر الاستهلاك الفردي من أخفض مستويات الاستهلاك للأدوية النباتية في أوربا حيث يقدر ب ٤ دولار للفرد الواحد في السنة وهذا الرقم يغطي ٩٠% من مجموع الادوية النباتية المستهلكة في بلجيكا ويقدر النمو السنوي لسوق الادوية النباتية ب ٧ %.

يمكن أن تشتري الادوية غير المسجلة من محلات صحية متخصصة او عامة وهناك أصناف جديدة تدخل الى السوق بصورة مستمرة .

وتحتل الأدوية الهضمية المرتبة الاولى في السوق وتمثل ٣٦% من مجمله المسهلات ويحتل الثوم المركز الاول بين المقويات.

المصنعون الرئيسيون الدكتور أرنست مادوس – روسيل – ريكيت وكولمان.

سويسرا

تعتبر سويسرا الدولة الثانية بعد ألمانيا من حيث حجم الاستهلاك للأدوية النباتية حيث يقدر الاستهلاك السنوي للفرد ب ٤١ دولار. ومن المعروف أن

الشعب السويسري من أكثر شعوب أوربا معرفة لأهمية وقيمة الأدوية العشبية فمثلا الحلويات المخلوطة مع خلاصات نباتية توجد تقريبا في كل مخازن الاغذية ولا توجد أرقام متوفرة في الوقت الحالي عن الزمر الرئيسية أو الاسماء التجارية المسيطرة على السوق

فرنسا

تصل قيمة الادوية النباتية في فرنسا الى ٤٥٠ مليون دولار في سنة ١٩٩٠ وهذا يمثل ١%من السوق الكلية واذا عكست هذه القيمة على مصروف الفرد السنوي فهذا يمثل ٨ دولار في السنة الواحدة للفرد ويصرف ٦٥%من هذه الادوية في الصيدليات و٣٥% بقنوات اخرى مثل مخازن الاعشاب والاغذية الخاصة واسواق البيع باعتبار ان الثوم يخلط في معظم الوجبات الفرنسية فنجد هنا ان قيمة ما يصرف عليه كدواء نباتي تمثل مرتبة اقل من تلك التي يحتلها في المانيا وهولندا وبلجيكا .

تمثل أركوفارما الشركة الاهم في السوق الفرنسية وكل الاسماء التجارية الأكثر انتشار هي فرنسية الصنع وهذا يمثل النزعة الوطنية الفرنسية والتي لا توجد في مكان أخر في أوربا بنفس الشكل.

نسبة استخدام الطب الشعبي

في علاج الأمراض المختلفة في فرنسا

49% للأمراض البسيطة

54% للأمراض المزمنة

3% للأمراض الخطيرة

النمسا

يقدر الاستهلاك السنوي للفرد النمساوي ٦ دولار للفرد الواحد في العام

وتحتل الادوية الوعائية والهضمية ٥٠ % من سوق الادوية النباتية ويحتل مستحضر اجيولاكس المرتبة الاولى في السوق وتعتبر الشركات الرئيسية لينج- كلوسترافراو- مادوس وهي شركات متعددة الجنسيات .

هولندا

يقدر المصروف السنوي على الادوية النباتية ب ٨ دولار في العام وهذا يعادل ضعف المصروف البلجيكي على النباتات الطبية ولكن تختلف هولندا عن بقية الدول الاوربية بأن ١٠ % فقط من هذه المواد تصرف بوصفة طبية ويمثل الثوم المركز الاول بين المقويات التي تمثل المرتبة الأولى في أسواق. تسيطر على السوق الهولندي شركتان أجنبيتان بالاضافة لشركتين هولنديتين هما بيوهورما و v.s.m.

نظرة شمولية

- في ٢٠١٠ مثلت مبيعات الأدوية النباتية في دول مجموعة السوق الأوربية ٤٤٠٠ مليون دولار
- يمثل هذا ٣%من قيمة السوق الصيدلاني
- ينمو هذا السوق بصورة متوسطة وبنسبة ٥%سنويا
- تمثل مبيعات ألمانيا لوحدها ٥٥%من السوق الكلية الأوربية
- معظم الأسواق تسيطر عليها أسماء تجارية من تصنيع محلي
- تعتبر آجيولاكس و آركوجيلول منتشرين في معظم دول أوروبا وبالتالي يمكن اعتبار هذين المستحضرين مستحضران أوروبيان
- السوق الرئيسية هي للأدوية الهضمية وأدوية الدوران

مصادر المواد الأولية المستخدمة:

تعتبر الدول الأوروبية دول منتجة بذاتها للنباتات الطبية ولكنها تستورد كمية لا بأس بها من المواد الأولية من دول العالم الثالث ويوضح الجدول التالي نسبة مساهمة بعض الدول قي الأسواق العالمية للأدوية النباتية لعام ١٩٨٩-١٩٩٠

مصر١،٣ %

المغرب ٩،١%

الهند ٦،٦%

تركيا ١٠،٤%

البرازيل ١٣،١%

الصين ٣٠%

ولا يدخل ضمن ذلك البذور ومشتقاتها والزذيوت العطرية التي تستخدم كتوابل وموادا للتجميل ولكنها تملك مواصفات النبات الطبي.

ومن الملاحظ الانخفاض الكبير في الآونة الأخيرة في سعر المواد النباتية مما أثر على جدية الجدوى الاقتصادية لزراعة النباتات في دول أوربا وخاصة إذا أخذنا بعين الاعتبار ارتفاع كلفة اليد العاملة ومصارف العناية الخاصة بها جدا بالنباتات الطبية

أما إذا درس الوضع على الطرف الآخر من المحيط الهادي في الولايات المتحدة فنجد أن مفهوم الأدوية النباتية ما يزال بعيد عن القبول الرسمي كأدوية رسمية نظامية وما زالت تستخدم كنباتات لها تأثيرات صحية ولا تعتبر أدوية بالمعني الدقيق ولكن هناك صحوة كاملة على مستوى المجتمع الأمريكي تنادي بالعودة إلى الطبيعة واستخدام النباتات ذات التأثير الصحي بديلا عن جزء من الأدوية

الطبيعية فلقد انتشرت في السنوات الأخيرة زراعة النعنع بشكل كبير حيث بلغ المردود المالي لزراعة النعنع في أمريكا خلال ٢١١٠-٢١٠/ مليون دولار ويوجد اتحاد خاص لمنتجي ومصنعي النعنع.

الشروط الناظمة لتصنيع الأدوية النباتية من النباتات الطبية

زهير فضلون

للنباتات الطبية خصوصية يجب أن يتم التعامل معها وفق هذه الخصوصية. فمثلاً يجب إحكام سلسلة النبات الطبية من مرحلة وجوده كبذرة أوشتلة في التربة إلى مرحلة تسميده وسقايته، ثم متابعة مراحل نموه حتى وصوله إلى المرحلة التي يمكن فيها استثماره أو استثمار الجزء المطلوب منه.

ويوضح الشكل التالي خصوصية التعمل مع النباتات الطبية والتي تحكمها قواعد ثلاث رئيسيةهي :

١- الممارسة الزراعية الجيدة Good Agricultural Practice

٢- الممارسة التخزينية الجيدة Good Storage Practice

٣-الممارسة التصنيعية الجيدة Good Manufacturing Preactice

ويوضح الشكل التالي هذه النقاط الثلاث التي تميز صناعة الأدوية النباتية والتعامل مع النباتات الطبية عن غيرها:

خصوصية التعامل مع النباتات الطبية وتصنيعها

م ز ج
الممارسة الزراعية الجيدة
G A P

-مراعاة دورة حياة النبات
-زراعة عضوية
-جمع المحصول بما يتفق مع خصوصيته
-عدم استخدام مبيدات صنعية
-تطبيق شروط الزراعة التي تضمن النسبة المطلوبة من المادة الفعالة

م ت ج
الممارسة التخزينية الجيدة
G S P

شروط خاصة للمحافظة على المواد الفعالة مثل الزيوت الطيارة والأنزيمات مع تذكر أن المادة هي مادة حية ولها فترة صلاحية محددة وتطبيق مبدأ استخدام المخزن أولاً

م تص ج
الممارسة التصنيعية الجيدة
G M P

شروط خاصة للمحافظة على الفعالية ومنع التلوث الجرثومي والفطري
مراعاة شروط التصنيع الجيد في مراحل تحضير المادة الأولية والمستحضر النهائي وتحسين التوافر الحيوي

وسنورد فيما يلي مراحل تصنيع الدواء النباتي:

أولاً-المعالجة الأولية للنبات قبل التصنيع

يقصد بمعالجة النبات قبل التصنيع الصيدلاني كل العمليات التي تجري عليه من مرحلة حصاده أو قطافه حتى تجفيفه و طحنه.

وتختلف طبيعة المعالجة باختلاف النبات من حيث المكونات الفعالة فيه أو الجزء المستعمل من النبات و مصدره إن بريا أو مزروعا بمزارع مخصصة لذلك.

١-الجمع والحصاد:

يقصد بالجمع أو الحصاد هو جمع النباتات من مناطق زراعتها برية كانت أو مزروعة

فإن كانت برية يجب الأخذ بعين الاعتبار منطقة الجمع بصورة دقيقة، بحيث يوضح المكان والارتفاع عن مستوى سطح البحر ودرجة الحرارة لحظة الجمع زمن الجمع)،بالإضافة إلى زمن الجمع بالساعة كما يفضل أن يسجل نوع التربة.

ويفضل بالنسبة لبعض النباتات أن يكن الجمع يدويا كالديجتالس والداتوره والتبغ ويجب الانتباه إلى عدم اختلاط النبات المقصود مع نباتات غريبة لأن ذلك يؤثر على نوعية المنتج ويختلف الزمن المفضل للجمع من نبات لآخر ولكل نبات فترة جمع مثلى محددة له يجب أن يؤخذ بعين الاعتبار ولدى جمع نباتات من أكثر من منطقة جغرافية ومناخية واحدة توضع بشكل منفصل وتعلم بالقرائن السابقة الذكر لأن محتواها من المركبات الفعالة قد يكون متخلفا من منطقة لأخرى ويوضح أما بالنسبة للمزروعة فإن شروط جمعها تكون أسهل من شروط جمع النباتات البرية وخاصة بعد أن تكون المزرعة النباتية قد تم اعتمادها وثم نقييس منتجاتها من النباتات

الطبية ولكن لابد من ذكر المعلومات الضرورية الموضحة في الشكل -١-وذلك بهدف تقييس المنتج من تشغيلة لأخرى.

يمكن استخدام الحصادات الآلية في حصاد النباتات ذات الزراعة الواسعة مثل النعنع الفلفي والنعنع البلدي حيث تترك هذه النباتات فترة في الهواء الطلق لتجفيفها نسبيا ثم تنقل إلى أجهزة التقطير إذا كان الهدف هو الحصول على الزيت الطيار.

٢- التنظيف والفرز:

تعتمد تقنيات التنظيف على نوع الجزء المستعمل ، فإذا كان هذا الجزء هو من الأجزاء الأرضية المغطاة بالتراب مثل الجذور والجذامير فيتم مبدئياً تجفيفها خارجياً ثم يزال التراب العالق بها بهزها أو احتكاكها مع بعضها في المرحلة الأولى وباستخدام هزازات خاصة ، ومن الممكن في بعض الحالات غسيلها بواسطة الماء أولاً إذا كان ذلك لا يؤثر على فعاليتها الدوائية ، تزال قشرتها بالطريقة الأولى ، اللحلاح والرواند ومن النباتات التي تستخدم أوراقها أو ثمارها أو الأقسام الخضراء منها فعملية تنظيفها تكون أسهل حيث تزال الأجسام الغريبة منها مثلاً إذا كانت الأوراق هي المستخدمة ،تزال الأغصان العالقة بها وهكذا مثلاً تزال الأغصان من أوراق نبات السنامكي، وتفصل الأغصان والأوراق من النورات الزهرية لنبات البابونج وتتم هذه الطريقة بالغربلة ، أما في حال كون الجزء المستخدم هو الثمار أو البذور فإن الفصل يتم عملياً على مرحلتين:

المرحلة الأولى : هي الغربلة الأولية التي تخلصنا من المواد الغريبة والحصا والتراب.

المرحلة الثانية: يتم فيها فرز البذور والثمار حسب أحجامها المختلفة .

ويجب الإنتباه الى أنه في حال التنظيف بالماء لابد أن تكون عملية التجفيف سريعة ومدروسة حيث أن ازدياد نسبة الرطوبة بالنبات المجموع تؤدي الى زيادة فرص العفونة.

٣- التجفيف:

إن النبات المجموع هو وسط حيوي يحوي بصورة عامة نسباً مختلفة من الرطوبة حسب الجزء المستخدم وهذه الرطوبة تؤدي عادة الى صعوبة العمليات الصناعية أو تخرب المستحضر لدى حفظه وبالتالي فإن التجفيف يعتبر مرحلة ضرورية قبل البدء بالعمليات النهائية للتجهيز الصيدلاني والرطوبة في النبات قد تؤدي الى أحد، أو كل الصعوبات والنتائج التالية:

أ- المساعدة على نمو الفطور على النبات المجموع.

ب- تنشيط عمل الخمائر والأنزيمات مما قد يؤدي مع الزمن الى تغيير المحتوى الكيميائي للنبات.

ج- إن وجود الرطوبة يجعل عملية السحق والطحن عملية صعبة.

د- إن وجود الرطوبة يساعد على تغير البنية الكيميائية للمركبات الموجودة في النبات المجموع.

ولكن طرق التجفيف تختلف باختلاف النبات ، **فهناك تجفيف طبيعي وتجفيف صناعي**، ومن مميزات التجفيف الصناعي هو تقييس شروط التجفيف مثل درجة الحرارة وزمن التجفيف. ويمكن التحكم بدقة درجة الحرارة بحيث يمكن إحكامها على مستوى غير مؤثر بصورة سلبية في المكونات الفعالة . كما أن التجفيف الصناعي يساعد على احتفاظ الأزهار والأوراق بلونها الطبيعي وتجري هذه العملية بطرق عديدة مثل النار المباشرة أو الأحجار المسخنة وافران التجفيف أو باستعمال المواد الكيميائية التي تجذب الرطوبة مثل كبريتات النحاس وكلور الكالسيوم وكبريتات الصوديوم اللامائية حيث تستخدم في تجفيف الزيوت الطيارة .

وتعتبر طريقة التجفيف بالتبريد تحت ضغط منخفض تجفيف طريقة جيدة ومتطورة وتفيد في تجفيف النباتات الحساسة مكوناتها للحرارة مثل النباتات الحاوية على فيتامينات و هرمونات. تستخدم حاليا طريقة التجفيف بواسطة أبراج التجفيف وذلك بتعريض النبات أو أجزائه أو مسحوقه إلى صدمة حرارية لفترة قصيرة جدا بحيث تؤدي إلى تبخر معظم الرطوبة منه و تستخدم هذه الطريقة حاليا لتجفيف الثوم في بعض المناطق. ومن المفضل بصورة عامة أن يؤخذ بعين الاعتبار نوع صواني التجفيف واستبعاد الأنواع التي تتفاعل (تؤثر أو تتأثر) بمكونات المادة النباتية ولا بد أن تكون درجة الحرارة مدروسة بشكل جيد بحيث تؤدي إلى تجفيف متجانس لكامل أجزاء النبات.

أما التجفيف الطبيعي فهو يعتمد على تعريض النبات أو أجزائه إلى أشعة الشمس المباشرة لفترة زمنية مختلفة حسب النبات خاصة إذا كان النبات لا يتأثر محتواه أو مظهره بالشمس مثل ثمار الحنظل وجذور العرقسوس وجذور البلادونا. ويمكن أن تكون عملية التجفيف هذه مرحلة مبدئية لتجفيف ثان يتم بنقل صواني التجفيف ببطء إلى منطقة مظللة حيث يتم التجفيف ببطء ولفترات أطول وتفضل طريقة التجفيف هذه على طريقة التجفيف بأشعة الشمس المباشرة في النبات التي تتأثر محتوياتها أو لونها بالأشعة الشمسية مثل النعنع، ويفضل أن تكون صواني التجفيف مصنوعة من الخشب كما يجب أن تراعى خلال عملية التنظيف نظافة المكان و تجانس التهوية في مكان التجفيف وتستهلك هذه الطريقة مساحة أكبر و زمنا أطول من طريقة التجفيف الصناعية.

٤-التعبئة والتخزين:

إذا كانت وحدة التجفيف جزء من وحدة إنتاج صيدلانية فإن التحضير الأولي للعينات سيكون موجها بهدف الاستخدام في التصنيع الصيدلاني في المصنع نفسه، وتكون هنا شروط التعليب والتغليف شروطا متساهلة تضمن الحفاظ على مواصفات المادة وعدم اختلاط التشغيلات مع بعضها. مع التأكيد على

ضمان الفعالية خلال فترة التخزين أما إذا كان الهدف هو تسويق المنتج و تصديره كمادة أولية فإن التعليب والتغليف يكون بشروط أدق، حيث يجب أن توضح على كل عبوة كبيرة المعلومات المتكاملة عن المادة (الشكل -١-). وإذا كانت المادة حساسة للرطوبة فيجب أن تجهز العبوات بشكل مترافق مع وضع مادة ماصة للرطوبة وبحيث لا تختلط مع المادة النباتية. ومن المعروف أن المادة النباتية مادة حيوية أي أن لها فترة تخزين محدودة يجب أن تراعى لدى تخزينها وتصديرها للتصنيع الصيدلاني .

العامل المؤثرة في تخرب النباتات الطبية :

تنخفض فعالية النباتات الطيبة أو تتخرب نتيجة التعرض لعوامل طبيعية أو عوامل فيزيائية حيث تؤثر الرطوبة في زيادة عمل الأنزيمات المؤدية إلى تحلل المكونات الفعالة ولذلك يجب أن يكون التغليف محكما لمنع امتصاص النبات للرطوبة المعلقة في الهواء. كما أن الرطوبة تؤدي إلى زيادة نشاط الأحياء الدقيقة في المستحضرات النباتية وزيادة تعدادها مما يجعل المستحضرات غير صالحة للاستهلاك البشري أو الطبي.

ومن العوامل الفيزيائية المؤثرة : درجة الحرارة حيث يؤدي ارتفاعها إلى تطاير الزيوت الطيارة من النباتات مثل البابونج واليانسون والكراوية. كما تؤدي زيادة الأكسجين الموجود في الهواء الطبيعي إلى أكسدة مكونات النباتات الطبية وخاصة الزيوت مثل زيت الليمون أو زيت زيتون أو تؤدي إلى تغيير في لون الأوراق المحفوظة مثل النعنع، ومن المقترح أن يتم التخزين الطويل لمثل هذه المواد بمعزل عن الهواء (بوسط مشبع بغاز الآزوت). ومن النباتات التي يتأثر لونها بالضوء الورد والكاركادية والسكران ، بيلادونا ، وداتورا . وقد يعكس تغيير اللون تغييراً في مكونات الفعالة في المادة الفعالة مثل نبات الشيح البلدي.

أما العوامل الحيوية المؤثرة في النبات خلال عمليات التخزين فهي الفطريات والجراثيم والحشرات والقوارض وبالتالي يجب إخضاع المواد المخزنة لفترة طويلة إلى تعقيم بواسطة التبخير (الضباب) وذلك باستخدام مواد متطايرة مثل مشتقات البروم والفوسفور مع مراعاة تهوية النباتات بشكل جيد للتخلص من أي آثار متبقية من المادة المعقمة.

المواصفات القياسية لمستحضرات النباتات الطبيعية ذات الأثر الطبي

- الفحص المجهري للتاكد من هوية المادة النباتية.

فحص الخواص الطبيعية العامة: اللون الطعم الرائحة التجانس

الفحص الأولي: للتأكد من الجزء المستخدم من النبات ووجود شوائب عامة **الفحص المجهري للمستحضر**

نبات وحيد أو خليط، نسب الخليط

- المكونات: نسبة المادة العالة في المسحوق النباتي ومطابقته للمواصفات.

إن وجدت أو عرفت

الخلاصة: النسبة المئوية للخلاصة المائية

النسبة المئوية للخلاصة الكحولية

الكروما توجرام: طبقة رقيقة، أوIR

الفحص الجرثومي للمستحضر المرضات

تقدير: الرماد وأنواعه، الرطوبة ، المواد الطيارة والألياف

- تحري وجودالملوثات:المبيدات الحشرية وآثار المعادن الثقيلة والأفلا توكسنات

البطاقة الذاتية المقترحة للمادة النباتية الطبية

(المواد الأولية الخام)

الاسم النباتي	تفصيلاً، النوع والجنس والفصيلة باللغة اللاتينية والانكليزية والعربية مع الاسم الشائع عربياً
أسم وعنوان المُنتج	وهل سبق التعاون معه في الحصول على المواد النباتية؟
موقع الإنتاج واعتماديته	البلد والمقاطعة ، ارتفاعها عن سطح البحر ونوع التربة في منطقة الإنتاج، طريقة السقاية والمحصول السابق في الأرض نفسها
التسميد	عضوي :الحيوان، زمن التطبيق والكمية في وحدة المساحة تركيبي :تركيبه الكيميائي وزمن التطبيق والكمية في وحدة المساحة
مبيدات الأعشاب والفطور	الاسم التجاري والمادة الفعالة ، زمن التطبيق، الكمية في وحدة المساحة
الحصاد والجمع	الزمن، مرحلة نمو النبات تقنية الحصاد :يدوية- آلية
معالجة ما بعد الحصاد	التقطيع، الغسيل، التجفيف :بالهواء ، داخلية، أشعة الشمس، صناعية، درجة الحرارة، زمن التجفيف
مواصفات المنتج	المواصفات المعتمدة طبقاً للعقد المبرم، أو دستور الأدوية المعتمد، أو مواصفات منظمة الصحة العالمية

الحد الأعظمي من المبيدات الحشرية المسموح به في المواد

الأولية ذات المنشأ النباتي

* **Proposed tolerance ADI (WHO)**		
Pesticide	**In drug (mg/ kg)**	(mg/kg body weight
Addrin/ dieldrin(sum of)	0.1	0.0001
Bromide, inorganic	200.0	1.0
Bromopropylate	5.0	0.008
Carbophenothion	0.5	0.0005
Chlordane(including oxychlordane)	0.05	0.005
Chlorfenvinphos	0.5	0.002
Chlorpyrifos	2.0	0.01
Copper compounds(asCu)	40.0	(0.5)prov.MTDI
Cypermethrin	3.0	0.05
DDTs (sum of p.p –DbT,o.p-DDT,p.p-DDT and p,p-TDE)	1.0	0.02
Deltamethrin	2.0	0.01
Diazinon	0.5	0.002
Dichlorvons	2.0	0.004
Dithiocarbamates(asCS2)	5.0	0.05(EBD2) 0.005,0,02(DD2) 0.002(ETU)
Endosulfan(including endosulfan sulfate)	5.0	0.006
Endrin	0.1	0.0002
Ethion	2.0	0.002
Fenitrothoin	0.5	0.002

ثانياً- شروط تصنيع ورقابة الأدوية النباتية

الشروط المعتمدة في وزارة الصحة

١-تعريف الأدوية النباتية

يقصد بمستحضرات الأدوية النباتية ما كان منها مخصصا للاستعمال الموضعي عن طريق الفم أو عن طريق المستقيم. وهذا يعني أن التراكيب التي تعطى زرقا (بالحقن) أو عن طريق غير القناة الهضمية والتراكيب العينية والمهبلية وغيرها فإنها تخضع لأحكام وتشريعات المستحضرات الصيدلانية العادية وينبغي أن يلاحظ بأن المستحضرات التي تحتوي على مواد اصطناعية فعالة هي غير مشمولة بتعريف الدواء النباتي بل لأحكام المستحضرات الصيدلانية العادية أيضا.

٢-محتويات طلب التسجيل

يطلب أن يتضمن تصنيع الدواء النباتي نفس ما هو مطلوب بالنسبة للمستحضر الدوائي (الأوراق العشرة)إضافة إلى المعلومات التالية:

أ-المستحضرات الجاهزة:

بيان كمي ونوعي بالعناصر المستعملة في المستحضر الجاهز ومصادرها.

ب-تصنيع المستحضر:

على المعمل الدوائي أن يقدم بيان بمختلف الخطوات المتبعة في عملية التصنيع بما في ذلك التعبئة النهائية والعنونة وضبط الجودة.

وينبغي أن يتضمن البيان المعلومات التفصيلية عن مراقبة العناصر والمستحضرات غير المعبأة والمستحضرات المنجزة أثناء عملية الإنتاج كما ينبغي ذكر اسم الشركة المسؤولة عن اعتماد المستحضر نهائيا(في حالة التصنيع بامتياز) وعن اختبار الثبات.

ويجب أن يتم صنع الأدوية النباتية تحت الشروط التي تكفل تلبية متطلبات وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية حول الممارسات السلمية في صناعة الأدوية وضبط جودتها.

وهذا يشمل إجراءات الصنع الشكل العام للمباني جهاز الفنيين ضمان جودة العنونة مراحل التعبئة حفظ السجلات وإجرءات معالجة الشكاوي.

وينبغي أن توصف طريقة الصنع بالتفصيل وأن تذكر العمليات الدقيقة التي تشمله هذه الطريقة أي الاجراءات المتبعة في الطحن والاستخلاص كما ينبغي ذكر أي مذيب يستعمله في هذه الصناعة وفي حالة إمكانية معايرة الأدوية النباتية فإنه يجب أن توصف طريقة المعايرة بالتفصيل أما بالنسبة للمستحضرات التي لايمكن معايرتها فيفترض عندها في مقدم الطلب أن يقترح طريقة معايرة على أساس المواصفات الخاصة به

كما وينبغي ذكر ما يلي:

- ذكر الجزء المستعمل من النباتات دائما (صبغة – خلاصة - مسحوق....الخ)

- ذكر المذيب وقوته ما لم يكن ماء أو مادة موصوفة في دستور أدوية معترف به وينبغي أيضا ذكر كمية الأعشاب بالنسبة للمذيب.

- في حال استعمال الخلاصات في الأقراص والمحافظ فينبغي عندها بيان وزن الخلاصة الموجودة فيها.

وعند وصف الدواء النباتي ينبغي أن يذكر الاسم باللاتينية إضافة إلى العربية (في حال وجوده)كما يجب أن يذكر نوع المستحضر الصيدلاني مع الأخذ بعين الاعتبار ما يلي:

أ-الأعشاب المجففة:

يمكن استعمال الأعشاب بالشكلين التاليين:

- عشب واحد
- خليطة أعشاب
- وفي حال الجرعات المجزأة فإنه يجب أن تذكر الكميات بالجرعة الواحدة

ب- الأقراص والمحافظ والحبوب وحبوب المص

ج- الحبيبات والمنقولات والمغليات

د- السوائل والمعلقات

هـ- الصبغات والخلاصات

و- التحاميل

ز- المراهم والكريمات والهلامات (جيلي)

ج- ضبط الجودة

وتتضمن جميع الاختبارات والفحوص التي يجب أن تجري على المستحضرات النباتية ابتداء من المواد الأولية والتأكد من مواصفاتها ومرورا بالرقابة أثناء التصنيع وانتهاء بالمستحضر الجاهز.

١- الرقابة على المواد الأولية

ينبغي بيان كل ما يتصل بسائر المقومات النباتية من مواصفات بما فيها اختبارات الذاتية كالفحص العياني أو المجهري أو كليهما معا والاستشراب (الكروماتوغرافي)

واختبارات الخلاصات عموما وينبغي في هذه الحالة توفير شاهد عياري للمقارنة وذلك لأغراض التعريف بالمستحضر أو اعتماد مواصفة موثقة في دستور أدوية معتمد أو في

تقرير علمي منشور على أنها مواصفة للمادة وينبغي أن تكون المادة الأولية خالية من الأحياء الدقيقة الممرضة والحشرات والقوارض أو من أجزائها

٢- أسماء المقومات العشبية وخواصها

٢-١ الخواص الدوائية والاستشرابية (الكروماتوغرافية)

ينبغي تعريف كل نبات باسمه اللاتيني الصحيح وما يقابله من اسم اللغة العربية (إن وجد)ثم خواص هذا المقوم مع بيان المعلومات التالية ضمن ما يذكر

أ- وصف عياني للجزء المستعمل

ب- وصف مجهري للجزء المستعمل

ت-

١- مقطع عرضاني

٢- العناصر التشخيصية

٣- المقاييس الطويلة (حيثما انطبق ذلك)

ج- المنظر ، اللون ، الرائحة ، الطعم ، والحجم ، سواء للنبات أو لقطع من المستحضر غير المعبأ.

د- الثوابت الدوائية

- المواد الغريبة

- الرماد

- الرماد غير المذوب بالحمض

- المستخلصات الذوابة بالإيتانول

- المستحضرات الذوابة بالماء

هـ- المحتوى من الرطوبة

و- إجمالي المحتوى من المواد الطيارة (حيثما انطبق ذلك)

ن- المرتسم الاستشرابي على الطبقة الرقيقة والمراجع والثوابت العلمية الأخرى الممكنة

٢-٢ المفعول الدوائي

يهدف الوصف الدوائي إلى إعطاء معلومات عن آلية فعل الدواء وآثاره في

أجهزة البدن الرئيسية وتجري عادة دراسة فعل المستحضر الجديد في الأجهزة التالية :

-الجهاز العصبي المركزي

- الجهاز العصبي المحيطي المستقل

- الجهاز العصبي المحيطي الحركي

- الجهاز القلب الوعائي

- الجهاز المكون للدم

- الجهاز التنفسي

- الكلي

- الغدد الصماء

- القناة الهضمية ...الخ

- أما إذا كان المستحضر ليس جديداً،فيكتفى بمصادر علمية مؤثقة معترف بها (دستورية أو غيرها توضح التأثير الدوائي

٢ -٣ السمية ،واحتياطات السلامة والآثار الجانبية المحتملة

إن الحاجة إلى اختبار السمية في الأدوية النباتية وثيقة الصلة بما يعرف من خصائصها السريرية.

٣- المراقبة أثناء التصنيع

ينبغي ذكر التفصيلات الكاملة لأي اختبارات تتم على شكل المراقبة أثناء التحضير ،كما ينبغي عرض طرائق الاختبار والمواصفات الخاصة بأي مستحضر متوسط.

٤- مراقبة المستحضرات الجاهزة

قد لا يكون إعطاء مواصفات كاملة للمستحضر ممكنا من الناحية العلمية لمزيج نباتي معين إلا أن الأعشاب التي تحتوي على جواهر فعالة أو سامة معروفة وتتوافر طرق لمعايرتها أو تحديد ذاتيتها ،كما ينبغي أن تضمن مواصفات المستحضرات المنجرة منها طريقة مقايسة كاملة كما ينبغي ذكر نتائج تحليل كل وجبة على حدة أما بالنسبة للنباتات التي لا تعرف مقوماتها الفعالة فينبغي ذكر المرتسم الاستشرابي (الكروماتوغرافي) على الطبقة الرقيقة أو جهاز التفريق اللوني السائل ذو الكفاءة العالية مع ذكر شروط العمل وإذا كان المستحضر يحتوي على زيت طيار بكمية كبيرة كمقوم فينبغي أن تتضمن مواصفات المستحضر المنجز طريقة للاختبار مع تعيين الحد الأقصى للمحتوى

ونذكر فيما يلي المعطيات الواجب توافرها في مواصفات المستحضر الجاهز كما ينبغي أن تجري الاختبارات الواردة في الفقرتين (أ) و (ب) من البند /٢-١/

٤- أ-الأعشاب المجففة ومزيج الأعشاب المجففة

ب-الوصف :منظر قطع المستحضرات قبل التعبئة ولونها ورائحتها ، وطعمها ، وحجمها.

ج- التعريف :

وصف عياني ومجهري إذا اقتضت الضرورة للمستحضر للتمكن من التعرف على كل عشبة بمفردها

د- كمية الرماد والرماد غير الذواب بالحمض

وهذا يعتمد على طبيعة النبات نفسه

و- محتويات الرطوبة

ينبغي بيان الحد الأقصى المقبول من محتوى الرطوبة وطريقة تقدير هذا المحتوى

ز- المادة المستخلصة في الماء والكحول

ينبغي بيان رقم أدنى لمقدار المادة المستخلصة في الماء والكحول مع طريقة تحديد هذا الرقم

ي- محتوى الزيوت الطيارة

إذا كان مستحضر نباتي ما يحتوي على قدر مرتفع نسبيا من الزيوت الطيارة فقد تدعو الضرورة إلى تحديد كمية هذه الزيوت في المزيج لتقدير كفاية التغليف أو للتثبيت من عدم تلف المستحضر أثناء التخزين

ك- المقايسة

إذا كانت العشيبة معروفة بمفعولها الدوائي القوي أو بسميتها حين تعطى بجرعات كبيرة فينبغي أن تبين الطريقة الكفيلة بتحديد كمية العشبة الداخلة في تركيب المستحضر النهائي مع بيان الحدود المقررة لمجال التركيز المسموح به.

ملاحظات

١- يفترض أن تتم التحريات الخاصة بهوية كل عشبة وجودتها قبل عملية لمزج
٢- إذا كان من الممكن أن تتلف المستحضر أثناء التخزين بفعل احتشار حيواني فينبغي أن تتضمن المواصفات إجراء الاختبارات المناسبة
٣- المقايسة الواردة في البند/٤ - ١- ك/ تعني عموما-كمية العشبة الموجودة وزنيا
٤- يجوز بيان تركيب المزيج على أساس النسبة المئوية ما لم تكن الجرعة حرجة فعندئذ يجب أن يعطى مقدرا بكميات المقومات العشبية في الجرعة الواحدة

٤-٢ الخلاصات والصبغات

ينبغي ذكر المعلومات المفصلة عن طريقة الصنع، بما في ذلك زمن الاستخلاص وطريقته ودرجة حرارة التجفيف، ويحدد تركيز المادة الفعالة في الخلاصة والصبغات، وإذا كان من غير الممكن توافر الطرائق التحليلية المناسبة للمقايسة والتعرف على المقومات ، فإن جودة هذه المستحضرات تعتمد إلى حد بعيد على الأمرين التاليين:

- معرفة وتقييم كافيين لجودة الأعشاب قبل الصنع.
- تطبيق معايير وضوابط صارمة أثناء عملية التصنيع

٤-٢-١- العقاقير والخلاصات اللينة:

-الوصف

-التعرف على النبات أو المقوم

-المذيب المستعمل

-إذا لم يكن مذيب الاستخلاص كحولا،فيجب أن يتم اختبار حدي للمذيب الثمالي(المتبقي).

٤-٢-٢- الخلاصات المائعة:

- الوصف

- تعيين النبات أو المقوم
- تعيين السواغ والكحول أو المذيبات الأخرى الموجودة في الخلاصة
- تقدير إجمالي المواد الصلبة والوزن بالميلي لتر ودرجة الحموضةPH.
- المرتسم الاستشرابيعلى الطبقة الرقيقة TLC .

وإذا لم تتوافر المقايسة للمقومات الفعالة ،فينبغي ذكر اختبارات أخرى مناسبة.

٤-٣-٣- الصبغات

-الوصف

-التعرف على النبات أو المقوم

- تقدير قوة الكحول

-الاختبار البصري لتحديد مدى الصفاء.

-تقدير إجمالي المواد الصلبة والوزن بالميلي ليتر

-المرتسم الاستشرابي على الطبقة الرقيقة TLC .

-وإذا لم تتوافر المقايسة المناسبة للمقومات الفعالة ،فينبغي ذكر اختبارات أخرى مناسبة.

٤-٢-٤- الخلاصة والصبغات المركبة

-الوصف

-تعيين المحتوى من السواغ والكحول أو المذيبات الأخرى.

-تقدير إجمالي المواد الصلبة والوزن بالميلي ليتر.

-المرتسم الاستشرابي على الطبقة الرقيقة TLC .

٤-٣- الأقراص والمحافظ (الكبسولات)والحبوب والمصائص

ينبغي أن تتضمن مواصفات الاختبارات الخاصة بتناسق الأوزان والتفتت، كما يكر وصف طرائق الاختبار بالتفصيل ليمكن إعادة تطبيقها في مختبر مستقل وبالإضافة إلى ذلك ينبغي بيان المعلومات التالية :

- الوصف(المنظر، واللون، وما يليها).
- تناسق الأوزان، والحدود المقبولة (حيثما انطبق ذلك).
- تناسق الثخانة، والحدود المقبولة (حيثما انطبق ذلك).
- تناسق الأقطار، والحدود المقبولة (حيثما انطبق ذلك).
- القساوة، والحدود المقبولة (حيثما انطبق ذلك).
- قابلية السحق ، والحدود المقبولة (حيثما انطبق ذلك).
- زمن التفتت والحدود المقبولة (حيثما انطبق ذلك).

٤-٤- الذروات والحبيبات والمنقوعات والمغليات :

ينبغي بيان المعلومات التالية حيثما انطبق ذلك:

- الوصف (المنظر- اللون- الرائحة-الطعم-وما إلى ذلك).
- درجة الحموضة والحدود المقبولة .
- حجم الذريرة، والحدود المقبولة.
- كمية الكحول في المستحضر، والحدود المقبولة.
- قابلية التعليق ومعدل التثفل(الرسوب)والحدود المقبولة.

٤-٥- الأشربة والأكاسير:

ينبغي بيان المعلومات التالية:

- الوصف (المنظر- اللون- الرائحة-الطعم-وما إلى ذلك).
- درجة الحموضة **PH** (مجففا أو غير مجفف والحدود المقبولة) .
- الوزن بالميلي ليتر أو الثقل النوعي، والحدود المقبولة.
- إجمالي المواد الصلبة ، والحدود المقبولة.
- كمية الكحول في المستحضر، والحدود المقبولة.
- اختبارات المعادن الزهيدة، والحدود المقبولة.

٤-٦- المعلقات وذروات التعليق:

ينبغي بيان المعلومات التالية:

- الوصف (المنظر- اللون- الرائحة- الطعم-وما إلى ذلك).
- درجة الحموضة والحدود المقبولة .
- الوزن بالميلي ليتر والحدود المقبولة.
- حجم الذريرة، والحدود المقبولة.
- كمية الكحول في المستحضر، والحدود المقبولة.
- قابلية التعليق ومعدل التثفل(الرسوب) والحدود المقبولة.

٤-٧- الحمولات (التحاميل، اللبوسات)

ينبغي بيان المعلومات التالية :

- الوصف(المنظر، واللون، وما إلى ذلك).
- تناسق الوزن والحدود المقبولة .
- زمن التفتت أو نقطة الذوبان والحدود المقبولة.

٤-٨- المراهم والكريمات والهلامات (جيلي)

ينبغي بيان المعلومات التالية :

- الوصف(المنظر، واللون،والرائحة والتماسك والتجانس وما إلى ذلك).
- تناسق المحتويات والحدود المقبولة .
- تقدير اللزوجة والحدود المقبولة.
- تقدير درجة الحموضة PH والحدود المقبولة.
- تقدير محتوى الماء في المستحضر ،والحدود المقبولة.

ملاحظة: قد يكون من الصعب تحديد شكل للمقايسات الكمية لجميع العناصر ،كما أنه قد لا يتيسر تعيين كل مقوم من المقومات على حدة،لذلك

فبالإضافة إلى المعلومات الموجودة أنفاً ينبغي بذل عناية فائقة في بناء الجودة على الأسس التالية:

أ- مواصفات المستحضر:

- وصف يشمل المنظر الفيزيائي والخصائص المذاقية.
- تعيين السواغ بما في ذلك تقدير كمية الكحول في المستحضر.
- تقدير المادة الصلبة في المستحضر.
- درجة الحموضة.

ب- طريقة الصنع:

- وصف تفصيلي للعمليات.
- استعراف المقومات وتقييم جودتها بصورة وافية قبل إضافتها.
- تطبيق معايير متشددة وضوابط دقيقة أثناء عمليات التصنيع.

ج- تقييم ثبات التركيب وعمر الدواء على الرف:

على الرغم من صعوبة تلف الدواء، فإن فقدان المذيبات والزيوت الطيارة وتغيير الخصائص و المذاقية، والتغييرات التي تطرأ على درجة الحموضة PH وعلى منظر الدواء كلها تكشف عن حدود تلف جسيم الدواء.

٥- تقارير ثبات التركيب:

لما كان استعمال الأدوية النباتية يعتمد على النباتات الكاملة ،فإن تطبيق اختبارات الثبات الكيميائي المقبولة صعب في بعض الأحيان ،وهكذا فإن الشروط التالية يجب أن تعتبر الحد الأدنى من المعايير التي تنطبق على الحالة المذكورة آنفاً وينبغي إعطاء المعلومات عن الثبات الفيزيائي للمستحضر حيثما أمكن أو تيسر ذلك(مثل الترسب،تغييرات اللون، والرائحة وما إلى ذلك)، وإذا ما تضمنت مواصفات المستحضر أي مقايسة لمقوم من المقومات فيجوز تضمينها في

اختبارات ثبات التركيب ليسهل الكشف على أي تفكك في التركيب ولهذا الأمر أهميته الخاصة في حالات الزيوت الطيارة والمركبات الشديدة السمية.

٥-١-شروط التخزين:

ينبغي تحديد شروط التخزين لكافة المستحضرات.

٥-٢-عمر الدواء على الرف

ينبغي بيان عمر الدواء على الرف بالنسبة لكافة المستحضرات.

٦-اختبارات التأكد من عدم وجود الدواء الاصطناعية:

على الجهة الصانعة أن تقدم نتائج الاختبارات التي تمت بهدف الكشف عن أية مادة كيميائية اصطناعية أو أي عقار اصطناعي من إحدى الزمر التالية:

- العوامل اللاستيرويدية المضادة للالتهابات.
- الستيرويدات البناءة.
- الأدوية المؤثرة نفسياً.

٧-اختبارات التأكيد من عدم وجود المعادن الثقيلة :

على الجهة الصانعة أن تقدم نتائج الاختبارات التي تمت بهدف التثبيت من عدم وجود المواد التالية:

- الرصاص
- الزئبق
- الزرنيخ
- الكادميوم
- مبيدات الحشرات
- مبيدات الهوام (الآفات).

ملاحظة: بغية تحديد المسؤولية يمكن أن يطلب إلى الجهة الصانعة إصدار شهادة موجهة إلى وزارة التربية تقرر فيها خلو المستحضر من المواد التالية :

- الأحياء المجهرية الممرضة
- أجزاء الحشرات والقوارض ومفرغاتها
- المخدرات
- المواد المشمولة بأحكام البندين ٢-٧و٢-٨آنفا .

وإذا كان المستحضر مستوردا أو مصنعا بموجب ترخيص شركة أجنبية فإنه يطلب إلى الجهة الصانعة إضافة إلى ما سبق الإقرار بأن المستحضر كان قيد الاستعمال في البلد المنشأ مدى السنوات الخمس الأخيرة وكذلك تقديم شهادة من البلد المنشأ تبين أن المستحضر معتمد للبيع في ذلك البلد وأن الجهة الصانعة تلتزم الممارسة الجيدة في صناعتها وفي حال التقدم وفقا لما هو محدد في هذه الإرشادات وفي حال التقدم إلى تقديم المعلومات المطلوبة في البندين ٢-٧و٢-٨- مواد التعبئة

تلتزم الجهة الصانعة بتقديم المعطيات عن المواد التي تصنع منها العبوات وسداداتها كما تقدم المعلومات اللازمة عن تركيب مواد التعبئة غير المعايرة وعن خصائصها المادية كاللدائن (بلاستيك) مثلا ما دامت هذه المواد على مساس بالمستحضر تؤثر فيه أو تلوثه وفي حال وجود مواصفات للجودة التزمت بها الجهة الصانعة لهذه المواد تقدم هذه المواصفات إلى السلطة المختصة أيضا.

إن أي معلومات تتوفر عن التجارب السريرية للدواء النباتي لها أهمية كبرى لاسيما عند تقيم دواعي الاستعمال التي حددها طلب التسجيل وفي حال توفر مثل هذه المعلومات فإنه يطلب إرفاقها مع الطلب فلأثر الدوائي للمستحضر على الإنسان والوثائق السريرية في هذا المجال موضوع اهتمام رئيسي لذا فإن دراسات مرجعية تتناول الأثر الدوائي والحرائك الدوائية والفعالية العلاجية وردود الفعل

الضارة بالإضافة إلى الدراسات الخاصة بشرح استعمالات المستحضر أثناء الحمل والإرضاع وأثر ذلك على الكبار والأطفال تعتبر ذات صلة بعملية التقييم

يمكن تقسيم الأدوية النباتية بصورة عامة إلى ثلاث زمر:

(١) الأدوية الشائعة في البلد والمستعملة على نطاق واسع سنوات عديدة
(٢) الأدوية غير الشائعة رغم توافر الخبرة الدولية بها
(٣) الأدوية التي تمثل مركبات جديدة لم يتم حتى الآن تقييم سلامة استعمالها ونجاعتها

ولا شك بأن الضرورة تقضي بوضع خاصة للاختبارات الموسمية بالنسبة لهذه الزمر الثلاث التي تتكون في معظمها من المستحضرات متوافرة في المواد الغذائية أو المستحضرات ما تزال قيد الاستعمال على شكل أدوية نباتية من عهود بعيدة قد لا تكون ثمة ضرورة لتكليف طالب التسجيل إثبات مأمونية استعمالها وانتقاء أذاها

أما بالنسبة للزمرة الثانية فقد تتواجه وجهات النظر بشأن الوثائق اللازمة لذا ينتظر أن تكثر الشروط التي ستوضع لهذه الزمرة بحيث تشمل كل شيء بدءا من المراجع الواردة في المجلات العلمية والتي تثبت مأمونية المستحضر وانتهاء بإجراء اختبارات سمومية محدودة أو مختصرة

وأما الزمرة الثالثة التي تشمل على الحالات النادرة لأي مستحضر لم يسبق تقييم خصائصه السمومية فتمثل مشكلة حساسة وثمة خياران اثنان لا ثالث لهما فإما إن تقدم نتائج مقنعة للاستعمال السريري للمستحضر أو أن يطلب إلى طالب التسجيل إجراء اختبار السمية وفي حال اللجوء إلى الخيار الثاني تقدم لطالبي التسجيل الإرشادات التوجيهية التالية :

x-اذكر الاسم والتركيب الكامل وأوجه التماثل مع الأدوية الأخرى

والفئة الدوائية وشكل الجرعة وطريق تعاطي الدواء ودواعي الاستعمال وموانع الاستعمال والتفاعلات الضارة والتأثيرات (التفاعلات المتبادلة) واحتياطات التحضير.

x- سمية الجرعة الواحدة:

ينبغي تلخيص (أو جدولة)اختبارات السمية الشديدة لكل نوع من أنواع الدواء ولطريق تعاطيه كما ينبغي بيان الأغراض السمية بالإضافة إلى أي معلومات أخرى ذات العلاقة بالأمر كسبب الوفاة على سبيل المثال ويجب ذكر أي اختلافات تتعلق بالجنس ذكر أم أنثى أو بالنوع الحيواني

x- سمية الجرعات المتكررة :

ينبغي تلخيص المعطيات الخاصة بكل نوع من الأنواع مع تحديد أمد الاختبار وطريق تعاطي الدواء وينبغي بيان الجرعة في كل استقصاء وكذلك عدد الحيوانات التي تعطي جرعات متماثلة وجنس هذه الحيوانات وتكرار إعطائها الأدوية كما يجب بيان المعالم التي تمت دراستها بما في ذلك الاختبارات المخبرية والاستقصاءات المرضية وينبغي أيضا تلخيص كافة النتائج ذات العلاقة بعملية التقييم .

x- تأثير الأدوية :

ينبغي تلخيص دراسات الآثار الدوائية الأولية وطرق عمل الدواء التي تشكل الأساس للتوصية باستعمال الدواء مع الإشارة إلى الجوانب الكمية بصورة خاصة وينبغي وصف العلاقة بين الجرعة و تأثير الدواء كما ينبغي ذكر الآثار الدوائية العامة على الأجهزة الحيوية للجسم ومناقشة التأثيرات (التفاعلات المتبادلة) المحتملة مع الأدوية الأخرى

x- الدراسات المتعلقة بالإنجاب

ينبغي تلخيص الاستقصاءات التي تمت بالنسبة للآثار المحدثة للمسوخ والتشوهات وغيرها من الآثار السمية على المضغة والجنين والسمية المترتبة قبل الولادة وبعدها والتأثير على الخصوبة وذلك بالنسبة لكل نوع ولكل طريق من طرق تعاطي الدواء ويجب أن يتم في كل دراسة تحديد الجرعة وعدد الحيوانات التي تلقت جرعات متماثلة ومدة تعاطي الدواء بالنسبة إلى مدة الحمل كما ينبغي ذكر المعالم التي تمت دراستها أثناء الحمل والطرائق التي استخدمت أثناء فحص الأجنة وكذلك ذكر التفاعلات في الأم وتأثير الدواء على دورة الحمل وعلى الجنين

x-احتمالات إحداث الطفرات

ينبغي أن يؤخذ في الاعتبار احتمال إحداث الطفرات بفعل البنية الكيميائية للمركب وطريقة عمله وعلاقته بالعوامل المطفرة المعروفة وإن يعتمد على اختبار خاصية التطفر(إحداث الطفرة)

x- احتمالات التسرطن

ينبغي بحث احتمال التسرطن بفعل الدواء ويجب أن يقوم البحث على المعرفة بالبنية الكيميائية للمركب وبعلاقته بالعوامل المسرطنة المعروفة وبطريقة عمله وبدراسات التطفير (إحداث الطفرات) والسرطنة لدى الحيوانات وإذا ما توافرت المعطيات الوبائية أو المعطيات المأخوذة من التجارب السريرية فينبغي أن تبحث بدقة ويجب تلخيص معطيات الدراسات التي تجري على الحيوانات مع بيان نوع الحيوان والجرعات وطرق تعاطي الدواء وطول مدة الاختبار وعدد الحيوانات والنتائج التي تم تحليلها إحصائيا

x- المناقشات والنتائج

على الجهة الصانعة أن تبين الثمار التي يمكن جنيها من النتائج وينبغي مناقشة الملاحظات الدوائية والسمومية في ضوء النشرات العلمية المتصلة بالموضوع على أن تكون مقارنة خصائص الدواء بخصائص أي دواء مشابه معروف مسبقا موضوع

عناية خاصة ويجب تقييم المعطيات الدوائية والسمومية الواردة في هذا القسم في ضوء الاستعمال السريري المقترح للمركب كما ينبغي أن تؤخذ في الاعتبار نجاعة الدواء وجوانب الخطر فيه كما تبينها الوثائق المعدة عنه قبل مرحلة الاستعمال السريري

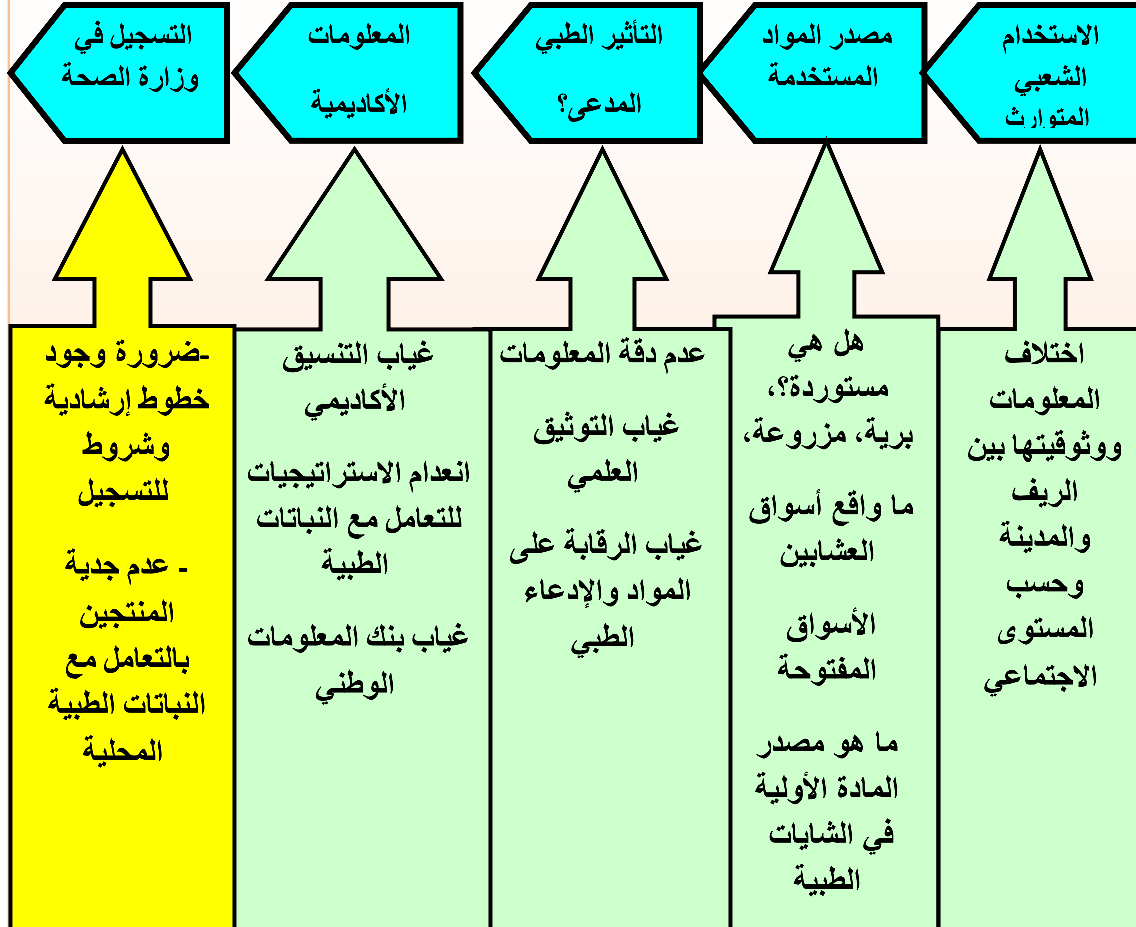
استخدام النباتات الطبية كمواد علاجية

في سورية

الواقع ومقترحات لاستراتيجية الاستثمار

زهير فضلون

يلخص الشكل التالي واقع الاستخدام في سورية مع مفاصل يجب أن يبحث فيها لتنظيمها وتقنينها، فسورية تملك ذخيرة هائلة من النباتات الطبية، وإرثا كبيراً من تجارب الاستخدام لا بد من استثمارهما بشكل صحيح وعلمي ليكون عوناً للمواطن وسنداً للوطن



التجربة السورية في مجال الأدوية النباتية
الاستخدام الشعبي المتوارث
مصدر المواد المستخدمة
التأثير الطبي المدعى؟
المعلومات الأكاديمية
التسجيل في وزارة الصحة
اختلاف المعلومات ووثوقيتها بين الريف والمدينة وحسب المستوى الاجتماعي
هل هي مستوردة؟، برية، مزروعة،
ما واقع أسواق العشابين
الأسواق المفتوحة
ما هو مصدر المادة الأولية في الشايات الطبية
عدم دقة المعلومات
غياب التوثيق العلمي
غياب الرقابة على المواد والإدعاء الطبي
غياب التنسيق الأكاديمي
انعدام الاستراتيجيات للتعامل مع النباتات الطبية
غياب بنك المعلومات الوطني
-ضرورة وجود خطوط إرشادية وشروط للتسجيل
- عدم جدية المنتجين بالتعامل مع النباتات الطبية المحلية

استراتيجيات التحرك المقترحة لدعم ومأسسة الطب النباتي(الطب البديل) في سورية

•الاعتراف بالطب البديل والطب الشعبي سيساعد في تطوير سياسات وطنية وبرامج حولهما

•١- زيادة الدعم الحكومي والاعتراف بالدور عبر سياسة وطنية واضحة ومبرمجة للطب الشعبي

•٢- إدراج الطب الشعبي والبديل في نظام وخدمات الرعاية الصحية

تأكيد الأمان والفعالية والنوعية– ١

<u>قاعدة للقرائن العلمية:</u>

تسهيل الوصول للمعرفة العلمية

حول الامان والفعالية والنوعية

لأدوية الطب الشعبي والبديل

مع تركيز خاص على الأدوية

المفيدة في الأمراض المستعصية

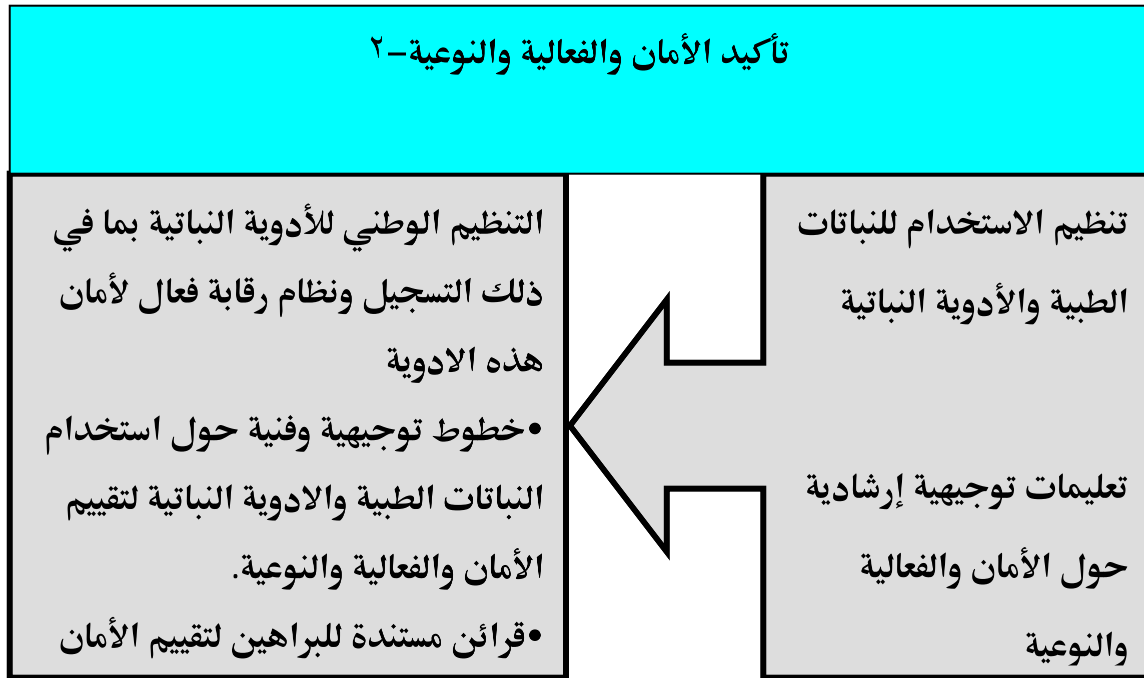
مثل الملاريا والإيدز ومشابهاتها.

•زيادة الوعي العلمي عبر المعلومات الدقيقة

•المراجعة الفنية والعلمية لبحوث الطب الشعبي والبديل في منع وعلاج الأمراض الشائعة

•الدعم النوعي لبعض البحوث في مجال الطب الشعبي حسب الأولويات والاحتياجات

تنظيم إستخدام للنباتات طبية وادوية نباتية





٣- توفير الادوية النباتية

- حماية النباتات الطبية المحلية
- National Medicinal Flora
- تشجيع الإستثمار الرشيد للنباتات المحلية وزراعة ما يمكن زراعته منها حفاظاً عليها

- إرشادات حول الممارسة الزراعية الجيدة للنباتات الطبية
- الحفاظ على محميات النباتات الطبية وتصنيفها وتأسيس بنك وطني لها.
- تأسيس قاعدة معلومات علمية متخصصة لإرشاد صناع القرار والممارسين والمرضى

٤- الاستخدام الرشيد للنباتات الطبية والأدوية النباتية

- الاستخدام المناسب والملائم للطب البديل من قبل الممارسين بتهيئة الارضية العلمية لهم عبر التفاعل مع نقابات الصيادلة والاطباء والقطاع الاكاديمي ووزارة الصحة (برامج للتعليم المستمر وتطوير المناهج التعليمية)

*الإعلام العلمي المناسب المستند إلى حقائق علمية وقواعد: الأمان والفعالية و النوعية وأخلاقيات الممارسة الإعلانية

*الاستخدام المناسب والملائم للطب البديل من قبل المرضى بتوفير المعلومات العلمية الصحيحة لهم.

استراتيجية سورية مقترحة للتحرك في قطاع النباتات الطبية والأدوية النباتية

١-	مسح النباتات الطبية مسحاً جغرافياً، بحيث يتنا ول مسح كافة مناطق سورية : وضع خارطة نباتات طبية سورية
٢-	دراسة استخدام النباتات الطبية السورية: استخدام شعبي، ومعترف به علمياً ومشابهات عالمية.
٣-	توثيق كافة الأبحاث العلمية في الجامعات السورية ومراكز البحوث المتعلقة بالنباتات الطبية.
٤-	وضع خارطة بحثية متكاملة في مجال النباتات الطبية: ١- تصنيف نباتي ٢- تحسين شروط الزراعة لزيادة المردود والمحتوى ٣- دراسة التأثير الطبي والسام. ٤- التشكيل الصيدلاني والثبات
٥-	حصر نقاط توزيع واستخدام النباتات الطبية
٦-	وضع أولويات البحث العلمي في مجال النباتات الطبية زراعياً ودوائياً وطبياً وبموجب جدوى استثمار فعلي.
٧-	تطوير مناهج التعليم الجامعي لتلائم توجهات منظمة الصحة العالمية في تشجيع العلاج الطبيعي وخاصة في كليات الطب والصيدلة والعلوم والزراعة.
٨-	تنسيق العمل بين الجهات الأكاديمية وخاصة كليات الصيدلة والزراعة والعلوم في كافة الجامعات.، بما في ذلك بحوث مشتركة في المسح والدراسات العليا وتبادل المعلومات.
٩-	مسح دوائي وسريري للنباتات المختارة
١٠-	تقييس النباتات الطبية السورية من حيث المحتوى من المواد الفعالة والمواصفات والملوثات والحمل الجرثومي والفطري.
١١-	رقابة المستوردات العشوائية للعشابين والصناعة الدوائية والغذائية.
١٢-	وضع أسس للممارسة الزراعية الجيدة وخاصة بالنباتات الطبية، ووضع أسس أعتمادية للمنتجين.
١٣-	تطوير أسس التسجيل والرقابة على المنتجات النباتية والدوائية من اصل نباتي
١٤-	توضيح التمايز بين نباتات ذات استخدام دوائي وتلك ذات استخدام غذائي ضمن خطوط إرشادية واضحة معتمدة من جهات وصائية
١٥-	تطوير الإعلام الطبي ليشمل الأدوية النباتية المعتمدة وفق أسس علمية معترف بها.
١٦-	تشكيل لجنة حكماء من اختصاصيين للاشراف على مخطوطات الطب النباتي السوري ومماثلة لمخطوطات منظمة الصحة العالمية
١٧-	ربط الصناعة الدوائية مع المؤسسات الأكاديمية والجهات الزراعية المنتجة لتمويل الأبحاث واستثمار نتائجها.
	• **تسجيل وترخيص ممارسين** • **وضع أسس لتسجيل وترخيص** الأدوية النباتية • **وضع أسس لتتبع ومراقبة أمان** الأدوية النباتية • **تأمين دعم نوعي ومختار للبحوث السريرية لاستخدام الطب البديل وخاصة الادوية النباتية مع التركيز على الامراض الشائعة** • **تطوير المقياس الوطنيNational Standard والإرشادات الفنية وطرائق لتقييم امان وفعالية ونوعية الأدوية النباتية**
	• **تحديد منتجات ومعالجات امينة وفعالة** • **دعم بحوث خاصة بالمعالجات الفعالة والأمينة للأمراض التي تشكل عبء أكبر في السياسة الصحية وخاصة للتجمعات الاكثر فقراً**

• الإعتراف بدور الممارسين للطب نباتي، بعد تقنينه، في الرعاية الصحية • رفع مستوى الممارسين للطب شعبي وتحسينه، عبر دورات تعليم مستمر وغيرها. • حماية المعرفة الخاصة بالطب الشعبي عبر عمليات حفظ التراث العلمي والتسجيل. • حماية النباتات الطبية والاتجاه نحو زراعتها بهدف الحفاظ عليها من الاستخدام جائر.	
• تطوير خطوط إرشادية للتدريب لأكثر المعالجات النباتية شعبية. • تقوية وزيادة تنظيم الممارسين و المسؤولين عن توفير الأدوية النباتية • زيادة التعاون وتبادل المعلومات بين الممارسين للطب البديل والممارسين الآخرين في نظام الرعاية الصحية • توفير معلومات صحيحة ودقيقة لمستخدمي الطب البديل • زيادة التواصل بين الممارسين والمرضى في مجال الطب البديل.	
• التعاون بين المؤسسات الاكاديمية ووزارة الصحة في مجال تقنين الادوية النباتية • التعاون بين النقابات والمنتجين ووزارة الصحة ووزارة الزراعة • التعليم المستمر • التعاون بين الجهات الرسمية المختلفة ذات العلاقة.	
إدراج الطب الشعبي والبديل في نظام وخدمات الرعاية الصحية	
زيادة الدعم الحكومي والاعتراف بالدور عبر سياسة وطنية واضحة ومبرمجة للطب الشعبي	
مراجعة فنية وعلمية لبحوث الطب الشعبي والبديل في منع وعلاج الأمراض الشائعة	

القسم الثانـي

النباتات السامة

و سمية النباتات الطبية

أولاً-مدخل إلى النباتات السامة

يعتبر كل دواء ضار أو سام إذا لم يستخدم بطريقة مناسبة من حيث الجرعة وهدف وطريقة الاستخدام. من ذلك يمكن أن نستنتج بأن هذه القاعدة تنطبق على النباتات الطبية. فلا يمكن الادعاء بأن النباتات الطبية أمينة بشكل كامل. ومن ناحية أخرى يعتبر كل النبات طبي ساماً إذا أخذ بكميات كبيرة مخالفة للمعتمد طبياً، وفي نفس الوقت تعتبر بعض النباتات السامة مفيدة طبياً إذا استخدمت من قبل مختص بها، وعرفت طريقة الاستخدام والجزء المستخدم وكميته وطريقة تحضيره واستخدامه(الخروع مقارنة بين البذور والزيت) في هذا المجال اقتضى التنويه لبعض النباتات التي يجب الحذر منها، او تناولها بعد استشارة اختصاصي على علم بالحالة المرضية ومواصفات النبات.

إن النباتات الواردة هنا هي نباتات سامة أو لها تأثيرات غير مرغوبة يجب أخذها بعين الاعتبار عند استعمالها.مع العلم بأن بعض هذه النباتات تستخدم في الواقع بالطب الشعبي ويمكن أن يؤدي عدم المعرفة بتأثيراتها ، الجيدة والسلبية، إلى اضرار جسيمة. سنورد بعض هذه النباتات بشكل مفصل وأخرى على شكل جداول .

١-الأدوية التي يجب تجنبها بحالة الحمل:

الاسم الانكليزي	الاسم العربي
Aloe	الصبر
Goldseal	خاتم الذهب
Lovage	آنيسون-كمون حبشي
Mugwort	حبق الراعي-شويلاء

البقدونس	Parsley
جذر الراوند	rhubarb root

٢-نباتات ينصح بتجنبها خلال فترة الحمل الأولى(الربع الأول):

ورق توت العليق	Raspberry leaf tea
حلبة	fenugreek
الفجل	horseradish
رجل الحمام	vervain
الزعتر	Thym
شمرة	Fennel-

مع أنه يجب تجنب الزعتر والفينيل والساج خلال فترة الحمل ، إلا أنه يمكن استخدامها في الطبخ خلال نفس الفترة.

٣ - زيوت طيارة(عطرية) يجب تجنبها خلال فترة الحمل

نعنع بوليو يجب تجنبه بشكل قاطع	Pennyroyal oil should be avoided at all cost.
الحبق	Basil
القرفة	Cinnamon
البابونج	Chamomile
مُرّ	Myrrh,
كرفس	Celery

Celery seed	بذور كرفس

٤- نباتات يجب تجنبها بصورة كاملة خلال فترة الحمل

Angelica	حشيشة الملاك
Elder tree (bark)	شجرة الخمان-بيلسان
Goldenseal	خاتم الذهب
Hyssop	المريمية
Juniper	عرعر
Lavender	لاوندي
Mugwort	شويلاء-حبق الراعي
Porimrose	أخدرية
rue	سذب
shepherd's purse	كيس الراعي
tansy	حشيشة الدود-حشيشة الملاك
Vervain	رجل الحمام
wood betony	بطونيقاخشبية

٥-- التداخلات النباتية الدوائية:

لا يمكن حصر جميع التداخلات الدوائية والنباتية، ولكن يمكن تصنيف هذه التداخلات على الشكل التالي:

– تأثير تآزري، أي التأثير الدوائي للنبات يزيد من تأثير الدواء المأخوذ دوائياًلامتلاكهما نفس التاثير الدوائي.

– تضاد: أي تضاد التأثير الدوائي لكل منهما مما يفقد الائدة منهما.

–التأثير في الاستقلاب أحدهما مما يؤدي إلى زيادة التأثير أو نقصانه، وعلى سبيل المثال نورد أدناه تأثير عصائر الكريفون على الأدوية للأمراض المختلفة:

الحالات المرضية	أمثلة على الأدوية المتداخلة مع الجريب فروت
التوتر	Xanax, Buspar, Versed, Halcion
الاكتئاب	Luvox, Zoloft
الحساسية	Allegra
اضطراب النظم القلبي	Cordarone, quinidine
أمراض القلب والخثرات	Coumadin
الصرع	Tegretol
السرطان	Cyclophosphamide, etoposide, ifosfamide, tamoxifen, vinblastine, vincristine
السعال	Dextromethorphan (found in many over–the–

counter cold medicines)	
Agenerase, Crixivan, Viracept, Norvir, Fortovase	HIV
Proscar	تضخم البروستات الحميد
Coreg, Cardizem, Plendil, Cardene, Adalat, Procardia, Nimotop, Sular, Covera, Calan, Verelan	ارتفاع الضغط الشرياني
Viagra, Cialis	ضعف الانتصاب
Theophylline	الربو
Lipitor, Lescol, Mevacor, Zocor	ارتفاع الكوليسترول
Alfenta, Duragesic, Actiq, Sufenta	الألم
Biaxin, Sporanox, erythromycin, troleandomycin	الأخماج

معلومات عن تحذيرات خاصة ببعض النباتات

- *الصبر :Aloe
- يستعمل هذا النبات بنجاح لمعالجة الحروق والجروح ولكن يجب أن لا يتم تناوله عن طريق الفم في حالة الإرضاع حيث يمكن أن يكون مسهلاً شديداً للطفل الرضيع.
- جذر الدم BLOODROOT
- مسهل شديد جداً ويمكن أن يخرب نسج الإمعاء.
- *كومفري: Comfrey
- مع أن هذا النبات جيد جداً بترميم النسج بعد الحريق، والجروح البسيطة والكدمات ولكنه في الجروح العميقة قد يسبب قبل الشفاء نمواً للنسج العميقةمما يؤدي إلى أخماج شديدة لا هوائية.وقد يسبب أذية كبدية إذا أخذ بكميات كبيرة لفترة طويلة.
- حشيشة الدينار HOPS
- مع أن هذا النبات غير سام إلا أن تناوله ومغلياته من قبل الأشخاص الذين يعانون من الاكتئاب سيزيد من أعراضهم ويقويها وحبوب الطلع للنبات الأنثى تسبب التهاب الجلد.
- الميريمية HYSSOP:

- يجب أن لا يستخدم هذا النبات من قبل الأشخاص المتوترين عصبياً.الجرعات القوية، وخاصة الزيت العطري المقطرقد تسبب تشجناً عضلياًولا يؤخذ خلال الحمل

- بودوفلون درقي *MAYAPPLE*

- يسبب هذا النبات إسهالاً شديداً وقد يسبب الموت إذا تم تناوله عن طريق الهضم.

- شويلاء–حبق الراعي *Mugwort*
- مسهل شديد جداً

- *نعنع البوليو–فوتنج بري* *PENNY ROYAL*
- يسبب تشنجات شديدة وقد يسبب سباتاً إذا أخذ بجرعات عالية ويجب أن لا يستخدم من قبل الحوامل أو من قبل مرضى الكلي ة وقد يسبب التهابات جلدية عند التماس معه.

- اكليل الجبل Rosemary
- يجب عدم تناول الزيت العطري داخلياً، كميات كبيرة من الأوراق تعتبر سامة وقد تسبب الاجهاض والتشنجات وبحالات نادرة جداً الموت.

- سذاب RUE
- يجب أن لايستخدم من قبل النساء الحوامل. لأنه مجهض.ويسبب هلوسة والزيت العطري قد يسبب الموت.يحرض التحسس لأشعة الشمس المباشرة

- دَرَقَة Skullcap

- مع أن هذا النبات جيد للتعامل مع الحالات العصبية تناوله عن طريق الهضم قد يسبب هلوسةاهتزازات ورجفان عضلي ويجب أن لا يتم صرفه إلا من قبل الاختصاصيين.

  - بنفسج عطر :SWEET VIOLET
- جذور هذا النبات تسبب الغثيان والإقياء
  - جويسئة عطرية Sweet Woodruff
- تناوله عن طريق الهضم قد يسبب أعراضاَ سمية،متضمنة دواخ وإقياء ونزوف داخلية.

  - الزعتر THYME
- تناول الزيت العطري بكميات كبيرة قد يسبب آلاماً معدية معوية ينصح يتجنبه في حالة الحمل.

  - أفسنتين Wormwood
- يجب تجنبه إذا كان مركزاً لأنه يسبب اختلاجات وتشنجات.وإقياء وهلوسة.الزيت العطري النقي سم شديد.

ثانياً-أطلس النباتات الأكثر شيوعاً

فهرس النباتات السامة الواردة في الأطلس التالي.

لا بد من ملاحظة أن بعض هذه النباتات قد ورد في أطلس النباتات الطبية فيما بعد، ولذلك لا بد من مراجعة ما ورد في هذا الأطلس المبسط من معلومات عن سمية النبات والجزء المستخدم منه.

Latin or English name	الاسم العربي	رقم النبات في أطلس النباتات الطبية
1-Abrus precatorius	عين ديك –عصبة سوس-بسلى	250
2-Actaea rubra var. argute *3-Aconitum species*	أقطية *أقونيطن- بيش*	21
4-Aesculus species	قسطل فرس	
5-Aloe vera	صبر	
6-Aloe vera	امانيت	
7-Anemone species	*شقائق نعمان*	*199*
8-Angel Trumpet Tree (see <u>*Brugmansia X candida*</u>)	شجرة طاطورة	
9- Apricot (Kernels) (see *Prunus* species)	اجاص-برقوق	
10- *Arisaema triphyllum* ?		
11-Asclepias species	صقلاب	
12-Baneberry (see <u>*Actaea rubra var. arguta*</u>)	خمانية- اقطية	
13-Buckeye (see <u>*Aesculus*</u> species)	بافية	
14- Buttercups (see *Ranunculus* species)	حوذان	
15-Cypripedium species	سحلب	172
16-.*Caltha* species	أذريون	5
C. palustris	أذريون ماء	
C. leptosepala	أذريون	
17-.*Cannabis sativa*	*قنب معروف*	*282*
18-Castor bean (see <u>*Ricinus communis*</u>)	خروع	110
19-Cattail (see <u>*Typha latifolia*</u>)	تيفا عريضة ورق - ذنب هر	

20-Cherries (seeds, bark, pits, leaves) (see *Prunus*	كرز	
21-Chlorophyllum molybdites	فطر	254
22-Christmas Rose (see *Helleborus niger*)	خربق أسود	100
23-Cicuta maculata	شكران الماء	
24-Conium maculatum	*شوكران*	*210*
25-Convallaria majalis	*زنبق وادي* –مضعف	
26-Cowslip (see *Caltha leptosepala*)	زهرة ربيع عطري	161
27-Coyotillo (see *Karwinskia humboldtiana*)	نبق	341
28-Datura stramonium	داتورة	124
29-Daphne mezereum	مازريون	26-44
30-Delphinium species	عايق	225
31-*Digitalis purpurea*	قمعية ارجوانية	
32-Ipomoea tricolor	دودية -شب نهار	
33-Jack-in-the-Pulpit (see *Arisaema triphyllum*)	لفت هندي	
34-Jequirity Bean (see *Abrus precatorius*)	عصبة سوس	
35-Jessamine Pea (see *Cestrum diurnum*)	بهائية	
36-Jimson Weed (see *Datura stramonium*)	داتورة	124
37-Kalmia species	نوع كلمية	
38-K. angustifolia	كلمية ضيقة ورق	
39-K. latifolia	كلمية عريضة ورق-غار سام	
40-K. polifolia var. microphylla	كلمية ;	
41-Karwinskia	نبق	342
42-Lantana camara	ملتوية عطرة	
43-Larkspur (see *Delphinium*)	عايق	225
44-Laurels (see *Kalmia* species)	كلمية	

45-Lily-of-the-Valley (see *Convallaria majalis*)	زنبق وادي	
46-Lophophora williamsii	صبار	
47-Marijuana (see *Cannabis sativa*)	قنب شائع	282
48-Mayapple (see *Podophyllum peltatum*)	بودوفلون درقي	
49-Menispermum canadense	حب هل – سم سمك	
50-Milkweed (see *Asclepias* species)	صقلاب	
51-Mirabilis jalapa	شب ليل بستاني	
52-Mistletoe (see *Phoradendron serotinum*)	هد –دبق	125
53-Moonseed (see *Menispermum canadense*)	قمرية كندية	
54- Monkshood (see *Aconitum* species)	اقونيطن –بيش	22
55-Morning Glory (see *Ipomoea tricolor*)	دودية ارجوانية	
56-Mushroom (see *Amanita verna* and *Chlorophyllum molybdites*)	فطر	
58-Nightshade (see *Solanum* species)	مغد	
59-Ornithogalum species	صاصل –نجم بيت لحم	
57-Peyote (Mescal) (see *Lophophora williamsii*)	صبار	
58-Phoradendron serotinum	*شجرة دبق*	*125*
59-Phytolacca americana	لكية معروفة	
60-Podophyllum peltatum	*بودوفلون درقي*	
61-Poison Hemlock (see *Conium maculatum*)	شوكران سام	
62-Poison Ivy (see *Toxicodendron radicans*)	تمتم سام –	
	سماق اوتمتم امريكي	183

63-Poison Oak (see *Toxicodendron diversilobum* or *T.*	بلوط سام	44
64-Pokeweed (see *Phytolacca americana*)	لكية – فيتولكة	
65-Prunus species	اجاص –برقوق	
66-Ranunculus species	حوذان	
67-Ricinus communis	خروع	110
68-Rosary Pea (see *Abrus precatorius*)	بسلى امريكة-عصبة سوس	
69-Sambucus species	خمان	119
70-Skunk Cabbage (see *Veratrum californicum*)	خربق	
71-Solanum species	مغد	
72-S. dulcamara	مغد حلو مر	
73-S. nigrum	مغد اسود	
74-Star-of-Bethlehem (see *Ornithogalum* species)	صاصيل –نجم بيت لحم	
75-Toxicodendron species	تمتم	
76-T. diversilobum , Western Poison Oak	بلوط سام	
77-T. quercifolium	*77-T. quercifolium*	
78-T. radicans	تمتم او سماق امريكي	
79-Tobacco (see *Nicotiana glauca*)	تبغ	51
80-Typha latifolia	تيفا عريضة ورق –ذنب هر	
81-Veratrum californicum	*مداد- لبلاب- عليق*	*308*
82-Water Hemlock (see *Cicuta maculata*)	شكران مائي -قاتل البقر	

أطلس موجز لأهم النباتات السمية الشائعة

1-Abrus precatorius عين ديك –عصبة سوس–بسلى امريكية

Common Names: Precatory Bean, Rosary Pea, Jequirity Bean,Prayer Bean, Love Bean, Lucky Bean



الجزء السام: بذور

الأعراض: ألم معدي شديد، غثيان، إقياء، إسهال،ضعف عام،تعرق بارد، دواخ، صعوبة تنفس، فقر دم،اختلاجات، نبض قلبي ضعيف وسريع، فشل كلوي، سبات متبوعاً بموت.

2-Actaea rubra var. arguta أقطية

Common Names: Western Baneberry, Red Baneberry, Snakeberry



الجزء السام: كل الأجزاء وبخاصة توت وجذور وعصارة

الأعراض: ألم معدي شديد، إسهال، إقياء ضعف عام، دواخ تسرع نبض وانهيار نظام الدوران.

3-Aconitum species ***أقونيطن- بيش***

Common Names Monkshood, Aconite, Friar's Cap, Helmet Flower, Soldier's Cap, Wolfsbane



الجزء السام: كل النبات سام جداً وخاصة الأوراق والجذور.

الأعراض: حس وخز باللسان والشفاه والفم والبلعوم، غثيان وإقياء.

***4-Aesculus* species قسطل الفرس**

Common Names: Horse Chestnut, Buckeye, Bongay, Conquerors, Fish Poison, Marronnier,Marronnier d'Inde.



الجزء السام :بندق وغصين.

الأعراض: التهاب حاد بالجهاز الهضمي.

5-Aloe vera **صبر**

Common names: Star Cactus, Sabila, Sempervivum, Sinkle Bible, Zabila, Zavila



الجزء السام: مادة مطاطية تحت الجلد.

الأعراض: إقياء

6-Amanita verna امانيت فطر

Common Names: Death Cap Mushroom,Deadly Amanita Mushroom, White Amanita Mushroom

.



الجزء السام: كل النبات

الأعراض: ألم معدي سريع وحاد، إسهال، أضطراب رؤية،عطش شديد،اضطراب دوران الدم،إنهيار متبوعاً بسبات والموت

7-Anemone species شقائق نعمان

Common names: Pasque Flower, Anemone, April Fools, Cats-Eyes, Gosling, Hartshorn Plant, Lily of the Field, Lion's Beard, Nightcaps, Nimble Weed, Prairie Crocus, Prairie Hen Flower, Prairie Smoke, Thimbleweed, Wild Crocus,Windflower.



الجزء السام: كل النبات

الأعراض: منفط ومهيج للجلد، عن طريق الهضم يسبب تقرح الفم والتهاب حاد للجهاز الهضمي.

8-Angel Trumpet Tree (see *Brugmansia X candida*) شجرة طاطورة

9- Apricot (Kernels) (see *Prunus* species) اجاص-برقوق

10- *Arisaema triphyllum*

Common Names: Jack-in-the-Pulpit, Bog Onion, Brown Dragon, Cuckoo Plant, Indian Jack-in-the- Pulpit, Memory Root, Pepper Turnip, Petit Precheur, Priests Pentle, Small Jack-in-the-Pulpit, Starchwort, Three Leaved Indian Turnip, Wake Robin.



الجزء السام: كل النبات

الأعراض: حس وخز شديد بالفم والشفاه والبلعوم.

11-Asclepias species صقلاب

Common Names: Milkweed



الجزء السام: كل النبات

الأعراض: اكتئاب شديد، ضعف عام، تكزز، صعوبة تنفس، ارتفاع حرارة

12-Baneberry (see *Actaea rubra var. arguta*) خمانية- اقطية

Bittersweet (see *Solanum dulcamara*) مغد حلو مر

Brugmansia X candida بلادونا –ست حسن

Common names: Angel Trumpet Tree, Belladonna, Campana, Cornucopia, Floripondio



الجزء السام: كل النبات وخاصة الأزهار والبذور.

الأعراض: جفاف بالفم، جفاف وسخونة بالجلد، تسرع نبض القلب، هذيان و هلوسة.

13-Buckeye (see *Aesculus* species) بافية

14- Buttercups (see *Ranunculus* species) حوذان

***15-Cypripedium* species سحلب**

Common Names: Orchid, Lady's Slipper



الجزء السام: البصلات.

الأعراض: التهاب جلدي عند اللمس.

16-.*Caltha* species أذريون

C. palustris **أذريون ماء**

Common Names: Cowslip



C. leptosepala أذريون

Common Names: Marsh Marigol



الجزء السام :كل النبات.

الأعراض: مضغ النبات يسبب التهاب وتقرح حاد بالفم والبلعوم.

17-.*Cannabis sativa* قنب معروف

Common Names: Marijuana, Hemp, Hashish, Mary Jane, Pot,Grass.



الجزء السام: كل النبات. خاصة الأوراق والجزء المزهر، العصارة والإفرازات الراتنجية

الأعراض: أعراض ابتهاج وهلوسة وتخيلات واضطراب ذهني وعقلي ورؤية، ضعف توازن. انذهال وسبات

18-Castor bean (see <u>*Ricinus communis*</u>) خروع

19-Cattail (see *Typha latifolia*) تيفا عريضة ورق - ذنب هر

20-Cherries (seeds, bark, pits, leaves) (see *Prunus* species) كرز

21-Chlorophyllum molybdites **فطر**

Common Names: Morgan Lepiota, Green-gilled Lepiota, Greenspored Mushroom.



الجزء السام :كل النبات.

الأعراض: اسهال شديد جداً وغثيان،ضعف،شحوب، قشعريرة، إقياء، تشنج عضلات

22-Christmas Rose (see *Helleborus niger*) خربق أسود

23-Cicuta maculata شكران الماء

Common Names: Water hemlock



الجزء السام: كل النبات, وخاصة الجذور والنبات الفتي.

الأعراض: إزباد بالفم، رجفان، تشنجات، توسع حدقة،تشنج معدي، إسهال، تشنجات حادة وعنيفة،شلل تنفسي، شلل عام متبوعاً بالموت.

24-Conium maculatum شوكران

Common Names: Poison Hemlock, Bunk, California Fern, Poison Parsley, Poison Root, Snake Weed, Spotted Hemlock, Spotted Parsley, Winter Fern, Wode Whistle.



الجزء السام: كل النبات, وخاصة الجذور والبذور.

الأعراض: تهيج أغشية مخاطية للفم والبلعوم مع سيلان لعاب غثيان وإقياء.

25-Convallaria majalis *زنبق وادي، لؤلؤة الوادي –مضعف*

Common Names: Lily-of-the-Valley, Conval Lily, Mayflower, Muguet.



الجزء السام: كل النبات, وخاصة الماء الذي كان محفوظاً به النبات.

الأعراض: ألم بالفم،غثيان وإقياء، ألم في البطن،تشنجات عضلية وإسهال واضطراب نظم القلب.

26-Cowslip (see *Caltha leptosepala*) **زهرة ربيع عطري**

27-Coyotillo (see *Karwinskia humboldtiana*) **نبق**

28-Datura stramonium **داتورة**

Common Names: Jimsonweed, Thornapple, Jamestown-weed, Stinkweed, Datura



الجزء السام: كل النبات وخاصة البذور والأوراق.

الأعراض: جفاف بالفم، عطش،احمرار جلد،اضطراب رؤية،توسع حدقة،تهيج،تسرع نبضي،هذيان،غثيان وإقياء، صداع،كلام غير متناسق،جنون واضح،اختلاجات،ارتفاع حرارة،وارتفاع ضغط الدم، متبوعاً بسبات وربما الموت.

29-*Daphne mezereum* مازريون

Common names: Bois Gentil,Bois Joli, Dwarf Bay, February Daphne, FlaxOlive, Lady Laurel,Mezereum, Spurge Laurel, Spurge Olive



الجزء السام: كل النبات وخاصة الأزهار والثمار والبذور.

الأعراض: تناول الثمار أو مضغ اللحاء يسبب تورم التجويف الفموي وسيلان اللعاب متبوعة بعطش وألم بطني ، إقياء وإسهال.

***30*-*Delphinium* species** **عايق**

Common Names: Larkspur



الجزء السام: كل النبات.

الأعراض: حس حرق بالفم والجلد، توتر عصبي، صداع،ضعف،إنخفاض ضغط دم،غثيان،إقياء،اكتئاب،نبض ضعيف،وإذا تم تناول كمية كبيرة يحدث الموت خل ٦ ساعات..

31 -*Digitalis purpurea* **قمعية ارجوانية**

Common Names: Foxglove, Digitalis, Fairy Bells, Fairy Cap, Fairy Glove, Fairy Thimbles, Folks Glove, Ladies' Thimbles, Lion's Mouth, Pop-Dock, Rabbit Flower, Thimbles, Throatwort,Witches' Thimbles.



الجزء السام: كل النبات سام جداً.

الأعراض: ألم في الفم،غثيان وإقياء، ألم بطني،تشنج معدي وإسهال.

32-*Ipomoea tricolor* دودية -شب نهار

Common Names: Morning Glory,Heavenly Blue, Pearly Gates, Flying Saucers,Wedding Bells, Summer Skies, Blue Water



الجزء السام: البذور.

الأعراض: هلوسة، رعب،كلام غير متناسق، برودة أطراف،غثيان، إقياء،فواصل من البكاء والضحك،رائحة غير مستحبة للجسم،اضطرابات عقلية،وميل للإنتحار.

33-Jack-in-the-Pulpit (see *Arisaema triphyllum*) لفت هندي

34-Jequirity Bean (see *Abrus precatorius*) **عصبة سوس**

35-Jessamine Pea (see *Cestrum diurnum*) **بهائية**

36-Jimson Weed (see *Datura stramonium*) **داتورة**

***37-Kalmia* species** **نوع كلمية**

38-K. angustifolia **كلمية ضيقة ورق**

Common Names: Lambkill, Sheepkill, Calfkill, Dwarf Laurel



الجزء السام: كل النبات.

الأعراض: قمه،غثيان وسيلان لعاب واكتئاب.

39-K. latifolia **كلمية عريضة ورق-غار سام**

Common Names: Mountain Laurel, Calico Bush, Ivybush



الجزء السام: كل النبات.

الأعراض: قمه،غثيان وسيلان لعاب واكتئاب.

40-K. polifolia var. microphylla ; كلمية

Common Names: Pale Laurel, Bog Laurel.



الجزء السام: كل النبات.

الأعراض: قمه،غثيان وسيلان لعاب واكتئاب.

41-Karwinskia humboldtiana نبق

Common Names: Buckthorn, Coyotillo,Tullidora



الجزء السام: ثمار النبات..

الأعراض: شلل عصبي قد يؤدي إلى شلل تنفسي.

42-Lantana camara **ملتوية عطرة**

Common Names: Lantana, Shrub Verbena, Yellow Sage, Bunchberry



الجزء السام: التوت غير الناضج سام.

الأعراض: ضعف وخمود إقياء وإسهال.

43-Larkspur (see *Delphinium*) **عايق**

44-Laurels (see *Kalmia* species) **كلمية**

45-Lily-of-the-Valley (see *Convallaria majalis*) **زنبق وادي**

46-Lophophora williamsii **صبار**

Common Names: Peyote, Mescal, Mescal Buttons



الجزء السام: كل النبات وخاصة الأزرار.

الأعراض: هلوسة، قلق وتوتر، رجفان عضلي، إقياء وإسهال وألم بطني، توسع حدقة، تشوش رؤية،صداع ودواخ، تيقظ،نسيان،فقدان الإحساس بالوقت،ارتخاء عضلي،هبوط في نظام الدوران.

47-Marijuana (see *Cannabis sativa*) **قنب شائع**

48-Mayapple (see *Podophyllum peltatum*) **بودوفلون درقي**

49-Menispermum canadense **حب هل – سم سمك**

Common Names: Moonseed, Canada Moonseed, Texas Sasparilla, Yellow Sasparilla



الجزء السام: ثمار

الأعراض: اختلاجات.

50-Milkweed (see *Asclepias* species) **صقلاب**

51-Mirabilis jalapa **شب ليل بستاني**

Common Names: Four-O'-Clock, Beauty-of-the-Night



الجزء السام: الجذور والبذور.

الأعراض: ألم معدي حاد، غثيان وإقياء وإسهال ، تهيج جلد، وأغشية مخاطية.

52-Mistletoe (see *Phoradendron serotinum*) هد –دبق

53-Moonseed (see *Menispermum canadense*) قمرية كندية

54- Monkshood (see *Aconitum* species) اقونيطن –بيش

55-Morning Glory (see *Ipomoea tricolor*) دودية ارجوانية

56-Mushroom (see *Amanita verna* and *Chlorophyllum molybdites*) فطر

***57-Nicotiana glauca* تبغ**

Common Names: Tobacco



الجزء السام: كل النبات.

الأعراض: غثيان،حس حرقة في الفم والطريق الهضمي، إقياء حاد، إسهال، وألم معدي.

58−Nightshade (see *Solanum* species) **مغد**

***59−Ornithogalum* species** **صاصل −نجم بيت لحم**

Common Names: Star−of−Bethlehem



الجزء السام: بصلات وأزهار طازجة ومجففة..

الأعراض: غثيان وإقياء وإسهال وألم معدي.

57−Peyote (Mescal) (see *Lophophora williamsii*) **صبار**

58−Phoradendron serotinum ***شجرة دبق***

Common Names: Mistletoe



الجزء السام: كل النبات وخاصة التوت.

الأعراض: الام معدية معوية،إسهال،نبض بطيئ،ويمكن أن يحدث الموت خلال ساعات.

لكية معروفة ***59-Phytolacca americana***

Common Names: Pokeweed, Pokeberry, Skoke, Inkweed

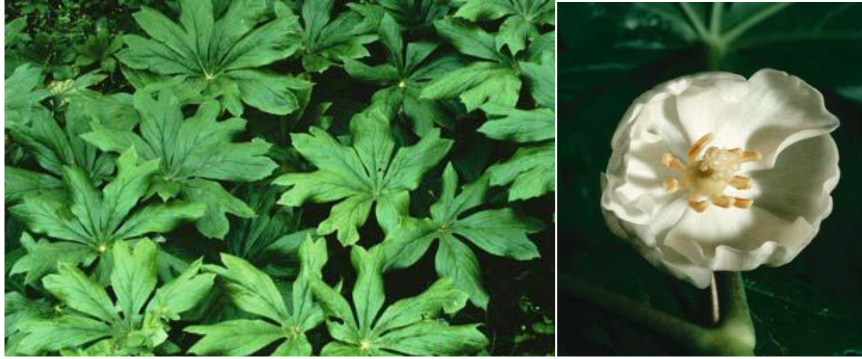


الجزء السام: كل النبات وخاصة جذور وتفرعات والتوت غير الناضج..

الأعراض: حس حرقة بالفم وطعم مر، ألم وتشنج معدي شديد،غثيان،إقياء مستمر،إسهال،تشوش رؤية،دواخ، بطء تنفس،سيلان لعاب،صعوبة بالتنفس،ضعف ورجفان،اختلاجات شديدة،سبات ويمكن أن يحدث الموت إذا كانت الكمية المتناولة كبيرة.

60-Podophyllum peltatum *بودوفلون درقي*

Common Names: Mayapple, American Mandrake, Behen, Devil's Apple, Hog Apple, Indian Apple, Raccoon Berry, Umbrella Leaf, Wild Jalap, Wild Lemon.



الجزء السام: كل النبات باستثناء الثمار..

الأعراض: إقياء

61-Poison Hemlock (see *Conium maculatum*) شوكران سام

62-Poison Ivy (see *Toxicodendron radicans*) – تمتم سام

سماق اوتمتم امريكي

63–Poison Oak (see *Toxicodendron diversilobum* or *T. toxicarum*)

بلوط سام

64–Pokeweed (see *Phytolacca americana*) لكية – فيتولكة

***65–Prunus* species –برقوق دراق**

Common names: Apricot, Cherry, Choke Cherry, Peach, Plum, Sloe.



الجزء السام: البذرة في داخل ألثمرة

الأعراض: ألم معدي وإقياء.

***66–Ranunculus* species حوذان**

Common names: Buttercup, Crowfoot, Bassinet, Blister Flower or Wort



الجزء السام: عصارة

الأعراض: منفطة ومقرحة للفم.

67-Ricinus communis خروع

Common Names: Castor Bean, African Coffee Tree, Castor Oil Plant



الجزء السام: سام جداً،البذور..

الأعراض: تظهر الأعراض السمية بعد عدة ساعات تتكون أعراض من غثيان وإقياء وإسهال و فشل دوراني واضطرابات قلبية..

.

68–Rosary Pea (see *Abrus precatorius*)بسلى امريكة–عصبة سوس

***69–Sambucus* species خمان**

Common Names: Elderberry, American Elder



الجزء السام: كل الأجزاء ،الثمار الناضجة غير سامة إذا طبخت ولا تأثير ضار لها إذا أكل منها كمية قليلة.

الأعراض: التوت غير المطبوخ يمكن أن يكون له تأثير مسهل. قد تسبب أوراق وجذور ولحاء أو التوت غير الناضج إسهالاً.

70–Skunk Cabbage (see *Veratrum californicum*) خربق

***71–Solanum* species مغد**

***72–S. dulcamara* مغد حلو مر**

Common Names: Bittersweet, Agridulce, Dog–Wood, Fellen, Fellonwort, Morelle Douce–Amere, Poison Berry or Flower,

Poisonous Nightshade, Deadly Nightshade, Scarlet Berry, Snake Berry, Woody Nightshade, Climbing Nightshade.



الجزء السام: التوت.

الأعراض: صداع،ألم معدي. إقياء،إسهال، توسع حدقة، حرارة منخفضة،صدمة،ألم معدي معوي،هبوط دوراني وضعف تنفس، فقد إحساس الجلد والشلل.

73-*S. nigrum* **مغد اسود**

Common Names: Nightshade, Black Nightshade, Deadly Nightshade



الجزء السام: الأوراق والتوت غير الناضج.

الأعراض: صداع، ألم معدي.إقياء،إسهال، توسع حدقة، حرارة منخفضة، صدمة، ألم معدي معوي،هبوط دوراني وضعف تنفس، فقد إحساس جلدي.

74-Star-of-Bethlehem (see *Ornithogalum* species)

صاصيل –نجم بيت لحم

***75-Toxicodendron* species** **تمتم**

76-T. diversilobum

Common Names: Western Poison Oak بلوط سام غربي



الجزء السام: الجذور والساق وحبوب الطلع والأزهار والثمار.

الأعراض: حكة جلدية، حس حرقة بجلد واحمرار، منفط.

77-T. quercifolium

Common Names: Eastern Poison Oak? بلوط سام شرقي



الجزء السام: جذور وساق وحبوب طلع وأزهار وثمار.

الأعراض: حكة جلدية،حس حرقة بجلد واحمرار، اندفاعات جلدية قد تظهر بعد ساعات أو أيام.

78-T. radicans تمتم او سماق امريكي

Common Names: Poison Ivy



الجزء السام: جذور وساق وحبوب طلع وأزهار وثمار.

الأعراض: حكة جلدية،حس حرقة بجلد واحمرار، منفط.

79-Tobacco (see *Nicotiana glauca*) تبغ

80-Typha latifolia تيفا عريضة ورق –ذنب هر

Common Names: Cattail, Cat's Tail



الجزء السام: الأوراق.

الأعراض: تصلب وصعوبة بالحركة،تنفس سريع وارتعاش عضلي.

81-Veratrum californicum ***مداد- لبلاب- عليق***

Common Names: Corn Lily, Skunk Cabbage



الجزء السام: كل النبات.

الأعراض: غثيان وإقياء وإسهال، ألم معدي،انخفاض ضغط الدم، نبض بطيئ، إنخفاض درجة حرارة الجسم، تنفس سطحي سريع ، سيلان اللعاب، طعم غير

مستساغ بالفم، ضعف عضلي وتوتر عصبي، تشنجات عضلية، اختلاجات وشلل عام..

82–Water Hemlock (see *Cicuta maculata*) –قاتل **شكران مائي**
البقر

ثالثاً-أسماء النباتات السامة المحلية مرتبة هجائياً حسب الاسم العربي، يبين الجدول الأسم العربي والاسم الانكليزي الشائع والاسم العلمي مع الجزء السام والجهاز العضوي الأكثر تأثراً بالسمية

الأسم العربي	الأسم الشائع	الأسم العلمي	الجزء المستعمل	السمية الجهازية
اجاص-دراق روجينيا	Chockcherries	Prunus viginiana	أوراق وثمار	قلبي وعائي
أجاص	Plum	Prunus Domestica	بذور	منتجة للسيانور
أجلونيما	Chinese Evergreen	Aglaonema Spp.	أوراق	التهاب الفم واللسان
خربق	False hellebore	Veratrum album	جذور وبذور	قلبي –جلدي-معوي
اذان فيل-ابودراقه	Caladium (Sometimes Called Elephants Ear)	Caldium esculentum	أوراق،ساق، قصبة	التهاب الفم واللسان
زهرة ربيع عطري-زهرة ربيع مرجية	Cowslip	Primula veris	كل النبات وخاصة الأوراق والساق	عصبي-صدري
ازية	Azaleas	Rhododendron species	كل النبات	فموي- هضمي-قلبي
أزدرخت	Chinaberry tree	Melia Azedarach	ثمار	عصبي-للجلد
آس بري صغير	Bog Billberry	Vaccinium Uliginosum	توت	عصبي معدي معوي,
أقونيطن -بيش	Monkshood	Aconitum Napellus	كل الأجزاء	معدي معوي قلبي عصبي يؤدي للموت
اكليل الجبل الكاذب	Wild Rosemary	ledum Palustre	الزيت	معدي معوي عصبي قلبي يؤدي للموت
بوتس ذهبي	Golden Pothos (potted Ivy)	Epiprenum (Scindapsus) spp.	كل الأجزاء	التهاب الفم واللسان
خروع	Castor bean	Ricinus communis	كل النبات وخاصة الحبوب	هضمي -وعائي
دبق أمريكي	American Mistletoe	Phoradendrom Flavescens	توت	معدي معوي
لوز مر	Bitter Almond	Prunus Dulcis Var. Amara	لحاء وبذور	مولدة سيانور
اوفونيموس	Euonymus	Euonmus Spp.	أوراق،توت،ساق، وعصارة	قلبي

وعائي	كرنبات صغيرة، بذور بندق	Aesculus pavia	Buckeye	بافية
كبدي-تنفسي -عيني	بذور	Abrus precatorius	Rosary pea	بسلى وردية- عين ديك
معدي معوي	كرنب صغير وجزء أخضر	Solanum Tuberosum	Potato	بطاطا
التهاب الفم واللسان	كل الأجزاء	Begonia tourn	Elephant's Ear	بغونية كبيرة ورق-بجونية
معدي معوي،قلبي, عصبي	كل الأجزاء	Buxus Sremervirens	Boxwood or Box	بقس دائم خضرة-شائع
هضمي	تفرعات، أوراق	Quercus	Oaks	بلوط
عصبي مشابه لجرعة أتروبين زائدة	كل الأجزاء	Hyoscyamus Niger	Henbane	بنج اسود
معدي معوي عصبي	بذور	Ilex Aquifolium	Holly	بهشية
معدي معوي	توت	Ilex Vomitoria	Youpon Holly	بهشية مقيئة
معوي	ثمار غير ناضجة،جذور،ة سم خضري	Podophyllum peitatum	Mayapple	بودوفلون درقي
عصبي	أوراق	Nicotiana Tabacum	Tobacco	تبغ
عصبي	بذور	Lupinus Spp.,	Bluebonnets	ترمس
مولد سيانيد-معوي	بذور	Malus Sp.	Apple	تفاح
قلبي	كل الأجزاء	Gloriosa Superba	Glory Lily	تلفونة
معوي	بذور	Jatropha curvcas	Jatropha	جتروفا
عصبي	قسم أخضر وبذور	Lathyrus Odoratus	Sweet Pea	جلبان عطر
عصبي مشابه لجرعة أتروبين زائدة	كل الأجزاء	Datura Stramonium	Jimson Weed, Moon Trumpet, Thornapple	جوز مائل – داتورة
معدي معوي عصبي	بذور بصورة خاصة	Croton Tiglium	Croton	حب ملوك
جلدي والتهاب الفم	عصارة وساق	Codiaeum Variegatum	Croton (Variegated)	حب ملوك

حلوة –غليسين-وستارية	Wisteria	Wisteria	براعم وبذور	معوي
حوذان	Buttercup (Meadow)	Ranunculus Sceleratus	كل الأجزاء العلوية	هضمي،عصبي، كلوي
خانق ذئب	Wolf's Bane	Aconitum Vulg aris	كل الأجزاء	معدي معوي عصبي قلبي يؤدي للموت
خربق اسود	Christmas Rose	Helleborus Niger	أوراق وساق	قلبي معدي معوي وعصبي
خردل	Mustards	Brassica	بذور	معوي -قلبي
خرم حنطة	Corn cockle	Agrostemma githago	بذور	جلدي -هضمي
خروع	Castor Bean	Ricinus Communis	كل الأجزاء	معدي معوي عصبي
خزامى	Tulip	Tulipa Spp.,	بصلات	معدي معوي عصبي هاب فم ولسان,
خشخاش	Poppy	Papaver Spp.	توت وساق وعصارة	عصبي وكتأثير ثانوي تنفسي
خمان اسود- دفنباخيا	Dieffenbachia or Mother-in-Law Plant	Sambucus nigra	أوراق وساق وقصبة	التهاب الفم واللسان
خمانية -اقطية	Baneberry	Actaea	توت وجذور	جلدي -معوي
داتورة منتنة	Moon Trumpet (See Jimson Weed)	Datura Stramonium		عصبي
دراق	Peach	Prunus Persica	بذور	مولد للسيانور- عصبي
دفلى	Oleander	Nerium Oleander	كل الأجزاء	قلبي
دفنة	Spurge Laurel	Daphne Laureola	كل الأجزاء	قلبي- معدي –معوي- عصبي
دموية-عرق دم	Bloodroot	Sanguinaria canadensis	كل النبات وخاصة الأغصان والجذور	داخلي -عصبي
دودية ارجوانية- فنجان قاضي	Morning glory	Ipomoea purpuvea	بذور جذور	معوي
ذرة	Sorghum	Sorghum	أوراق	تنفسي
راوند	Rhubarb	Rheym Rhaponticum	أوراق	التهاب الفم واللسان
زامية	Cycad	Zamia floridana	البذور بصورة خاصة	كبدي

كبدي	البذور بصورة خاصة	Cycas Revoluta	Cycas	سيكاس
هضمي	مياسم أزهار	Crocus sativus	Crous	زعفران
معدي معوي قلبي كلوي	بصلات	Colchicum autumnale	Colchicum autumnale	لحلاح
لحمى بحر متوسط للنقرس-جلدي	كل النبات أزهار وبذور ناضجة	Crocus Autumn	Autumn Crocus	زعفران خريف
جلدي	كل النبات سام وخاصة للقطط	Lilium harrisii	Easter lily	زنبق فصح
جلدي -هضمي	كل النبات سام وخاصة للقطط	Hemerocallis	Day lily	زنبق نهار-فتنه نهار
قلبي	أوراق وأزهار وريزومات	Convallaria majalis	Lily of the valley	زنبق وادي
معدي معوي	كل الأجزاء	Gloriosa Superba	Climbing Lily	زنبق معترش
جلدية ومعدي معوي	عصارة	Primula Obconica	Chinese Primrose	زهرة ربيع مخروطية
مخدر -معوي	كل النبات وخاصة بذور وجذور	Atropa belladonna	Atropa belladonna	ست حسن
وعائي	أزهار وبذور براعم	Cytisus	Laburum	ستيس-قوطيسوس
للعين-كبد-داخلي	كل النبات وخاصة توت	Astragalus glycophyl	Milk vetch	أسطراغس
صدري-هضمي	أوراق وجذور	Iris	Iris	سوسن
معدي معوي	بصلات	Iris Versicolor	Purple Flag Iris	سوسن ارجواني
معدي معوي عصبي	بصلات	Iris Pseudaccorus	Yellow Iris	سوسن اصفر
معدي معوي حاد	كل الأجزاء	Iris Foetidissima	Stinking Iris	سوسن منتن
معدي معوي عصبي	كل الأجزاء	Laburnum Anagyroides	Golen Chain	سيتس صيني
معدي معوي، قلبي عصبي,	بذور لحاء، جزء أخضر،	Robinia Pseudoacacia	Black Locust	شجرة جراد-روبينية شائعة
معدي معوي ومنتجة للسيانور	توت	Pyracantha Coccinea	Firethorn	شوك نار أوربي قرمزي
هضمي	كل النبات وخاصة جذور	Cicuta virosa	Cowbane	شوكران مائي-قاتل بقر

شوكران سام	Poison hemlock	Conium maculatum	أوراق وساق وثمار	معوي
صاصل –نجم بيت لحم	Star-Of-Bethlehem	Ornithogalum Umbellatum	بصلات	معدي معوي عصبي
صنجية مصرية	Rattle box	Crotalaria eagyptioca	كل النبات	كبدي -رئوي
صنوبر اصفر	Yellow pine flax	Pinus mitis	كل النبات وخاصة بذور وبراعم	عصبي
طقسوس	Yew	Taxus baccata	لحاء وقسم أخضر وجذور	قلبي عصبي
عايق-دلفينيوم	Larkspur	Delphinium Elatum	ثمار وبذور	معدي معوي قلبي عصبي يؤدي للموت
عرطنيثا- بخور مريم	Cyclamen	Cyclamen Purpurascens	عصارة وجذمور	معدي معوي عصبي جلدي
مغد اسود عنب ثعلب	Black Nightshade	Solanum Nigrum	كل الأجزاء	معدي معوي
عوسج	Matrimony Vine	Lycium halimifolium	أوراق، ساق , قصبة	معدي معوي قلبي عصبي يؤدي للموت
غار شيحي بقيل	Azalea	Azalea Spp.,	كل الأجزاء	معدي معوي
غار-رند	Laurels	Laurus nobilis	الأوراق	للروماتيزم
فاصولياء معروفة	Common Bean	Phaseolus Vulgaris	حبوب غير مطبوخة أو ناضجة	معدي معوي عصبي
فجل بري	Wild radish	Raphanus raphanistrum	بذور	جلدي هضمي
فلينية	Sweetheart Vine	Philodendron Spp.,	أوراق وساق وقصبة	التهاب الفم واللللسان
فلينية-دفنة عود غار	Split-Leaf Philodendrom	Philodendrom Spp., Monstera Spp., Daphne Laureola	كل الأجزاء	التهاب الفم واللللسان
فنجان قاضي	Morning Glory	Ipomoea Purpuera	عصبي	
	Daphne	Daphene	لحاء وأوراق وثمار	شجيرة تزينية

دفنه				
قبرية بصلية	Bulbous Corydalis	Corydalis Cava	بصل	عصبي
قراص	Smartweeds	Urtica dioica	عصارة	روماتيزم-بولي
قسطلة هند- قسطل حصان	Horsechestnut	Aesculus hippocastonum	بندق وكرنبات صغيرة	وعائي -معوي
قمرية	Moonseed	Menis permum	ثمار وجذور	جلدي -معوي
قمعية-ديجيت	Foxglove	Digitalis Purpurea	كل الأجزاء	قلبي
كتان	Flax	Linum usitatissimum	بذور –زيت وبراعم	للكبد وأورام
كرز غاري	Cherry Laurel	Prunus Laurocerasus	بذور اوثمار	منتجة للسيانور
كرمة	Virginia Creeper, American Ivy	Parthenocissus Quinquefolia	أوراق وساق	التهاب الفم واللسان
كليفية ارجوانية	Kafir Lily	Clivia Miniata	بصلات	معدي معوي
كوبية	Hydrangea	Hydrangea Macrophylla, H. Quercifoia, H. Arborescens	كل الأجزاء	معدي معوي وأعراض قلبية ناتجة عن إصدار سيانور
لاعية بلشريمة	Poinsettia	Euphorbia Pulcherrima	كل الأجزاء	معدي معوي
لامعة-فوتينية	Christmas berry	Photinia arbutifolia	ثمار	مولد سيانوجين
لبلاب حرش- صوفية-هلقوس صوفي	Velvet grass	Holcus lanatus	أوراق	مولد سيانوجين
لبلاب متسلق- قسوس	English Ivy	Hedera helix	كل النبات وخاصة الأوراق والتوت	معوي -جلدي
لفت هندي	Jack-in-the-pulpit	Arisaema triphyllum	كل النبات وخاصة الجذور والأوراق	مولد حماضات كسيوم- صدري-للعين

معوي -عصبي	جذر بذور ثمار	Phytolacca pruinosa	Pokeweed	لكية-فيتولكة
معدي معوي خفيف	كل الأجزاء والتوت أكثرها سمية	Ligustrum Vulgare	Common Privet	ليغسطروم معروف
مولدة سيانور	ثمار	Prunus Armeniaca	Apricot	مشمش
معوي -عصبي	أوراق ثمار	Solanum	Nightshade	مغد
معوي -قاتل للخلايا	كل النبات وخاصة التوت	Solanum dulcamara european	European Bittersweet	مغد حلو مر اوربي
معدي معوي	توت	Solanum Pseudocapsicum	Christmas Cherry	مغد فليفلي
معدي معوي	كل الأجزاء	Solanum giganteum	Deadly Nightshade	مغدة عظيم
جلدي	بصلات	Hyacinthus orientalis	Hyacinth	مكحله-ياقوتيه
معدي معوي وقلبي خفيف	ثمار	Lantana Camara	Lantana	ملتوية عطرية
جلدي تنفسي	عصارة وثمار	Hippocrepis monchinella	Manchineel Tree	منسنيليه
جلدي	جذور وقسم خضري	Dicentra cucullaria	Dutchman's breeches	مهمازية مقبعة
قلبي كلوي	كل الأجزاء	Convallaria Majalis	Lily of the Valley	نبق اوادي
فموي – هضمي(حمضات كالسيوم)	كل النبات وخاصة البذور	Metroxylon laeva	Sago palm	نخل دقيق-ساغوتية
معدي معوي-تنفسي	البصلات بصورة خاصة، كل النبات	Narcissus Pseudonarcissus	Daffodil	نرجس
منتجة للسيانور	القسم الأخضر والتوت	Nandina Domestica	Nandina	نندينة أهلية
للضغط -للسرطان	كل النبات وخاصة التوت	Viscum album	Mistletoe	هد –دبق
معدي معوي عصبي	بذور او ثمار	Hedera Helix	Ivy (English)	هيدرا
معدي معوي	أزهار أوراق	Rhododendron Ferrugineum	Alpenrose	ورد بي
معدي معوي	كل الأجزاء	Rhododendron Ferrugineum	Rhododendron	وردية حديدية
معدي معوي	بذور	Wisteria Floribunda	Japanese Wisteria	وستارية دغلية

وستارية صينية	Chinese Wisteria	Wisteria Sinensis	بذور	إصابة كبدية
ياسمين	Jassamines (Day or Night Blooming)	Cestrum Diurnum or Cestrum Nocturnum	توت ناضج وغير ناضج	معدي معوي عصبي
ياسمين اصفر	Yellow Jessamine	Gelsemium Semervirens	توت وجذور	عصبي

القسم الثالث

النباتات الطبية المحلية

أولاً-النباتات الطبية الشائعة محلياً

النباتات الأكثر شيوعا واستخداما في سورية، مع الجزء المستعمل وطريقة التحضير والتأثير

رقم الجدول	المحتويات
١	**النباتات المحلية المفيدة في معالجة الصداع وارتفاع درجة الحرارة**
٢	**النباتات والثمار المحلية المفيدة في معالجة الرشح والصداع والضعف العام**
٣	**النباتات المحلية المفيدة في معالجة امراض الأذن**
٤	**نباتات محلية مفيدة لمعالجة أمراض العين**
٥	**نباتات محلية مفيدة في معالجة أمراض الجهاز العصبي**
٦	**نباتات محلية مفيدة في علاج امراض الجهاز التنفسي**
٧	**نباتات محلية مفيدة في علاج تعالج الام الاسنان**
٨	**نباتات محلية مفيدة في علاج امراض الجلد**
٩	**نباتات محلية مفيدة في علاج الجهاز الهضمي**
١٠	**نباتات محلية مفيدة في علاج اضطراب القلب وجهاز الدوران**
١١	**نباتات محلية مفيدة في علاج امراض الكلى**
١٢	**نباتات محلية مفيدة في علاج الروماتيزم**
١٣	**نباتات محلية مفيدة في علاج (عضة الكلاب –لسعة العقرب – لدغة الأفاعي)**

١٤	نباتات محلية مفيدة في علاج السمنة
١٥	نباتات مساعدة في معالجة أمراض السرطان
١٦	نباتات محلية مفيدة في علاج مرض السكري
١٧	نباتات محلية مفيدة في علاج امراض الجهاز التناسلي
١٨	النباتات الخافضة لسكر الدم
١٩	النباتات المضادة لارتفاع الكوليسترول في الدم
٢٠	النباتات الخافضة للتوتر الشرياني
٢١	أكثر النباتات شيوعاً في سورية الاسم العربي والعلمي، الجزء المستخدم وطريقة التحضير والاستخدام الطبي

الجدول-١-

Native plants help in the treatment of headache and high temperature

النباتات المحلية المفيدة في معالجة الصداع وارتفاع درجة الحرارة

اسم الفصيلة واسم النبات	نوع المعالجة	الجزء المستعمل	*التحضير والاستعمال*	الاسم العربي
Compositae Chrysanthemum coronarium	خافض للحرارة واللصداع	الازهار الصفراء	يغلى بالماء ويشرب	اقحوان الحدائق
Papilionaceae,Leguminosae Glycyrrhiza glabra	الرشح	الجذور	تغلي بالماء من ٤-٥ ساعات وتبرد ثم تشرب	السوس
Asteraceae Inula viscosa	ارتفاع الحرارة	الاوراق	حمام بخار	الطيون
Asteraceae Matricaria aurea	ارتفاع درجة الحرارة والصداع الضعف العام	الازهار	يحضر بالنقع ويشرب	بابونج
Myrtaceae Myrtus communis	الصداع	الاوراق	ينقع المسحوق الجاف بالنبيذ حتي يصبح احمر اللون ويمسح به الراس	حب آس
Rutaceae Ruta chalepensis	الرشح والصدا ع	الاوراق	يحضر بالنقع ويشرب السائل او يغلى بالماء والزيت ويفرك به الجبين	سذب
Apiaceae Foeniculum vulgare	الصداع والضعف العام	البذور	يحضر بالغليان	شمرة
Asteraceae Achillea fragrantissima	ارتفاع الحرارة والضعف العام	كامل النبات	ينقع بالماء والماء يستعمل بغسل مكان الألم	قيصوم
Lamiaceae Salvia fruticosa	للصداع	الاوراق	يحضر بالنقع ويشرب	ناعمة
Anacardiaceae Pistacia lentiscus	ارتفاع درجة الحرارة	الاوراق الفتية	يحضر بالغليان ويؤخذ منه ٣ مرا ت باليوم	مصطكى
	الصداع الضعف العام	الاوراق الاوراق	يسحق ويمزج بالماء ويستعمل الماء كضماد للرأس -حمام بخار	

الجدول-٢-

Native plants help in the treatment of cold , fatigue and migrain

النباتات والثمار المحلية المفيدة في معالجة الرشح والصداع والضعف العام

ZLauraceae Cinnamomum zeylanicum	رشح-للصداع-للشقيقة	لحاء	يغلى ويشرب	سنامكي
Rutaceae Citrus aurantium	للصداع	القشور- العصير- البذور-الأوراق	يشرب العصيروتغلى القشوروالبذور والأوراق ويشرب المغلي	برتقال
Polygaceae Securidaca longepedunculata	مسكن عام	الأزهار-الجذور- الأوراق-كامل النبات	يغلى ويشرب المغلي	بنفسج
Caesalpiniaceae Tamarindus indica	للصداع	الثمار	تنقع الثمار وتغلى ويشرب المغلي	تمر هندي
Myrtaceae Syzyginum cumini	مسكن عام	كامل النبات	يغلى ويشرب	جاوا
Rhanunculaceae Nigella sativa	للشقيقة -للصداع	الزيت- البذور- الأوراق	تطحن البذور وتؤكل، الزريت يؤخذ داخلياً والأوراق تغلى وتشرب	الحبةالسوداء- حبة البركة
Lythraceae Lawsonia innermis	للصداع	الأوراق	توضع الأوراق أو مسحوقها مبللة على منطقة الألم	حنة
Malvaceae Althea officinalis	مسكن عام -للرشح	الجذور-الأزهار- الأوراق	تغلى وتشرب	ختمية وردية
Brassicaceae Brassica Juncea	للشقيقة	البذور-الأوراق	تغلى وتشرب	خردل أبيض
Brassicaceae Brassica nigra	للشقيقة	البذور-الأوراق	تغلى وتشرب	خردل أسود
Portulaceae Portulaca oleracea	للصداع	البذور	تؤكل	رجلة- بقلة حمقاء
Labiatae Ocimum basilicum	مسكن- للصداع-للشقيقة	الأزهار-الأوراق	تغلى وتشرب	ريحان- حبق
Lamiaceaea (Labiatae) Thymus serpyllum	الضعف العام	كامل النبات	تغلى وتشرب	زعتر
Polypodiaceae Nephrodium filix-	للشقيقة-الضعف العام	الجذور- الأوراق-- الأفرع	تغلى وتشرب	سرخس

mas Dteris filixryop				
Curcubitaceae Luffa acutangula	صداع – الشقيقة	العصير-كامل النبات	يشري أو تغلى وتشرب	سلق
Salcaceae Salix aegyptiaca	خافض حرارة-مسكن	الأوراق- لحاء	تغلى وتشرب	صفصاف
Halvallaceae Agaricus campestus Mushroom	للصداع	كامل النبات	تغلى وتشرب	غاريقون زراعي-عش الغراب
Theobroma cacao	للرشح	البذور	تسحق و تغلى وتشرب	كاكاو
Piperaceae Piper cubeb	للصداع	البذور	تسحق وتؤكل	كبابة- حب العروس
Umbelliferae Carum carvil	للرشح	البذور-الجذور	تغلى وتشرب	كراوية
Umbelliferae Adiantum-Capillus	للرشح	الأوراق	تغلى وتشرب	كزبرة البئر
Burseraceae Boswellis dalziellii	للرشح	كامل النبات	تغلى وتشرب	كندر – لبان
Boraginaceae Borago officinalis	مسكن- للرشح	الأوراق- الأزهار	تغلى وتشرب	لسان الثور
Brassicaceae Brassica rapa	للرشح	الثمار- الأوراق	تؤكل الثمار و تغلى وتشرب	لفت
Papilionnaceae Vigna unguiculata	ضعف العام	الأزهار	تؤكل نيئة أو مغلية	لوبيا
Labiatae Origanum majorana	للرشح	الأزهار-الأوراق	تغلى وتشرب	مردقوش
Apiaceae Anisum vulgare	للصداع	الزيت، الأوراق- البذور	يدهن الزيت مكان الألم والبذور والأوراق تغلى وتشرب	يانسون

الجدول-٣-

Native plants help in the treatment of ear ailment

النباتات المحلية المفيدة في معالجة امراض الأذن

الفصيلة واسم النبات	نوع المعالجة	الجزء المستعمل	*التحضير والاستعمال*	الاسم العربي
Moraceae Ficus carica	الام الأذن	الأوراق	ينقط مغلي الأورلاق والبذور في الأذن	تين
Myrtaceae Myrtus communis	الام الأذن	الاوراق	الزيت المستخلص ينقط في الأذن	حب آس
Rosaceae Rosmarinus officinalis	طنين الأذن	كامل النبات	يغلى ويعمل به حمام بخار	حصا لبان- اكليل الجبل
Umbellierae Ferula asafoetida	قلة السمع مزمن (طرش)	الأوراق- الجذور	يغلى ويعمل به حمام بخار	حلتيت

Rutaceae Ruta chalepensis	الام الأذن	الاوراق	يغلى ويعمل به حمام بخار	سذاب
Liliaceae *Urginea maritima*	معالجة فقد السمع	الابصال	شرائح مقلية بالزيت وتقطر في الأذن	عنصل
Capparaceae Capparis spinosa	مشاكل السمع	الجذور	يسحق بزيت ساخن ينقط بلاذن	كبر
Apiaceae Anisum vulgare	الام الأذن	الزيت- الأوراق- البذور	ينقط الزيت ومغلي الأوراق والبذور في الأذن	يانسون

الجدول-٤-

Native plants help in the treatment of eye ailment

نباتات محلية مفيدة لمعالجة أمراض العين

اسم الفصيلة والنبات	نوع المعالجة	الجزء المستخدم	*التحضير والاستعمال*	الاسم العربي
Asteraceae Inula viscosa	معقم للعين	مطحون النبات	يغمس بالماء المغلي ووتعرض العين للبخار	الطيون
Asteraceae Matricaria aurea	معقم للعين	الازهار	يغمس بالماء البارد وتستخدم كضماد او الاوراق الرطبة توضع على العين .	بابونج
Primulacea Cyclamen persicum	معقم للعين	الابصال	تسحق والعصير الناتج يستعمل كقطرة للعين	بخور مريم
Solanaceae Hyoscyamus aureus	معقم للعين	الاوراق	يحضر بالغليان ويستعمل كقطرة عينية	بنج
Scrophulariaceae Verbascum eremobium	الماء الأبيض والازرق	الاوراق والازهار	-يستخدم العصير الناتج عن الضغط كقطرة عينية او تسحق الازهار الجافة مع السكر ويمسح بها على العيون	بوصير
Malvaceae Malva nicaensis99]	معقم للعين	الاوراق	تغلى بالماء والماء يستعمل كقطرة للعين	خبيزه
Malvaceae Althea officinalis	التهاب العين	الجذور-الأوراق- الأزهار	تغلى بالماء وتشرب	ختمية وردية
Zingiberaceae Zanjeber officinale	مقوي للنظر	الريزومات	تغلى بالماء وتشرب	زنجبيل
Solanaceae Atropa belladona	قطرة عينية	الأوراق-الجذور	تغلى بالماء وتشرب	ست الحسن
Rutaceae	العيون المجهدة	الاوراق	تغلى الاوراق بالماء	سذب

Ruta chalepensis			وتترك لتبرد ثميضغط بها على العين بعد ان تبرد	
Apiaceae Foeniculum vulgare	نقص البصر	البذور	يحضر بالغليان ويستهلك عند الحاجة	شمرة
Tamaricaceae Tamarix aphylla	معقم للعين	لحاء الشجره	-يطحن ويحرق بالنار ويخلط مع سكر ويطبق على العين او يغلى مع الملح ويطبق على العين	طرفــة
Solanaceae Lycium europaeum	معقم للعيون	الاوراق	العصير الناتج عن الضغط يستخدم كقطرة عينية او يمدد السائل بالماء ويستهلك بمسحه على العين مع القهوة ٣ مرات يوميا" .	عوسج اوربي
Lamiaceae Marrubium vulgare	معقم للعين	الاوراق	العصير الناتج عن ضغط الاوراق يستخدم قطرةللعين	فراسيون
Apiaceae Erygium creticum	الماء الأزرق والأبيض	البذور	يطحن ويخلط مع السكر ، البودرة توضع على العين المصابه	قرصعنة
Asteraceae Ecbalium elaterium	معقم للعين	الثمار	تغلى بالماء وترشح وتستخدم كنقوط	قنفذيـة
Hibiscus sabdariffa	لضعف النظر	الأورق- الجذور	تغلى بالماء وتشرب	كركدية
Cruciferae *Moricandia nitens*	لقصر النظر	الأوراق-الجذور	تغلى بالماء وتشرب	كرنب
Papveaceae Glaucium corniculatum	معقم للعين	بتلات كامل النبات	عصير الناتج عن ضغط البتلات تستعمل كقطرة للعين -يغلى النبات بالماء والماء المغلي يستعمل كقطرة للعين او بالضغط على مسحوق النبات العصير الناتج يستعمل كقطرة للعين	ماميثا
Solanaceae Solanum nigru	مد البصر	الاوراق	حمام بخار	مغد أسود
Musaceae Musa sapientum	مقوي للنظر	الأوراق- الثمار	تغلى بالماء وتشرب أو تؤكل الثمار	موز
Rhamnaceae Ziziphus spinachristi	معقم للعين معقم للعين	البذور الجذور	البودرة الجافة للبذور تمزج بزيت الزيتون ويمسح بها العين -تحمص على النار في	نبـق

			مكان مفتوح وتسحق وتمزج مع البوصير واوراق المصطكى وتوضع على العين	

الجدول -٥"-

Native plants used to treat the Nervous system

نباتات محلية مفيدة في معالجة أمراض الجهاز العصبي

الفصيلة واسم النبات	نوع المعالجة	الجزء المستعمل	*التحضير والاستعمال*	الاسم العربي
Liliaceae Urginea maritima	-توضع على منطقة الم وتعرض للشمس -تسحق لتصبح لزجة وتوضع على الكسر لمدة شهر	البصلة	تقلص عضلي من منشأ عصبي والم الارجل كسور العظمية	عنصل
Solanaceae Solanum nigrum	الشد العصبي الم الظهر الم الصدر تضخم الارجل	الاوراق الثمار الاوراق الاوراق	تحضر بالغليان وتستعمل كتدليك حمام بخار مع ملح لمدة ٤٠ يوما" تسحق وتدهن على منطقة الم تسحق وتطبخ بالدهن ويدهن به المنطقة	مغد اسود
Urticaceae Urtica pilutfera	التعب والارهاق الام الاقدام وتقلص العضلات	الاوراق الاوراق	تجمع في نيسان وتغلى بالماء ويشرب الماء تغلى الاوراق بالماء وتستعمل	قريص
Zygophyllaceae Peganum harmala	تعب وارهاق الجملة العصبية حمام بخار	البذور	حمام بخار	حرمل
Compositae *Chrysanthemum coronarium*	الام العصبية	الاوراق	حمام بخار للأرجل	اقحوان الحدائق
Asteraceae Artem isia herba-alba	الام العصبية	الاوراق	تستخلص ٥ اوراق في كأس ونصف ماء وتحلى وتستهلك عند الحاجة	الشيح
Asteraceae Inula viscosa	تشنج العضلات	الاوراق	حمام بخار	الطيون

	الكسور العظمية مقوي عام شلل موضعي الآم العصبية وآلام العضلات	الاوراق الاوراق الاوراق الجذور	حمام بخار للتليين المنطقة ويعمل ضماد لها. حمام بخار تستخلص بالزيت وتدلك المنطقة -تستخلص بالغليان ويمسح به الجسم	
<u>Asteraceae</u> Matricaria aurea	الآلام العامة مقوي عام	الازهار الازهار	-يسحق بزيت الزيتون ويمسح به المنطقة المصابة وتعرض لاشعة الشمس -تحضر مع الشاي وارواق السذب وتستهلك عند الحاجة	بابونج
<u>Primulaceae</u> Cyclamen persicum.	الكسور العظمية الالتهابات العصبية	البصلة البصلة	-تقطع بشكل شرائح رقيقة وتضمد من المنقوع وتلف فوق منطقة الكسر لمدة ٣ اسابيع. -تقطع وتنقع بالكحول لمدة شهرين والمادة المستخلصة –تستعمل خارجيا" على المنطقة المصابه	بخور مريم
<u>Scrohphulariaceae</u> Verbascum cremobium	الام الأرجل ورجفان اليدين	الاوراق	تغلى بالماء وتستعمل كضماد	بوصير
Euphorbiaceae Euphorbia Hierosolymitana	الاكتئاب والقلق	الجذور	-تغلى بالماء وتشرب	حلاب
<u>*Cucurbitacea*</u> Citrullus colocynthis	لشلل والتقلص العضلي	الثمار	حمام بخار	حنظل
Apocynaceae Nerium oleander	الكسور العظمية	الاوراق	حمام بخار	دفلة
<u>Papillonaceae</u> Retama raetam	الام الظهر شلل نصفي	الاوراق والافرع الجزء العلوي من الافرع	حمام بخار للمنطقة المصابه -او تقطع الاوراق العلوية وتوضع على المنطقة مباشرة او تسحق حتى تصبح بشكل غروي وتعجن وتوضع على المنطقة المصابه -حمام بخار	رتم
<u>Rutaceae</u> Ruta chalepensis L	شلل موضعي	الجذور	-يصنع ضمادة من	سذب

	شلل موضعي الام عامة الاضطرابات النفسية	الاوراق الاوراق الاوراق	مسحوق الجذور -تسحق مع زيت الزيتون وتدلك المنطقة -حمام بخار الاوراق الجافة تخلط مع الحليب ويمسح بها الرأس	
Asteraceae Ecbalium elaterium	الاضطرابات النفسية تقلص عضلي من منشأ عصبي	البذور	-تسحق بالماء وتشرب -تسحق بزيت الزيتون وتمسح بها منطقة الم	قنفذية
Caspparaceae Capparis spinosa	الام عامة تقلص عضلي من منشأ عصبي	الجذور الجذور	-بودرة الجذور توضع فوق المنطقة الم لمدة ١٥ دقيقة -تحضر باغليان وتستهلك	كبر
Anacardiaceae Pistacia lentiscus	ضعف او شلل العضلات ضعف او شلل العضلات	الاوراق الثمار	حمام بخار مع اوراق الطيون والاكاليبتوس -تستسخلص المادة بالغلي وتستهلك	مصطكى
Solanaceae Solanum nigrum	الشد العصبي الم الظهر الم الصدر تضخم الارجل	الاوراق الثمار الاوراق الاوراق	تحضر بالغليان وتستعمل كتدليك حمام بخار مع ملح لمدة ٤٠ يوما" تسحق وتدهن على منطقة الالم تسحق وتطبخ بالدهن ويدهن به المنطقة	مغد اسود
Urticaceae Urtica pilutfera	التعب والارهاق الام الاقدام وتقلص العضلات	الاوراق الاوراق	تجمع في نيسان وتغلى بالماء ويشرب الماء تغلى الاوراق بالماء وتستعمل	قريص
Zygophyllaceae Peganum harmala	تعب وارهاق الجملة العصبية	البذور	حمام بخار	حرمل
Cruciferae Raphanus sativus	التهاب العصب الوركي	العصير-البذور-	يشرب العصير ومغلي البذور	فجل
Anacardiaceae Pistacia cabulica	مقوي للاعصاب	الاوراق	تغلى الاوراق وتوضع في منطقة الألم	فستق
Labiatae Mentha pulgiam	منبه عصبي مركزي	كامل النبات	يغلى ويشرب	نعنع الماء-نعنع بوليو
Apiaceae Anethum graveoolens	شلل النصفي	البذور	تطحن وتؤكل	شبث
Compositae Artemisia maritima	الام قطنية	الازهار-الاوراق	توضع بالماء الساخن ثم على منطقة الألم	ارطماسيا بحرية-أفسنتين بحري
Legumnosea	الام قطنية	الزيت-البذور	تسحق البذور وتوضع مع	حمص

Cicer aurietinm			الزيت على منطقة الألم	
Cucurbitaceae Cutrullus colocynthis	الام الأربطة- العصب الوركي	الزيت -البذور	تسحق البذور وتوضع مع الزيت على منطقة الألم	حنظل
Brassicaceae Brassica juncea	للشقيقة	البذور- الأوراق	تسحق البذور وتغلى مع الأوراق وتشرب بكمية قليلة	خردل الأبيض
Brassicaceae Brassica nigra	للشقيقة	البذور- الأوراق	تسحق البذور وتغلى مع الأوراق وتشرب بكمية قليلة	خردل أسود
Salcaceae Salix aegyptiaca	وذمة عصبية	الأوراق- الحاء	تغلى وتشرب	صفصاف
Theobroma cacao	منبه عصبي مركزي	البذور	تغلى لابذور وتشرب	كاكاو
Piantaginaceae Plantago major	للصرع –جلطة دماغية	الأوراق- الثمار	تغلى وتشرب	لسان الحمل
Umbelliferae Choriandrum sativum	وذمة عصبية	كامل النبات	تغلى وتشرب	كزبرة
Agarius campestus Mushroom	صداع -دوخة	كامل النبات	تغلى وتشرب	عش الغراب
Apiaceae Anisum vulgare	صداع- لاكتئاب	البذور-الأوراق - الزيت	تغلى البذور والأوراق وتشرب ويدهن الزيت موضعياً	يانسون
Solanaceae Solanum melongenalium	الام العصبية	الأوراق	تغلى وتشرب	باذنجان
Rutaceae Citrus aurantium	صداع – الجهاز العصبي- التهاب السحايا- للشقيقة	الأوراق –البذور- العصير	يشرب العصيروتغلى القشوروالبذور والأوراق ويشرب المغلي	برتقال
Rosaceae Malus sylvestris	الام الأعصاب	الثمار	تؤكل	تفاح
Apiaceae Daucus carpta	للدماغ- أمراض العصبية	الجذور- الأوراق	تغلى وتشرب	جزر
Moraceae Ficus sycomorus	وذمة عصبية	الثمار- الأوراق - الجذور	تغلى وتشرب	جميز
Rhanunculaceae Nigella sativa	للشقيقة- صداع	البذور- الزيت- الأوراق	تطحن البذور وتؤكل، الزريت يؤخذ داخلياً والأوراق تغلى وتشرب	الحبة السوداء
Humulus lupuls	الاضطرابات العصبية	كامل النبات		حشيشة الدينار
Lauraceae Cinnamomum zeylanicum	للصداع المزمن- للشقيقة- امراض القطنية	كامل النبات	يغلى ويشرب	سنامكي
Bromeliaceae Ananas comosus	التهاب المفاصل الرثوي	اثمار	تؤكل	أناناس
Rosaceae Prumus mahaleb	التهاب لعصب الوركي- الشلل النصفي	البذور	تغلى وتشرب	محلب

Liliaceae Allium porrum leek	للصرع	البذور	تغلى وتشرب	كراث

الجدول-٦-

Native plants used to treat the Respiratory system

نباتات محلية مفيدة في علاج امراض الجهاز التنفسي

الفصيلة والاسم العلمي للنبات	المعالجة	الجزء المستعمل	التحضير والاستعمال	الاسم العربي
Asteraceae Artemisi herba- alba	للرشح والسعال	الاوراق	يحضر بالنقع او بطبخ الاوراق مع الحليب	شيح
Asteraceae Inula viscosa	بلغم المجاري التنفسية	الاوراق	حمام بخاري	الطيون
Asteraceae Matricaria aurea	للرشح والسعال	الازهار	يحضر بالنقع ويستهلك عند الحاجة	بابونج
Caesalpinaceae Ceratonia siliqua	للسعال	الثمار	يحضر بالغلي	خروب - خرنوب
Capparis spinosa	للسعال	الثمار الناضجة	يحضر بالغليان ويستعمل لمدة ٣ ايام	كبر
Chenopodiaceae Atriplex halimus	الام الصدر للسعال	الاوراق الاوراق	يحضر بالغليان ويمسح به الجسم يحضر بالغليان ويشرب	قطف
Lamiaceae Salvia fruticosa	للرشح والسعال	الاوراق	يحضر بالنقع	ناعمة
Rutaceae Ruta chalepensis	للسعال للربو	الاوراق الاوراق	حمام بخار والماء يمسح به الجسم او تخلط البودرة مع البابونج وتلف على الصدر تحضر بالنقع ممزوجه بأوراق الغار ويستهلك او بغلي الاوراق مع الزيت ويدهن به الجسم	سذب
Papilionaceae Glycyrrhiza glabra	امراض الرئه	الجذور	تقشر الجذور وتترك لمدة ١٢ ساعة وتستخلص وتستهلك مع سكر	السوس

Solanaceae Hyoscyamus aureus	بلغم المجاري التنفسية	الاوراق	حمام بخار	بنج
Solanaceae Solanum nigrum	تقرح الحلق	الاوراق	الاوراق الجافة تطحن مع الزهر او تصنع مع الدهن تمسح على المنطقة المصابة	مغد أسود
Tamaricaceae Tamarix aphylla	للرشح	الجذور ولحاء الشجرة	حمام بخار	طرفـة
Lauraceae Laurus nobilis	الرشح	الاوراق	حمام بخار لوحده او مع اوراق الناعمة والسذب	*غـار*
Lamiaceae Majorana syriaca	للسعال	الاوراق	يسحق مع العسل ويؤكل	*مردقوش السوري*
Zygophyyllaceae Peganum harmala	للرشح والسعال	البذور النبات	يحضر بالغليان ويستهلك يوميا" بغلي يستنشق البخار	حرمـل
Lauraceae Cinnamomum zeylanicum	سعال-زكام-ربو	لحاء	تغلى وتشرب	سنا مكي
Cruciferae Raphanus Sativus	سعال الديكي	عصير- البذور	يشرب العصير ومغلي البذور	فجل
Brassicaceae Brassica oleracea	للربو	كامل النبات	يؤكل	قرنبيط
Araceae\ Colocasia Antiquorum elephants	سعال الديكي	الافرع- الجذور	تغلى وتشرب	قلقاس
Graminae\Poaceae Triticum sativum	سعال	قشر البذور	تغلى وتشرب او تؤكل	قمح
Rosaceae Cydonia oblongata	سعال الديكي	كامل النبات	تغلى وتشرب او تؤكل	سفرجل
Cupressaceae Juniperus oxycedrus	السعال المزمن-الام الصدر	الازهار	تغلى وتشرب	عرار
Rutaceae Citrus sinensis	للسعال	الثمار-الاوراق-الأفرع-لحاء - الجذور	تغلى وتشرب او تؤكل	عنب
Rhamnaceae Zizyphus vulgaris	للسعال	الزيت-البذور-الأوراق	تغلى وتشرب	عنبر
Rhamnaceae Zizyphus jujuba	للربو	الثمار-الاوراق	تغلى وتشرب او تؤكل	عناب
Labiatae Mentha piperita	للخناق-السعال-للربو	المستحلب	تغلى وتشرب	نعنع
Gramnae\Poaceae Sorghum bicolor	للسعال	البذور-الازهار-الأوراق	تغلى وتشرب	ذره
Graminae\Poaceae	السعال المزمن	لحاء- البذور	تغلى وتشرب	شوفان

Arvena sativa				
Malvaceae Marsh sylvestris	للسعال-التهاب الرئه	الاوراق	تطبخ وتؤكل	خبيزة
Brassicaceae Brassica nigra	لضيق التنفس-الربو	البذور-الاوراق	تغلى وتشرب	خردل أسود
Brassicaceae Brassica Juncea	ضيق التنفس-ربو	البذور-الاوراق	تغلى وتشرب	خردل أبيض
Compositae Lactuca sativa	مسكن للسعال	الاوراق	تؤكل	خس
Malvaceae Althea officinalis	للسعال-مضاد التهاب	الجذور-الازهار-الاوراق	تغلى وتشرب	ختمية وردية
Curcubitaceae Curcumis sativa	ذات الرئه	الاوراق	تغلى وتشرب	خيار
Punicaceae Punica granatum	للسعال	لحاء-الجذور	تغلى وتشرب	رمان
Labiatae Ocimum basilicum	سعال	الازهار-الأوراق	تغلى وتشرب	ريحان
Ampelidaceae\Vitaceae Ampelocissus grantii	مقشع-سعال	الثمار-الاوراق	تؤكل وتغلى الاوراق	زبيب
Theobroma cacao	السعال الجاف-التهاب القصبات الهوائية-ذات الرئه	البذور	تسحق وتؤكل	كاكاو
Boraginaceae Borago officinalis	للسعال	الاوراق-الازهار	تغلى وتشرب	لسان الثور
Apiaceae (Umbelliferea) Apium graveolens	لامراض الصدر	الازهار	تغلى وتشرب	كرفس
Liliaceae Allium porrum	سعال	البذور	تسحق وتؤكل	كراث
polypodiaceae Adiantum-Capillus	لامراض الصدر-مقشع	الاوراق	تغلى وتشرب	كزبرة البئر
Burseraceae Boswellia dalziellii	سعال	كامل النبات	تغلى وتشرب	كندر-لبان
Brassicaceae Brassica rapa	سغال	البذور-الزيت	تغلى البذور وتشرب	لفت
Rosaceae Prunus amygdalis	سعال	الاوراق-الزيت-الأزهار	تغلى الازهار والاوراق وتشرب والزيت تؤخذ ملعقة منه	لوز
Myrtaceae Myrtus communis	سعال	الازهار-العصير-الأوراق	تغلى وتشرب	حب الاس
Apiaceae Anisum vugare	للسعال	الزيت-الاوراق-البذور	تغلى وتشرب	يانسون
Liliaceae Allium cepa	سعال- ذات ارئه	الابصال	تعصر ويشرب العصير	بصل
Fagaceae Rhus toxicodendron	سعال المزمن	الثمار-الاوراق	تغلى وتشرب	بلوط
Aristilochiaceae Asarum european	سعال المزمن	الجوزة	تغلى وتشرب	اسارون-ناردين بري

Polygalaceae Securidaca Longepedunculata	الام الصدر-ربو	ازهار-الجذور-الأوراق- كمل النبات	يغلى ويشرب المغلي	بنفسج
Rosaceae Malus sylvestris	ذات الرئة	الثمار	تؤكل أو تغلى الثمار وتشرب	تفاح
Moraceae Marus spp	سعال	الاوراق	تغلى وتشرب	توت
Moraceae Ficus carica	سعال مزمن	الاوراق	تغلى وتشرب	تين
Liliaceae Allium sativum	مقشع-الم الصدر-سعال مزمن	البصلة	تغلى وتشرب	ثوم
Apiaceae Daucus carota	الم الصدر-سعال	الجذور-الاوراق	تغلى وتشرب	جزر
Moraceae Ficus sycomorus	لسعال المزمن-ربو	الاوراق-العصير-الثمار	تغلى وتشرب	جميز
Cyperaceae Cyperus esculentus	سعال	البذور-الاوراق	تغلى وتشرب	حب العزيز
Rganunculaceae Nigella sativa	ربو-	البذور-الزيت-الأوراق	تغلى البذور والأزراق وتشرب والزيت يؤخذ فموياً	حبة البركة
Legumnosae Trygonella foenum-graecum	ضد السعال-ربو- ذات الرئه	الزيت-الاوراق-الجذور-البذور	تغلى وتشرب	حلبة
Tussilago farfara	ضد السعال-امراض الصدر-ذات الرئه-	الجذور-الازهار-الأوراق	تغلى وتشرب	حشيشة السعال

الجدول-٧-

Native Plants Used to Treat Toothaches

نباتات محلية مفيدة في علاج تعالج الام الاسنان

الفصيلة واسم النبات	المعالجة	*الجزء المستعمل*	*التحضير والاستعمال*	الاسم العربي
Anacardiaceae Rhus coriaria	الام اللثة والاسنان	الثمار	يستعمل المنقوع كغسول	سماق الدباغين
Apiaceae Eryngium cretium	مقوي للثة	الاوراق	اكل الاوراق	قرصعنة
Asteraceae Inula viscosa	الام الأسنان	الازهار	غلي الأزهار بالماء حتى اصفرار اللون وتستعمل الماء كغرغرة	الطيون
Asteraceae Matricaria aurea	الام اللثة والاسنان	الازهار	منقوع الازهار	بابونج
Saturena thyrnbra	تعفن و تسوس الأسنان	الاوراق	يوضع الزيت المستخلص على الأسنان المصابة	نـدغ
Prtmulaceae Cyclamen persicum	الام الأسنان	البصلة	يستعمل العصير الناتج بالضغط على الاسنان	بخور مريم
Rhamnaceae Ziziphus	الام الأسنان وتسوسها وامراض اللثة	الثمار الجذور	بالأكل تقطع وتطحن ويفرك بها	ســدر

Spinachristi			الاسنان	
Solanaceae Hyoscyamus aureus L	الام الأسنان وتسوسها	البذور والاوراق	يوضع المسحوق على الأسنان،اويقلي مع سمنة ويستنشق الدخان المتصاعد	بنج
Solanaceae Lyceum europeum L.	الام الأسنان وامراض اللثة	الاوراق لحاء	تحضر بالغليان وتستعمل كغرغرة . يحرق والرماد يوضع على السن.	عوسج اوربي
Tamaricaceae Tamarix aphylla	الام الاسنان	الاوراق والبذور والساق	يطبخ ويستنشق البخار	طرفة
Zygophyilaceae Peganum harmala	الام الاسنان	البذور	يسحق ويوضع على السن او يطبخ ويستنشق البخار	حرمل
Savadoraceae SAlvadora persica	مطهر للاسنان معطر للفم	الجذور –الجذور الطازجة	*تنظف وتفرك بها اللثة*	آراك
Myrtaceae Eugenia caryophllata	مسكن لالآم الأسنان	الزيت -البذور	*تدهن به اللثة والأسنان*	قرنفل
Palmae\Oleaceae Olea europoea	نخر الأسنان	زيت	*غرغرة*	زيتون
Polypodiaceae Nephrodium filix-mas= Dryopteris filix	نخر الأسنان	الجذور –الأوراق -الأفرع	تغلى وغرغرة	سرخس
Legumnosae Lens culinaris	نخر الأسنان	كامل النبات	تغلى الأوراق وتغرغر	عدس
Legumnosae Cicer aurietium	الآم الأسنان	زيت-البذور	*يدهن الزيتعلى اللثة والبذور تؤخذ فموياً*	حمص
Lignum vitae	نخر الأسنان	لحاء –الجذر-الأوراق	*يغرغر بالمغلي*	خشب الأنبياء
Pinaceae Pinus pine Pinus palustris	الآم الأسنان	الأوراق –الجذر -الأفرع	*يغرغر بالمغلي*	صنوبر
Rosaceae Prunus amygdqalis	الآم الأسنان	الأوراق-الزيت -الأزهار	*يغرغر بالمغلي ويدهن بالزيت*	لوز
Piantaginaceae Plantago major	التهاب الفم واللثة	الأزهار-الأوراق	*يغرغر بالمغلي*	لسان الحمل
Piperaceae Piper cubeba	نخر الأسنان	البذور	*يغرغر بالمغلي*	كبابة –حب العروس
Liliceae Allium porrum	نخر الأسنان	البذور	*يغرغر بالمغلي*	كراث
Musaceae Musa sapientum	نخر الأسنان	الأوراق والثمار	*تدهن اللثة بالثمار وتغلى الأوراق وتغرغر*	موز
Compositae Arctium lappa	نخر الأسنان- التهاب الفم	الجذور	*يغرغر بالمغلي*	أرقطيون
Liliaceae Allium sativum	ألام الاسنان	الثمار	*تدهن اللثة بالثوم*	ثوم

Cruciferae Nasturtium officinale	نخر الأسنان	الأوراق -البذور	*يغرغر بالمغلي*	جرجير
Compositae Helianthus annus	التهاب اللثة	البذور-الجذور	*يغرغر بالمغلي*	عباد الشمس
Poaceae Dactylis glomerata	الم الأسنان	الجذور	*يغرغر بالمغلي*	نجيل
Labiatae Mentha piperita	الم الأسنان	كامل النبات	*يغرغر بالمغلي ويشرب*	نعنع

الجدول-٨-

Native Plants Used to Treat Skin Ailments

نباتات محلية مفيدة في علاج امراض الجلد

الفصيلة واسم النبات	المعالجة	الجزء المستعمل	*التحضير والاستعمال*	الاسم العربي
Euphorbiaceae Euphorbia hierosolymitana	معالجة الجروح والثأليل	لبن النباتي	يمسح به على الجلد	حلاب
Rhamnaceae Ziziphus spinachristi	للصلع	الثمار الافرع	-يحضر بشكل منقوع الثمار ويوضع فوق الجلد -تقطع الأفرع وعصيرها يغسل به الشعر	سـدر- نبق
Rutaceae Ruta chalepensis	الجروح المفتوحة	الاوراق	يحضر بالنقع ويستعمل بغسيل منطقة الاصابه	سـذب
Solanaceae Lyctiurn europeum	تحسس جلدي	النبات	ويغسل بها منطقة تحضر بلغليان الاصابه المادة بالغليان	عوسـج
Solanaceae Hyoscyamus aureus L.	الجروح المفتوحة	الاوراق	تسحق الأوراق بزيت الزيتون ويمسح بهامنطقة الأصابة	سكران
Solanaceae Solanum nigrum.	الجروح المفتوحة الجروح المفتوحة التحسس الجلدي	الاوراق الثمار	تسحق وتوضع على الجرح –تحرق والرماد الناتج يوضع على الجرح- أو تطبخ وتوضع على الجرح-العصير الناتج عن ضغط الأوراق يوضع فوق الجرح-او تسحق الاوراق مع دهن وتوضع على الجرح. غلي الثمار مع الدهن ومسح المنطقة المصابة تسحق الثماروتنشرعلى المنطقة المصابة	مغد اسود
Thymelaeaceae\ Lamiaceae	الجروح والمفتوحة	الاوراق	تسحق وتنشر فوق الجرح	جعدة

Teucriurn polhim L.				
<u>Urticaceae</u> Urtica pilulifera L.	الجروح المفتوحة للجروح الام الجروح	البذور الاوراق الثمار الاوراق	البودرة الجافة توضع على المنطقة المصابة تغطى بها المنطقة المصابة يطحن بالماء ويمسح به فوق المنطقة المصابة حك اودهن محيط منطقة الأصابة	قريص
<u>Compositae</u> Artemisia maritima	مرض الثعلبة	الازهار والاوراق	تغلى الأوراق والأزهار وتدهن المنطقة المصابة	ارطماسيا بحرية – افسنتين بحري
<u>Myrtaceae</u> Myrlus communis L.	التحسس الجلدي عند الاطفال حديثي الولادة	الاوراق	مسحوق الاوراق الجافةتستعمل كالبودرة او تغمر بزيت الزيتون وتستعمل كغسول	اس
<u>Rhanunculaceae</u> Nigella sativa	للخمج الجلدي الفطري	الزيت-البذور - الأوراق	تطحن البذور وتؤكل، الزريت يؤخذ داخلياً والأوراق تغلى وتشرب	الحبة السوداء- حبة البركة
<u>Primulaceae</u> Cyclamen persicum	الخرجات والاكزيما لجروح المفتوحة والحروق	البصلة	عصيرالبصلة يوضع على المنطقة المصابة اويوضع كضماد ، او يمزج مع الزيت ويوضع على الحرق.	بخور مريم
<u>Fagaceae</u> Rhus toxicodendron	جروح -دمامل	الثمار-الأوراق	تغلى الأوراق والثمار وتدهن المنطقة المصابة	بلوط
<u>Leguminoceae</u> Lupines spp	طفح جلدي	الثمار	تغلى وتدهن المنطقة المصابة	ترمس
Rosaceae Malus sylvestris	جروح دمامل	الثمار	تغلى وتدهن المنطقة المصابة	تفاح
<u>Moraceae</u> Ficus carica	طفح جلدي-دمامل	الأوراق	تغلى وتدهن المنطقة المصابة	تين
<u>Apiaceae</u> Daucus carota	أمراض جلد	الجذور-الأوراق	تغلى وتدهن المنطقة المصابة	جزر
<u>Moraceae</u> Ficus sycomorus	جروح	الأوراق –عصير النبات-الثمار	تغلى وتدهن المنطقة المصابة بالمغلي والعصير	جميز
<u>Palmae</u> Cocos nucifera	جرب أكزيما-نمش	الثمار –الزيت- الأوراق	تغلى وتدهن المنطقة المصابة بالمغلي والزيت	جوز الهند
<u>Zygophyllaceae</u> Peganum harrnala L	للجروح للكبار والأطفال - والرضع	البذور	تحمص البذور ثم تغلى بالزيت ويمسح به منطقة الأصابة	حرمل
<u>Legumnosae</u> Trigonella Foenumgraceum	الجروح المفتوحة	الاوراق	تطبخ بالزيت وتوضع على المنطقة المصابه	حلبة
Papilionaceae Melilotus officinalis	دمامل –جروح-جرب	الأزهار-جذور-	تغلى وتدهن المنطقة	حندقوق

		الأفرع	المصابة	
Curcubitaceae Citrullus colcocynthis	امراض الجلد	الزيت-والثمار	تدهن المنطقة المصابة	حنظل
Malvaceae Malva nicaenis	جروح و الاورام	الاوراق الثمار	تسحق وتوضع على المنطقة المصابة تطبخ مع بياض البيض والطحين وتوضع على المنطقة المصابة	خبازي
Malvaceae Althea officinalis	جروح	الجذور-الازهار- الأوراق	تغلى وتشرب	ختمية وردية
Caesalpinaceae Ceratonia siliqua	جروح للسان	الثمار	العسل الطبيعي يدهن فوق الجرح	خرنوب
Compositae Lactuca sativa	بثور جلدية-دمامل-	كامل النبات	يؤكل نيء أو يغلى ويشرب	خس
Cucubitaceae Cucummis sativus	صدف- جرب-أكزيما	الأوراق	توضع الأوراق في منطقة الإصابة	خيار
Apocynaceae Nerium oleander L.	الاكزيما والتحسس الجلدي	الاوراق والازهار	يتم تحضير السائل بواسطة غلي الأوراق او الأزهار لفترة طويلة حتى يصبح الملول مركزا" ثم يمسح به الجلد، او يستعمل عصير الأوراق مباشرة على الجلد،او بغلي الأوراق ثم تمزج بالصابون والملح والكيروسين ويمسح به الجلد	دفـلة
Papilionaceae Retama raetam	للجروح المفتوحة	الاوراق	الاوراق الجافة تغلى مع الماء والماء الناتج تغسل به المنطقة المصابه او تسحق وتستعمل على المنطقة المصابة	رتم
Palmae\Oleaceae Olea europoea	معالجة الجروح	زيت	تدهن المنطقة المصابة	زيتون
Rhamnaceae Zizyphus ssp.	طفح جلدي	الاوراق-الازهار- الزيت	تغلى وتدهن المنطقة المصابة بالمغلي أو الزيت	زيزفون
Polypodiaceae Nephrodium filix- mas= Dryopteris filix	للجروح الحديثة	الاوراق-الافرع- الجذور	تغلى وتدهن المنطقة المصابة	سرخس
Curcubitaceae Luffa acutanula	ثاليل –داء الثعلبة	عصير النبات-كامل النبات	تدهن المنطقة المصابة بالعصير	سلق

<u>Papilionaceae</u> Glycyrrhiza glabra L.	الجروح المفتوحة وتقشر الجلد	البذور الاوراق	تسحق وتوضع على المنطقة المصابة تستعمل خضراء وتوضع على المنطقة المقشورة	سوس
<u>Liliaceae</u> Asphodelus microcarpus	جفاف الجلد في الأقدام والاكزيما والثاليل	الريزومات	العصير المستخلص يمسح به الجلد الجاف	صغير الثمر بروق
<u>Salcaceae</u> Salix aegypiaca	للحروق	الأوراق-لحاء	تغلى وتدهن المنطقة المصابة	صفصاف
<u>Pinaceae</u> Pinus pine Pinus palustris	للقروح-دمامل-جروح	الأوراق –الجذر - الأفرع	تغلى وتدهن المنطقة المصابة	صنوبر
<u>Tamaricaea</u> *Tamarix aphylla L*	الجروح المفتوحة والأكزيما	الجذر ولحاء	تطحن والبودرة تنشرعلىالجرح	طرفة
<u>Legumnosae</u> Lens culinaris	للجروح	كامل النبات	تغلى وتدهن المنطقة المصابة	عدس
<u>Cupressaceae</u> Juniperus oxycedrus	امراض الجلد	الازهار	تغلى وتدهن المنطقة المصابة	عرار
Liliaceae Urginea maritima	جروح الراس	البصلة	تسحق مع زيت الزيتون وتمسح المنطقة المصابة	عنصل
<u>Lauraceae</u> Laurus nobilis	للقشرة	الثمار	الزيت المستخلص يمسح على الجلد	غـار
<u>Lamiaceae</u> Marrubium vulgare	الجروح المفتوحة	الاوراق	تطبخ الأوراق بزيت الزيتون وتوضع على الجرح. أو بغلي الأوراق بالماء وتستعمل او يؤخذ الماء المستخلص ويمزج بالصابون ويوضع على الجرح	فراســيون
<u>Cucubitace</u> Ecbalium elaterium	امراض الجلد	الثمار	يمزج عصير الثمار مع منقوع نبات الدفلة يمسح به الجلد	قثاء الحمار
<u>Apiaceae</u> Eryngium crticurn	الجروح المفتوحة	الاوراق والجذور	تقطع الأوراق او الجذور وتوضع على الجرح	قرصعنة
Compositae Erythea centaurium	معالجة الجروح معالجة الثعلبة	الازهار والافرع	تغلى وتدهن المنطقة المصابة	قنطريون
<u>Capparaceae</u> Capparis spinosa L.	الجروح المفتوحة	الاوراق	تضميد الجرح بالقشرة الخارجية	كبر
<u>Linaceae</u> Linum usitatissimum	تحسس - حروق	لحاء النبات	تغلى وتدهن المنطقة المصابة	كتان

Cruciferae Moricandia nitens	للجروح	الاوراق	يستعمل طازج اوبشكل مسحوق طازج على لجروح	كرنب
Rosaceae Prunus amygdqalis	حروق –امراض جلد	الأوراق-الزيت - الأزهار	تغلى وتدهن المنطقة المصابة بالمغلي أو الزيت	لوز
Anacardiaceae Pistacia lentiscus	اكزيما	صمغ	يمزج صمغ النبات مع زيت الزيتون والعسل بمقادير متساوية وتسخن ويمسح بها اليدين	مصطكا
Rutaceae Citrus aurantifolia	اكزيما -تحسس	الاوراق-الازهار	تغلى وتدهن المنطقة المصابة	نارنج
Poaceae Dactylis glomerata	طفح جلدي	الجذور	تغلى وتدهن المنطقة المصابة	نجيل
Mercurialis annua	الجروح المفتوحة	النبات	يستعمل طازج او مجفف كبودرة توضع على الجروح	هليوب-مريقة حشيشة الزئبق
Curcubitaceae Curcubita maxima	طفح جلدي	البذور	تغلى وتدهن المنطقة المصابة	يقطين

الجدول-٩-

Native plants used to Treat the Digestive system

نباتات محلية مفيدة في علاج الجهاز الهضمي

الفصيلة والاسم العلمي	المعالجة	الجزء المستعمل	*التحضير والاستعمال*	الاسم العربي
Anacardiaceae Pistacia lentiscus	الام البطن الاسهال	الافرع الفتية الصمغ الافرع الفتية والثمار	-يحضر بالغليان ويستهلك -يحضر بالنقع ويستهلك او بمضغ المادة الصمغية -يحضر بالنقع	مصطكى
Anacardiaceae Rhus coriaria	الام البطن الاسهال امراض الكبد	الثمار الثمار الثمار	ينقع بالماء ويستعمل الماء يحضر بالنقع بالأكل او يشرب عصيره	سماق الباغين
Umbelliferae Ammi vicnaga	الاسهال والطفيليات المعوية	البذور	يحضر بالغليان	خلـة بلدية
Apiaceae Erygium creticum	للقرحة والطفيليات المعوية	البذور	تمزج بالعسل وتقطع وتستهلك كل يوم صباحا" لمدة ٤٠ يوما"	قرصعنة
Apiaceae Foeniculum vulgare	الام البطن وقولنج عند الاطفال	البذور	يحضر بالغليان	شمرة

Apocynaceae Nerium oleander	يرقان	الاوراق والازهار	يغلى بالماء ويغسل الجسم	دفلة
Asteraceae Artemisia herba-alba	الام البطن والطفيليات المعوية	الازهار	يحضر بالنقع ويستهلك كل يوم صباحا" قبل الأكل	الشيح
Asteraceae Inula viscose	البواسير	الازهار	تقطع وتجفف بالشمس وتمزج بزيت الزيتون ويدهن به الشرج	الطيون
Asteraceae Matricaria aurea	الام البطن	الازهار	يحضر بالنقع ويستهلك عند الحاجة	بابونج
Chenopodiaceae Atriplex halimus	الامساك والغازات المعوية	الثمار	ويحضر بالغليان في كأس ماء باليوم وتستهلك في اسبوعين	قطف
Cucurbitaceae Citrullus colocynthis	الامساك البواسير	الثمار البذور	المسحوق الجاف يؤخذ منه ½ ملعقة شاي يوميا" يسحق مع الزيت ويدهن على المنطقة	حنظل
Asteraceae Ecbalium elaterium	اليرقان	الثمار	عصير الثمار ينقط بالانف او بالشم . او بغلي الثمار وشرب مائها	قنفذيـة
	الامساك	الثمار	اكل قطعة منه	
	البواسير	الثمار	يطبق كضماد من عصير الثمار فوق الشرج	
Euphorbiaceae Euphorbia Hierosolymitana	الام البطن والامساك	لبن النباتي	نقط من لبن النباتي	حلاب
Lamiaceae Majorana syriaca	الامراض المعوي	الاوراق	ينقع ٢-٣ ملعقة شاي من الأوراق وتأخذ مع العسل	مردقوش السوري
Lamiaceaea \Labiatae Salvia fruticos	الام البطن والام القرحة	الاوراق	تحضر بالنقع وتستهلك	ناعمة
Thymelaeaceae\ Lamiaceae Teucrium polium	الام البطن عند الاطفال ومعالجة نقص الوزن	الاوراق	تحضربالنقع وتستهلك	جعدة
Lauraceae Laurus nobilis	لاسهال وتقيء الاطفال	الاوراق والثمار	يحضر بالغليان ويستهلك كنقط	غار
Liliaceae Asphodelus microacarpus	لليرقان للغازات المعوية	الريزومات الريزومات	تغلى مع ورق الحلبة وترشح ويستهلك الماء ينقع بالماء ثم يرشح ويستعمل الماء	بروق - عنصلان
Liliaceae Urginea maritima	للبواسير الامساك	الابصال الابصال	يسحق مع بودرة الصابون ويمسح به الشرج	عنصـل

			اكل القشور الجافة	
Orobanchacea Cistahche tubulosa	للبرقان	كامل النبات	يحضر بالغليان	ذئنون
Papilionaceae Alhagi maurorum	الاسهال المترافق بالدم الأمساك والام البطن	الجذور البذور	يحضر بالغليان ويبخر حتى تتركز الخلاصة وتستعمل عند الحاجة يحضر بالغليان	عاقول مغربي
Leguminosae Glycyrrhiza glabra	لليرقان	الجذور	يحضر بالغليان	السوس
Papilionaceae Retama raetam	الام البطن	الاوراق	يحضر بالنقع ويستهلك	رتم
Legumnosae Trigonella foenumgraecum	الام البطن والتسمم الغذائي	البذور	يحضر بالنقع ويستهلك مثل الشاي	حلبـة
Primulacea Cyclamen persicum	الاسهال والام البطن	الاوراق	اكل	بخور مريم
Anacardiaceae= *Rhamnaceae* Rhamnus alaternus	لليرقان	الافرع الفتية	يغلى بالماء حتى يصبح للون الماء اصفر ويستهلك الماء كل صباح او كحمام بخار	سماق
Rhamnaceae Ziziphus spinachristi	الام معوية الامساك طفيليات المعوية	البذور الاوراق الثمار	يحضر مغلي مسحوق البذور يحضر مغلي الاوراق يحضر مغلي الثمار	نبـق
Rutaceae Ruta chalepensis	الام البطن	الاوراق	يحضر بالنقع ويستهلك	سذاب
Rcrophulariaceae Verbascum cremobium	للزحار والبواسير	الاوراق	يحضر المنقوع ويستهلك	بوصير
Tamaricaceae Tamarix aphylla	الام البطن	الاوراق	يحضر مغلي الاوراق ويستهلك	طرفـة
Lauraceae Cinnamomum zeylanicum	مسهل –امراض الكبد- يرقان	لحاء	يغلى ويشرب	سنامكي
Salvadoraceae Salvadora persica	طارد للغازات	الجذور الطازجة	يغلى ويشرب	أراك
Solanaceae Atropa balladonna	للقرحة المعدية والقولون	الأوراق والجذور	يغلى ويشرب	ست الحسن
Cephaelis ipecacuanha	التهاب الأمعاء- والاسهال	الجذور	يغلى ويشرب	عرق السوس
Cruciferae Raphanus sativuas	طارد للغازات لامراض المعده	العصير	يشرب العصير ومغلي البذور	فجل

Ericaceae *Arbutus unedo*	مسهل- لمعالجة المرارة- الكبد- ضد الأسهال	لأوراق- الجذور	يغلى ويشرب	قطلب-توت الأرض
Labiatae Mentha pulgiam	للمغص	كامل النبات- العصارة	يغلى ويشرب	نعنع الماء- فوتنج
Glycine hispida	أمراض الجهاز الهضمي	الزيت-الثمار	تغلى الثمارويشرب المغلي أو الزيت	فول الصويا
Myrtaceae Eugenia caryophyllata	مقوي للكبد-مطهر-مسهل	الزيت- البذور	تغلى الثمارويشرب المغلي أو الزيت	قرنفل
Graminae Triticum sativum	لامساك-سوء الهضم-ضد الأسهال	غلاف البذور	تغلى وتشرب	قمح
Compositae *Erythrea centaurium*	لمعالجة الطحال-والكبد	الأزهار-السوق	تغلى وتشرب	قنطريون
Coffea arabica	الاسهال- مهضم	الثمار	تغلى وتشرب	قهوة عربية
Linaceae Linum usitatissmum	الاسهال	لحاء	تغلى وتشرب	كتان
Zingiberaceae *Zingiber officinale*	مهضم- فاتح شهية-	الريزومات	تغلى وتشرب	زنجبيل
Palmae\Oleaceae *Olea europoea*	لامراض الكبد ملين	الزيت-الأوراق-لحاء	يغلى اللحاء والأوراق وشيرب الزيت	زيتون
Rhamnaceae Zizyphus spp	ملين-مضاد تشنج-	الأوراق-الأزهار- لحاء	تغلى وتشرب	زيزفون
Amaranthus *hybridus*	مضاد التهاب –مسهل - مهضم	كامل النبات	تغلى وتشرب	سبانخ
Orhchis spp	للمغص- مسهل-ملطف- للبواسير	الأوراق والجذور	تغلى وتشرب	سحلب
Polypodiaceae Nephrodium filix- mas= *Dryopteris filix*	طارد للغازات-طارد للديدان	الجذور-الأوراق- الأفرع	تغلى وتشرب	سرخس
Rutaceae *Ruta graveolens*	للمغص-طارد للديدان- مضاد التهاب- للتشنج	الأوراق -الزيت	تغلى وتشرب المغلي أو الزيت	سذب
Lamiaceaea (Labiatae) *Thymus serpyllum*	للجهاز الهضمي-طارد للديدان ولغازات-مضاد تشنج	كامل النبات	تغلى وتشرب المغلي	الزعتر
Cydonia oblongata	التهاب الكبد-مقيء- للباسور-مسهل- مهضم- التهاب الأمعاء	كامل النبات	تغلى وتشرب المغلي	سفرجل
Luffa acutangula	مدر للصفراء-ملين	عصير النبات-كامل النبات	يعصر النبات ويشرب	سلق
Sesamun indicum	مدر للصفراء-ملين	زيت	يشرب الزيت	سمسم
Cupressaceae	الآم الجهاز الهضمي-	الأزهار	تغلى وتشرب المغلي	عرار

Juniperus oxycedrus	للمغص-للبواسير			
Citrus sinensis	التهاب الأمعاء-مسكن-مسهل-مضاد للتهابات	الثمار-الأوراق-الأفرع-لحاء-الجذور	تغلى وتشرب	عنب
Rhamnaceae *Zizyphus jujube*	للامساك-٠للتهابات-للكبد	الثمار-الأوراق	تغلى وتشرب المغلي	عناب
Liliaceae Colchicum autumnale	مهضم-مدر للصفراء	الأوراق	تغلى وتشرب المغلي	سورنجان الخريف
Lamiaceae \ Labiatae Mentha piperita	للغثيان-الام المعوية طارد للديدان –مدر للصفراء	مستحلب النبات	تغلى وتشرب المغلي	نعنع
Rutaceae *Citrus aurantifolia*	للحمى-طارد الغازات-مضاد للتشنج-طارد لديدان	الأوراق-القشور-الأزهار	تغلى وتشرب المغلي	نارنج
Cichorium endivia	مدر للصفراء-يرقان-تضخم الطحال-الباسور	الجذور	تغلى وتشرب المغلي	هندباء
Curcubita maxima	مهضم-للامساك-التهاب الأمعاء	البذور	تؤكل البذور	يقطين
Gramnae\Poaceae *Sorghum bicolor*	للاسهال-مسهل-ضد الحمى-مطهر-أمراض الكبد	البذور-الأزهار-الأوراق	تغلى وتشرب المغلي	ذرة
Umbelliferae Foeniculum vulgare	مدر للصفراء-مسكن-فاتح شهية-للمغص-طارد للديدان	كامل النبات	تغلى وتشرب المغلي	شمر
Apiaceae Anthum graveolens	للكبدوطحال-مدر للصفراء-يرقان-تقيأ-طارد للغازات	البذور	تغلى وتشرب المغلي	شبث
Marry tree	يرقان- بواسير	الأوراق- الجذور	تغلى وتشرب المغلي	شجرة مريم-شوك مريم
Cucumis melo	اليرقان-ملين- مسهل-ضد التعفن- -مقلص-للباسور——مدر للصفراء	الثمار-الأوراق	تغلى الأوراق وتشرب المغلي وتؤكل الثمار	شمام
Graminae\Poaceae *Arvena sativa*	ملطف- ملين- للمرارة-للبواسير	القشور- البذور	تغلى وتشرب المغلي	شوفان
Compositae *Artemisia maritima*	طارد للديدان- مدر للصفراء- للمغص	الأزهار -الأوراق	تغلى وتشرب المغلي	ارطماسيا بحرية – أفسنتين بحري
Legumnosea *Cicer aurietium*	للقرحة	الزيت-البذور	تغلى البذوروتشرب المغلي أو الزيت	حمص
Malvaceae Marsh sylvestris	مهضم –التهاب البلعوم-التهاب الفم-للاسهال-التهاب المري	الأوراق	تغلى وتشرب المغلي	خبيزه
Asteraceae Cynara scolymus	مريل للروائح-مسهل-للاسهال- للحمى-فاتح	الأوراق –الأفرع-لحاء الأفرع-الجذور	تغلى وتشرب المغلي	خرشوف-أرضي شوكي

	شهية-التهاب الكبد			
Brassicaceae *Brassica nigra*	يرقان-مدر للصفراء-التهاب الفم	البذور-الأوراق	تغلى وتشرب المغلي	خردل أسود
Brassicaceae *Brassica Juncea*	يرقان-التهاب الفم	البذور-الأوراق	تغلى وتشرب المغلي	خردل أبيض
Euphorbiaceae *Ricinus communis*	يرقان-مدرللصفراء-طاردللغازات بواسير-الأمساك	الزيت-الأوراق	يشر بالزيت وتغلى الأوراق ولكن بكمية قليلة لسميتها	خروع
Caesalpinaceae Ceratonia siliqua	مسهل- للزحار-معدل للحموضة	البذور-الستحلب	تغلى وتشرب المغلي	خرنوب
Compositae *Lactuca sativa*	مضاد تشنج- ملين -	الأوراق	تغلى وتشرب المغلي	خس
Lignum vitae	لامساك	الخشب- الجذور-الأوراق	تغلى وتشرب المغلي	خشب الأنبياء
Umbelliferae *Ammi vicnaga*	طارد للديدان-الام الكبد	البذور	تغلى وتشرب المغلي	خلة
Cucurbitaceae *Curcumis sativus*	التهاب الكبد-التهاب معوي-يرقان-ضد الحمى-للمغص- التهاب الطحال	الأوراق	تغلى وتشرب المغلي	خيار
Portulaceae *Portulaca oleracea*	طارد للديدان-يقلل فرز الصفراء-للحمى- بواسير-للاسهال	البذور	تغلى وتشرب المغلي	رجلة- بقلة حمقاء
Punicaceae *Punica granatum*	ملين- للاسهال- يوقف الصفراء- مقيأ- يرقان-دودة الوحيده-مسهل	للحاء-الجذور	تغلى وتشرب المغلي	رمان
Labiatae *Ocimum basilicum*	مسكن- للمغص- للاسهال-مضاد تشنج هضمي	كامل النبات	تغلى وتشرب المغلي	ريحان
Umbelliferae *Cuninum cyninum*	طارد للغازات-للمغص-مضاد تشنج- مهضم	الأوراق- الجذور	تغلى وتشرب المغلي	كمون
Brassicaceae *Brssica rapa*	مدر للصفراء	البذور-الزيت	تغلى البذور وتشرب المغلي أو الزيت	لفت
Rosaceae *Prumus mahaleb*	للامراض الطحال والكبد-طارد للغازات-مضاد لتشنج	البذور	تغلى وتشرب المغلي	محلب
Labiatae *Origanum majorana*	لامراض الكبد- أمراض معوية	الأزهار-الأوراق	تغلى وتشرب المغلي	مردقوش
Lauraceae *Perea americana*	مضاد لأمراض الجهاز الهضمي	الثمار	تؤكل الثمار	غار أمريكي-أفوكادو
Rosaceae *Crataegus azarole*	وقف زيادة افراز-الصفراء-مسكن-التهاب الحنجرة-للاسهال	الثمار-اللحاء	تغلى وتشرب المغلي	زعرور

Piantaginaceae *Plantago major*	التهاب الطحال	الثمار -الأوراق	تغلى وتشرب المغلي	لسان الحمل
Piperaceae *Piper cubeb*	طارد للغازات –مضاد للمغص-للسهال-ملين	البذور	تغلى وتشرب المغلي	كبابة- حب العروس
Apiaceae (Umbelliferea) Apium graveolens	مهضم-معدل للحموضة-مسهل-يرقان	الأزهار	تغلى وتشرب المغلي	كرفس
Hibiscus sabdariffa	يرقان-طارد للديدان	الأوراق-الجذور	تغلى وتشرب المغلي	كركدية
Brassicaceae *Brassica oleraceae var capitata*	يرقان-طارد للديدان-التهابالطحال	الأوراق-الجذور	تغلى وتشرب المغلي	كرنب
Liliaceae *Allium porrum*	للمغص- للامساك	البذور	تغلى وتشرب المغلي	كراث
Umbelliferae Carum carvil	طارد للغازات-مهضم-مضاد تشنج	البذور-الجذور	تغلى وتشرب المغلي	كراوية
Apiaceae (Umbelliferea) Choriandrum sativum	ضد الأسهال- مضاد تشنج	كامل النبات	تغلى وتشرب المغلي	كزبرة
Rosaceae *Prunus americana*	مدر للصفراء- للحمى-مهضم- حوامض مقوية للاسهال-	البذور	تسحق وتؤكل	مشمش
Musaceae *Musa sapientum*	مدر للصفراء- معادلة حموضة المعده	الأوراق -الثمار	تغلى الأوراق وتشرب المغلي وتؤكل الثمار	موز
Rutaceae *Citrus medica*	طارد للغازات- لليرقان-	الأوراق-الثمار-الأفرع	تغلى وتشرب المغلي	الأترج- كبادة
Myrtaceae *Myrtus communis*	ضد الأسهال-	الأزهار- عصير - الأوراق	تغلى وتشرب المغلي	آس- حب الأس
Compositae *Artemisia absinthium*	طارد للديدان- مهضم-للقرحة- للاسهال-	الأوراق- الجذور-الأفرع- لحاء	تغلى وتشرب المغلي	أفسنتين
Papilionaceae *Meliotus officinalis*	مضاد للمغص	الأزهار- الجذور-الأفرع	تغلى وتشرب المغلي	حندقوق
Solanaceae Solanum melongenalium	للبواسير	الأوراق	تغلى وتشرب المغلي	مغد هامشي الورق (باذنجان)
Liliaceae *Allium cepa*	ضد الميكروبات المعوية-مشهي- للباسور-التهاب الطحال	الأبصال	تغلى وتشرب المغلي	بصل
Apiaceae (Umbelliferea) Petroselium sativum	للقرحة المعدية طارد للغازات –للمغص-أمراض المبد- يرقان - طارد للديدان	الجذور	تغلى وتشرب المغلي	بقدونس
Palmae	طارد للديدان- مسهل-	الطلع- الثمار-	تغلى وتشرب المغلي	نخيل

Phoenix dactylifera	التهاب الكبد	الأوراق- الأفرع- الجذور		
Burseraceae *Balsamodendron myrrha*	للزحار- قرحة معدية- طارد للديدان- للتهابات	الصمغ- الأوراق- الجذور- لحاء	تغلى وتشرب المغلي	بلسم
Fagaceae *Rhus toxicodendron* Quercus infectoricus	للسهال- زحار-بواسير	الثمار- الأوراق	تغلى وتشرب المغلي	بلوط
Polygaceae *Securidaca iongepeduncuulata*	أمراض الكبدية- ولمعوية	الأزهار –الجذور- الأوراق-كامل النبات	يغلى ويشرب المغلي	بنفسج
Leguminoceae *Lupines spp.*	طارد للديدان المعوية	الثمار- الأوراق	تغلى وتشرب المغلي	ترمس
Rosaceae *Malus sylvestris*	طارد للديدان- للاسهال- أمراض الكبد-مدر للصفراء	الثمار	تغلى وتشرب المغلي	تفاح
Caesalpiniaceae *Tamarindus indica*	يرقان- ضد الأقياء	الثمار	تنقع الثمار وتغلى ويشرب المغلي	تمر هندي
Moraceae *Marus spp*	لليرقان- التهاب الكبد- مسهل	الأوراق	تغلى وتشرب المغلي	توت
Moraceae *Ficus carica*	للباسمر- يرقان- كسل معوي	الأوراق	تغلى وتشرب المغلي	تين
Liliaceae *Allium sativum*	ضد الميكروبات	الأبصال	تؤكل كما هي	ثوم
Cruciferae *Nasturtium officinale*	مهضم-أمراض كبدية- يرقان	الأوراق- البذور	تغلى وتشرب المغلي	جرجير
Apiaceae *Daucus carota*	لامراض الكبدية والمعوية- مهضم	الجذور-الأوراق	تغلى وتشرب المغلي	جزر
Moraceae *Ficus sycomorus*	طارد للغازات	الأوراق- العصير- الثمار	تغلى وتشرب المغلي	جميز
Juglandaceae *Juglans regia*	للالتهابات-طارد الديدان	الأوراق- الثمار	تغلى وتشرب المغلي	جوز
Myriticaceae *Myristica fragrance*	أمراض الطحال والكبد- والأمعاء-مهضم	الأوراق- الثمار	تغلى وتشرب المغلي	جوز الطيب
Palmae *Cocos nucifera*	أمراض الكبد-ملين	الثمار- الزيت- الأوراق	تؤكل الثمر ويشرب الزيت تغلى الأوراق وتشرب المغلي	جوز الهند
Cyperaceae *Cyperus esculentus*	ملين- أمراض الكبد	البذور- الأوراق	تغلى وتشرب المغلي	حب العزيز
Rhanunculaceae Nigella sativa	طارد للغازات- للكبد - للباسور	الزيت –البذور- الأوراق	تطحن البذور وتؤكل، الزريت يؤخذ داخلياً والأوراق تغلى وتشرب	الحبة السوداء- حبة البركة
Rosaceae	ضد الأسهال- مفرغ	كامل النبات-الأزهار	تغلى وتشرب المغلي	اكليل الجبل -

Rosmarinus officinalis	الصفراء			حصا لبان
Umbelliferae Ferula asafoetida	طارد للغازات- يرقان- التهاب الطحال-طارد للديدان-للبواسير	الأوراق- الجذور	تغلى وتشرب المغلي تغلى وتشرب المغلي	أنجدان- حلتيت
Hibiscus sabdariffa	للامساك- مدر للصفراء- للاسهال	الأزهار- الأوراق	تغلى وتشرب المغلي	حميض

الجدول-١٠-

Native plants used to Treat Heart Disorders and Circulation

نباتات محلية مفيدة في علاج اضطراب القلب وجهاز الدوران

الفصيلة واسم النبات	نوع المعالجة	الجزء المستعمل	*التحضير والاستعمال*	الاسم العربي
Anacardiaceae Rhus coriaria	تضخم الارجل ونقص في الدورة الدموية	الثمار	تسحق الثمار وتمدد بالماء ويمسح بها الساق المتضخمة	سماق
Apiaceae Foeniculum vulgare	مرض القلب	بذور	يحضر بالغليان ويؤخذ منه عند الضرورة	شمرة
Apocynaceae Nerium oleander	ضعف القلب نزيف داخلي	الاوراق	يحضر بالغليان ويستهلك عند الحاجة يحضر بالغليان ويؤخذ منه ٣ نقاط في كأس حليب ويؤخذ منه ٣ مرات باليوم	دفلة
Asteraceae Achillea fragrantissima	الام القلب	النبات الاخضر	يغلى مع الشاي ويستهلك عند الحاجة	قيصوم
Asteraceae Artemisia herb-alba	الام القلب	الاوراق	يحضر باللغليان ويستهلك كل صباح قبل الاكل	شيح
Asteraceae Matricaria aurea	ضعف القلب	الازهار	يحضر بالغليان ويستهلك عند الحاجة	بابونج
Chenopodiaceae Atriplex halimus	اضطراب القلب	الاوراق	يحضر بالغليان ويستهلك عند الحاجة او حمام بخار للارجل	قطف
Lamiaceae Majorana syriaca	ضعف القلب	الاوراق	تسحق الاوراق مع العسل وتؤكل	مردقوش السوري
Lamiaceae Marrubium vulgare	أمراض القلب	الاوراق	يحضر بالنقع ويستهلك	فراسيون
Liliaceae Asphodelus microacarpus	استسقاء	الجذور الثخينه	تسحق الجذور وتغلى بالماء او حمام بخار	بروق صغير الثمر

Rutaceae Ruta chalepensis	ضعف دوران الدم	النبات	يحضر بالنقع ويستهلك عند الحاجة	سذب
Urticaceae Urtica pilulifera	نزيف الوعائي	الاوراق	العصير الناتج عن الاوراق يطبق على المنطقة المصابه	قريص
Lauraceae Cinnamomum zeylanicum	لامراض الكبد	لحاء	يغلى ويشرب	سنامكي
Raphanus sativus	لامراض القلب	العصير –البذور-	يشرب العصير ومغلي البذور	فجل
Lamiaceae (Labiatae) *Mentha pulgiam*	لامراض القلب	كامل النبات	يغلى ويشرب	نعنع الماء-فوتنج
Papilinaceae *Phaseolus vulgaris*	لضعف القلب-ارتفاع ضغط الدم	الجذور- الأوراق-البذور	الجذور والأوراق تغلى وتشرب البذور تطبخ وتؤكل	فاصولياء
Urticaceae Urtica urens	ارتفاع ضغط الدم-تصلب الشرايين-	الأوراق	يغلى ويشرب	قريص
Sesamum indicum	تصلب الشرايين	الزيت	يشرب	سمسم
Compositae *Helianthus annus*	تصلب الشرايين	البذور-الجذور	تؤكل، أو يشرب زيت البذور والجذور تغلى وتشرب	عباد الشمس
Lamiaceae (Labiatae) *Mentha piperita*	لضعف القلب	المستحلب	تغلى وتشرب	نعنع
Umbelliferae *Heracleum gummiferum*	ارتفاع ضغط الدم	كامل النبات	تغلى وتشرب	هالوك
Gramnae\Poaceae *Sorghum bicolor*	ارتفاع ضغط الدم	البذور-الأزهار-الأوراق	تغلى وتشرب	ذرة
Theaceae *Camellia sinensis tea*	ضعف القلب- اضطرابات نبض القلب	البذور -الاوراق	تغلى وتشرب	شاي
Brassicaceae *Brassica juncea*	لانخفاض ضغط الدم	البذور- الأوراق	تغلى وتشرب	خردل
Rosaceae *Crataegus azarole*	مقوي للقلب-منشط شرياني	الثمار- الأزهار	تغلى وتشرب	زعرور
Salcaceae *Salix aegytiaca*	لخفقان القلب	الأوراق- لحاء	تغلى وتشرب	صفصاف
Santalaceae *Santalum album*	ضد خفقان القلب-والاضطرابات القلبية	الزيت- الأوراق	تغلى وتشرب	صندل
Theobroma cacao	منبه قلبي	البذور	تغلى وتشرب	كاكاو
Rosaceae *Pyrus communis*	ارتفاع ضغط الدم-تصلب الشرايين-لامراض القلب	الثمار	تؤكل أو تغلى	كمثرى
Rosaceae	لارتفاع ضغط الدم	الأوراق-الزيت-	تغلى وتشرب	لوز

Prunus amygdalis		الأزهار		
Boraginaceae *Borago officinalis*	مقوي للقلب والدم	الأوراق- الأزهار	تغلى وتشرب	لسان الثور
Piantaginaceae *Plantago major*	للمشاكل القلبية	الثمار- الأوراق	تغلى وتشرب	لسان الحمل
Apiaceae (Umbelliferea) Choriandrum sativum	ارتفاع ضغط الدم-تصلب الشرايين	كامل النبات	تغلى وتشرب	كزبرة
papilionaceae Medicargo sativa	موسع وعائي	كامل النبات	تغلى وتشرب	فصة- البرسيم
Anthemis nobilis	موسع وعائي	الأوراق-الجذور	تغلى وتشرب	بهار نبيل- بابونج
Palmae phoenix dactylifera	للاتفاع ضغط الدم	الثمار الأوراق- الأفرع- الجذور	تغلى وتشرب	نخيل-نخيل شائع
Caesalpiniaceae *Tamarindus indica*	لارتفاع ضغط الدم	الثمار	تنقع الثمار وتغلى ويشرب المغلي	تمر هندي
Liliaceae *Allium sativum*	ارتفاع ضغط الدم	البصيلات	تؤكل	ثوم
Cruciferae Nasturtium officinale	أمراض الأوعية الدموية	الأوراق- البذور	تغلى وتشرب	جرجير
Apiaceae *Daucus carota*	ارتفاع ضغط الدم	الجذور- الأوراق	تغلى وتشرب	جزر
Rhanunculaceae Nigella sativa	ارتفاع ضغط الدم	الزيت- البذور- الأوراق	تطحن البذور وتؤكل، الزريت يؤخذ داخلياً والأوراق تغلى وتشرب	الحبة السوداء

الجدول-١١-

Native plants used to Treat Kidney Diseases

نباتات محلية مفيدة في علاج امراض الكلى

اسم الفصيلة واسم النبات	المعالجة	الجزء المستعمل	*التحضيروالاستعمال*	الاسم العربي
Anacardiaceae Pistacia lentiscus	حصى الكلى	الافرع الفتية	غلي الأفرع بالماء وتستهلك حتى الشعور تحسن	مصطكى
Apiaceae Erygium creticum	حصى الكلى حصى المرارة والمثانة	الجذور الاوراق	تحضر بالغيان وتستهلك تحضر بالغليان وتستهلك على البارد كل صباح	قرصعنة
Umbelliferae Ammi vicnaga	حصى الكلى	الازهار	يحضر بالغليان ويستهلك بزيادةالكمية تدريجيا"	خلة البلدية
Asteraceae Achillea	حصى الكلى الاستسقاء	النبات الاخضر النبات	يطبخ ويستهلك يحصر بالغليان ويستهلك	قيصوم

fragrantissima			عند الضرورة	
Liliaceae Urginea maritima	الاستسقاء	الابصال	تقشر الأبصال وتجفف وتؤكل	عنصل
Papilionaceae Alhagi maurorum	حصى الكلى	الريزومات	غلي حتى اصفرار للون الماء وتستهلك ٢-٣ مرات باليوم	عاقول مغربي
Leguminosae Glycyrrhiza glabra	حصى الكلى والاستسقاء	الجذور	يحضر بالغليان ويستهلك عند الضرورة	السوس
Orobanchacea Cistahche tubulosa	حصى الكلى والاستسقاء	النبات	يحضر بالغليان ويستهلك عند الضرورة	ذئنون
Primulacea Cyclamen persicum	للاستسقاء	الابصال	تسحق وتحضر بالغليان	بخور مريم
Rutaceae Ruta chepensis	امراض الكلى	الاوراق	الزيت المستخلص يضاف قطرات مع الشاي ويشرب	سذب
Urticaceae Urtica pilulifera	الاستسقاء	الاوراق	يحضر بالغليان ويستهلك	قريص
Thymelaeaceae *Lamiaceae* Teucrium polium	للكلى وخمج الجهاز التناسلي	الاوراق	يحضر بالنقع ويستهلك عند الحاجة	جعدة
Liliaceae Ruscus aculeatus	حصى الكلى والاستسقاء	الجذور	تطحن وتحضر بالغليان وتستهلك عند الضرورة	آس بري شائك
Liliaceae Urginea maritima	الاستسقاء	الابصال	تقشر وتجفف وتؤكل	عنصل
Savadoraceae SAlvadora persica	مدر	الجذور –الجذور الطازجة	تغلى وتشرب	آراك
Lauraceae Cinnamomum zeylanicum	مدر	القلف-لحاء الشجرة	تغلى وتشرب	سنا مكي
Ericaceae Arbutus unedo	التهابات الكلية	الأوراق	تغلى وتشرب	قطلب- توت الأرض
Papilinaceae Phaseolus vulgaris	مدر- امراض الكلية	الجذور- الأوراق- البذور	تغلى وتشرب	فاصولياء
Papilinaceae Vigna unguiculata	التهابات الكلية- المثانة	الأزهار	تغلى وتشرب	لوبيا
Brassicaceae Brassica oleracea	الاضطرابات الكلوية	كامل النبات	تغلى وتشرب	قرنبيط
Urticaceae Urtica urens	مغص كلوي	الجذور-الأوراق	يحضر بالغليان ويستهلك	قريص حارق
Linaceae Linum usitatissimum	مغص كلوي	لحاء	تغلى وتشرب	كتان
Sesamun indicum	التهابات الكلوية-مدر	البذور- الأوراق	تغلى وتشرب	سمسم
Lycopersicum esculentum	قصور الكلوي-مدر- للحصاة	الثمار	تؤكل أو تعصر	بندوره

Legumnosae Lens culinaris	أمراض الكلية	كامل النبات	تغلى وتشرب	عدس
Cupressaceae Juniperus oxycedrus	مدر	الأزهار	تغلى وتشرب	عرار
Citrus sinensis	مدر –أمراض المثانة	الثمار- الأوراق- الأفرع- لحاء	تؤكل الثمار أو تغلى البقيةوتشرب	عنب
Rhamnaceae Zizyphus jujube	مدر-التهاب الكلى- المثانة- استسقاء	الثمار- الأوراق	تؤكل أو تعصر وتغلى الأوراق	عناب
Graminae\Poaceae Dactylis glomerata	مدر- التهاب المثانة	الجذور	تغلى وتشرب	نجيل
Compositae Cichorium endivia	مدر- أمراض كلى	الجذور	تغلى وتشرب	هندباء
Umbelliferae Heracleum gummiferum	مدر	كامل النبات	تغلى وتشرب	هالوك
Cucurbitaceae Curcubita maxima	مدر-التهاب المثانة	البذور	تغلى وتشرب	يقطين
Graminae\Poaceae Sorghum bicolor	مدر- التهاب اكلى والمثانة	البذور-الازهار- الأوراق	تغلى وتشرب	ذرة
Graminae\Poaceae Arvena sativa	مغص كلوي	لحاء- البذور	تغلى وتشرب	شوفان
Malvaceae Marsh sylvestris	التهابات الكلى والمثانة	الأوراق	تغلى وتشرب	خبيزة
Portulaceae Portulaca oleracea	الام المثانة	البذور	تغلى وتشرب	رجلة- بقلة حمقاء
Pinaceae Pinus pine Pinus palustris	التهاب المثانة-مدر	الأوراق-الجذور-- الأفرع	تغلى وتشرب	صنوبر
Umbelliferae Adiantum-Capillus veneris	مدر	الأوراق	تغلى وتشرب	كزبرة البئر
Brassicaceae Brassica rapa	حصى الكلى	البذور -الزيت	تغلى وتشرب	لفت
Rosaceae Prumus mahaleb	الامراض الكلى	البذور	تغلى وتشرب	محلب
Labiatae Origanum majorana	أمراض الكلى	الأزهار -الأوراق	تغلى وتشرب	مردقوش
Brassicaceae Brassica oleraceae	أمراض كليه	الأوراق- الجذور	تغلى وتشرب	كرنب
Myrtaceae Myrtus communis	التهاب المثانة	الأزهار-العصير- الأوراق	تغلى وتشرب	حب الآس
Apiaceae (Umbelliferea) Petroselium sativum	مدر- أمراض الكلية- حرقة البول	الجذور	تغلى وتشرب	بقدونس
Rhus toxicodendron	حرقة البول- سلس بولي	الثمار- الأوراق	تغلى وتشرب	بلوط
Aristilochiaceae	التهاب الاحليل	الجوزة	تغلى وتشرب	أسارون-ناردين

Asarum european				بري
Plamae phoenix dactylifera	مشاكل كلوية	الطلع- الثمار- الأوراق- الأفرع- الجذور	تغلى وتشرب	نخيل
<u>Polygaceae</u> Securidaca iongepedunculata	مدر- أمراض كلوية	الأزهار- الجذور- الاوراق-كامل النبات	يغلى ويشرب المغلي	بنفسج
Rosaceae Malus sylvestris	ارتفاع حمض البول	الثمار	تغلى الثمار ويشرب المغلي	تفاح
Cruciferae Nasturtium officinale	أمراض الكلى	الأوراق- البذور	تغلى وتشرب	جرجير
Palmae cocos nucifera	أمراض الكلية	الثمار- الزيت- الأوراق	تؤكل الثمار ويشرب الزيت وتغلى الأوراق	جوز الهند
Palmae Cyperus esculentus	أمراض الكلى	البذور- الأوراق	تغلى وتشرب	حب العزيز

الجدول-١٢-
Native Plants Used to Treat Rheumatism
نباتات محلية مفيدة في علاج الروماتيزم

الفصيلة واسم النبات	نوع المعالجة	*الجزء المستعمل*	التحضير والاستعمال	الاسم العربي
<u>Asteraceae</u> AchiIlea fragrantissima	روماتيزم	النبات الاخضر	حمام بخار	قيصوم
<u>Rhamnaceae</u> Ziziphus cpinachristi	روماتيزم	الجذور والافرع	حمام بخار او الصمغ الناتج من الجذور يعجن ويدهن به الظهر	نبق
<u>Tamaricaceae</u> Tarnarix aphylla (L.)	روماتيزم	الجذور ولحاء	حمام بخار	طرفة
<u>Burseraceae</u> Balsam odendron	روماتيزم	الصمغ-الأوراق- الجذور-لحاء	تغلى وتشرب	بلسم
<u>Solanaceae</u> Hyoscyamus aureus L	روماتيزم	الاوراق	حمام بخار	بنج
<u>Rosaceae</u> Malus sylvestris	روماتيزم	الثمار	تغلى وتشرب	تفاح بري
<u>Zygophyllaceae</u> Peganum harmala	روماتيزم	البذور	حمام بخار او بالزيت المستخلص يمسح به المنطقة المصابة	حرمل
Cucurbitaceae Citrullus colocynthis	روماتيزم	الزيت- الثمار	يدهن الزيت بمنطقة الألم وتغلى الثمار وتشرب	حنظل
Lignum vitae=Guaiacum sanctum	روماتيزم	لحاء-الأوراق- الأوراق	تغلى وتشرب	خشب الأنبياء

Papillonaceae Retama raetan	الام الظهر	الاوراق	حمام بخار لمطقة الم او تسحق الأوراق وتمسح المنطقة المصابة او الصمغ الناتج من قمة الأفرع يعجن ويدهن منطقة الم	رتم
Zingiberaceae Zingibar officinale	رماتيزم	الريزومات	تغلى وتشرب	زنجبيل
Rutaceae Ruta chalepensis L	روماتيزم	الاوراق	سحق الاوراق مع زيت الزيتون وتدلك المفاصل او حمام بخار	سـذب
Polypodiaceae Nephrodium filix-mas= Dryopteris filix	روماتيزم	الجذور-الأوراق-الأفرع	تغلى وتشرب	سرخس
Graminae\Poaceae Arvena sativa	روماتيزم	لحاء- البذور	تغلى وتشرب	شوفان
Marry tree	ألام الروماتيزم	الأوراق -الجذور	تغلى وتشرب	شوك مريم
Salicaceae Salix aegyptiaca	روماتيزم	الأوراق-لحاء	تغلى وتشرب	صفصاف
Asteraceae Inula viscosa L	روماتيزم	النبات	حمام بخار	الطيون
Papilionaceae Alhagi maurorum	روماتيزم	الجذور	حمام بخار بمسحق الجذور	عاقول
Coniferae Juniperus oxycedrus	روماتيزم	الأزهار		عرعر
Urticaceae *Urtica pilulafera*	التهاب المفاصل	الاوراق	تدليك الجسم بالاوراق	قريص
Chenopodieceae A triplex halimus L.	روماتيزم	الاوراق	حمام بخار للمريض حتى التعرق	قطف
Graminae\Poaceae Triticum sativum	روماتيزم	قشر البذور		قمح
Capparaceae Capparis spinosa	للروماتيزم	الجذور والثمار	تطحن والبودرة توضع مكان الأصابة لفترة قصيرة او يعمل بها حمام بخار	كبر
Umbelliferae Carumcarvil caraway	الام الروماتيزم	البذور-الجذور	تغلى وتشرب	كراوية
Burseraceae Boswellia dalziellii	روماتيزم	كامل النبات	تغلى وتشرب	لبان- كندر
Rutaceae Citrus limon	روماتيزم	الثمار-الأوراق	تغلى وتشرب	ليمون بنزهير
Anacardiaceae Pstachia lenticus (Mastic)	الام الروماتيزم	الصمغ	تغلى وتشرب	مصطكا
Solanaceae Solanutn nigrum	الم الظهر	الثمار	حمام بخار معم ملح لمدة ٤٠ يوما"	مغد اسود
Lamiaceae Salvia triloba	روماتيزم	الاوراق	حمام بخار	ناعمة

Graminae\Poaceae Dactylis glomerata	روماتيزم	الجذور	تغلى وتشرب	نجيل

الجدول-١٣-

Native plants used to treat Bites

نباتات محلية مفيدة في علاج (عضة الكلاب –لسعة العقرب – لدغة الأفاعي)

الأسم العلمي والفصيلة	نوع المعالجة	الجزء المستعمل	*التحضير والاستعمال*	الاسم العربي
Apiaceae Erygium creticum	لدغة العقارب لسعة الأفاعي	الاوراق الجذور	-أكل - يقدم بشكل منقوع بالماء ويمسح به مكان العضة او للدغة .	قرصعنة
Apocynaceae Nerium oleander	عضة الكلاب	الازهار	يؤكل قليلا" منه لمدة ٤٠ يوما"	دفلة
Asteraceae Matricaria aurea	لسعة الافاعي	الاوراق	يحضر ويستعمل	بابونج
Rutaceae Ruta chalepensis	لسعة الافاعي قمل الرأس	الاوراق الاوراق	-يستخلص ويغسل به الشعر	سذب
Thymelaceae Thymelaea hirsuta	لسعة الافاعي	الافرع	يحرق والرماد الناتج يوضع مكان العضه	مثنان-مازريون
Rutaceae Citrus aurantium	لدغة العقرب	العصير –القشور-البذور- الأوراق	يشرب العصيروتغلى القشوروالبذور والأوراق ويشرب المغلي	برتقال
Rutaceae Citrus medica	لدغة العقرب-الأفعى	الأوراق- الثمار-الأفرع	تغلى وتشرب	أترج
Labiatae Origanum majorana	لدغة العقرب	الأزهار -الأوراق	تغلى وتشرب	مردقوش
Cucurbitaceae Citrullus colocynthis	لدغة العقرب	الزيت- الثمار	تغلى وتشرب	حنظل
Compositae Artemisia maritime	طارد للافاعي- القوارض	كامل النبات	تغلى وتشرب	أرطماسيا-أفسنتين بحري
Rutaceae Citrus aurantifolia	لدغة العقرب	القشور-الأوراق-الأزهار	تغلى وتشرب	نارنج
Sesamum indicum	لدغة الأفعى	الزيت	تدهن منطقة لالدغ	سمسم
Anacardiaceae Rhus radicans	قرص النحل	البذور-الأوراق	توضع على منطقة اللدغ	سماق
Lamiaceaea (Labiatae) Thymus serpyllum	دواء لسم الأفعى- والسموم الأخرى- طارد للقوارض	كامل النبات	تغلى وتشرب	زعتر بري

الجدول-١٤-

Native plants help in the treatment of obisity

نباتات محلية مفيدة في علاج السمنة

الاسم العلمي للنبات والفصيلة	المعالجة	الجزء المستعمل	طريقة التحضير	الاسم العربي
Umbelliferae *Heracleum gummiferum*	لمعالجة السمنة	كامل النبات	يغلى ويشرب المغلي	هالوك

Cruciferae *Moricandia nitens*	لمعالجة السمنة	الأوراق-الجذور	تغلى وتشرب	كرنب
Bromeliaceae Ananas comosus E.Pineapple	لمعالجة السمنة	الثمار- الأوراق	تغلى الأوراق وتشرب وتؤكل الثمار	اناناس
Rhanunculaceae Nigella sativa	لمعالجة السمنة	الزيت-البذور - الاوراق	تطحن البذور وتؤكل، الزريت يؤخذ داخلياً والأوراق تغلى وتشرب	الحبة السوداء

الجدول-١٥-

Native plants help in the treatment of cancer

نباتات مساعدة في معالجة أمراض السرطان

الاسم العلمي للنبات	المعالجة	الجزء المستعمل		الاسم العربي للنبات
Rosaceae Cydonia oblongata	لمرض السرطان	كامل النبات	تغلى وتشرب	سفرجل
Rutaceae Citrus sinensis	لمرض السرطان	الثمار- الأوراق-الأفرع-لحاء-الجذور	تؤكل وتغلى وتشرب	عنب
Apiaceae Anethum graveoolens	لمرض السرطان	البذور	تؤكل البذور	شبث
Labiatae Ocimum basilicum	لمرض السرطان	الأزهار-الأوراق	تغلى وتشرب	ريحان
Liliaceae Allium cepa	لمرض السرطان	الأبصال	تؤكل	بصل
Umbelliferae Adiantum-Capillus	لمرض السرطان	الأوراق	تغلى وتشرب	كزبرة البئر
Piantaginaceae Plantago major	لمرض السرطان	الثمار-الأوراق	تغلى وتشرب	لسان الحمل
Armeniaca Prunus americana	لمرض السرطان	البذور	تؤكل	مشمش

الجدول-١٦-

Native plants help in the treatment of Diabetes

نباتات محلية مفيدة في علاج مرض السكري

الفصيلة والاسم العلمي للنبات		الجزء المستعمل	*التحضير والاستعمال*	الاسم العربي
Apiaceae Ammi visnaga	السكري	الآزهار والبذور	تحضر بالغليان وتستهلك بشكل يومي	الخلة البلدية
Erygium creticum	السكري	الاوراق	تستخلص بالغليان وتستهلك عند الحاجة	قرصعنة
Asteraceae Achillea fragrantissima	السكري	كامل النبات	تحضر بالنقع وتستهلك.	قيصوم
Inula viscosa	السكري	الاوراق	تستخلص بالغليان	الطيون

			وتستهلك يوميا"	
Matricaria aurea	السكري	الاوراق	تستخلص بالغليان وتستهلك يوميا	بابونج
Caesalpinaceae Ceratonia siliqua	السكري	البذور	تستخلص بالغليان وتستهلك لمدة ٤٠ يوما"	خروب
Caspparaceae Capparis spinosa	السكري	الثمار	تغلى الثمار والمادة المحضرة تستهلك عند الحاجة	كبر
Cleome droserifolia	السكري	الاوراق	يمزج ملعقة شاي من الأوراق في كأس ماء وتغلى وتشرب منه كل صباح	ذفرة
Chenopodiaceae Atriplex halimus	السكري	الاوراق	.تحضر المنقوع وتستهلك يوميا"	قطف
Papilionaceae Trigonella foenumgraecum	السكري	البذور	مطحون البذور تستهلك او تحضر بالنقع وتستهلك	حلبــة
Cucurbitaceae Citrullus colocynthis	السكري	الثمار الجافة العجينة	باخذ حوالي ½ ملعقة شاي من البودرة الجافة وتستهلك يوميا" تبرد العجينة حتى وتوزع على الساق	حنظل
Lamiaceae Teucrium polium	السكري	الاوراق	يحضر المنقوع وتستهلك يوميا"	جعدة

الجدول-١٧-

Native plants help in the treatment of reproductive system

نباتات محلية مفيدة في علاج امراض الجهاز التناسلي

الفصيلة واسم النبات	*المعالجة*	الجزء المستعمل	التحضير والاستعمال	الاسم العربي
APIACEAE Eryngium creticum	الضعف الجنسي	الجذر	تحضر بالغليان ويستهلك	قرصعنة
APOCYNACEAE Nerium oleander	تأخير الدورة الشهرية	الاوراق	حمام بخار او تسحق الاوراق مع العسل ويؤخذ منه ملعقتان شاي من المزيج كل يوم	دفلــة
Asteraceae Achillea Fragrantissima	تاخيرالدورة الشهرية	النبات الاخضر	يغلى بالماء ويشرب	قيصوم
, Artemisia herba-alba	عنانه عند الرجل	الاوراق	يحضر بالنقع ويستهلك	الشيح
Capparis spinosa	العقم عند الرجل والمراة	الجذر والأزهار	يحضر بالغليان ويستهلك او بسحق يمسح به	كبر

			العضو الذكري	
Euphorbiaceae Euphorbia Hierosolymitana	زيادة المفرطة للرغبة الجنسية	لبن النباتي	نقط فموية من لبن النباتي	حلاب
Lamiaceae Teucrium polium	تأخير الدورة الشهرية للغثيان اثناء الحمل	الاوراق الاوراق	يطبخ ويؤكل مطحون الاوراق تقلى وتؤكل	جعدة
Papilionaceae Retama raetam	العقم عند المرأة	الافرع	حمام بخار للمرأة العاقر	رتم
Primulacea Cyclamen persicum	العقم عند المرأة وضعف الرغبة الجنسية	البصلة	تسحق البصلة يشرب العصير المستخلص	بخور مريم
SOLANACEAE	الاجهاض	الثمار	يحضر بالغليان ويستهلك	مغد اسود
URTICACEAE Urtica pilultfera L	عنانه عند الرجل	البذور	اكل البذور	قريص
Ranunculaceae Clematis cirrhosa	عنانه عند الرجل	عصير النبات	تطبق على الجهاز التناسلي او بشرب العصير مع العسل كل صباح لمدة ٧ ايام	ظيان

الجدول-١٨-النباتات الخافضة لسكر الدم

• Hypoglycemic Plants

الاسم العربي	الأسم اللاتيني	الاسم الانطليزي	درجة الفعالية في خفض السكر
غافث	Agrimonia pilosa	Hairy Agrimony	+++
مزمار الراعي	Alisma plantago-aquatica	Great Water Plantain	+++
بصل	Allium cepa	Onion	+++
بصل شجيري	Allium cepa proliferum	Tree Onion	+++
أرقطيون	Arctium lappa	Great Burdock	+++++

	Arctium minus	Lesser Burdock	+++++
كثيراء	Astragalus membranaceus	Huang Qi	+++++
هندباء برية	Cichorium intybus	Chicory	+++
قصوان	Cirsium ochrocentrum	Yellow Spined Thistle	++
دمع أيوب	Coix lacryma-jobi	Job's Tears	+++
خرشوف بستاني	Cynara scolymus	Globe Artichoke	+++++
ندية	Drosera rotundifolia	Sundew	+++
أوكاليبتوس كروي	Eucalyptus globulus	Tasmanian Blue Gum	++++
اوفونيموس مجنح	Euonymus alatus	Winged Spindle Tree	++
مدرة رسمية راوند الماعز	Galega officinalis	Goat's Rue	+++
شعير	Hordeum vulgare	Barley	+++
لاب لاب	Lablab purpureus	Hyacinth Bean	++
خس بريي	Lactuca sativa	Lettuce	+++
قرن الغزال لوتس قريني	Lotus corniculatus	Bird's Foot Trefoil	+
ترمس أبيض	Lupinus albus	White Lupin	+
عوسج بربري	Lycium barbarum	Box Thorn	+++
عوسج صيني	Lycium chinense	Chinese Boxthorn	+++

عود الريح	Lythrum salicaria	Purple Loosestrife	+++
توت أبيض	Morus alba	White Mulberry	+++
توت أبيض	Morus alba multicaulis	White Mulberry	+++
توت أسود توت شامي	Morus nigra	Black Mulberry	+++
قرة العين	Nasturtium officinale	Watercress	+++
قرة العين البنية	Nasturtium x sterile	Brown Watercress	+++
زيتون	Olea europaea	Olive	+++
نادي الشيطان	Oplopanax horridus	Devil's Club	++
جنسنغ	Panax ginseng	Ginseng	+++++
فاصولياء شائعة	Phaseolus vulgaris	French Bean	++
فلينية الحب	Phellodendron amurense	Amur Cork Tree	+++
فاينية صينية	Phellodendron chinense	Chinese Cork Tree	+++
عصا الراعي ختم سليمان	Polygonatum odoratum	Solomon's Seal	+++
عقداء كثيرة الزهر	Polygonum multiflorum	He Shou Wu	+++
عشبة القوى عرق انجبار	Potentilla erecta	Tormentil	+++
رهمانية	Rehmannia glutinosa	Chinese Foxglove	+++

خانق الذئب الصيني	Rosa multiflora	Japanese Rose	++
خنازيرية	Scrophularia buergeriana	Buerger's Figwort	++
خنازيرية	Scrophularia ningpoensis		+++
اسفاناخ رحى	Spinacia oleracea	Spinach	++
حلبة مزروعة	Trigonella foenum-graecum	Fenugreek	+++++
قراص كبير	Urtica dioica	Stinging Nettle	+++++
قريص قراص	Urtica pilulifera	Roman Nettle	+++
قراص محرق	Urtica urens	Annual Nettle	+++
عنبية أويسة	Vaccinium caespitosum	Dwarf Bilberry	+
عنبية الجبال	Vaccinium membranaceum	Mountain Huckleberry	+
عنبية سوداء	Vaccinium ovalifolium	Black Huckleberry	+
عنبية دائمة الخضرة	Vaccinium ovatum	Evergreen Huckleberry	+
عنبية حمراء	Vaccinium parvifolium	Red Bilberry	+
كرم	Vitis vulpina	Frost Grape	+
شبيط	Xanthium strumarium	Cocklebur	+++

ذرة حلوة	Zea mays	Sweet Corn	+++

الجدول-١٩-

النباتات المضادة لارتفاع الكوليسترول في الدم

Anticholesterolemic Plants

الأسم العربى	الاسم اللاتينى	الاسم الانكليزى	درجة الفعالية فى خفض الكوليسترول
قيقب حقلى	Acer campestre	Field Maple	±
مزمار الراعى	Alisma plantago-aquatica	Great Water Plantain	+++
ثوم الشرق كراث برى	Allium ampeloprasum	Wild Leek	+++
بصل	Allium paradoxum	Few-Flowered Leek	++
كراث بقل برى	Allium porrum	Leek	++
ثوم زراعى	Allium sativum	Garlic	+++++
ثوم الحية	Allium sativum ophioscorodon	Serpent Garlic	+++++
ثوم الدب	Allium ursinum	Wild Garlic	+++
ملاكية	Angelica sinensis	Dang Gui	+++++
ارطاماسيا	Artemisia capillaris	Yin Chen Hao	+++

خرطال زراعى خافور شوفان	Avena sativa	Oats	+++
بتولا بيضاء	Betula pendula	Silver Birch	+++
قرطم عصفر	Carthamnus tinctorius	Safflower	+++
مندرين يوسفي	Citrus reticulata	Mandarin	+++
زعروراسفيني الورق	Crataegus cuneata	Sanzashi	+++
زعرور صيني	Crataegus pinnatifida	Chinese Haw	+++
حرشوف برى	Cynara cardunculus	Cardoon	+++++
حرشوف بستانى	Cynara scolymus	Globe Artichoke	+++++
لاب لاب	Lablab purpureus	Hyacinth Bean	++
عوسج برى	Lycium barbarum	Box Thorn	+++
أخدرية محولة	Oenothera biennis	Evening Primrose	+++++
أخدرية	Oenothera glazioviana	Large-Flower Evening Primrose	++
جنسنغ	Panax ginseng	Ginseng	+++++
لسان الحمل	Plantago ovata	Blond Psyllium	+++
زهرة البالون	Platycodon grandiflorus	Balloon Flower	+++

عقداء كثيرة الزهر	Polygonum multiflorum	He Shou Wu	+++
راوند ى،	Rheum officinale	Chinese Rhubarb	+++
راوند كفى	Rheum palmatum	Turkey Rhubarb	+++++
ناعمة	Salvia multiorrhiza	Dan Shen	+++
ورقة كبيرة	Scutellaria baicalensis	Baikal Skullcap	+++
سنا	Senna tora	Stinking Cassia	+++
باذنجان	Solanum melongena	Aubergine	++
صفيراء يابانية	Sophora japonica	Japanese Pagoda Tree	+++
نجمية	Stellaria dichotoma		++
قثاء صينية خيار صينى	Trichosanthes kirilowii	Chinese Cucumber	+++
قثاء يابانية	Trichosanthes kirilowii japonica		+++
حلبة مزروعة	Trigonella foenum-graecum	Fenugreek	+++++

الجدول-٢٠-

النباتات الخافضة للتوتر الشرياني

Hypotensive plants

الأسم العربي	الاسم اللاتيني	الاسم الانكليزي	درجة الفعالية في خفض التوتر الشرياني
مزمار الراعي	Alisma plantago-aquatica	**Great Water Plantain**	**+++**
بصل	Allium cepa	**Onion**	**+++**
بصل شجيري	Allium cepa proliferum	**Tree Onion**	**+++**
ثوم الدبب	Allium ursinum	**Wild Garlic**	**+++**
قاتل الكلب	Apocynum venetum		**++**
زراوند	Aristolochia debilis	**Ma Dou Ling**	**+++**
قصب شائع	Arundo donax	**Giant Reed**	**++**
أسارون	Asarum heterotropoides		**++**
اسارون ناردين زنجبيل بري	Asarum sieboldii	**Wild Ginger**	**++**
قتاد	Astragalus membranaceus	**Huang Qi**	**+++++**

استرغال			
لسان الثور	Borago officinalis	Borage	+++
سيانوطس أمريكي	Ceanothus americanus	New Jersey Tea	+++
عرف الديك قطيفة	Celosia argentea cristata	Common Cockscomb	+++
ظيان	Clematis mandschurica		++
راهبية	Clerodendrum trichotomum	Chou Wu Tong	+++
قرانيا صينية	Cornus chinensis		+++
قرانيا	Corydalis cava		+++
زعرور	Crataegus species		++
زعرور شائع	Crataegus azarolus	Azarole	++
زعرور ارجواني	Crataegus coccinoides	Kansas Hawthorn	++
زعرور عرف الديك	Crataegus crus-galli	Cockspur Thorn	++
زعرور أصفر الثمار	Crataegus douglasii	Black Hawthorn	++
سفرجل	Cydonia oblonga	Quince	++
ديوسبيروس كاكي	Diospyros kaki	Persimmon	+++
كنباث الشتاء	Equisetum hyemale	Dutch Rush	++

حنطة سوداء	**Fagopyrum dibotrys**	**Perennial Buckwheat**	++
جنطيان	**Gentiana crassicaulis**		+++
خربق	**Helleborus viridis**	**Green Hellebore**	++
عرعر	**Juniperus californica**	**Californian Juniper**	+
حرف	**Lepidium ruderale**	**Narrow Leaved Peppergrass**	+
ليفستروم ياباني	**Ligustrum japonicum**	**Japanese Privet**	+
مغنولية	**Magnolia denudata**	**Lily Tree**	++
مغنولية كبيرة الزهر	**Magnolia grandiflora**	**Southern Magnolia**	++
توت أبيض	**Morus alba**	**White Mulberry**	+++
أخدرية محولة	**Oenothera biennis**	**Evening Primrose**	+++++
فاوانيا	**Paeonia anomala**		+++
فاوانيا صينية	**Paeonia lactiflora**	**Chinese Peony**	+++
فاصولياء شائعة	**Phaseolus vulgaris**	**French Bean**	++
لكية	**Phytolacca esculenta**		++
سابال	**Sabal minor**	**Bush Palmetto**	+
حرض	**Salsola collina**	**Tumbleweed**	+
خنازيرية	**Scrophularia buergeriana**	**Buerger's Figwort**	++

حي العلم المحرق	**Sedum acre**	**Common Stonecrop**	++
بطاطا	**Solanum tuberosum**	**Potato**	++
صفورة يابانية	**Sophora japonica**	**Japanese Pagoda Tree**	+++
صفيراء	**Sophora tonkinensis**		++
مخملية مكسيكية	**Tagetes lucida**	**Mexican Tarragon**	+++
زيزفون قلبي	**Tilia cordata**	**Small Leaved Lime**	+++
زيزفون	**Tilia platyphyllos**	**Large Leaved Lime**	+++
زيزفون أوربي	**Tilia x europaea**	**Common Lime**	+++
حلبة مزروعة	**Trigonella foenum-graecum**	**Fenugreek**	+++++
خربق أخضر	**Veratrum viride**	**Indian Poke**	++
عناقية كبيرة	**Vinca major**	**Greater Periwinkle**	+++
عناقية صغيرة	**Vinca minor**	**Lesser Periwinkle**	+++
هدال شائع	**Viscum album**	**Mistletoe**	+++
ذرة حلوة	**Zea mays**	**Sweet Corn**	+++

الجدول-٢١-

جدول بأكثر النباتات شيوعاً في سورية

الاسم العربي والعلمي، الجزء المستخدم وطريقة التحضير والاستخدام الطبي

الأسم العربي	الاستخدام الدوائي	الجزء المستعمل	*الأسم العلمي والفصيلة*
آس	التحسس الجلدي عند الاطفال حديثي الولادة	الاوراق	***Myrtaceae*** ***Myrlus communis L.***
آس بري شائك	حصى الكلى والاستسقاء	الجذور	***Liliaceae*** ***Ruscus aculeatus***
اقحوان الحدائق	خافض للحرارة واللصداع	الازهار الصفراء	Compositae Chrysanthemum coronarium
	الام العصبية	الاوراق	
بابونج	ارتفاع درجة الحرارة والصداع الضعف العام	الازهار	*Asteraceae* ***Matricaria aurea***
	معقم للعين	الازهار	
	الام العامة والام العضلات مقوي عام	الازهار الازهار	
	للرشح والسعال	الازهار	
	الام اللثة والاسنان	الازهار	
	الام البطن	الازهار	

	ضعف القلب	الازهار	
	لسعة الافاعي	الاوراق	
بخور مريم	معقم للعين	الابصال	Primulacea ***Cyclamen persicum***
	للاستسقاء	الابصال	
	الكسور العظمية الالتهابات العصبية	البصلة البصلة	
	الام الأسنان	البصلة	
	الخراجات والاكزيما للجروح المفتوحة والحروق	البصلة	
	العقم عند المرأة وضعف الرغبة الجنسية	البصلة	
	الاسهال والام البطن	الاوراق	
بروق - عنصلان	لليرقان	الريزومات	***Liliaceae*** ***Asphodelus microacarpus***
	للغازات المعوية	الريزومات	
بروق صغير الثمر	استسقاء	الجذور الثخينه	Liliaceae ***Asphodelus microacarpus***
بنج	معقم للعين	الاوراق	***Solanaceae*** ***Hyoscyamus aureus***
	الام الأسنان وتسوسها	البذور والاوراق	
	بلغم المجاري التنفسية	الاوراق	
	روماتيزم	الاوراق	

بوصير	الماء الأبيض والازرق	الاوراق والازهار	***Scrophulariaceae Verbascum eremobium***
	الام الأرجل ورجفان اليدين	الاوراق	
	للزحار والبواسير	الاوراق	
جعدة	الجروح والمفتوحة	الاوراق	**Thymelaeaceae\ Lamiaceae** ***Teucriurn polhim L.***
	الام البطن عند الاطفال ومعالجة نقص الوزن	الاوراق	
	للكلى وخمج الجهاز التناسلي	الاوراق	
	تأخير الدورة الشهرية	الاوراق	
	للغثيان اثناء الحمل	الاوراق	
حب آس	الصداع	الاوراق	***Myrtaceae Myrtus communis***
	الام الأذن	الاوراق	
حبة البركة ـ الحبة السوداء	للخمج الجلدي الفطري	الزيت-البذور - الأوراق	***Rhanunculaceae Nigella sativa***
حلاب	زيادة المفرطة للرغبة الجنسية	لبن النباتي	Euphorbiaceae ***Euphorbia Hierosolymitana***
	الام البطن والامساك	لبن النباتي	
حرمل	تعب وارهاق الجملة العصبية حمام بخار	البذور	***Zygophyllaceae Peganum harmala***
	للرشح والسعال	البذور النبات	
	روماتيزم	البذور	

حلاب	معالجة الجروح والثأليل	لبن النباتي	***Euphorbiaceae*** ***Euphorbia hierosolymitana***
	الاكتئاب والقلق	الجذور	
حلبـة	الام البطن والتسمم الغذائي	البذور	***Legumnosae*** ***Trigonella foenumgraecum***
حنظل	الامساك	الثمار	**Cucurbitaceae** ***Citrullus colocynthis***
	البواسير	البذور	
	الامساك	الثمار	
	البواسير	الثمار	
	لشلل والتقلص العضلي	الثمار	
خبيزه	معقم للعين	الاوراق	Malvaceae ***Malva nicaensis***
خروب - خرنوب	للسعال	الثمار	***Caesalpinaceae*** ***Ceratonia siliqua***
خلـة بلدية	الاسهال والطفيليات المعوية	البذور	Umbelliferae ***Ammi vicnaga***
	حصى الكلى	الازهار	
دفـلة	الكسور العظمية	الاوراق	*Apocynaceae* ***Nerium oleander***
	ضعف القلب نزيف داخلي	الاوراق	
	يرقان	الاوراق والازهار	
	تـأخير الدورة الشـهرية	الاوراق	

	عضة الكلاب	الازهار	
رتـم	الام الظهر شلل نصفي	الاوراق والافرع الجزء العلوي من الافرع	***Papillonaceae*** ***Retama raetam***
	الام البطن	الاوراق	
	الام الظهر	الاوراق	
	العقم عند المرأة	الافرع	
ذئنون	حصى الكلى والاستسقاء	النبات	Orobanchacea ***Cistahche tubulosa***
	للبرقان	كامل النبات	
سـدر	الام الأسنان وتسوسها وامراض اللثة	الثمار الجذور	***Rhamnaceae*** ***Ziziphus*** ***Spinachristi***
سـدر- نبق	للصلع	الثمار الافرع	***Rhamnaceae*** ***Ziziphus spinachristi***
سـذب	امراض الكلى	الاوراق	Rutaceae ***Ruta chepensis***
	الام البطن	الاوراق	
	الجروح المفتوحة	الاوراق	
	الام الأذن	الاوراق	
	الرشح والصدا ع	الاوراق	
	العيون المجهدة	الاوراق	
	شلل موضعي شلل موضعي الام عامة جنون	الجذور الاوراق الاوراق	

		الاوراق	
	للسعال للربو	الاوراق الاوراق	
	ضعف دوران الدم	النبات	
	روماتيزم	الاوراق	
	لسعة الافاعي قمل الرأس	الاوراق	
سـكران	الجروح المفتوحة	الاوراق	***Solanaceae*** ***Hyoscyamus aureus L.***
سماق	تضخم الارجل ونقص في الدورة الدموية	الثمار	***Anacardiaceae*** ***Rhus coriaria***
	لليرقان	الافرع الفتية	***Anacardiaceae=*** Rhamnaceae ***Rhamnus alaternus***
سماق الباغين	الام البطن الاسهال امراض الكبد	الثمار الثمار الثمار	***Anacardiaceae*** ***Rhus coriaria***
	الام اللثة والاسنان	الثمار	
سوس	امراض الرئه	الجذور	Papilionaceae ***Glycyrrhiza glabra***
	الرشح	الجذور	
	الجروح المفتوحة وتقشر الجلد	البذور الاوراق	
	لليرقان	الجذور	
	حصى الكلى والاستسقاء	الجذور	
شمرة	الصداع والضعف العام	البذور	Apiaceae ***Foeniculum vulgare***
	نقص البصر	البذور	

	الام البطن وقولنج عند الاطفال	البذور	
	مرض القلب	بذور	
شيح	الام العصبية	الاوراق	*Asteraceae* ***Artemisia herba-alba***
	للرشح والسعال	الاوراق	
	الام البطن والطفيليات المعوية	الازهار	
	الام القلب	الاوراق	
	عنانه عند الرجل	الاوراق	
صغير الثمر بروق	جفاف الجلد في الأقدام والاكزيما والثاليل	الريزومات	***Liliaceae Asphodelus microcarpus***
طرفـة	الام البطن	الاوراق	Tamaricaceae ***Tamarix aphylla***
	للرشح	الجذور ولحاء الشجرة	
	الام الاسنان	الاوراق والبذور والساق	
	معقم للعين	لحاء الشجره	
	الجروح المفتوحة والاكزيما	الجذر ولحاء	
	روماتيزم	الجذور ولحاء	
طيون	ارتفاع الحرارة	الاوراق	*Asteraceae* *Inula viscosa*
	معقم للعين	مطحون النبات	
	تشنج العضلات الكسور العظمية	الاوراق الاوراق	

	مقوي عام شلل موضعي العصبية	الاوراق الاوراق الجذور	
	بلغم المجاري التنفسية	الاوراق	
	الام الأسنان	الازهار	
	البواسير	الازهار	
	روماتيزم	النبات	
ظيان	عنانه عند الرجل	عصير النبات	***Ranunculaceae*** ***Clematis cirrhosa***
عاقول	روماتيزم	الجذور	***Papilionaceae*** ***Alhagi maurorum***
عاقول مغربي	الاسهال المترافق بالدم الأمساك والام البطن	الجذور البذور	Papilionaceae ***Alhagi maurorum***
	حصى الكلى	الريزومات	Papilionaceae ***Alhagi maurorum***
عنصل	-توضع على منطقة الم وتعرض للشمس -تسحق لتصبح لزجة وتوضع على الكسر لمدة شهر	البصلة	Liliaceae ***Urginea maritima***
	الاستسقاء	الابصال	
	للبواسير الامساك	الابصال الابصال	
	معالجة فقد السمع	الابصال	
	جروح الرأس	البصلة	
	الاستسقاء	الابصال	

Solanaceae ***Lyctiurn europeum***	النبات	تحسس جلدي	**عوسـج**
Solanaceae ***Lycium europaeum***	الاوراق	معقم للعيون	**عوسج اوربي**
Solanaceae ***Lyceum europeum L.***	الاوراق لحاء	الام الأسنان وامراض اللثة	**عوسج اوربي**
Lauraceae ***Laurus nobilis***	الاوراق والثمار	لاسهال وتقيء الاطفال	**غار**
	الاوراق	الرشح	
	الثمار	للقشرة	
Lamiaceae ***Marrubium vulgare***	الاوراق	الام القلب	**فراسيون**
	الاوراق	معقم للعين	
	الاوراق	الجروح المفتوحة	
Cucubitace ***Ecbalium elaterium***	الثمار	امراض الجلد	**قثاء الحمار**
Apiaceae ***Erygium creticum***	البذور	الماء الأزرق والأبيض	**قرصعنة**
	الاوراق	مقوي للثة	
	البذور	للقرحة والطفيليات المعوية	
	الاوراق والجذور	الجروح المفتوحة	
	الاوراق الجذور	لدغة العقارب لسعة الأفاعي	
	الجذر	الضعف الجنسي	

	حصى الكلى	الجذور	
	حصى المرارة والمثانة	الاوراق	
قريص	الجروح المفتوحة	البذور	*Urticaceae* *Urtica pilulifera L.*
	للجروح	الاوراق	
	الام الجروح	الثمار	
		الاوراق	
	الاستسقاء	الاوراق	
	نزيف الوعائي	الاوراق	
	التهاب المفاصل	الاوراق	
	عنانه عند الرجل	البذور	
	التعب والارهاق	الاوراق	
	الام الاقدام وتقلص العضلات	الاوراق	
	التعب والارهاق	الاوراق	
	الام الاقدام وتقلص العضلات	الاوراق	
قطف	الامساك والغازات المعوية	الثمار	**Chenopodiaceae** ***Atriplex halimus***
	الام الصدر	الاوراق	
	للسعال		
		الاوراق	
	اضطراب القلب	الاوراق	
	روماتيزم	الاوراق	
قنفذيـة	معقم للعين	الثمار	***Asteraceae*** ***Ecbalium elaterium***
	للجنون تقلص عضلي من منشأ عصبي	البذور	

	اليرقان	الثمار	
قيصوم	تاخيرالدورة الشهرية	النبات الاخضر	***Asteraceae Achillea Fragrantissima***
	روماتيزم	النبات الاخضر	
	حصى الكلى الاستسقاء	النبات الاخضر	
	ارتفاع الحرارة والضعف العام	كامل النبات	
	الام القلب	النبات الاخضر	
كبر	للسعال	الثمار الناضجة	***Cappareceae Capparis spinosa***
	مشاكل السمع	الجذور	
	الام عامة تقلص عضلي من منشأ عصبي	الجذور الجذور	
	الجروح المفتوحة	الاوراق	
	للروماتيزم	الجذور والثمار	
	العقم عند الرجل والمرأة	الجذر والازهار	
كرنب	للجروح	الاوراق	***Cruciferae Moricandia nitens***
ماميثا	معقم للعين	بتلات كامل النبات	Papveaceae ***Glaucium corniculatum***
مثنان-مازريون	لسعة الافاعي	الافرع	***Thymelaceae Thymelaea hirsuta***
مردقوش السوري	ضعف القلب	الاوراق	Lamiaceae ***Majorana syriaca***
	للسعال	الاوراق	

	الامراض المعوية	الاوراق	
مصطكى	اكزيما	صمغ	*Anacardiaceae* *Pistacia lentiscus*
	الام البطن الاسهال	الافرع الفتية الصمغ الافرع الفتية والثمار	
	ضعف او شلل العضلات	الاوراق الثمار	
	حصى الكلى	الافرع الفتية	
	ارتفاع درجة الحرارة الصداع الضعف العام	الاوراق الفتية الاوراق	
مغد اسود	الشد العصبي الم الظهر الم الصدر تضخم الارجل	الاوراق الثمار الاوراق الاوراق	*Solanaceae* *Solanum nigrum*
	الشد العصبي الم الظهر الم الصدر تضخم الارجل	الاوراق الثمار الاوراق الاوراق	
	الجروح المفتوحة الجروح المفتوحة	الاوراق الثمار	

	التحسس الجلدي		
	الم الظهر	الثمار	
	الاجهاض	الثمار	
	مد البصر	الاوراق	
	تقرح الحلق	الاوراق	
ناعمة	للرشح والسعال	الاوراق	Lamiaceae ***Salvia fruticosa***
	الام البطن والام القرحة	الاوراق	
	روماتيزم	الاوراق	
نبق	روماتيزم	الجذور والافرع	Rhamnaceae ***Ziziphus spinachristi***
	معقم للعين	البذور الجذور	
	الام معوية	البذور	
	الامساك	الاوراق	
	طفيليات المعوية	الثمار	
نـدغ	تعفن و تسوس الأسنان	الاوراق	***Saturena thyrnbra***
هليوب- مريقة حشيشة الزئبق	الجروح المفتوحة	النبات	***Mercurialis annua***

فهرس النباتات الطبية في سورية

فهرس اسماء النباتات الواردة بالأطلس مع رقم النبات

رقم النبات	الأسم العربي	الأسم الأنكليزي	رقم النبات	الأسم العربي	الأسم الأنكليزي
١	أبرة الراهب	Herb robert	٣٣	برتقال	Orang
٢	أترج–كبادة	Citrus medica	٣٤	برسيم	Clover
٣	أخيلية ذات ألف ورقة	yarrow	٣٥	برسية-غنافليون	Cudweed
٤	أذن الأرنب – لسان الكلب	Hounds tongue	٣٦	بسلا –بازلاء	Pea
٥	أذريون الحدائق	Calendula marigold	٣٧	بصل	Onion
٦	أربيان- قُحّوان	Mayweed	٣٨	بصل الحنش-بصل الجن	Fine leave star of Bethlehem
٧	أرقطيون	Burdock	٣٩	برقوق شائك	Sloe bush
٨	أزدارخت –زنزلخت	Chinaberry	٤٠	برمودية- نجيل برمودة- نجيل- اسنان الكلب	Dog's Tooth Violet
٩	آس	Myrtle tree	٤١	بقلة الرئيس	Masterwort
١٠	آس بري شائك -عناب بري	Butcher's Broom	٤٢	بقلة الملك-شاهترج-كسفرة الحمار	Fumitory
١١	اسارون-ناردين بري	Asarabacca	٤٣	بلسان	Balm-balm of Gilead
١٢	اسبروله	woodruffe(quinsy)	٤٤	بلوط (شجرة)	Oak tree
١٣	اسبروله عطرية- جويسئة عطرية	woodruffe (sweet)	٤٥	بندق	Hazel
١٤	أصطرك	Storax tree	٤٦	بنج اسود	Henbane
١٥	أفسنتين	wormwood	٤٧	بنفسج مثلث الألوان-زهر الثالوث	Heart's ease
١٦	أفسنتين بحري-أرطماسية	wormwood(sea)	٤٨	بهشية	Holly

				بحرية	
Mullein (great)	بوصير-اذان الدب	٤٩	Feverfew	أقحوان-غرديب-فرتانيون	١٧
Elm	بوقيصيا-شجرة البق	٥٠	Coronarium	اقحوان الحدائق-اقحوان تاجي	١٨
Tobacco	تبغ	٥١	Costmary	اقحوان بلسمي	١٩
Lemon balm	ترنجان	٥٢	Sorrelwood	أقصيليس صغير – حماض	٢٠
Lupine	ترمس	٥٣	Herb-Christopher	أقطية سنبلية	٢١
Apple	تفاح	٥٤	Aconite	أقونيطن- بيش	٢٢
Sow-thistle(marsh)	تفاف الحقول-جلوين	٥٥	Bears Breech	أقنثا –أقنتية-سنف سوري	٢٣
Sow-thistle tree	تفاف شائك	٥٦	Meadowsweet	اكليل أبيض	٢٤
Sow-thistle(common	تفاف شائع	٥٧	Rosemary	أكليل الجبل	٢٥
Blackberries	توت أسود -عليق- توت شوكي	٥٨	Melilot	أكليل الملك	٢٦
Strawberry	توت الأرض-فريز-فراولة	٥٩	Eucalypt	أوكاليبتوس	٢٧
Raspberry	توت العليق -توت شوكي	٦٠	Bilberry	أويسة –عنب الأحراج	٢٨
Mulberry tree	توت (شجرة)	٦١	Ephedra	ايفيدرا-علنده	٢٩
Fig tree	تين	٦٢	Chamomile	بابونج	٣٠
Ramsons	ثوم الدببة-عريض الأوراق	٦٣	Eggplant-egg apple	باذنجان	٣١
Wild garlic	ثوم بري	٦٤	Barberry	برباريس	٣٢
Chives	ثوم عسقولي	٦٥			

الأسم الأنكليزي	الأسم العربي	رقم النبات	الأسم الأنكليزي	الأسم العربي	رقم النبات
Houseleek (common)	حي عالم	٩٦	Alder	جار الماء	٦٦

Solomon's seal	خاتم سليمان-عقداء	٩٧	Carrot	جزر	٦٧
Mallow	خبازة	٩٨	Wild Carrot	جزر بري	٦٨
White hellebore	خربق أبيض	٩٩	Germander	جعدة-طرقيون	٦٩
Hellebore (black)	خربق أسود	١٠٠	Gentian	جنطيانا	٧٠
Mustard white	خردل أبيض	١٠١	Black Alder	جهم أسود-عوسج أسود	٧١
Mustard black	خردل أسود	١٠٢	Walnut	جوز	٧٢
Sauce-alone = garli mustard	خردل ثومي	١٠٣	Fennel-flower	حبة البركة-شونيز مزروع	٧٣
wormseed (treacle)	خردل الدبس	١٠٤	Staves-acre	حب الرأس -عشبة القمل- زبيب البر	٧٤
Horseradish	خردل الألمان- فجل الخيل	١٠٥	Cyperus	حب العزيز	٧٥
Mustard hedge	خردل الوشيع-كثاة	١٠٦	Lady's smock	حرف الماء	٧٦
Artichoke	خرشوف-ارضي شوكي	١٠٧	Mugwort	حبق الراعي-شويلاء	٧٧
Oats	خرطال – شوفان	١٠٨	Harmal	حرمل	٧٨
Carob tree	خرنوب	١٠٩	Silverweed	حشيشة الأوز	٧٩
Castor oil-palma christi	خروع	١١٠	Figwort	حشيشة الخنازير	٨٠
Lavender	خزامى-جعفيل	١١١	Hops	حشيشة الدينار	٨١
Lettuce	خس	١١٢	Lungwort	حشيشة الرئة	٨٢
Wild lettuce	خس بري	١١٣	Sanicle	حشيشة الصحة	٨٣
Lignum	خشب القديسين-خشب الأنبياء	١١٤	Butter-bur	حشيشة القرعان	٨٤
Hollyhocks	خطمي -خطمي دمشقي	١١٥	Avens	حشيشة المبارك	٨٥
Marsh mallow	خطمي مخزني	١١٦	Scurvy-grass	حشيشة الملاعق	٨٦
Pick tooth	خلة بلدية	١١٧	Archangel	حشيشة الملاك-لاميون	٨٧

Bishops weed	خلة شيطانية	١١٨	Fenugreek	حلبة مزروعة	٨٨
Elder	خمان - الأرشد – بيلسان	١١٩	Giant fennel	حلتيت	٨٩
Stinging nettle	خوذية-منتنه شوكية	١٢٠	Mountain Sorrel	حماض الجبل	٩٠
Galangale	خولنجان-خاولنجان	١٢١	Sorrel(common)	حماض بستاني-حماض معروف	٩١
Loose strife	خويخة-عود الريح - قصب ذهبي	١٢٢	Sheep's Sorrel	حماض الغنم	٩٢
Cucumber	خيار	١٢٣	Chick- pea	حمص	٩٣
Thorn-apple	داتورة-البرش	١٢٤	Globe thistles	حرشاف-شوك الجمال	٩٤
Mistletoe	دبق-هدال	١٢٥	Colocynth	حنظل	٩٥

الأسم الأنكليزي	**الأسم العربي**	**رقم النبات**	**الأسم الأنكليزي**	**الأسم العربي**	**رقم النبات**
Mercury	زئبق-عصا هرمس	١٥٥	Gladiole	دلبوث-سيف الغراب	١٢٦
Viper's bugloss	زهرة الأفعى	١٥٦	Dog-rose	دفلة	١٢٧
Devil's Bit	زهرة الجرب	١٥٧	Bur nut	دقن الشيخ- ضرس العجوز	١٢٨
Lichen	زهرة الحجر	١٥٨	Foxglove	ديجيتال	١٢٩

Columbine	زهرة الحوض	١٥٩	Cornsilk	ذرة	١٣٠
Speedwell (Paul's betony)	زهرة الحواشي	١٦٠	Arabian cleome	ذفرة	١٣١
Daisy	زهرة الربيع	١٦١	Motherwort	ذنب الأسد	١٣٢
Daisy (little)	زهرة الربيع الصغيرة	١٦٢	Horsetail	ذنب الخيل	١٣٣
Ragwort	زهرة الشيخ	١٦٣	Cotton-thistle	رأس الشيخ- الشوك الحمار	١٣٤
Goat's rue	زهرة مدرة	١٦٤	Elecampane	راسن- قسط شامي	١٣٥
Eveweed	زهرة المساء البستانية	١٦٥	Rhubarb(Culinary)	راوند	١٣٦
Water violet	زنبق الماء	١٦٦	Great monk's Rhubarb	راوند	١٣٧
Darnel	زوان	١٦٧	Rhubarb	راوند مخزني	١٣٨
Hyssop	زوفا	١٦٨	Bay Tree	ربد- شجرة الغار	١٣٩
Olive tree	زيتون	١٦٩	Rush broom	رتم	١٤٠
Linden tree	زيزفون	١٧٠	Lady's mantle	رجل الأسد	١٤١
Spinach	سبانخ	١٧١	Dove's Foot	رجل الحمام-غرنوقي	١٤٢
Orchid	سحلب	١٧٢	Club moss	رجل الذئب	١٤٣
Rue	سذاب	١٧٣	Colt's foot	رجل المهر	١٤٤
Fern (bracken)	سرخس مؤنث	١٧٤	Pomegranate	رمان	١٤٥
Fern (royal)	سرخس مذكر	١٧٥	Arrach	رمرام الشائع	١٤٦
Orpine	سرغند	١٧٦	gooseberries	ريباس (عنب الثعلب)	١٤٧
Chervil	سرفيل –مقدونس	١٧٧	Dittany (white)	ريحان أبيض	١٤٨
Orach	سرمق-قطف	١٧٨	Dittany of Crete	ريحان الأرض	١٤٩
Clown's all-heal, Marsh Woundwort	سطاخيس المروج- حشيشة الجروح- بطونيقا	١٧٩	Thyme	زعتر	١٥٠
Sneeze wort	سعوط -عود العطاس	١٨٠	Wild thyme	زعتر بري	١٥١

quince	سفرجل	١٨١	Hawthorn	زعرور	١٥٢
White beet	سلق	١٨٢	Saffron	زعفران	١٥٣
Sumach	سماق	١٨٣	Saffron (meadow)	زعفران المروج-سورنجان الخريف	١٥٤
Senna	سنا	١٨٤			

الأسم الأنكليزي	الأسم العربي	رقم النبات	الأسم الأنكليزي	الأسم العربي	رقم النبات
Fleabane(canadian)	طارد البراغيث الكندي	٢١٦	Comfrey	سنفيتون	١٨٥
Dandelion	طرخشقون	٢١٧	Iris-fleur-de-lys	سوسن-زهرة السوسن-زهرة الزنبقة	١٨٦
Tarragon	طرخون	٢١٨	Gladwin	سوسن منتن	١٨٧
Tamarisk	طرفة	٢١٩	Stonecrop	سيدوم- حي العالم المحرق	١٨٨
Yew	طقسوس	٢٢٠	Skirret	سيسارون	١٨٩
Inula	طيون-طباق	٢٢١	Tea	شاي	١٩٠
Clematis	ظيان	٢٢٢	winter green	شاي كندا-غلطيرية-غلطيرية مسطحة	١٩١

Larkspar	عايق	٢٢٣	Spignel	شبت بري-ميئون	١٩٢
Sunflower	عباد الشمس	٢٢٤	Dill	شبث	١٩٣
Lentils	عدس	٢٢٥	Rest-harrow	شبرق مداد	١٩٤
Dropwort	عراوة-عسقولية	٢٢٦	Tea tree	شجرة البيضاء	١٩٥
Juniper tree	عرعر	٢٢٧	Chaste tree-hemp tree	شجرة الفقد-ارثد	١٩٦
Bleeding nun= Sow bread	عرطنثيا فارسية-حلبية-بخور مريم	٢٢٨	Barley	شعير	١٩٧
Rattle grass	عرف الديك-رخاخ	٢٢٩	Kidneywort	شقائق النعمان الكبدية	١٩٨
Liquorice	عرق السوس	٢٣٠	Wind flower - Anemone	شقار-شقائق النعمان	١٩٩
Tormentil	عرق انجبار	٢٣١	Sweet melon	شمام	٢٠٠
Eyebright	عرقون	٢٣٢	Fennel	شمار- شمرة	٢٠١
Celandine Lesser	عشبة البواسير	٢٣٣	Fennel (hog's)	شمرة الخنازير	٢٠٢
Hawkweed (mouth-ear)	عشبة الصقر	٢٣٤	Samphire	شمرة بحرية	٢٠٣
Chickweed	عشبة الطيور-نجمية	٢٣٥	Root of scarcity	شمندر سكري	٢٠٤
			Alkanet	شنجار	٢٠٥
Hyssop (hedge)	عشبة الفقراء	٢٣٦	Bugle	شندقورة-حشيشة الجرح	٢٠٦
St.John's wort	عشبة القديس يوحنا	٢٣٧	Teazel	شوك الدراج- مشط الراعي	٢٠٧
Cinquefoil	عشبة القوى	٢٣٨	Carduus = Benedictus (thistle)	شوك المبارك	٢٠٨
Gouch Grass	عكرش-نجيل -عشبة الكلب	٢٣٩	Hemlock	شوكران	٢٠٩
Goutweed	عشبة النقرس	٢٤٠	Soapwort	صابونية	٢١٠
Knotgrass	عصا الراعي	٢٤١	Willow tree	صفصاف	٢١١

٢١٢	صليبة-غاليون صليبي	Cross wort	٢٤٢	عصا يعقوب-لفت بري	Rampion
٢١٣	صنوبر	Fir tree	٢٤٣	عصاب (مسواك الراعي)	Dittander
٢١٤	صنوبرالأرض	Ground pine	٢٤٤	عقربان -كف النسر	Hart's tongue
٢١٥	طارد البراغيث	Fleabane (common)	٢٤٥	عشبة باريس- عنب الثعلب	love Herb true ((Paris

رقم النبات	الأسم العربي	الأسم الأنكليزي	رقم النبات	الأسم العربي	الأسم الأنكليزي
٢٤٦	عنصل	Squill	٢٧٦	قرنفل	Pink
٢٤٧	عنصلان	Microcapous asphodel	٢٧٧	قطيفة	Amaranthus
٢٤٨	عين الديك-ناب الجمل – حشيشة الصياد الصيفية	Summer Adonis	٢٧٨	قلاع	Self-heal
٢٤٩	عين الجمل-اناغالس-زغليلة	Red pimpernel-weather glass	٢٧٩	قمح – حنطة	Wheat
٢٥٠	عوسج اوربي	Buckthorn	٢٨٠	قنب	Hemp
٢٥١	غار-ورق لاورو	Laurel	٢٨١	قنطريون أسود	Knapweed
٢٥٢	غاريقون - نوع من الفطر	Agaricus	٢٨٢	قنطريون بني	Knapwort(harshweed)
			٢٨٣	قنطريون عطري	Centaury
٢٥٣	غافث	Agrimony	٢٨٤	قنطريون عنبري-ترنشاه	Blue-bottle
٢٥٤	غاليون خالص	Lady'sbedstraw			
٢٥٥	غبيرة-غبيراء	Heliotrope	٢٨٥	قنفذية	Echinacea
٢٥٦	فاشرا	Bryony	٢٨٦	قيصوم انثي-بعيثران	Cotton lavender

Southernwood	قيصوم ذكر	٢٨٧	Pistachio tree	فستق الحلبي	٢٥٧
Maple tree	قيقب-شجرة العرب	٢٨٨	Beans	فاصولياء	٢٥٨
Sycamore tree	قيقب دلبي	٢٨٩	Radish	فجل	٢٥٩
Saxifrage (lesser)	كاسر الحجر	٢٩٠	Horehound	فراسيون	٢٦٠
Saxifrage(great burnet)	كاسر الحجر الكبير-كيس الراعي-جراب الراعي	٢٩١	Whitehorehound	فراسيون أبيض	٢٦١
lovage	كاشم- أنجدان رومي	٢٩٢	Sarsaparilla	فشاغ	٢٦٢
Cubeb pepper	كبابة –حب العروس	٢٩٣	Mushroom garden	فطر	٢٦٣
Flax	كتان	٢٩٤	Arsemart	فلفل الماء	٢٦٤
Flaxseed	كتانية شائعة - لينارية	٢٩٥	Madder	فوة	٢٦٥
Caraway	كراوية	٢٩٦	Cow – herb	فول العرب	٢٦٦
Alexanders	كرفس-اليكساندرز	٢٩٧	Common caper-bush	قبار	٢٦٧
Smallage	كرفس بري	٢٩٨	Goat's thorn	قتاد-كثيراء	٢٦٨
Grape vine	كرمة - كرم شائع	٢٩٩	Squirting cucumber	قثاء الحمار	٢٦٩
Brussele	كرنب	٣٠٠	Nettle	قراص	٢٧٠
Purging croton	كروتون-حب الملوك	٣٠١	Brook lime	قرة العين	٢٧١
Maidenhair	كزبرة البئر	٣٠٢	Eryngo	قرصعنة	٢٧٢
Cumin	كمون	٣٠٣	Chestnut	قسطل -شاهبلوط	٢٧٣
Shepherd's purse	كيس الراعي	٣٠٤		(كستناء)	
Oilbanum	لبان-كندر	٣٠٥	Arbute-strawberry tree	قطلب	٢٧٤
Ground ivy	لبلاب أرضي	٣٠٦	Safflower	قرطم	٢٧٥

رقم النبات	الأسم العربي	الأسم الأنكليزي	رقم النبات	الأسم العربي	الأسم الأنكليزي
٣٠٧	لحية التيس	Goat's beard	٣٣٤	ناردين الجبل-حشيشة العقرب	Valeriana
٣٠٨	لخنيس اكليلي-منثور بري	Mullein (black)	٣٣٥	ناردين سنبلي	Spikenard
٣٠٩	لسان الثور-حمحم	Borage	٣٣٦	نارنج	orange Saville
٣١٠	لسان الثور- رجل الحمام - ساق الحمام	Bugloss -lang de boeuf	٣٣٧	ناعمة برية	Wild Clary
٣١١	لسان الحمل الكبير	Great plantain	٣٣٨	ناعمة خشبية	(wood) Sage
٣١٢	لسان الحية	Adder's Tongue	٣٣٩	ناعمة قاسية	Clary
٣١٣	لاعية- فربيون الشمس	Sun spurge	٣٤٠	نبق-سدر	Buckthorn
٣١٤	لفت	Rape- Turnip	٣٤١	ند	herb (rose Willow (bay
٣١٥	لوبيا لبلابية	Hyacinth	٣٤٢	ندغ البساتين	(summer) Savory
٣١٦	لوز	Almond tree	٣٤٣	ندغ الشتاء	Savory(winter)
٣١٧	لوسيماخوس نقدي	Moneywort	٣٤٤	نرجس بري	Daffodil
٣١٨	ليمون بنزهير	Sour orange-lemon	٣٤٥	نسرين بري- عليق- نسرين الكلب-ورد بري	Dogrose -Elgantine
٣١٩	لؤلؤة بيضاء	White lily	٣٤٦	نخيل	Palms
٣٢٠	لؤلؤة الوادي	Lily of the valley	٣٤٧	نعنع الماء	(Mint (water
		Mezereon spurge	٣٤٨	نعنع بري-حشيشة السنور	Calamint
		Scammony	٣٤٩	نعنع فلفلي	Peppermint
٣٢١	مخلدة-العرطنث	Soldier (water)	٣٥٠	نعنع نجمي	Spearmint
٣٢٢	مران-شجرة لسان العصفور	Ash Tree	٣٥١	نفل	Trefoil

Honeysuckle	نفل بنفسجي	٣٥٢	Sweet marjoram	مردقوش	٣٢٣
Dodder of Thyme	هالوك	٣٥٣	Burnet	مرقئة	٣٢٤
Asparagus	هليون	٣٥٤	Sage	مريمية	٣٢٥
Endive	هندب- هندباء- لعاعة	٣٥٥	Shepherd's rod	مشط الراعي البري	٣٢٦
Succory	هندباء برية	٣٥٦	Nightshade	مغد	٣٢٧
ivy ivy- Common	هيدرا-حبل المساكين- زهرة لبلاب	٣٥٧	Bitter sweet nightshade	مغد حلو مر	٣٢٨
(Damask) Rose	ورد دمشقي	٣٥٨	Angelica	ملاكية	٣٢٩
White broom	وزال	٣٥٩	Apricot	مشمش	٣٣٠
–Periwinkle Running myrtle	ونكا	٣٦٠	Wallflower	منثور	٣٣١
Jesamine	ياسمين	٣٦١	Birch tree	منقارية البتولا-لفلفةالورق	٣٣٢
Anise	يانسون	٣٦٢	Banana	موز	٣٣٣
Mandrake	يبروح	٣٦٣	Valeriana	ناردين الجبل-حشيشة العقرب	٣٣٣
melon Cantaloupe	يقطين	٣٦٤	Spikenard	ناردين سنبلي	٣٣٤

فهرس تصنيف النباتات حسب استخدامها العلاجي

مرتبة بشكل أبجدي مع رقم النبات في الأطلس المرافق

رقم الجدول	الزمرة العلاجية
١	أمراض الأنف والأذن والحنجرة
٢	الأمراض التناسلية
٣	الأمراض التنفسية
٤	إصابات الجروح والحروق
٥	الأمراض الجلدية
٦	مضادات جراثيم وفيروسات
٧	أمراض الدم
٨	داء السكري
٩	أمراض السرطان والايدز
١٠	الأمراض العصبية
١١	أمراض العين
١٢	أمراض الفم والأسنان واللثة
١٣	الأمراض الكلوية
١٤	أمراض الكبد
١٥	أمراض المفاصل والروماتيزم
١٦	الأمراض الهضمية
١٧	الأمراض الوعائية القلبية

الجدول-١- أمراض الأنف والأذن والحنجرة			
رقم النبات	اسم النبات	رقم النبات	اسم النبات
٤٣	خمان - بلسان	٦٨	الجزر البري
١٢٦	د لبوث – سيف الغراب	٢٣٤	العرقون
٢٥	ديسقورانيا	٢٨٠	القلاع-حشيشة الجراح
١٤٣	رجل الذئب	١	إبرة الراهب
١٥١	زعتر	٣	أخيلية ذات ألف ورقة
١٥٢	زعتر بري	٣٤	برسيم
١٥٣	زعفران	٤١	بقلة الرئيس
٤٤	شجرة البلوط	٤٩	بوصير
٦٢	شجرة التين	٥١	تبغ
٢٠٣	شمرة الخنازير	١٠٦	جرجير – كثاة - خردل
٢١٧	طارد البراغيث الكندي	٨٢	حشيشة السعال
٢٣٣	عرق انجبار	٣٥٠	حشيشة السنور – نعنع بري
٢٧	عصا الذهب	٨٦	حشيشة الملاعق
٢٩٤	كاشم – أنجدان رومي	٩٠-٩١-٩٢	حماض
٣١٥	لاعية – فربيون الشمس	٩٦	حي العالم الكبير
٣٢٥	مردقوش	٩٦	حي عالم
٣٤٤	ندغ البساتين	١١٣	خس بري
		١١٥	خطمي – خطمي دمشقي

الجدول-٢- الأمراض التناسلية			
رقم النبات	اسم النبات	رقم النبات	اسم النبات
٩	شجرة آس	٢٠	اقصيليس صغير- حماض
١٩٩	شقائق النعمان الكبدية	٢٤	اكليل أبيض
٢٠٢	شمارة –شمرة	٦٨	الجزر البري
١٣٤	شوك الحمار –رأس الشيخ	١٨٦	السوسن – زهرة السوسن
٧٣	شونيز مزروع – حبة البركة	٢١٤	الصنوبر
٢١٦	طارد البراغيث-حشيشة الجبل	٢٨٠	القلاع-حشيشة الجراح
٢١٧	طارد البراغيث الكندي	٢٨٧	القنفذية
٢١٨	طرخشقون	٢٩٦	الكتان
٢٢٠	طرخون	١٧	أربيان- اقحوان
٢٣١	عرف الديك	٧	أرقطيون
٢٣٨	عشبة الفقراء	٥	آذريون الماء
٢٤١	عشبة الكلب	٣٢	برباريس – عود الريح
٢٤٢	عشبة النقرس-حشيشة المعزه	٣٩	برقوق شائع
٢٧	عصا الذهب	٤١	بقلة الرئيس
٢٤٣	عصا الراعي		بلادونا سامة - اللفاح
٩٧	عقداء – خاتم سليمان	٤٨	بهشية
٢٥٤	غاريقون	٤٩	بوصير
٢٥٥	غافث	٥٣	ترمس
٢٥٥	غافث الماء	٢٨٦	ترنشاه – قنطريون عنبري
٢٥٦	غاليون خالص	٧٢	جوز
١٩٢	غلطيرية	٧٤	حب الرأس– عشبة القمل– زبيب البر

١٩٢	غلطيرية مسطحة – شاي كندا	١٤٨-١٤٩	حبق – ريحان
١٠٥	فجل الخيل – خردل الألمان	٢٧٣	حرف الماء+قرة العين
٢٦٤	فشاغ	٨٣	حشيشة الدود – حشيشة الشفاء
٢٦٦	فلفل الماء	٣٥٠	حشيشة السنور – نعنع بري
٢٦٧	فوة	٨٤	حشيشة القرعان -القبعة المخزنية -القبعة المخزنية
٢٧٤	قرصعنة	٨٨	حلبة – مزروعة
٢٧٧	قرطم	٩٠	حماض الجبل
٢٨٤	قنطريون بني	٩٢	حماض الغنم+حماض معروف
٢٨٨-٢٨٩	قيصوم	٩٦	حي العالم الكبير
٢٩٤	كاشم – أنجدان رومي	٩٦	حي عالم
٢٩٧	كتانية شائعة – لينارية	١٠٨	خرطال – شوفان
٢٩٨	كراوية	١١٣	خس بري
٣٠١	كرمة – كرم شائع	١١٥	خطمي – خطمي دمشقي
٢٤٦	كف النسر – عقربان	١١٦	خطمي مخزني
٢٩٣	كيس الراعي	١٢٠	خوذية – منتنه شوكية+قريص
٣١٥	لاعية – فربيون الشمس	١٣٠	ذرة
٣١١	لسان الثور	١٣٣	ذنب الخيل
٣١٤	لسان الحية	١٣٥	راسن – قسط الشام
٣١٧	لوبيا لبلابية	١٤١	رجل الأسد
٣٢١	لؤلؤة بيضاء-زنبق ابيض	١٤٣	رجل الذئب
٤٤	مازريون	١٤٩	ريحان الأرض
٣٢٤	مران– شجرة لسان العصفور	١٥٢	زعتر بري
٣٢٥	مردقوش	١٦٦	زنبق الماء

٣٢٦	مرقئة+توت الثعلب	١٥٦	زهرة الأفعى+كحيلاء
٣٢٨	مشط الراعي البري	١٥٩	زهرة الحوض
٣٢٩	مغد	١٦٣	زهرة الشيخ
٣٣٤	منقارية البتولا – لفلفة الورق	١٦٥	زهرة المساء البستانية
١٩٣	ميئون – الشبت البري	١٥٥	زئبق-حلبوب معمر-عصا هرمس
٦١	ناردين سبلي	١٧٢	سحلب
٣٤٣	ند	١٨٣	سماق
٣٤٧	نسرين بري–عليق–نسرين الكلب	٧٠	سنفية – أبيلوبيون
٣٥٥	هالوك	١٨٧	سوسن منتن
٣٥٦	هليون	١٩٤	شبث
٣٥٨	هندباء برية	٦١	شجرة التوت
٣٦٣	ياسمين	٢٢٩	شجرة العرعر
٣٥٦	يبروح	٢٢٩	شجرة العرعر

جدول -٣-الأمراض التنفسية			
رقم النبات	اسم النبات	رقم النبات	اسم النبات
١٥٥	زئبق-حلبوب معمر–عصا هرمس	١١	اسارون – ناردين بري
١٧٧	سرفيل – مقدونس	١٤	اصطرك
١٨٥	سنفيتون	٢٤	اكليل أبيض
١٨٩	سيدوم – حي العالم المحرق	٤٧	البنفسج
١٩٠	سيسارون	٦٤	الثوم البري
٤٤	شجرة البلوط	١٢٤	الداتورة – البرش
١٩٦	شجرة البيضاء	١٨٦	السوسن

٦١	شجرة التوت	٢١٤	الصنوبر
٦٢	شجرة التين	٢٣٤	العرقون
٢٢٩	شجرة العرعر	٢٨٧	القنفذية
٩	شجرة آس	٣٦٠	الوردة الدمشقية
٢٠٠	شقار	٣	أخيليلة ذات ألف ورقة
٢٠٣	شمرة الخنازير	١٧	أقحوان
٢١٦	طارد البراغيث-حشيشة الجبل	٢٧	أوكاليبتوس
٦٩	طرقيون – جعدة	٥	آذريون الماء
٢٢٨	عراوة عسقولية-شمار الماء	٣٧	بصل
٢٣٢	عرق السوس	١٧٩	بطونيقا – قسطران
٢٣٦	عشبة الصقر		بقلة الخطاطيف-عروق الصباغين
٢٣٧	عشبة الطيور – نجمية-جبره	٤٦	بنج أسود
٢٤٣	عصا الراعي	٤٧	بنفسج
٣٤٧	عليق – توت شوكي	٤٨	بهشية
١٤٧	عنب الثعلب	٤٩	بوصير
٢٥٨	فاشرا	٥٠	بوقيصيا – شجرة البق
٢٦١	فجل	٣٣٦	بولامونيون أزرق – حشيشة العقرب
١٠٥	فجل الخيل – خردل الآلمان	٥٥-٥٧	تفاف
٢٦٢	فراسيون	٥٩	توت الأرض – فريز – فراولة
٢٦٣	فراسيون أبيض		جرجير
٢٧٣	قرة العين	١٠٦	جرجير – كثاة – خردل
٢٧٤	قرصعنة	٥٥	جلوين – تفاف
٢٧٧	قرطم	٧٢	جوز
٢٧٥	قسطل – شاهبلوط -	٢٧٣	حرف الماء+قرة العين

	كستناء		
١٧٨	قطف – سرمق	٨٢	حشيشة الرئة
٢٨٣	قنطريون أسود	٨٢	حشيشة السعال
٢٩١	قيقب دلبي	٣٥٠	حشيشة السنور – نعنع بري
٢٩٣	كاسر الحجر الكبير	٨٣	حشيشة الصحة
٢٧٠	كثيراء – قتاد	٨٤	حشيشة القرعان -القبعة المخزنية -القبعة المخزنية
٣٠٠	كرفس بري	٨٨	حلبة مزروعة
٣٠٤	كزبرة البئر	٩٦	حي العالم الكبير
٨٧	لاميون – حشيشة الملاك	٩٦	حي عالم
٣٠٨	لبلاب أرضي	٩٨	خبازة
٣٠٩	لحية التيس	١٠٠	خردل أسود
٣١٠	لخنيس اكليلي – منثور بري	١٠٣	خردل ثومي-حشيشة الثومية
٣١١	لسان الثور	١١٢	خس
٣١٤	لسان الحية	١١٣	خس بري
٤	لسان الكلب – آذان الأرنب	١١٥	خطمي – خطمي دمشقي
٣١٩	لوسيماخوس – نقدي	١١٦	خطمي مخزني
٣٢٣	مخلدة		ديسقورانيا
٣٢٥	مردقوش	١٣٥	راسن – قسط الشام
٣٢٥	مردقوش بري	١٤٢	رعي الحمام- رجل الحمام
٣٢٩	مغد	١٥١	زعتر
٣٣٠	مغد حلو مر	١٥٢	زعتر بري
٣٣١	ملاكية-حشيشة الملاك	١٥٣	زعفران
٣٣٧	ناردين سنبلي	١٥٧	زهرة الجرب
٣٤٠	ناعمة خشبية	١٥٧	زهرة الجرب
٣٤٣	ندية – مستديرة الورق - دروسيرة	١٥٨	زهرة الحجر

٣٤٦	نرجس بري	١٦٠	زهرة الحواشي
٣٤٧	نسرين – ورد نسريني	١٦١	زهرة الربيع
٣٥١	نعنع فلفلي	١٦٢	زهرة الربيع الصغيرة
٣٥٢	نعنع نجمي	١٦٣	زهرة الشيخ
٣٥٣	نفل	٣٠٨	زهرة اللبلاب
٣٥٦	هليون	١٦٨	زوفا
٣٦٣	ياسمين	١٧٠	زيزفون
٣٥٦	يبروح		

جدول -٤-إصابات الجروح والحروق			
رقم النبات		رقم النبات	اسم النبات
٧٠	سنفية – أبيلوبيون	٢٦٧	اسبرولة عطرية+فوة
١٨٩	سيدوم – حي العالم المحرق	١٤	اصطرك
١٩١	شاي	٢٨٧	القنفذية
٤٤	شجرة البلوط	١	إبرة الراهب
٢٠٣	شمرة الخنازير	٥	أذريون الحدائق
٢٠٦	شنجار-رجل الحمام	١٩	أقحوان بلسمي
٢٠٧	شندقورة	٦٧	أنجبار
٢٠٨	شوك الدراج – مشط الراعي	٢٧	أوكاليبتوس
٧٧	شويلاء – حبق الراعي	١٠	آس بري
٢١٣	صليبة – غاليون صليبي	١٧٩	بطونيقا – قسطران
٢٣٥	عشبة البواسير		بطونيقا الماء
٢٣٦	عشبة الصقر	٥٠	بوقيصيا – شجرة البق
٢٣٩	عشبة القديس يوحنا	٢٨٦	ترنشاه – قنطريون عنبري

٢٣٣	عشبة القوى-عرق انجبار	٥٥-٥٧	تفاف
٢٧	عصا الذهب	٥٧	تفاف شائع
١٢٢	عود الريح – خويخة – قصب ذهبي	٣١١	جعفيل خزامى
٢٥٦	غاليون خالص	٥٥-٥٧	جلوين – تفاف
١٤٢	غرنوقي – رجل الحمام	٨٢	حشيشة الرئة
٢٦٢	فراسيون	٨٣	حشيشة الصحة
٢٦٦	فلفل الماء	٨٤	حشيشة القرعان -القبعة المخزنية -القبعة المخزنية
٢٨٤	قنطريون بني	٩٦	حي العالم الكبير
٢٨٦	قنطريون عطري	٩٦	حي عالم
٦٤	قيقب دلبي	١٠٣	خردل ثومي-حشيشة الثومية
٥٦	كاسر الحجر	١٢٣	خيار
٣٠٠	كرفس بري	١٤٣	رجل الذئب
٢٩٣	كيس الراعي	١٤٩	ريحان الأرض
٣١١	لسان الثور	١٥١	زعتر
٤	لسان الكلب – آذان الأرنب	١٦٠	زهرة الحواشي
٣١٩	لوسيماخوس نقدي	١٦١	زهرة الربيع
٤٠	لؤلؤة بيضا زنبق ابيض	٣٠٨	زهرة اللبلاب
٣٢٤	مران – شجرة لسان العصفور	١٧٥	سرخس مذكر
٣٢٦	مرقئة+توت الثعلب	١٧٤	سرخس مؤنث
٣٣٧	ناردين سنبلي	١٧٩	سطاخيس المروج
٣٤٠	ناعمة خشبية	١٨٣	سماق
٣٤١	ناعمة قاسية		

جدول -٥-الأمراض الجلدية			
رقم النبات	اسم النبات	رقم النبات	اسم النبات
٢٥	شاهترج – ساتراج	٣٢	Henry
٤٤	شجرة البلوط	٣	اخيلية ذات ألف ورقة
١٩٦	شجرة البيضاء	٥٦	اسكبيوزة
٦٢	شجرة التين	٢٦	اكليل الملك
٩	شجرة آس	٤٧	البنفسج
٢٠٨	شوك الدراج – مشط الراعي	٢٩٦	الكتان
٧٧	شويلاء – حبق الراعي	٧	أرقطيون
٥٩	صابونية+عرق الحلاوة	١٧	أقحوان
٢١٦	طارد البراغيث-حشيشة الجبل	٥	آذريون الحدائق
٢١٨	طرخشقون	٥	آذريون الماء
٦٥	طرخون	٣٠	بابونج
٢٣٣	عرق أنجبار	١٨	برمودية – نجير برمودا – نجيل
٢٣٧	عشبة الطيور – نجمية-جبره	١٧٩	بطونيقا الماء
٢٣٨	عشبة الفقراء	٥٧	بقلة الخطاطيف – عروق الصباغين
٢٧	عصا الذهب	٤٧	بنفسج
٢٤٣	عصا الراعي	٥٣	ترمس
٢٤٥	عصاب – مسواك الراعي	٥٥-٥٧	تفاف
٧١	عوسج أسود – جهم أسود	٥٧	تفاف شائع
٢٥٤	غاريقون	٥٩	توت الأرض – فريز – فراولة
٢٥٥	غافث الماء	٦٣-٦٥	ثوم ذهبي
٢٥٨	فاشرا	٥٢	جرجير

٢٦٤	فشاغ	٣١١	جعفيل خزامى
٢٧٢	قراص	٥٥-٥٧	جلوين – تفاف
٢٧٤	قرصعنة	٧٢	جوز
٧٠	قمح - حنطة	٦٢	حب الرأس– عشبة القمل – زبيب البر
٢٨٤	قنطريون بني	٢٧٣	حرف الماء+قرة العين
٥٦	كاسر الحجر	٨١	حشيشة الدينار
٣٠١	كرمة – كرم شائع	٨٨	حلبة – مزروعة
٣٠٤	كزبرة البئر	٩٠	حماض الجبل
٣١٥	لاعية – فربيون الشمس	٩٦	حي عالم
٨٧	لاميون – حشيشة الملاك	٩٨	خبازة
٣١٠	لخنيس اكليلي – منثور بري	١٠٠	خربق أسود
٣١١	لسان الثور	٤٧	خردل أبيض
٣١١	لسان الثور	١٠٣	خردل ثومي-حشيشة الثومية
٣١٤	لسان الحية	١٠٨	خرطال – شوفان
٣١٩	لوسيماخوس نقدي	١١٦	خطمي مخزني
٣٢١	لؤلؤة بيضاء-زنبق ابيض	٤٣	خمان – بلسان
٢٦	مازريون	٢٣	خنازيرية
١١	ماميران صغير	١٢٣	خيار
٣٢٣	مخلدة	١٣٧	راوند
٣٢٨	مشط الراعي البري	١٤١	رجل الأسد
٣٢٩	مغد	١٤٣	رجل الذئب
٣٣٠	مغد حلو مر	١٥٧	زهرة الجرب
٣٣٤	منقارية البتولا – لفلفة الورق	١٥٧	زهرة الجرب
٣٣٦	ناردين الجبل	١٥٨	زهرة الحجر
٣٣٧	ناردين سنبلي	١٦٠	زهرة الحواشي
٣٤٢	نبق	١٦٧	زوان

٣٤٣	ند	١٧٤	سرخس مؤنث
٦٣	ندية مستديرة الورق – دروسيرة	١٧٦	سرغند
٣٥٣	نفل	١٨٠	سعوط – عود العطاس
٣٦٣	ياسمين	١٨٣	سماق
٣٥٦	يبروح	١٨٩	سيدوم – حي العالم المحرق

جدول -٦-مضادات جراثيم وفيروسات	
رقم النبات	اسم النبات
٣٢	برباريس – عود الريح
٩٠	حماض
١٥٤	زعفران المروج
١٧٩	سطاخيس المروج
١٨٤	سنا
٢٣٢	عرق السوس
٢٥٨	فاشرا
٢٦٥	فطر الحدائق
٣١٩	لوسيماخوس نقدي
٤٤	مازريون

جدول -٧-أمراض الدم	
رقم النبات	اسم النبات
٢٧٢	القراص
٣٢	بيلبيريس
٧٢	جوز
٨٦	حشيشسة الملاعق
٩٠	حماض
١٦٦	زنبق الماء
١٦٣	زهرة الشيخ
١٣٤	شوك الحمار – رأس الشيخ
٢٣٧	عشبة الطيور – نجمية-جبره
٣١١	لسان الثور

	جدول أطلس-٨-داء السكري
رقم النبات	اسم النبات
١٦٤	الزهرة المدرة
٥	بيلبيريس
٨٨	حلبة مزروعة
١٨٣	سماق
٦١	شجرة التوت
٢٢٩	شجرة العرعر

٢١٧	طارد البراغيث الكندي
٢١٨	طرخشقون
٢٦٠	فاصولياء
٢٨٦	قنطريون عطري

الجدول-٩-أمراض السرطان والايدز

رقم النبات	اسم النبات
٢٦٧	اسبرولة+فوة
٤٦	بنج أسود
٤٧	بنفسج
١١٣	خس بري
١٧٦	سرغند
٢١٠	شوكران
٢٢٢	طقسوس
٢٦٥	فطر الحدائق
٢٨٢	قنب
٢٩٧	كتانية شائعة – لينارية
٣٥٤	نفل بنفسجي

جدول -١٠-الأمراض العصبية

رقم النبات	اسم النبات	رقم النبات	اسم النبات
١٢٦	دلبون – سيف الغراب		اجاص بري
١٤٢	رعي الحمام-رجل الحمام	١٤	اصطرك
١٤٩	ريحان بري	٢٥	اكليل الجبل
١٥٢	زعتر بري	٢٦	اكليل الملك
١٥٣	زعفران	١٢٤	الداتورة – البرش
١٥٦	زهرة الآفعى+كحيلاء	١٨٦	السوسن
١٥٩	زهرة الحوض	١٧	أربيان+اقحوان
١٦١	زهرة الربيع	٢٢	أقونيطن – بيش
١٦٣	زهرة الشيخ	٢٧	أوكاليبتوس
١٦٧	زوان	٥	آذريون الماء
١٧٣	سذاب	٣٤	برسيم
١٧٤	سرخس مؤنث	١٧٩	بطونيقا – قسطران
١٩٩	شقائق النعمان الكندية		بلادونا سامة – اللفاح
٢٠٣	شمرة الخنازير	٤٣	بلسان
١٣٤	شوك الحمار – رأس الشيخ	٤٩	بوصير
٧٧	شويلاء – حبق الراعي	٣٣٦	بولامونيون أزرق – حشيشة العقرب
٢٣٩	عشبة القديس يوحنا	٥٢	ترنجان
١٤٧	عنب الثعلب	١١١	جعفيل - خزامى
٢٧٢	قراص	٧٤	حب الرأس– عشبة القمل– زبيب البر
٣١٥	لاعية – فربيون الشمس		حشيشة الدود – حشيش الشفاء

٣٠٨	لبلاب أرضي	٨١	حشيشة الدينار
٣١٩	لوسيماخوس نقدي	٣٥٠	حشيشة السنور – نعنع بري
٤٤	مازريون	٨٤	حشيشة القرعان -القبعة المخزنية -القبعة المخزنية
٣٢٥	مردقوش		حي العالم الكبير
٣٣٣	منثور	٩٦	حي عالم
٣٣٦	ناردين الجبل	١٠٠	خربق أسود
١٢٥	هدال – دبق	١٠١	خردل أبيض
٣٦٣	ياسمين	١٠٠	خردل أسود
٣٥٦	يبروح	١٠٨	خرطال – شوفان
		١١٢	خس

جدول -١١-أمراض العين

رقم النبات	اسم النبات
٢٦	اكليل الملك
١٢٤	الداتورة – البرش
٢٣٤	العرقون
٣٢	برباريس
٣٤	برسيم
	بقلة الخطاطيف – عروق الصباغين
	بلادونا سامة – اللفاح
٢٨٦	ترنشاه – قنطريون عنبري
٧٢	جوز

حشيشة الرئة	٨٢
خيار	١٢٣
رخاخ – عرف الديك	٢٣١
سرفيل – مقدونس	١٧٧
عشبة الطيور – نجمية-جبره	٢٣٧
لاعية – فربيون الشمس	٣١٥
لبلاب أرضي	٣٠٨

جدول أطلس-١٢-أمراض الفم والأسنان واللثة			
رقم النبات	اسم النبات	رقم النبات	اسم النبات
١٩٦	شجرة البيضاء	١٤٧	الريباس – عنب الثعلب
٩	شجرة آس	٢٨٠	القلاع-حشيشة الجراح
٢٠٢	شمارة – شمرة	٢٨٧	القنفذية
٢٠٣	شمرة الخنازير	١	إبرة الراهب
٢٠٤	شمرة بحرية	١٦	أرطماسيية بحرية – افسنتين بحري
٢٠٧	شندقورة	٥	آذريون الحدائق
٢٢٠	طرخون	٥	آذريون الماء
٦٩	طرقيون – جعدة	٣٥	برسية – غنافليون-قطن جرماني
٢٣٣	عرق انجبار	٣٤	برسيم
٢٣٥	عشبة البواسير	٥٨	برقوق شائك
٢٣٣	عشبة القوى-عرق انجبار	٣٧	بصل
٢٤٣	عصا الراعي	١٧٩	بطونيقا – قسطران
٩٧	عقداء – خاتم سليمان	٤٦	بنج أسود
٣٤٧	عليق – توت شوكي	٥١	تبغ
١٢٢	عود الريح - خويخة – قصب ذهبي	٢٨٦	ترنشاه – قنطريون عنبري
٢٥٤	غاريقون	٣٤٧	توت العليق
٢٦٢	فراسيون	١٤٨	حبق – ريحان
٢٧٣	قرة العين	٧٩	حشيشة الإوز
٢٧٩	قطيفة	٨٢	حشيشة السعال
٢٨٣	قنطريون أسود	٨٦	حشيشة الملاعق
٢٩٨	كراوية		حي العالم الكبير

٣٠١	كرمة – كرم شائع	٩٦	حي عالم
٨٧	لاميون – حشيشة الملاك	١١٦	خطمي مخزني
٢٤٤	لفت بري – عصا يعقوب	١٣٧	راوند
٣١٩	لوسيما خوس نقدي	١٤١	رجل الأسد
٤٤	مازريون	١٥١	زعتر
٣٤٣	ند	١٥٧	زهرة الجرب
٣٤٦	نرجس بري	١٥٩	زهرة الحوض
٣٤٧	نسرين – ورد نسريني	١٨٣	سماق
٣٤٧	نسرين بري – عليق – نسرين الكلب	٧٠	سنفية – ابيلوبيون
٣٦٣	ياسمين	١٨٥	سنفيتون
		٤٤	شجرة البلوط

جدول -١٣-الأمراض الكلوية

رقم النبات	اسم النبات	رقم النبات	اسم النبات
٢١٧	طارد البراغيث الكندي	١	ابرة الراهب
٢١٨	طرخشقون	٣	اخيلية ذات ألف ورقة
٢٢٧	عدس	٢٥	اكليل الجبل
٢٣٦	عشبة الصقر	٢١٤	الصنوبر
٢٣٨	عشبة الفقراء		امبروزيا ارطماسية الورق
٢٤١	عشبة الكلب	٥	آذريون الماء
٢٤٣	عصا الراعي	٥٩	توت الأرض – فريز – فراولة
٢٤٥	عصاب – مسواك الراعي	١٤٨	حبق – ريحان
٢٥٦	غاليون خالص	٢٧٣	حرف الماء+قرة العين

٢٦٠	فاصولياء	٨٢	حشيشة الرئة
٢٦٤	فشاغ	٨٤	حشيشة القرعان -القبعة المخزنية -القبعة المخزنية-القبعة المخزنية
٢٦٦	فلفل الماء	٩٠-٩١	حماض الغنم+حماض بستاني
٢٦٧	فوه	١٢٠	خوذية – منتنة شوكية-قريص
٢٧٤	قرصعنة	١٣٣	ذنب الخيل
٢٨٦	قنطريون عطري	١٤٣	رجل الذئب
٢٩٤	كاشم – انجدان رومي	١٤٨	ريحان أبيض
٣٠٨	لبلاب أرضي	١٦٢	زهرة الربيع الصغيرة
٣١٠	لخنيس اكليلي – منثور بري	٣٠٨	زهرة اللبلاب
٣١١	لسان الثور	١٧٦	سرغند
٣٣٤	منقارية البتول – لفلفة الورق	١٨٣	سماق
٣٣٩	ناعمة برية	١٩٤	شبث
٣٤٧	نسرين بري – عليق – نسرين الكلب	١٩٥	شبرق مداد
٣٥٦	هليون	٢٠٦	شنجار+رجل الحمام

جدول -١٤-أمراض الكبد			
رقم النبات	اسم النبات	رقم النبات	اسم النبات
٢١١	صابونية-عرق الحلاوة	١١	اسارون – ناردين بري
٢١٣	صليبة – غاليون صليبي	٢٦٧	اسبرولة عطرية+فوة عطرية
٢١٨	طرخشقون	٢٦٧	اسبرولة+فوة

٦٩	طرقيون – جعدة		امبروزيا -أرطماسية الورق
٢٣٨	عشبة الفقراء	١	إبرة الراهب
٢٤٣	عصا الراعي	١٠	آذرون الحدائق
٢٤٥	عصاب – مسواك الراعي	٣٢	برباريس – عود الريح
٧١	عوسج أسود – جهم أسود		برمودية – نجير برمودا – نجيل
٢٥٥	غافث	٥٧	بقلة الخطاطيف – عروق الصباغين
٢٥٨	فاشرا	٤٨	بهشية
١٠٥	فجل الخيل – خردل الألمان	٥١	تبغ
٢٦٢	فراسيون	٢٨٦	ترنشاه – قنطريون عنبري
٢٧٣	قرة العين	٥٩	توت الأرض – فريز – فراولة
٢٨٦	قنطريون عطري	٧٠	جنطايا
٢٨٨	قيصوم -صنطولنية	٢٧٣	حرف الماء+قرة العين
٢٤٦	كف النسر – عقربان	٨٤	حشيشة القرعان -القبعة المخزنية-القبعة المخزنية
٣١٥	لاعية – فربيون الشمس	١٣٠	ذرة
٣٠٨	لبلاب أرضي	١٣٥	راسن – قسط الشام
٣٠٩	لحية التيس	١٤٢	رعي الحمام- رجل الحمام
	ماميران صغير	١٥٩	زهرة الحوض
٣٢٨	مشط الراعي البري	١٦٢	زهرة الربيع الصغيرة
٣٢٩	مغد	١٧٠	زيزفون
٣٤٠	ناعمة خشبية	١٧٥	سرخس مذكر
٣٤٧	نسرين بري – عليق – نسرين الكلب	١٨٠	سعوط – عود العطاس
٣٥١	نعنع فلفلي	١٨٤	سنا
٣٥٥	هالوك	٢٥	شاهترج – ساتراج
٣٥٦	هليون	١٩١	شاي

رقم	اسم النبات	رقم	اسم النبات
٣٦٣	ياسمين	١٩٩	شقائق النعمان الكبدية
		٢٠٦	شنجار-رجل الحمام

جدول -١٥-أمراض المفاصل والروماتيزم

رقم النبات	اسم النبات	رقم النبات	اسم النبات
١٧٩	سطاخيس المروج		اجاص بري
١٨٠	سعوط – عود العطاس	٢٦٧	اسبرولة+فوة
١٨٥	سنفيتون	٢٤	اكليل ابيض
٢٥	شاهترج - ساتراج	٢٥	اكليل الجبل
١٩٥	شبرق مداد	٢٦	اكليل الملك
٢٢٩	شجرة العرعر	٦٤	الثوم البري
٢٠٠	شقار	٦٨	الجزر البري
٢٠٨	شوك الدراج – مشط الراعي	١٢٤	الداتورة – البرش
٢١١	صابونية-عرق الحلاوة	٢١٤	الصنوبر
٢١٣	صليبة – غاليون صليبي		امبروزيا أرطماسية الورق
٢١٨	طرخشقون	١٧	أربيان+اقحوان
٦٩	طرقيون – جعدة	١٧	أقحوان
٢٣١	عرف الديك	٢٢	أقونيطن – بيش
٢٣٥	عشبة البواسير	٢٧	أوكاليبتوس
٢٣٧	عشبة الطيور – نجمية-جبره	٥	آذريون الماء
٢٣٨	عشبة الفقراء	١٠	آس بري
٢٤٢	عشبة النقرس-عشبة المعزه	٣٢	برباريس – عود الريح
٩٧	عقداء – خاتم سليمان		بقلة الخطاطيف – عروق

			الصباغين
١٤٧	عنب الثعلب	٤٨	بلادونا سامة
١٣٩	غار	٤٣	بلسان
١٣٩	غار- ربد	٤٨	بهشية
٢٥٥	غافث	٤٩	بوصير
١٤٢	غرنوقي – رجل الحمام	٥٢	ترنجان
١٩٢	غلطيرية	٥٩	توت الأرض – فريز – فراولة
١٩٢	غلطيرية مسطحة – شاي كندا	١١١	جعفيل – خزامى
٢٥٨	فاشرا	٧٤	حب الرأس – عشبة القمل – زبيب البر
٢٦٠	فاصولياء	٢٧٣	حرف الماء+قرة العين
١٠٥	فجل الخيل – خردل الألمان	٨٣	حشيشة الدود – حشيشة الشفاء
٢٦٤	فشاغ	٨٦	حشيشة الملاعق
٢٦٦	فلفل الماء	٩٩	خربق أبيض
٢٧٢	قراص	١٠٠	خربق أسود
٢٧٧	قرطم	١٠١	خردل ابيض
٢٧٥	قسطل – شاهبلوط - - كستناء	١٠٠	خردل أسود
١٧٨	قطف – سرمق	١٠٣	خردل ثومي-حشيشة ثومية
٢٨٣	قنطريون أسود	١٠٨	خرطال – شوفان
٣١٥	لاعية – فربيون الشمس	١١٢	خس
٣٠٨	لبلاب أرضي	١٢٠	خوذية – منتنه شوكية+قريص
٣١٠	لخنيس اكليلي – منثور بري	١٢٦	دلبوث – سيف الغراب
٣١١	لسان الثور	١٤٣	رجل الذئب
٣١٩	لوسيماخوس نقدي	١٤٤	رجل المهر

	مازريون	١٤٩	ريحان الأرض
٣٢٤	مران – شجرة لسان العصفور+دردار	١٥٤	زعفران المروج
٣٢٥	مردقوش بري	١٦٠	زهرة الحواشي
٣٢٩	مغد	١٦٢	زهرة الربيع الصغيرة
٣٣٠	مغد حلو مر	١٦٣	زهرة الشيخ
٣٣٤	منقارية البتولا – لفلفة الورق	٣٠٨	زهرة اللبلاب
٣٤٧	نسرين بري – عليق – نسرين الكلب	١٥٥	زئبق-حلبوب معمر-عصا هرمس
١٢٥	هدال – دبق	١٧٣	سذاب
٣٥٦	هليون	١٧٥	سرخس مؤنث

جدول -١٦-الأمراض الهضمية

رقم النبات	اسم النبات	رقم النبات	اسم النبات
١٧٦	سرغند	٣٥٠	حشيشة السنور-نعنع بري
١٧٧	سرفيل – مقدونس	٣٢	Henry
١٧٩	سطاخيس المروج	٢٦٧	اسبرولة+فوة
١٨٣	سماق	٢٥	اكليل الجبل
١٨٤	سنا	٢٤	اكليل أبيض
١٨٥	سنفيتون	٦٤	الثوم البري
١٨٧	سوسن منتن	١٢٤	الداتورة-البرش
١٨٩	سيدوم-حي العالم المحرق	١٤٦	الرمرام الشائع
١٩٠	سيسارون	١٤٧	الرباس-عنب الثعلب
٢٥	شاهتراج-ساتراج	١٥٣	الزعرور
١٩١	شاي	١٦٤	الزهرة المدرة

١٩٤	شبث	١٧١	السبانخ
٤٤	شجرة البلوط	١٨٦	السوسن
١٩٦	شجرة البيضاء	١٨٦	السوسن-زهرة السوسن
٦٢	شجرة التين	١٩٨	الشعير
٩	شجرة آس	٢٠٥	الشمندر السكري
٢٠٠	شقار	٢٨٠	القلاع-حشيشة الجراح
٢٠٢	شمارة-شمرة	٢٩٦	الكتان
٢٠٦	شنجار-رجل الحمام	٣٦٠	الوردة الدمشقية
٢٠٧	شندقورة	١	إبرة الراهب
١٣٤	شوك الحمار-رأس الشيخ		أجاص بري
٢٠٩	شوك المبارك	١٧	أربيان+اقحوان -غرديب
٢١٠	شوكران	١٦	أرطماسية بحرية- أفسنتين بحري
٧٣	شونيز مزروع-حبة البركة	٧	أرقطيون
٧٧	شويلاء-حبق الراعي	١٥	أفسنتين
٢١٢	صفصاف	١٧	أقحوان
٢١٣	صليبة-غاليون صليبي	١٩	أقحوان بلسمي
٢١٧	طارد البراغيث الكندي	٢١	أقطمية سنبلية
٢١٨	طرخشقون	٥	آذريون الحدائق
٢٢٠	طرخون	٥	آذريون الماء
٦٩	طرقيون-جعدة	١٠	آس بري
٢٢٨	عراوةعسقولية-شمار الماء	٣٠	بابونج
٢٣٢	عرق السوس	٣٢	برباريس-عود الريح
٢٣٣	عرق انجبار	٣٤	برسيم
٢٣٦	عشبة الصقر	٣٩	برقوق شائع
٢٣٧	عشبة الطيور – نجمية-جبره	٣٩	برقوق شائع
٢٣٨	عشبة الفقراء	٤٠	برمودية- نجير برمودا-نجيل
٢٣٩	عشبة القديس يوحنا	٣٧	بصل

٢٣٣	عشبة القوى-عرق انجبار	١٧٩	بطونيقا-قسطران
٢٤٣	عصا الراعي	١٧٩	بطونيقا الماء
٥٩	عقداء- خاتم سليمان	٤١	بقلة الرئيس
٣٤٧	عليق-توت شوكي		بلادونا سامة-اللفاح
١٤٧	عنب الثعلب	٤٦	بنج أسود
١٢٢	عود الريح – خويخة – قصب ذهبي	٤٨	بهشية
٧١	عوسج أسود-جهم أسود	٤٩	بوصير
١٣٩	غار-ربد	٥٠	بوقيسيا-شجرة البق
٢٥٤	غاريقون	٣٣٦	بولامونيون أزرق-حشيشة العقرب
٢٥٥	غافث	٥١	تبغ
٢٥٥	غافث الماء	٢٨٦	ترانشاه-قنطريون عنبري
١٤٢	غرنوقي-رجل الحمام	٥٢	ترنجان
٢٥٨	فاشرا	٥٥-٥٧	تفاف
٢٦٢	فراسيون	٥٧	تفاف شائع
٢٦٦	فلفل الماء	٥٩	توت الأرض- فريز-فراولة
٢٧٣	قرة العين	٣٤٧	توت العليق
٢٧٧	قرطم	٦٣-٦٥	ثوم ذهبي
٢٧٥	قسطل – شاهبلوط – كستناء	١١	ثوم معمر
١٧٨	قطف-سرمق	٦٦	جار الماء
٢٧٩	قطيفة	٧٠	جانطيانا
٢٨٦	قنطريون عطري	٦٨	جزر بري
٢٨٨	قيصوم	٣١١	جعفيل-خزامى
٢٨٨	قيصوم-حنظولنية	٥٥-٥٧	جلوين-تفاف
٢٩٢	كاسر الحجر	٧٢	جوز

٢٩٣	كاسر الحجر الكبير	٧٤	حب الرأس-عشبة القمل- زبيب البر
٢٩٤	كاشم-انجدان رومي	١٤٨	حبق-ريحان
٢٩٧	كتانية شائعة – لينارية	٢٧٣	حرف الماء+قرة العين
٢٩٨	كراوية	٧٩	حشيشة الأوز
٣٠٠	كرفس بري	٨٣	حشيشة الدود-حشيشة الشفاء
٣٠١	كرمة – كرم شائع	٨١	حشيشة الدينار
٢٤٦	كف النسر-عقربان	٨٢	حشيشة الرئة
٣١٥	لاعية- فربيون الشمس	٨٣	حشيشة الصحة
٣٠٨	لبلاب أرضي	٨٤	حشيشة القرعان -القبعة المخزنية -القبعة المخزنية
٣٠٩	لحية التيس	٨٧	حشيشة المبارك
٣١٠	لخنيس اكليلي-منثور بري	٨٦	حشيشة الملاعق
٣١١	لسان الثور	٥٢	حماض راوندي
٣١١	لسان الثور		حي العالم الكبير
٤	لسان الكلب-آذان الأرنب	٩٦	حي عالم
١١	ماميران صغير	٩٨	خبازة
٥٧	محمودة- سقمونيا-لفلافة	٩٩	خربق أبيض
٣٢٣	مخلدة	١٠٤	خردل الدبس
٣٢٤	مران-شجرة لسان العصفور+دردار	١١٥	خطمي-خطمي دمشقي
٣٢٥	مردقوش	١١٦	خطمي مخزني
٣٢٥	مردقوش بري	١٢١	خولنجان
٣٢٦	مرقئة-توت الثعلب	١٢٣	خيار
٣٢٧	مريمية	١٢٦	دلبوث-سيف الغراب
٣٢٨	مشط الراعي البري	٢٥	ديسقورانيا
٣٢٩	مغد	١٣٢	ذنب الأسد

٣٣١	ملاكية-حشيشة الملاك	١٣٥	راسن-قسط الشام
٣٣٣	منثور	١٣٧	راوند
١٩٣	ميئون- الشبت البري	١٣٨	راوند صيني
٣٣٦	ناردين الجبل	١٤١	رجل الأسد
٣٣٩	ناعمة برية	٥٢	رز
٣٤١	ناعمة قاسية	١٤٩	ريحان الأرض
٣٤٢	نبق	١٥١	زعتر
٣٤٣	ند	١٥٢	زعتر بري
٣٤٤	ندغ البساتين	١٥٣	زعفران
٣٤٥	ندغ الشتاء	١٦٠	زهرة الحواشي
٣٤٧	نسرين-ورد نسريني	١٥٩	زهرة الحوض
٣٤٧	نسرين بري – عليق – نسرين الكلب	١٦٢	زهرة الربيع الصغيرة
٣٤٩	نعنع الماء	١٦٣	زهرة الشيخ
٣٥١	نعنع فلفلي	٣٠٨	زهرة اللبلاب
٣٥٢	نعنع نجمي	١٦٧	زوان
٣٥٤	نفل بنفسجي	١٦٨	زوفا
٣٥٥	هالوك	١٥٥	زئبق-حلبوب معمر- عصا هرمس
٣٥٧	هندب-هندباء-لعاعة	٢٦٧	س عطرية+فوة
٣٥٨	هندباء برية	١٧٢	سحلب
٣٦٣	ياسمين	١٧٣	سذاب
		١٧٤	سرخس مؤنث

جدول -١٧-الأمراض الوعائية القلبية

رقم النبات	اسم النبات	رقم النبات	اسم النبات
١٧٧	سرفيل – مقدونس	١١	اسارون – ناردين بري
١٨٩	سيدوم – حي العالم المحرق	٢٥	اكليل الجبل
٥٨	شجرة التوت	٢٦	اكليل الملك
٢١٢	صفصاف	٦٤	الثوم البري
٢١٦	طارد البراغيث-حشيشة الجبل	١٥٣	الزعرور
٢١٧	طارد البراغيث الكندي	٢٨٠	القلاع-حشيشة الجراح
٢٢٧	عدس	٣	إخيلية ذات ألف ورقة
٢٣٧	عشبة الطيور – نجمية-جبره	١٧	أقحوان
٢٤٣	عصا الراعي	٥	آذريون الماء
٢٤٥	عصاب – مسواك الراعي	١٠	آس بري
٢٤٨	عنصل	٣٧	بصل
١٢٢	عود الريح – خويخة – قصب ذهبي	٤٣	بلسان
١٩٢	غلطيرية	٤٥	بندق
١٩٢	غلطيرية مسطحة – شاي كندا	٣٢	بيلبيريس
٢٦٦	فلفل الماء	٥١	تبغ
٢٧٢	قراص	٥٢	ترنجان
٢٧٥	قسطل – شاهبلوط – كستناء	٣٤٧	توت العليق
٢٩٧	كتانية شائعة – لينارية	٦٥	ثوم ذهبي
٣٠٠	كرفس بري	١٠٦	جرجير – كثاة – خردل

٣٠١	كرمة – كرم شائع	٩٩	خربق أبيض
٢٩٣	كيس الراعي	١١٣	خس بري
٣٢٢	لؤلؤة الوادي	١٢٩	ديجيتال
٣٣٠	مغد حلو مر	١٣٢	ذنب الأسد
٣٣٣	منثور	١٣٣	ذنب الخيل
٣٣٦	ناردين الجبل	١٣٧	راوند
٣٤٠	ناعمة خشبية	١٥٣	زعفران
٣٤٣	ند	١٦٦	زنبق الماء
٣٤٧	نسرين بري – عليق – نسرين الكلب	١٦١	زهرة الربيع
١٢٥	هدال – دبق		

أطلس النباتات الطبية السورية
ومرتبة حسب الحروف الأبجدية

أطلس الزين للنباتات الطبية في سورية

أطلس النباتات الطبية في سورية

Herb robert **١ –أبرة الراهب**	**Citrus medica** **٢ –أترج–كبادة**	**yarrow** **٣-أخيلية ذات ألف ورقة**
		
يستخدم كمضاد للإسهال ولمعالجة القرحة المعوية والتهاب الحنجرة أمراض الكبد والكلية كما يستخدم لعلاج أمراض الفم. أما خارجياً فيستخدم لمعالجة الجروح الملتهبة	**طارد للغازات–للدغات العقارب والأفاعي**	**يستخدم كمقوي وقابض ومعرق، كما يستخدم في انسدادات الجهاز التنفسي ، مضاد اسهال ومقشع، مسكن للسعال يستخدم أيضاً في معالجة الاضطرابات الكلوية. كذلك يمكن أنه يمنع الصلع عند استخدامه موضعياً على فروة الرأس**

<u>Hounds tongue</u> ٤-أذن الأرنب – لسان الكلب  **مضاد إسهال و مقشع، مسكن للسعال و لمعالجة الجروح.**	**<u>Calendula(marigold)</u>** ٥-أذريون الحدائق  **التهاب الفم و البلعوم والقرحة الاثني عشرية والتهاب الكولون والتهاب الكبد واليرقان. يستخدم خارجياً لمعالجة التهابات الجلد والجروح والأكزيما.**	**<u>Mayweed</u>** ٦-أربيان- قُحّوان  **يستخدم كمضاد تشنج ومطمث ومقوي ومقيئ. كما يستخدم لمعالجة الروماتيزم والحمى والصرع. كما يستخدم خارجياً لمعالجة لسعة الحشرات ولمعالجة البواسير**

Burdock ٧-أرقطيون  تستخدم جذور النبات لمعالجة اضطرابات الجهاز الهضمي، وكذلك كمعرق ومدر للبول ولتنقية الدم. أما خارجياً فتستخدم للصدفية ولالتهابات الجلد والزهام (سيلان دهني تقشري في فروة الرأس).	**Chinaberry** ٨-أزدارخت -زنزلخت  قابض- للحمى والرشح- وامراض الجلد-مطهر- للتهاب اللثه- للتهابات الجلد- لديدان الأمعاء-مسهل	**Myrtle tree** ٩-آس  لعلاج المشاكل البولية والتهاب الجيوب والقصبات والسعال وحب الشباب والتهاب للثة والبواسير والإسهال.

Butcher's Broom ١٠–آس بري شائك –عناب بري  لمعالجة البواسير و مشاكل الأوردة و تورم المفاصل و تشنج الساق، كما يستخدم خارجياً لمعالجة الحروق والحكة.	**Asarabacca** ١١–اساروں–ناردين بري  مضاد للتشنجات القصبية والربو و السعال وذات الرئة، كما يستخدم لمعالجة النوبات القلبية والشقيقة واليرقان .	**woodruffe(quinsy)** ١٢–اسبروله  لمعالجة الاضطرابات الرئوية والانسدادات الحشوية، يستخدم بشكل كمادات للتخلص من الأورام القاسية في كافة أنحاء الجسم. كذلك يستخدم لمعالجة اليرقان والاستسقاء.

woodruffe (sweet) **١٣اسبروله عطرية– جويسئة عطرية**  **يستخدم لمعالجة آلام المعدة كما يفيد في إزالة الانسدادات الصفراوية للكبد. يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح.**	**Storax tree** **١٤–أصطرك**  **يستخدم لمعالجة السعال المزمن والتهاب القصبات والصرع. يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح المتقيحة**	**wormwood** **١٥- أفسنتين**  **يستخدم كمقوي ومخفف لآلام المعدة والنفخة، كما يستخدم كطارد للديدان ومهضم. الام القلب– الام العصبية – الام البطن والطفيليات المعوية**

wormwood(sea) ١٦-أفسنتين بحري-أرطماسية بحرية	**Feverfew** ١٧-أقحوان-غرديب-فرتانيون	**Coronarium** ١٨-اقحوان الحدائق-اقحوان تاجي
		
يملك خواصاً مشابهة للأفسنتين إلا أنه أقل فعالية منه. يستخدم كمقوي مر الطعم ومضاد للحمى ولتخفيف آلام المعدة وداء الأسقربوط- الام القلب- الام العصبية- الام البطن والطفيليات المعوية	يستخدم لمعالجة الحمى وآلام الشقيقة وآلام التهاب المفاصل والروماتيزم والتشنجات العضلية وآلام الرشح والأنفلونزا و الربو. كما يمكن استخدامه لتخفيف آلام الطمث و كعامل مضاد للغازات ومساعد على الهضم. كما يستخدم خارجياً في حالات تورم القدمين وآلامها ولمعالجة حب الشباب والكدمات ولسعات الحشرات	الام العصبية

Costmary ١٩-اقحوان بلسمي  يستخدم لمعالجة الزحار، كما يستخدم خارجياً لعلاج القرحات الجلدية.	**Sorrelwood** ٢٠-أقصيليس صغير – حماض  يستخدم كمدر ولمعالجة حالات الحمى.	**Herb-Christopher** ٢١-أقطية سنبلية  يستخدم كمضاد تشنج. كما يستحدم كعلاج للسعةالأفعة من نوع Rattlesnake

Aconite ٢٢-أقونيطن- بيش  مسكن للآلام ومسكن لآلام الأعصاب وأمراض المفاصل والنقرس والروماتيزم والحمى.	**Bears Breech** ٢٣- أقنثا -أقنتية-سنف سوري  لمعالجة بعض الأمراض الجلدية-ملين	**Meadowsweet** ٢٤-اكليل أبيض  لمعالجة السعال والتهاب القصبات والحمى والبرد. كما يفيد في معالجة الالتهابات المعوية والإسهال عندالأطفال، كذلك يستخدم لمعالجة آلام الروماتيزم والأنفلونزا والنقرس. كما يستخدم في معالجة أمراض الكلية و المثانة وكمدر للبول

Rosemary ٢٥–أكليل الجبل  يستخدم لمعالجة الشقيقة والأمراض العصبية والتهاب المفاصل والروماتيزم وفقدان الشهية وارتفاع ضغط الدم.	**Melilot** ٢٦–أكليل الملك  لمعالجة الصداع وألم الأعصاب وآلام العين، كما يستخدم خارجياً لمعالجة أمراض الجلد والروماتيزم والدوالي.	**Eucalypt** ٢٧–أوكاليبتوس  يستخدم الزيت و الأوراق لمعالجة السعال و التهاب القصبات والأنفلونزا وخارجياً لمعالجة الروماتيزم والجروح و حب الشباب والقرحات بطيئة الشفاء وألم الأعصاب.

Bilberry ٢٨-أويسة –عنب الأحراج  لمعالجة مشاكل شبكية العين عند المرضى السكريين المصابين بارتفاع التوتر الشرياني. يستخدم كمنشط للدورة الدموية.	**Ephedra** ٢٩-ايفيدرا-علنده  لأنفلونزا-معالجة الوزمات الصدرية-للربو-لأحتقان الأنف والحنجرة والصدر- لمعالجة مرض السرطان	**Chamomile** ٣٠-بابونج  مطهر عام، لمعالجة أمراض الجهاز الهضمي أمراض الجلد.

Eggplant-egg apple **٣١-باذنجان**  **الام العصبية**	**<u>Barberry</u>** **٣٢-برباريس**  **لمعالجة مشاكل شبكية العين عند المرضى السكريين المصابين بارتفاع التوتر الشرياني. يستخدم كمنشط للدورة الدموية.**	**Orang** **٣٣-برتقال**  **لصداع – الجهاز العصبي– التهاب السحايا–للشقيقة– محرض للولادة–لمعالجة– لدغة العقرب**

Clover ٣٤-برسيم  لمعالجة أمراض المعدة والرشح والصداع و كمسكن لآلام الأسنان وأمراض العين.	**Cudweed** ٣٥-برسية-غنافليون  يستخدم بشكل غرغرة وغسول لمعالجة أمراض الفم والحلق	**Pea** ٣٦-بسلا -بازلاء  لمعالجة زيادة افراز الهرمونات النسائية

Sloe bush ٣٩برقوق شائك  يستخدم لمعالجة التهابات الفم والحلق والتهابات الغشاء المخاطي للبلعوم كغرغرة فموية، كما يستخدم كملين خفيف.	**Fine leave star of Bethlehem** ٣٨-بصل الحنش-بصل الجن  مدر-مقوي للقلب	**Onion** ٣٧-بصل  يستخدم في حالات فقدان الشهية وتصلب الشرايين والتخمة والحمى والسعال والتهاب القصبات الهوائية وارتفاع ضغط الدم والتهاب الفم والحلق.

Dog's Tooth Violet ٤٠-برمودية- نجيل برمودة- نجيل-اسنان الكلب  يستخدم في معالجة الاستسقاء و الإقياء. وكما يستخدم خارجياً لتخفيف الأورام والقرحات	**Masterwort** ٤١-بقلة الرئيس  مسكن ومدر للبول، ولمعالجة انتفاخ البطن والزكام وأمراض الجهاز الهضمي والتهاب المعدة.	**Fumitory** ٤٢-بقلة الملك-شاهترج-كسفرة الحمار  لمعالجة حالات لمغص ومشاكل الكبد و المرارة. كما يستخدم لمعالجة الإنتانات والتهاب المفاصل الرثوية وكمنقي للدم، في معالجة التهابات الجلد (أكزيما) والحكة المزمنة.

<u>Balm</u>-balm of Gilead ٤٣-بلسان  لمعالجة الآلام العصبية والصداع والشقيقة والأرق واضطرابات النوم وارتفاع ضغط الدم والروماتيزم	**<u>Oak tree</u>** ٤٤-بلوط (شجرة)  لمعالجة الإسهال والزحار والسعال والتهاب القصبات، كما يستخدم لمعالجة البواسير وهبوط الشرج والتهاب الحنجرة واللثة النازفة. كما يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح والتهاب الجلد والأكزيما.	**<u>Hazel</u>** ٤٥-بندق  يستخدم كمضاد أكسدة وخافض للكوليستيرول، بالإضافة إلى قيمته الغذائية العالية

Henbane ٤٦-بنج اسود  تستخدم البذور لمعالجة عسر الهضم و تشنجات الجهاز الهضمي و الربو. كما يمكن استخدام زيته لمعالجة ندوب الأنسجة و آلام الأسنان و تشنج المعدة وآلام القرحات و الأورام.	**Heart's ease** ٤٧-بنفسج مثلث الألوان-زهر الثالوث  لمعالجة حالات التهاب الجلد و الأكزيما و الطفح الجلدي الرطب و الجاف. كما يمكن استخدامه لمعالجة التهاب الأغشية المخاطية للجهاز التنفسي و التهاب الحلق والسعال الديكي.	**Holly** ٤٨-بهشية  مدر للبول و لمعالجة السعال و اضطرابات الجهاز الهضمي واليرقان والحمى و التهاب القصبات المزمن و الروماتيزم و النقرس و الإمساك.

Mullein (great) ٤٩ -بوصير -اذان الدب  مضاد للسعال والتهاب القصبات والحنجرة والربو، كما يستخدم كمقشع و في علاج الانفلونزا. يفيد في أمراض الجهاز البولي والتوتر العصبي وألم الأذن والبواسير والروماتيزم.	**Elm** ٥٠ -بوقيصيا -شجرة البق  لمعالجة الأمراض المعوية وقرحة الاثنى عشر والسعال. كما يستخدم لمعالجة الجروح -والحروق والدمامل.	**Tobacco** ٥١ -تبغ  يستخدم لمعالجة الاعتياد على التدخين. كما يستخدم لمعالجة آلام الأسنان والأذنين وسيلان الأنف ولسعات الحشرات وكمضاد للديدان المعوية واضطرابات الإفرازات الصفراوية وطفيليات الجلد. كذلك يستخدم لمعالجة الذبحة الصدرية وانخفاض ضغط الدم والإقياء مع الإسهال.

Lemon balm ٥٢-ترنجان  الاضطرابات العصبية والأرق، كما يستخدم لعلاج عسر الهضم والتوتر العصبي و فرط الدرقية والصداع والشقيقة وارتفاع ضغط الدم، والنقرس، كما يستخدم خارجياً لعلاج الروماتيزم.	**Lupine** ٥٣-ترمس  يستخدم داخلاً لمعالجة اضطرابات الجهاز البولي، أما خارجياً فيستخدم لمعالجة القروح.	**Apple** ٥٤-تفاح  لمعالجة الجروح والدمامل- طارد للديدان- للاسهال- أمراض الكبد-مدر للصفراء- ارتفاع حمض البول- لمعالجة الروماتيزم.

Sow-thistle(marsh)

٥٥–تفاف الحقول–جلوين



يستخدم لمعالجة الحمى والسعال والتهاب القصبات والربو والإسهال. يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح والدمامل.

Sow-thistle tree

٥٦–تفاف شائك



يستخدم لمعالجة الحمى والسعال والتهاب القصبات والربو والإسهال. يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح والدمامل.

Sow-thistle(common)

٥٧–تفاف شائع



يستخدم لمعالجة الحمى والسعال والتهاب القصبات والربو والإسهال. يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح والدمامل.

Blackberries **٥٨-توت أسود -عليق- توت شوكي**  **تستخدم الجذور ضد الاسهال والتهاب الفم والبلعوم، تستخدم الأوراق لمعالجة السعال والتهاب مخاطية التجويف الفموي و الحلق.**	**<u>Strawberry</u>** **٥٩-توت الأرض-فريز-فراولة**  **لمعالجة التهابات الجهاز الهضمي و الإسهال وأمراض الكبد واليرقان وأمراض الجهاز التنفسي والنقرس والروماتيزم ولمعالجة أمراض الكلية وحصيات الكلية. يستخدم خارجياً لمعالجة الطفح الجلدي.**	**<u>Raspberry</u>** **٦٠-توت العليق- توت شوكي**  **يستخدم لمعالجة التهابات الفم والحنجرة وكمسهل. كما يستخدم لمعالجة الأمراض القلبية الوعائية- تستخدم الجذور ضد الاسهال والتهاب الفم والبلعوم، تستخدم الأوراق لمعالجة السعال والتهاب مخاطية التجويف الفموي و الحلق.**

Mulberry tree ٦١-توت (شجرة)  لمعالجة الانفلونزا و ارتفاع ضغط الدم في والسعال والربو والتهاب القصبات. كما يفيد في علاج الداء السكري وسلس البول والإمساك.	**Fig tree** ٦٢-تين  للإمساك و التهاب الحنجرة والسعال والإصابات القصبية والبواسير والثآليل.	**Ramsons** ٦٣-ثوم الدببة-عريض الأوراق  يستخدم كطارد للديدان ومضاد للربو وخافض للكوليستيرول و لضغط الدم ومطهر ومضاد تشنج ومفرغ للصفراء ومقوي عام. يستخدم خارجياً لعلاج الروماتزم والتهاب المفاصل الرثوي.

Alder ٦٦-جار الماء  لمعالجة البواسير وبعد الجراحة الشرجية، كما يستخدم كمهضم ومسهل.	**Chives** ٦٥-ثوم عسقولي  طارد للديدان و الطفيليات المعوية.	**Wild garlic** ٦٤-ثوم بري  لمعالجة ضغط الدم العالي وأمراض الجهاز الهضمي وانتقاخ البطن و تصلب الشرايين والطفح الجلدي.

Carrot ٦٧-جزر  للدماغ-والأ مراض العصبية- لامراض الكبدية والمعوية- مهضم- ارتفاع ضغط الدم- لمعالجة أمراض جلد	**Wild Carrot** ٦٨-جزر بري  مساعد في معالجة داء الديدان دقيقة الذيل و الطفيليات المعوية، معالجة التهاب اللوزتين، معالجة عسر الهضم واضطراب التغذية. مدر و يستخدم لعلاج التهاب المثانة وللنقرس وكمضاد وذمة	**Germander** ٦٩-جعدة-طرقيون  لمعالجة فقدان الشهية والتهاب المرارة، كما يستخدم لالتهاب المفاصل و للإسهال والاضطرابات الهضمية والتهاب القصبات والتهابات اللثة.

Gentian ٧٠-جنطيانا  يستخدم كمقوي في حالات الوهن والمعاناة من الأمراض المزمنة. كما يستخدم لتخفيف أعراض عسر الهضم واليرقان. كما يملك خواصاً مطهرة للأمعاء و طاردة للديدان و مزيلة للحمى.	**Black Alder** ٧١-جهم أسود-عوسج أسود  الحمى والتهاب الكبدواليرقان و أمراض الجلدوالتقرحات ونزوف الأمعاء. كما يستخدم كمرقئ و قابض.	**Walnut** ٧٢-جوز  لمعالجة الإمساك والسعال المزمن والربو، كما يستخدم لمعالجة حصى البول وفقر الدم. يستخدم خارجياً لمعالجة أمراض الجلد والأكزيما والتهابات العين، بالإضافة إلى استعماله كمقوي.

Fennel-flower **٧٣-حبة البركة-شونيز مزروع**	**Staves-acre** **٧٤-حب الرأس -عشبة القمل- زبيب البر**	**Cyperus** **٧٥-حب العزيز**
		
تستخدم البذور كمقوية ومنشطة ومطمثة، كما تفيد في زيادة إدرار الحليب. كما تستخدم كمسهلتستخدم أيضاً كطارد للريح لمعالجة عسر الهضم و مشاكل الأمعاء	**يستخدم لمعالجة الالتهابات المعوية والقرحة معوية وضعف الذاكرة والضعف الجنسي وضعف الأعصاب والروماتيزم والصداع والوهن العام وألم الأعصاب الأكزيما.**	**ملين- أمراض الكبد -أمراض الكلى**

Lady's smock ٧٦-حرف الماء  يستخدم الزيت لتنشيط الكبد والكلية. كما يستخدم منقوع أوراقه لمعالجة السعال والتشنجات البطنية، و هو مفيد جداً في اضطرابات الدورة الشهرية. كما يستخدم خارجياً لمعالجة آلام المفاصل الرثوية و الروماتيزم، ولمعالجة تخرش الجلد واندفاعاته.	**Mugwort** ٧٧-حبق الراعي-شويلاء  لمعالجة الأمراض المعوية وتقرح المعدة وعسر الهضم. كما يستخدمكمسكن ولمعالجة ضعف الأعصاب والاكتئاب والاضطرابات العصبية، وكمضادللتشنج والديدان المعوية، كما يمكن استخدامه لمعالجة الحروق وتقرحات الجلد.	**Harmal** ٧٨-حرمل  الام الاسنان ومعالجة امراض الجلد -والروماتيزم- ولمعالجة التعب وارهاق الجملة العصبية-امراض الصدر

Silverweed ٧٩-حشيشة الأوز  يستخدم في معالجة البواسير. كما يستخدم كغرغرة لمعالجة التهابات الفم والحلق. كما يعتبر علاجاً مفيداًفي حالات تشنجات المعدة.	**Figwort** ٨٠-حشيشة الخنازير  أمراض الجلد (أكزيما-صدفية)أمراض الجلد الفطرية	**Hops** ٨١-حشيشة الدينار  يستخدم لمعالجة الأرق والاهتياج العصبي وآلام الأعصاب والتهاب مخاطية الأمعاء والصداع. كما يستخدم خارجياً لعلاج قرحات الجلد والسحجات، كذلك يستخدم كفاتح شهية

Lungwort ٨٢-حشيشة الرئة  مضاد للسعال والتهاب القصبات وامراض الكلية. كما يستخدم كمقشع وفي علاج البواسير والإسهال، يستخدم خارجياً لعلاج الجروح وكغسول للعين	**Sanicle** ٨٣-حشيشة الصحة  يستخدم لمعالجة السعال والتهاب المجاري التنفسية والتهاب المعدة. كما يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح.	**Butter-bur** ٨٤-حشيشة القرعان  فاتح للشهية ولمعالجة التشنجات العضلية والمغص والصداع والاضطرابات التنفسية (سعال –ربو) واضطرابات الكبد والمرارة والبنكرياس، كما يستخدم لمعالجة الهياج العصبي وحصى الكلى والمثانة، يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح والقروح الخبيثة.

Avens ٨٥-حشيشة المبارك  ضد الإسهال والإصابات معوية والبواسير والحمى والتهاب الأمعاء التقرحي.	**Scurvy-grass** ٨٦-حشيشة الملاعق  غني بالفيتامين C يستخدم لمعالجة اضطرابات الدم والروماتيزم وأمراض المعدة، كما يستخدم كغسول للفم والحنجرة.	**Archangel** ٨٧-حشيشة الملاك-لاميون  يستخدم لمعالجة التهابات الجلد والتهابات المجاري التنفسية والسعال والتهابات الفم واللثة.

Sorrel Mountain ٩٠-حماض الجبل  يستخدم لمعالجة أمراض الجلد (صدفية)، كما يستخدم لمعالجة الأمراض الزهرية والفطرية.	**Giant fennel** ٨٩-حلتيت  طارد للغازات- يرقان- التهاب الطحال-طارد للديدان-للبواسير- مجهض-للسعال والربو	**Fenugreek** ٨٨-حلبة مزروعة  يستخدم لمعالجة فقدان الشهية والتهابات الجلد والأكزيما - مقوية للمعدة-والقرحات، يمكن أن يستخدم داخلياً لمعالجة التهاب الغشاءالمخاطي للجهاز التنفسي لمرض السكري و كمدر للحليب-للبواسير-للتهاب اللوزتين

Sorrel(common) ٩١-حماض بستاني-حماض معروف  يستخدم لمعالجة الاحتقان الأنفي المزمن والحاد، كما يستخدم كمضاد للجراثيم ومنقي للدم.	**Sorrel Sheep's** ٩٢-حماض الغنم  يستخدم كمدر ولمعالجة حالات الحمى. كما يستخدم لمعالجة الأمراض البولية والكلوية.	**Chick- pea** ٩٣-حمص  لمعالجة الام الأسنان – ومعالجة القرحة-للجدري

Globe thistles **٩٤-حرشاف-شوك الجمال**  **تقلص عضلي- اليرقان**	**Colocynth** **٩٥-حنظل**  **لمعاجة السكري-لمعالجة امراض الجلد والروماتيزم-لضعف العضلات والشلل- الام الأربطة- العصب الوركي-لمعالجة لدغة العقرب-مدر-لعلاج الجروح**	**Houseleek (common)** **٩٦-حي عالم**  **لمعالجة الإسهال الحاد، الحمى، طرد الديدان، التهاب اللوزتين، آلام الأعصاب، عسر الحيض و انقطاعه، آلام الأسنان. كما يستخدم خارجياً لمعالجة الحروق والجروح و القروح و الورم الناتج عن لسعة الحشراب والأكزيما و الأخماج الفطرية و التهابات الأغشية المخاطية.**

White hellebore ٩٩-خربق أبيض	**Mallow** ٩٨-خبازة	**Solomon's seal** ٩٧-خاتم سليمان-عقداء
		
لمعالجة الإسهال و التشنجات و الإقياء و بطء ضربات القلب و آلام الأعصاب وهبوط ضغط الدم. أما خارجياً فيستخدم لمعالجة الروماتيزم و آلام المفاصل والنقرس.	للربو والتهاب القصبات والحنجرة والالتهابات المعوية والأمراض الجلدية والأكزيما.	يستخدم في علاج حالات التعب وكفاتح للشهية ومدر ومضاد للغثيان ولعلاج ألم الأسنان وانتفاخ البطن والإسهال والروماتيزم.

<u>Hellebore (black)</u> ١٠٠-خربق أسود  يستخدم لمعالجة بعض الأمراض النفسية كالهوس والصرع. كما يستخدم لمعالجة النقرس كبديل عن الكولشيسين. كذلك يستخدم خارجياً لمعالجة القمل.	**<u>Mustard</u> white** ١٠١-خردل أبيض  للاصابات التنفسية والتهابات المفاصل وأمراض الجلدوالسعال وألم الأعصاب	**<u>Mustard</u> black** ١٠٢-خردل أسود  للروماتيزم والصداع والإصابات التنفسية.

-**Sauce-alone** -garli mustard ١٠٣-خردل ثومي	**wormseed** **(treacle)** ١٠٤-خردل الدبس	**Horseradish** ١٠٥-خردل الآلمان- فجل الخيل
		
يستخدم كمقشع ولمعالجة التهاب القصبات والربو،كما يستخدم كمضاد للالتهابات المفصلية. كما يستخدم خارجياً لمعالجة القروح والجروح وحالات النقرس والروماتيزم.	لمعالجة الديدان المعوية والربو. كما يستخدم ضد لسع الحشرات.	مضاد سعال و لمعالجة التهاب القصبات والجهاز التنفسي والتهاب المجاري البولية. يمكن استخدامه لمعالجة النقرس والروماتيزم والتهاب الكبد والمرارة

Mustard hedge **١٠٦-خردل الوشيع-كثاة**  التهابات القصبات والبلعوم والحنجرة، وللسعال وزيادة توتر القلب.	**Artichoke** **١٠٧-خرشوف-ارضي شوكي**  مزيل للروائح- مسهل- للحمى-فاتح شهية- التهاب الكبد-لليرقان	**Oats** **١٠٨-خرطال – شوفان**  يستخدم لعلاج الاكتئاب والإعياء العصبي، كما يستخدم لمعالجة أمراض الجلد (الأكزيما-الجلد الجاف)، يستخدم أيضاً لمعالجة الروماتيزم والقلق وأمراض المثانة والنقرس وضعف الأعصاب وأعراض الشيخوخة ولمساعدة للمدمنين على ترك التدخين والمخدرات.

Carob tree ١٠٩-خرنوب  مسهل- للزحار-معدل للحموضة-لمعالجة جروح اللسان-مدر للبول-	**Castor oil-palma christi** ١١٠-خروع  لليرقان-مدرللصفراء-طاردللغازات بواسير-الأمساك-علاج الايدز	**<u>Lavender</u>** ١١١-خزامى-جعفيل  لعلاج عسر الهضم والقلق والروماتيزم و آلام العضلات و ألم الأعصاب وأمراض الجلد والحروق.

Lettuce ١١٢-خس  لمعالجة الأرق والقلق والاضطرابات العصبية والسعال والالتهابات القصبية والسعال الديكي وآلام الروماتيزم	**Wild lettuce** ١١٣-خس بري  لمعالجة السعال الديكي والزكام والربو القصبي. كما يستخدم لمعالجة تصلب الشرايين والتهاب الحنجرة وورم الكبد وأمراض الجهاز البولي.	**Lignum** ١١٤-خشب القديسين-خشب الآنبياء  لمرض الزهري- نخر الأسنان-للأمساك-لمعالجة الروماتيزم

Hollyhocks ١١٥-خطمي -خطمي دمشقي  للسعال وأمراض الرئة والأمراض المعوية والبولية، كما يستخدم لتخفيف أعراض الحمى وأمراض البلعوم	**Marsh mallow** ١١٦-خطمي مخزني  لمعالجة الحمى والتهاب القصبات والسعال والتهابات الجلد والتهابات الفم والبلعوم والقرحة المعدية والتهاب الأمعاء وامراض الجهاز البولي.	**Pick tooth** ١١٧-خلة بلدية  طارد للديدان-الام الكبد حصى الكلى-لمرض السكر ومعالجة الاسهال والطفيليات المعوية

Bishops weed ١١٨–خلة شيطانية	**Elder** ١١٩–خمان – الأرشد – بيلسان	**Stinging nettle** ١٢٠- خوذية–منتنه شوكية
		
طارد للريح–مضاد تشنج–لمعالجة امراض الجلد	لمعالجة التهاب الجيوب والتهابات الجلد	يستخدم لمعالجة أمراض الجهاز البولي (كلية–مثانة) وحصى الكلية والروماتيزم.

Galangale ١٢١-خولنجان-خاولنجان  يستخدم كمنشط وطارد للريح. يفيد في حالات النفخة وعسر الهضم و الإقياء والدوار.	**Loose strife** ١٢٢-خويخة-عود الريح -قصب ذهبي  لمعالجة الإسهال والزحار والنزوف (الرعاف). كما يستخدم لمعالجة الجروح وداء الأسقربوط	**Cucumber** ١٢٣-خيار  للطفح الجلدي والدودة الوحيدة، كما يستخدم لمعالجة حروق الشمس وآلام العيون.

Thorn-apple ١٢٤-داتورة-البرش  تستخدم مضادةً للتشنج ومخدرة، تملك صفات الهايوسيامين. تستخدم كموسعة للحدقة ومركنة ومخففة لأعراض الربو القصبي. تستخدم خارجياً لتخفيف آلام الروماتيزم العضلي وآلام الأعصاب وآلام البواسير والناسور والخراجات.	**Mistletoe** ١٢٥-دبق-هدال  يستخدم لمعالجة الصرع والاضطرابات الاختلاجية العصبية الأخرى. كما يستخدم لمعالجة الرثية المفصلية وارتفاع ضغط الدم.	**Gladiole** ١٢٦-دلبوث-سيف الغراب  يستخدم لمعالجة حالات الرشح والصداع والآلام الرثوية والإمساك والزحار والإسهال والصرع والبواسير.

Dog-rose ١٢٧-دفلة  ضعف القلب-لمعالجة الاكزيما والتحسس الجلدي-لعلاج عضة الكلاب-لمعالجة الكسور العظمية-لمعالجة اليرقان	**Bur nut** ١٢٨-دقن الشيخ- ضرس العجوز  لتفتيت حصى الكلية – مدر للبول التهاب البولي و البروستات-لبعض الأمراض النسائية-لمعالجة التهاب المثانة والام الروماتيزم والمفاصل-معالجة تضخم الغدة الدرقية-مقوي جنسي- لعلاج امراض القلب	**Foxglove** ١٢٩-ديجيتال  يحوي غلوكوزيدات مقوية للقلب

Cornsilk	**Cleome**	**Motherwort**
١٣٠-ذرة	**١٣١-ذفرة**	**١٣٢-ذنب الأسد**
		
لمعالجة اضطرابات الجهاز البولي واضطرابات الكبد	**لمرض السكري**	**يملك خواصاً مسكنة ومضادة للتشنج. يستخدم في معالجة أمراض القلب مثل تسرع القلب و الأعراض القلبية المتعلقة بالأعصاب.**

<u>Horsetail</u> **١٣٣-ذنب الخيل**  **يستخدم لإيقاف النزيف والسلس بولي و التهاب الجهاز البولي و حصيات المثانة و الكلى والبروستات.**	**<u>Cotton-thistle</u>** **١٣٤-رأس الشيخ- الشوك الحمار**  **مقوي ومنشط وفاتح للشهية ومقيئ ومطمث. يستخدم لمعالجة الحمى بكافة أنواعها. كمايستخدم كمقوي للذاكرة ومنقي للدم.**	**<u>Elecampane</u>** **١٣٥راسن- قسط شامي**  **لمعالجة السعال الديكي والتهاب القصبات و آلام المعدة، كما يستخدم كطارد للريح و مفرغ للصفراء ومدر للبول و مسكن لآلام الطمث.**

<u>Rhubarb</u> ١٣٨-راوند مخزني  يستخدم لمعالجة الإمساك وأمراض الجهاز الهضمي	**<u>Rhubarb</u> <u>Great monk's</u>** ١٣٧-راوند  يستخدم لمعالجة حالات الإمساك الخفيفة.	**<u>Rhubarb(Culinary)</u>** ١٣٦-راوند  يملك خواصاً قابضة وملينة ومضادة للكوليستيرول ومطهرة ومقوية. يستخدم لمعالجة الإمساك المعند واضطرابات الطمث والبواسير واندفاعات الجلد. كما يستخدم خارجياً لمعالجة أمراض الفم واللثة والدمامل

Bay Tree ١٣٩-ريد- شجرة الغار  لمعالجة عسر الهضم وكفاتح للشهية و لعلاج المغص ونفخة البطن، كما يستخدم لمعالجة الروماتيزم والكدمات	**Rush broom** ١٤٠-رتم  لمعالجة الجروح-الام الظهر-الام البطن-ومعالجة العقم عند النساء	**Lady's mantle** ١٤١-رجل الأسد  لمعالجة الإسهال وعسر الطمث والاضطرابات الهضمية، كما يستخدم كغرغرة لعلاج التهابات الفم والحلق. أما خارجياً فيستخدم لعلاج القرحات الجلدية والطفح الجلدي والأكزيما.

Dove's Foot ١٤٢-رجل الحمام-غرنوقي  يستخدم لمعالجة المغص والنقرس والتهاب المفاصل وألم العضلات. كما يستخدم للمساعدة في شفاء الكدمات و الجروح المفتوحة.	**Club moss** ١٤٣-رجل الذئب  لمعالجة التهاب المثانة والكلى والتهاب البلعوم واللوزتين وعسر الطمث والعنانة والروماتيزم، كما يستخدم للجروح و الحكة وأكزيما الجلد.	**Colt's foot** ١٤٤-رجل المهر  لمعالجة الروماتيزم والسعال والتهاب القصبات والتهابات البلعوم والفم.

Pomegranate ١٤٥-رمان  للدودة الشريطية-قابض-للقرحة المعدية-ضد الأسهال	**Arrach** ١٤٦-رمرام الشائع  مضاد للتشنجات.	**gooseberries** ١٤٧-ريباس (عنب الثعلب)  تستخدم العصارة كمضادة للالتهابات وكمنقية للدم ومقوية. كذلك تستخدم العصارة لمعالجة تقرحات الفم وأمراض المعدة والزحار

Dittany (white) ١٤٨-ريحان أبيض  يستخدم لمعالجة الحصى الكلوية، كما يفيد في حالات الصرع.	**Dittany of Crete** ١٤٩-ريحان الأرض  يستخدم لمعالجة الروماتيزم وأمراض المعدة، كما يستخدم كمسكن للألم ومساعد على الولادة. يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح و الكدمات.	**Birthwort** ١٥٠-زراوند  مضاد التهاب-للتشنج-يزيد من قوة انقباض القلب-موسع وعائي-مدر-لآرتفاع ضغط الدم-للنقرس-السعال المزمن-يساعد على التئام الجروح

Thyme ١٥١-زعتر  لمعالجة التهابات المجاري التنفسية والسعال والربو. كما يستخدم لمعالجة الالتهابات المعوية المزمنة. يستخدم خارجياً لمعالجة التهاب اللوزتين والتهاب الفم وللجروح بطيئة الشفاء.	**Wild thyme** ١٥٢-زعتر بري  لمعالجة السعال والتهاب القصبات والحنجرة وعسر الهضم والمغص والصداع. كما يستخدم لمعالجة عسر الطمث. يستخدم في المستنشقات الخاصة بالجهاز التنفسي.	**Hawthorn** ١٥٣-زعرور  ينظم ضغط الدم، و يستخدم لمعالجة أمراض القلب. كما يستخدم كمضاد جراثيم ولمعالجة الاضطرابات الهضمية.

Mercury ١٥٥-زئبق-عصا هرمس  يستخدم كملين و مدر للبول. كما يساعد في معالجة أمراض الجهاز البولي والهضمي. يفيد في معالجة الروماتيزم وأمراض البرد.	**Saffron (meadow)** ١٥٤-زعفران المروج-سورنجان الخريف  يستخدم لمعالجة النقرس وحمى البحر المتوسط، وكذلك لمعالجة الالتهابات.	**Saffron** ١٥٣-زعفران  يستخدم كمحسن للهضم وخافض للضغط، كما يستخدم لمعالجة الصداع والتهاب الحنجرة والتهاب القصبات والحمى.

<u>Viper's bugloss</u> **١٥٦-زهرة الأفعى**  **يملك خواصاً مدرة للبول ومقشعة. تستخدم الأوراق في تخفيف الحمى والصداع والآلام العصبية وآلام الالتهاب.**	**<u>Devil's Bit</u>** **١٥٧-زهرة الجرب**  **يستخدم كمضاد للسعال والحمى والالتهابات الداخلية. يستخدم خارجياً كغسول لمعالجة الاندفاعات الجلدية وقروح وقشرة فروة الرأس**	**<u>Lichen</u>** **١٥٨-زهرة الحجر**  **يستخدم كمسكن للآلام ومزيل للحمى وكمقشع ومضاد جراثيم وقابض. كما يستخدم كمضاد فيروسي. يستخدم خارجياً لمعالجة أمراض الجلد والحكة ولمعالجة القمل والجرب.**

Columbine ١٥٩–زهرة الحوض  لمعالجة داء الأسقربوط، اليرقان، الهياج، عسر الطمث، الإقياء، الارتعاش العصبي.	**Speedwell (Paul's betony)** ١٦٠–زهرة الحواشي  يستخدم لمعالجة أمراض المعدة والتهاب القصبات والروماتيزم. كما يستخدم خارجياً لمعالجة التهابات الجلد والجروح.	**Daisy** ١٦١–زهرة الربيع  لمعالجة الربو وللسعال والهياج عصبي. كذلك يستخدم لمعالجة الجروح المتقرحة ونزيف الأنف.

Goat's rue **١٦٤-زهرة مدرة**  **تستخدم لمعالجة داء السكري والاضطرابات الهضمية والإمساك المزمن والتهاب البنكرياس**	**Ragwort** **١٦٣-زهرة الشيخ**  **يستخدم كمضاد للنزيف الرئوي والأمراض التناسلية وكمضاد للسعال والروماتيزم وفقر الدم والصداع.**	**Daisy (little)** **١٦٢-زهرة الربيع الصغيرة**  **يستخدم في معالجة السعال والنزلات الصدرية، و في معالجة التهاب المفاصل والروماتيزم ولمعالجة الاضطرابات الكلوية والكبدية، كما يفيد في علاج الإسهال.**

Eveweed. ١٦٥ – زهرة المساء البستانية  معرق – و مدر	**Water violet** ١٦٦–زنبق الماء  تستخدم الأوراق والبذور لقطع النزوف، الثمار مدرة للبول ومنشطة في حالات فقر الدم	**Darnel** ١٦٧–زوان  يستخدم لمعالجة الدوار والأرق ومشاكل المعدة. كما يستخدم خارجياً لمعالجة بعض مشاكل الجلد مثل القوباء والقروح والغنغرينا.

Hyssop ١٦٨–زوفا  لمعالجة التهاب الغشاء المخاطي المعوي، ينشط الدورة الدموية، كما يستخدم لمعالجة أمراض الجهاز التنفسي والبرد	**Olive tree** ١٦٩–زيتون  التحسس الجلدي عند الاطفال حديثي الولادة–لأمراض الكبد–للسكري–لنخر الأسنان–لمعالجة الجروح	**Linden tree** ١٧٠––زيزفون  مقشع ومضاد للسعال و في علاج التهاب القصبات. كما يستخدم لمعالجة التهاب المرارة والكبد والطرق الصفراوية وللتنحيف.

Spinach ١٧١-سبانخ  غني بالفيتامينات والحديد، يساعد على النمو، يستخدم كمقوي للدم ومشهي ومنشط.	**Orchid** ١٧٢-سحلب  يستخدم لزيادة الخصوبة في الرجال، كما يستخدم كمضاد للحمى ومضاد إسهال ولمعالجة المشاكل الهضمية عند المدمنين على الكحول.	**Rue** ١٧٣-سذاب  يستخدم كمنشط قوي ومضاد تشنج ومطمث. كما يستخدم لمعالجة الصداع والتشنجات العصبة. ويستخدم خارجياً لمعالجة آلام الروماتيزم والآلام العصبية.

<u>Fern (bracken)</u> **١٧٤-سرخس مؤنث**  **يستخدم لمعالجة لسعات الحشرات والروماتيزم. كما يستخدم لمعالجة الإسهال وتشنجات المعدة والصداع. كما يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح والقروح والحروق.**	**<u>Fern (royal)</u>** **١٧٥-سرخس مذكر**  **تستخدم الجذور لمعالجة اليرقان بمراحله المبكرة. كما يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح.**	**<u>Orpine</u>** **١٧٦-سرغند**  **يستخدم لمعالجة الإسهال ومنشط للكليتين، كما يستخدم كمضاد للسرطان. كما يستخدم بشكل كمادات لعلاج الدمامل.**

Clown's all-heal, Marsh Woundwort ١٧٩–سطاخيس المروج–حشيشة الجروح–بطونيقا  **يستخدم في حالات الحمى وكمضاد للجراثيم و مطهر و مضاد للتشنجات وطارد للريح و طارد للديدان ومسكن للآلام المفاصل. يستخدم خارجياً لعلاج الجروح**	**Orach** ١٧٨–سرمق–قطف  **يستخدم كمقيئ ومدر وملين ومقوي. كما يستخدم لمعالجة أمراض الرئة. يستخدم خارجياً لمعالجة النقرس.**	**Chervil** ١٧٧–سرفيل –مقدونس  **يستخدم كمدر و مقشع ومساعد على الهضم. يستخدم لمعالجة ارتفاع ضغط الدم. كما يستخدم كغسول للعين**

Sneeze wort ١٨٠-سعوط -عود العطاس  يستخدم كمضاد للنقرس واليرقان، كما يستخدم لعلاج أمراض الجلد.	**quince** ١٨١-سفرجل  التهاب الكبد-مقيء-للباسور-مسهل- مهضم-لمعالحة التهاب الأمعاء والمعالجة السرطان	**White beet** ١٨٢-سلق  مدر للصفراء-ملين- ثأليل -داء الثعلبة شقيقة- صداع- شلل-الوزمة العصبية

Sumach ١٨٣–سماق  يستخدم في معالجة الإسهال والسيلان والحمى. كما يستخدم لمعالجة أمراض الكلية والمثانة وداء السكري والبواسير. يستخدم خارجياً لمعالجة التقرحات الناتجة عن السيفيليس والآفات الجلدية والجروح. كما يستخدم لمعالجة التهابات الفم واللثة.	**Senna** ١٨٤–سنا  يستخدم لمعالجة الإمساك وأمراض الكبد واليرقان وفقر الدم والحمى التيفية. كما يستخدم لإفراغ الأمعاء من أجل الفحوص التشخيصية.	**Comfrey** ١٨٥–سنفيتون  لمعالجة الكدمات و لي المفصل دون كسر (الفكش)، مساعدة شفاء العظام. كما يستخدم كغسول للفم، غرغرة للبلعوم و اللثة و التهاب الحلق. القرحة المعدية والمعدية المعوية، للروماتيزم و ذات الجنب والإسهال.

<u>Stonecrop</u> **١٨٩-سيدوم- حي العالم المحرق**  **يستخدم كمضاد للسعال وارتفاع ضغط الدم وأمراض الجلد والحروق والبواسير والثاليل والقروح. كما يستخدم كمضاد وذمة.**	**<u>Gladwin</u>** **١٨٧-سوسن منتن**  **يستخدم كمضاد تشنج ومسهل. كما يستخدم كمطمث ومهدئ.**	**Iris-<u>fleur-de-lys</u>** **١٨٦--سوسن-زهرة السوسن-زهرة الزنبقة**  **يستخدم كمسهل و في حالات عسر الطمث.**

Skirret ١٩٠-سيساروン  يستخدم لعلاج الأمراض الصدرية والاضطرابات الهضمية وحالات فقدان الشهية.	**Tea** ١٩١-شاي  لمعالجة الإسهال والتهاب الكبد والالتهابات المعوية وعسر الهضم، كما يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح.	**winter green** ١٩٢-شاي كندا-غلطيرية-غلطيرية مسطحة  يملك خواصاً مقوية ومنشطة وقابضة، يستخدم كمدر للبول ومطمث ولتخفيف المفرزات المخاطية المزمنة. كما يستخدم لمعالجة الروماتيزم.

Spignel ١٩٣-شبت بري-ميئون  يستخدم كمدر ومطمث ومهضم.	**Dill** ١٩٤-شبث  معالجة أمراض الجهاز البولي و الكلية و تشنجات الجهاز الهضمي. كما تستخدم الثمار لمعالجة عسر الهضم.	**Rest-harrow** ١٩٥-شبرق مداد  يستخدم لمعالجة إصابات الجهاز البولي وحصيات الكلية والمثانة والنقرس.

Tea tree ١٩٦–شجرة البيضاء  يستخدم الزيت لمعالجة الحالات التنفسية والتهابات الأمعاء والالتهابات الجلدية والتهابات الفم والبلعوم. كما يستخدم كمطهر.	**Chaste tree-hemp tree** ١٩٧–شجرة الفقد–ارثد  يرقان– بواسير–يضعف الشهوة الجنسية	**Barley** ١٩٨–شعير  معالجة الإسهال، التهاب المعدة والأمعاء.

Kidneywort ١٩٩-شقائق النعمان الكبدية  استخدمت العصارة والخلاصة سابقاً لمعالجة الصرع. أما حالياً فتستخدم العصارة لمعالجة التهاب الكبد والطحال. أما الأوراق فتستخدم كمدرة.	**Wind flower -Anemone** ٢٠٠-شقار-شقائق النعمان  لمعالجة التهاب المجاري التنفسية والسعال وألم المعدة والنقرس والإسهال.	**Sweet melon** ٢٠١-شمام  اليرقان-ملين- مسهل-ضد التعفن- -مقلص-للباسور—مدر للصفراء

Fennel ٢٠٢–شمار – شمرة  يستخدم الزيت كطارد للريح ولمعالجة المغص والاضطرابات البولية والهضمية، كما يستخدم لمعالجة أمراض للثة والتهابات الحنجرة والاضطرابات الهضمية. يستخدم النبات ضمن مجموعة النباتات المنحفة.	**Fennel (hog's)** ٢٠٣–شمرة الخنازير  تستخدم عصارته مع الخل وماء الورد عن طريق الأنف لمعالجة الخمول والهيجان أو هزة الرأس والصداع المتأصل والشلل والتشنجات العضلية، كما يفيد كمضاد للسعال وقصر النفس، كذلك يستخدم كمسكن لآلام الأذن والأسنان موضعياً. تستخدم الجذور خارجياً لمعالجة الجروح ومنع الغنغرينا.	**Samphire** ٢٠٤–شمرة بحرية  يستخدم لمعالجة داء الأسقربوط وكمقوي عام.

<u>Root of scarcity</u> ٢٠٥-شمندر سكري  يستخدم لمعالجة الإمساك والحمى.	**<u>Alkanet</u>** ٢٠٦-شنجار  لمعالجة اليرقان وحصى الكلية، كما يستخدم كطارد للديدان يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح والقروح.	**Bugle** ٢٠٧-شندقورة-حشيشة الجرح  يستخدم كقابض معالجة التهاب الفم و البلعوم واضطرابات المعدة والحرارة. كما يستخدم داخلياً لمعالجة الجروح.

Teazel ٢٠٨–شوك الدراج– مشط الراعي  لمعالجة الجروح الصغيرة والناسور، كما يستخدم لمعالجة الأكزيما والروماتيزم.	Carduus -**Benedictus** (thistle) ٢٠٩–شوك المبارك  يستخدم كمقو ومنشط ومقيئ. كما يستخدم في حالات قلة الشهية و الحمى.	**Hemlock** ٢١٠– شوكران  يستخدم كمركن ومضاد تشنج، كما يستخدم كدرياق للستركنين والكزاز. يستخدم بشكل مراهم لالتهاب الثدي والأورام الخبيثة (سرطان الصدر) والناسور والبواسير

Soapwort ٢١١–صابونية  يستخدم لمعالجة اليرقان والانسدادات الحشوية الأخرى. كما يستخدم لمعالجة الروماتيزم. يستخدم خارجياً لمعالجة الأكزيما وحب الشباب وداء الصدف.	**Willow tree** ٢١٢–صفصاف  يستخدم كمقوي وقابض، لمعالجة عسر الهضم والديدان المعوية والإسهال	**Cross wort** ٢١٣–صليبية–غاليون صليبي  يستخدم لمعالجة الجروح. كما يستخدم لمعالجة أمراض المعدة و الأمعاء ولمعالجة قلة الشهية. يستخدم أيضاً لمعالجة الروماتيزم وتمزق الأربطة والاستسقاء.

Fleabane (common) ٢١٦–طارد البراغيث  يستخدم كطارد للحشرات. كما يستخدم خارجياً لمعالجة الحكة. يملك خواصاً مدرة ومرقئة. كما يمكن استخدامها في حالات الرشح والصداع.	**Ground pine** ٢١٥–صنوبرالأرض  يستخدم لخواصه المنشطة والمدرة والمطمثة، كما يشكل علاجاً مفيداً لحالات النقرس والروماتيزم.	**Fir tree** ٢١٤–صنوبر  يستخدم خارجياً كمنفط ومخرش لمعالجة حالات الروماتيزم. كما يملك تأثيرات مدرة ويستخدم لمعالجة أمراض الكلية والمثانة. كذلك يستخدم في معالجة حالات التهاب الأغشية المخاطية والجهاز التنفسي بشكل مستنشقات.

Fleabane(canadian) ٢١٨–طارد البراغيث الكندي  قابض و مدر ومقوي. يفيد في معالجة داء السكري وأمراض الكلية والإسهال والزحار. كما يستخدم كعلاج لالتهاب اللوزتين وتقرح والتهاب الحلق بشكل عام. يستخدم الزيت لمعالجة نزوف الرئتين والجهاز الهضمي.	**Dandelion** ٢١٩–طرخشقون  لمعالجة عسر الهضم والتهابات المجاري البولية واضطرابات الكبد و نقص الشهية. كذلك يستخدم لمعالجة النقرس والروماتيزم و الأكزيما و مشاكل الكلية والمثانة و الحصى الكلوية والسكري والبواسير.	**Tarragon** ٢٢٠–طرخون  يستخدم لمعالجة تشنجات الدورة الشهرية وتشنجات المعدة والمشاكل الهضمية والتعب وفقدان الشهية. كما يستخدم لمعالجة آلام الأسنان. يستخدم خارجياً لمعالجة حالات الطفح الجلدي و تخريش الجلد

Tamarisk **٢٢١-طرفة**  **مجهض-الام البطن والأسنان- الجروح المفتوحة والاكزيما- والروماتيزم**	**<u>Yew</u>** **٢٢٢-طقسوس**  **يستخرج من لحائه و القلويد (تاكسول) المستخدم في العلاج الكيميائي لسرطان الثدي وسرطان المبيض.**	**Inula** **٢٢٣-طيون-طباق**  **لمرض السكري-الام الأسنان والروماتيزم-للبواسير**

Sunflower **٢٢٦-عباد الشمس**	**Larkspar** **٢٢٥-عايق**	**Clematis** **٢٢٤-ظيان**
		
خافض لسكر في الدم	**مدر -خافض للحرارة -خافض للضغط-مضاد للألتهاب-لأمراض العصبية والنفسية**	**لآمراض الجهاز التناسلي**

Lentils ٢٢٧-عدس  يستخدم لتنظيف و تنشيط الكلية وتقوية القلب والدوران وزيادة الطاقة والحيوية.بالإضافة إلى استخدامه كغذاء رئيسي	**Dropwort** ٢٢٨-عراوة-عسقولية  يستخدم لمعالجة التهاب القصبات والسعال والربو، كما يستخدم لمعالجة عسر الهضم والقرحة المعدية والحمى	**Juniper tree** ٢٢٩-عرعر  لمعالجة التهابات المجاري البولية والروماتيزم والنقرس والتهابات القصبات. كما يستخدم لعلاج داء السكري ولتنظيم الحيض.

Bleeding nun= Sow bread ٢٣٠-عرطنثيا فارسية-حلبية-بخور مريم  لاسهال والام البطن - للاستسقاء- الام الأسنان- الخراجات والاكزيما والجروح المفتوحة -والحروق- لمعالجة الكسور -والجهاز العصبي	**Rattle grass** ٢٣١-عرف الديك-رخاخ  استخدم سابقاً لعلاج أمراض العين.	**Liquorice** ٢٣٢-عرق السوس  يستخدم كمنكه للطعام والأدوية. يملك خواصاً مقشعة و مضادة للتشنج ومضادة للالتهاب، كما يمكن أن يستخدم كمسهل و مضاد للقرحة المعدية و في علاج التهاب القصبات و التهاب المعدة المزمن.

Tormentil **٢٣٣عرق انجبار**  **لمعالجة الإسهال والتهاب الأمعاء والقولون والقرحة المعوية والبواسير. كما يستخدم لمعالجة التهاب الحنجرة وتقرح الفم. يستخدم خارجياً لمعالجة أمراض الجلد والحروق**	**Eyebright** **٢٣٤-عرقون**  **للاحتقان والتهاب الجيوب الأنفية، والتهاب المجاري التنفسية ، كما يستخدم لمعالجة الرمد والتهاب جفن العين و الملتحمة، كما يستخدم لمعالجة السعال وبحة الصوت.**	**Celandine Lesser** **٢٣٥-عشبة البواسير**  **لمعالجة داء الأسقربوط، الجروح النازفة واللثة النازفة و ورم المفاصل. تضاف خلاصة النبات إلى الماء لعمل حمامات لمعالجة البواسير والجروح والخدوش.**

Hawkweed (mouth-ear) ٢٣٦-عشبة الصقر  يملك حواصاً منشطة وقابضة ومقشعة. يستخدم لمعالجة السعال والربو والتهاب القصبات والأزيز التنفسي. كما يستخدم لمعالجة التهاب الأمعاء والأنفلونزا والتهاب الكلية. أما خارجياً فيستخدم لمعالجة الجروح البسيطة.	**Chickweed** ٢٣٧-عشبة الطيور-نجمية  لمعالجة الروماتيزم، النقرس، التهاب المفاصل، السل، أمراض الدم، التهاب العيون و الأكزيما وأمراض الجلد والبواسير.	**Hyssop (hedge)** ٢٣٨-عشبة الفقراء  لمعالجة أمراض الكبد وأمراض الجلد المزمنة، المغص المعدي. كما يستخدم كمقيء ومسهل، كذلك يستخدم لمعالجة النقرس و أمراض الكلية والمثانة (يستخدم بإشراف طبيب لأنه سام).

<u>St.John's wort</u> **٢٣٩-عشبة القديس يوحنا**  **يستخدم لمعالجة القلق والاكتئاب والكولون العصبي. كما يستخدم خارجياً لمعالجة التهابات الجلد والجروح.**	**<u>Cinquefoil</u>** **٢٤٠-عشبة القوى**  **لمعالجة الإسهال، التهاب الفم والبلعوم، اللثة، التهاب المعدة. كما يستخدم خارجياً لتسريع شفاء الجروح و لسعة الجليد والبواسير.**	**<u>Gouch Grass</u>** **٢٤١-عكرش-نجيل -عشبة الكلب**  **يستخدم كمدر ولمعالجة التهاب المثانة وتخريش المسالك البولية والحصى الكلوية.**

Rampion ٢٤٤-عصا يعقوب-لفت بري  يستخدم كمضاد التهاب للفم والبلعوم.	**Knotgrass** ٢٤٣-عصا الراعي  يعتبر مدر و قابض ومقيئ وملين. استخدم قديماً لمعالجة الإسهال والسعال والتهاب القصبات التهابات الفم و الجهاز التنفسي العلوي واضطربات الكبد والكلية.تستخدم العصارة لمعالجة الرعاف، كما يستخدم خارجياً لمعالجة القروح.	**Goutweed** ٢٤٢-عشبة النقرس  يستخدم لخواصه المدرة والمركنة لعلاج آلام المفاصل والتهاب العصب الوركي والنقرس. كما يستخدم خارجياً كمضاد التهاب.

Dittander

٢٤٥-عصاب (مسواك الراعي)



يستخدم لمعالجة أمراض الكبد والكلية، كما يستخدم كمقوي للقلب و منظم لدقاته. كما يستخدم خارجياً لعلاج أمراض الجلد.

Hart's tongue

٢٤٦-عقربان -كف النسر



معالجة أمراض الجهاز الهضمي و الجهاز البولي ومشاكل الكبد و الطحال.

Herb true love (Paris)

٢٤٧-عشبة باريس- عنب الثعلب



يستخدم لمعالجة الروماتيزم والصداع والآلام العصبية، وهو نبات سام يجب استخدامه بحذر. يستخدم بجرعات ضئيلة لمعالجة التهاب القصبات والسعال التشنجي والمغص.

Summer Adonis **٢٥٠-عين الديك-ناب الجمل -حشيشة الصياد الصيفية**  **منبه للقلب-مدر للبول-ملين-مقوي للقلب**	**Microcapous asphodel** **٢٤٩-عنصلان**  **لليرقان -لغازات المعوية-للاستستقاء- جفاف الجلد في الأقدام والاكزيما والثاليل**	**<u>Squill</u>** **٢٤٨-عنصل**  **مضاد للقصور القلبي واضطرابات القلب العصبية والوعائية.**

Red pimpernel-weather glass ٢٥١-عين الجمل-اناغالس- زغليلة  مدر للبول-معرق -طارد البلغم- للروماتيزم-مدر للبول-مسكن لآلام الأسنان-لأمراض الكبد والطحال	**Buckthorn** ٢٥٢-عوسج اوربي  الام الأسنان وامراض اللثة-تحسس الجلدي-	**Laurel** ٢٥٣-غار-ورق لاورو  يستخدم كمنفط لعلاج الروماتيزم.

Agaricus ٢٥٤-غاريقون - نوع من الفطر  مدر للبول ومضاد لالتهاب للفم و الجلد و البلعوم، كما أنه قابض للأنسجة.	**Agrimony** ٢٥٥-غافث  للإسهال و التهاب الكولون وسوء الهضم و التحسس الغذائي وتلبف الكبد والسلس البولي والتهاب المثانة والروماتيزم.	**Lady'sbedstraw** ٢٥٦-غاليون خالص  لمعالجة أمراض المثانة والكلية، وكمدر للبول. يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح بطيئة الشفاء

Heliotrope **٢٥٧-غبيرة-غبيراء**	**Bryony** **٢٥٨-فاشرا**	**Pistachio tree** **٢٥٩-فستق الحلبي**
		
لمعالجة بعض الأمراض الجلدية	**مدر و مقئ ومسهل، يستخدم لمعالجة الاضطرابات المعوية والتنفسية والروماتيزميه وامراض الكبد، و كعلاج ووقاية من الأمراض الخمجية المزمنة.**	**مقوي للآعصاب-مسكن عصبي- ضد الأقياء**

Beans ٢٦٠–فاصولياء  يستخدم لمعالجة الحصى الكلوية وداء السكري والروماتيزم، بالإضافة إلى استخدامه كغذاء.	**Radish** ٢٦١–فجل  يستخدم كمقوي ومضاد للإصابات الجرثومية والفطرية وكماد للسعال والتهاب القصبات.	**Horehound** ٢٦٢–فراسيون  لمعالجة عسر الهضم و فقدان الشهية، التهاب القصبات الحاد و المزمن و الربو والسعال الديكي، كما يستخدم لمعالجة اليرقان، يستخدم خارجياً لأمراض الجلد والجروح والقروح و غرغرة لالتهاب الفم و الحلق.

Whitehorehound ٢٦٣–فراسيون أبيض	**Sarsaparilla** ٢٦٤–فشاغ	**Mushroom garden** ٢٦٥–فطر
		
يستخدم لمعالجة أمراض الرئتين والسعال.	يستخدم كمدر ولمعالجة الأمراض الكلوية والروماتيزم. كما يستخدم خارجياً لعلاج داء الصدف.	يملك خواصاً مضادة للالتهاب ومضادة للفيروسات ومضادة للجراثيم ومضادة للسرطان.

Arsemart ٢٦٦–فلفل الماء  قاطع للنزيف الرحمي والمعوي، كما يستخدم لعلاج البواسير ولأمراض الكلية والنقرس والروماتيزم، كما يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح والكدمات والالتواءات والدوالي.	**Madder** ٢٦٧–فوة  لتفتيت حصى الكلية والمثانة–للكبد–لليرقان–للحمى والربو	**Cow – herb** ٢٦٨–فول العرب  لعلاج الجروح

Common caper-bush ٢٦٩-قبار  للروماتيزم- مسكن الام عامةوتقلص عضلي- لعلاج السكري-لمعالجة الجروح	Goat's thorn ٢٧٠-قتاد-كثيراء  يستخدم كمنشط ومضاد للرشح والأنفلونزا والتهاب القصبات.	Squirting cucumber ٢٧١-قثاء الحمار  امراض الجلد- لليرقان

Eryngo ٢٧٤-قرصعنة	**Brook lime** ٢٧٣-قرة العين	**Nettle** ٢٧٢-قراص
		
يستخدم الجذر لمعالجة حصى المثانة و الكلى والتهاب المجاري البولية والوذمات. كما يستخدم لمعالجة السعال و أمراض الجلد و التهاب القصبات وأمراض الجهاز التنفسي.	يستخدم لمعالجة الإمساك ومشاكل اضطرابات الكبد والزحار وأمراض الرئة ونزف اللثة.	لمعالجة فقر الدم والنزوف والبواسير والتهاب المفاصل والروماتيزم والنقرس والآلام العصبية. كما يستخدم خارجياً لمعالجة مشاكل الشعر وأمراض الجلد (الأكزيما).

Chestnut ٢٧٥-قسطل -شاهبلوط (كستناء)  يستخدم لمعالجة آلام الظهر والعمود الفقري، كما يستخدم لمعالجة الدوالي والتهاب المفاصل والروماتيزم والبواسير والسعال.	**Arbute-strawberry tree** ٢٧٦-قطلب  التهابات الكلية- مسهل- لمعالجة المرارة-الكبد- ضد الأسهال-	**Safflower** ٢٧٧-قرطم  يملك خواصاً منبهة ومسهلة ومجهضة ومقشعة. يتخدم لمعالجة السعال والالتهابات القصبية والتهاب المفاصل.

Pink **٢٧٨-قرنفل**	**Amaranthus** **٢٧٩-قطيفة**	**Self-heal** **٢٨٠-قلاع**
		
مسكن لالآم الأسنان- مقوي للكبد-مطهر-مسهل-علاج للأيدز	**مضاد إسهال، و لمعالجة التهابات الفم واللثة.**	**لمعالجة أمراض الفم والحنجرة والزكام، كما يستخدم لمعالجة اضطرابات الأمعاء والإسهال والنزوف والأمراض النسائية.**

Wheat ٢٨١–قمح – حنطة  لمعالجة الإمساك والحكة الجلدية والتعرق الليلي وانتفاخ البطن.	**Hemp** ٢٨٢–قنب  مخدر لمعالجة آلام السرطان، كما يمكن أن يساعد في إصابات الايدز.	**Knapweed** ٢٨٣–قنطريون أسود  يستخدم لمعالجة السعال والتهاب القصبات، كما يستخدم لمعالجة التهاب الفم و البلعوم. كما يمكن استخدامه لمعالجة روماتيزم الأصابع.

Knapwort(harshweed) ٢٨٤–قنطريون بني  يستخدم الجذر والبذورلخواصهما المدرة والمقوية. كما يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح والقروح والكدمات.	**Centaury** ٢٨٥–قنطريون عطري  اضطراب الهضم، فقدان الشهية، التهاب المرارة، مفتت لحصى الكلى و معالجة السكري، خارجياً لمعالجة الجروح.	**Blue-bottle** ٢٨٦ – قنطريون عنبري–ترنشاه  يملك خواصاً مقبضة ومخففة للالتهابات، يستخدم لتحسين الهضم وتنشيط الصفراء والكبد ولمعالجة عسر الطمث وزيادة المقاومة ضد الخمج. يستخدم خارجياً لعلاج الجروح و القروح الجلدية والفموية، كما يستخدم لعلاج التهاب الملتحمة.

Echinacea ٢٨٧–قنفذية  لمعالجة حالات البرد والسعال و التهاب القصبات والحمى والتهاب المجاري البولية والتهاب الفم والبلعوم، كما يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح و الحروق.	**Cotton lavender** ٢٨٨–قيصوم انثي–بعيثران  لمعالجة أمراض الجهاز الهضمي وللحمى و ألم المعدة واليرقان.	**Southernwood** ٢٨٩–قيصوم ذكر  يستخدم كمقوي ومطمث وطارد للديدان ومطهر.

Maple tree ٢٩٠–قيقب–شجرة العرب	**Sycamore tree** ٢٩١–قيقب دلبي	**Saxifrage(lesser)** ٢٩٢–كاسر الحجر
		
تستخدم خارجياً لمعالجة لسعة الأفاعي.	يستخدم كمضاد للسعال والرشح. يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح والقروح.	يستخدم لمعالجة الالتهابات المعدية والمعوية. يستخدم خارجياً لمعالجة الحروق والجروح وأمراض الجلد

Saxifrage(great burnet) ٢٩٣-كاسر الحجر الكبير-كيس الراعي-جراب الراعي  يستخدم كمضاد للإسهال والزحار والتهاب القولون والبواسير. كما يستخدم لمعالجة الربو والاستسقاء.	**lovage** ٢٩٤-كاشم- أنجدان رومي  لمعالجة عسر الهضم وانتفاخ البطن والكولون، التهاب الجهاز البولي وحصى الكلية والتهاب المثانة والتهاب الحنجرة.	**Cubeb pepper** ٢٩٥-كبابة -حب العروس  لمعلجة نخر الأسنان- طارد للغازات -مضاد للمغص والإسهال-ملين

Flax ٢٩٦–كتان  يستخدم في معالجة التهاب الجلد و الإمساك، كما يستخدم لمعالجة التهاب الأمعاء والمعدة وتخرش الكولون. يستخدم الكتان المغلي لمعالجة التهابات الغشاء المخاطي للمثانة والتهابات المعدة.	**Flaxseed** ٢٩٧–كتانية شائعة – لينارية  يستخدم كمسهل وخافض للكوليستيرول وفي علاج سرطان الثدي، كما يمكن أن يفيد خلال فترة سن اليأس.	**Caraway** ٢٩٨–كراوية  لمعالجة المغص المعوي المعدي، تطبل البطن، مدر للحليب ومطمث، مهدئ للمعدة، يستخدم الزيت كأحد عناصر غسول الفم وللاستحمام.

Grape vine ٣٠١-كرمة – كرم شائع  تستخدم الأوراق والبذور لقطع النزوف ومعالجة البواسير، الثمار مدرة للبول ومنشطة في حالات فقر الدم. يستخدم خارجياً لمعالجة أمراض الجلد والجرب والتهابات الفم واللثة والحنجرة.	**Smallage** ٣٠٠-كرفس بري  يستخدم في حالات ارتفاع ضغط الدم و حالات عسر الهضم وانتفاخ البطن.	**Alexanders** ٢٩٩-كرفس-اليكساندريز  استعمل سابقاً للربو والجروح، يستخدم كغذاء.

Maidenhair ٣٠٤-كزبرة البئر  لمعالجة أمراض الجهاز التنفسي و السعال، و لنمو الشعر.	**Purging croton** ٣٠٣-كروتون-حب الملوك  مسهل قوي-للمفاصل والام الظهر-والنقرس	**Brussele** ٣٠٢-كرنب  للجروح- يرقان-طارد للديدان-التهاب الطحال- أمراض كليه

Cumin ٣٠٥–كمون  مجهض– طارد للغازات–للمغص–مضاد تشنج– مهضم	**Shepherd's purse** ٣٠٦–كيس الراعي  يستخدم لمعالجة التهاب المثانة والصداع وارتفاع ضغط الدم. كما يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح والحروق.	**Oilbanum** ٣٠٧–لبان–كندر  روماتيزم–للتهابات الحنجرة–منبه

Mullein (black) ٣١٠-لخنيس اكليلي-منثور بري  مضاد للسعال والتهاب القصبات وأمراض الكلية والروماتيزم والرشح والإسهال، يستخدم خارجياً لعلاج أمراض الجلد(تحسس- أكزيما).	**Goat's beard** ٣٠٩-لحية التيس  تستخدم العصارة لمعالجة أمراض المعدة والكبد والصفراء. كما تستخدم كمنشطة و محسنة للهضم ومضادة للسعال والتهاب القصبات.	**Ground ivy** ٣٠٨-لبلاب أرضي  يستخدم كغسول للعين، ولمعالجة التهابات الأغشية المخاطية المعوية والإسهالات والتهابات المجاري التنفسية والسعال، كما يستخدم كمدر ولعلاج حصى الكلية والروماتيزم والنقرس واليرقان والاضطرابات العصبية والاكتئاب. كما يستخدم كمقوي و منشط ولمنع الهرم المبكر

Borage -٣١١-لسان الثور-حمحم  **يستخدم الزيت لمعالجة التهاب الجلد المعند و كمكمل غذائي.كما تستخدم الأوراق للسعال وأمراض الحلق ومعالجة القصبات، كما يستخدم كمضاد لالتهاب الكلية و اضطرابات المثانة ولمعالجة الروماتيزم ولتصفية الدم و معالجة التجفاف.**	**Bugloss -<u>lang de</u> boeuf** ٣١٢ لسان الثور- رجل الحمام -ساق الحمام  **يستخدم لمعالجة الجروح وأمراض الجلد، كما يستخدم داخلاً لمعالجة الإسهال.**	**Great plantain** ٣١٣-لسان الحمل الكبير  **التهاب الطحال- للمشاكل القلبية- لمرض السرطان- للصرع -جلطة دماغية**

Adder's Tongue ٣١٤-لسان الحية  لمعالجة أمراض الجهاز البولي (التهاب المثانة -الكلية - حصى الكلية)، وكذلك لمعالجة أمراض الجهاز التنفسي والسعال، كما يستخدم خارجياً لمعالجة أمراض الجلد والقروح.	**Sun spurge** ٣١٥-لاعية- فربيون الشمس  يستخدم كمقيء و مسهل وفي حالات التهاب الجلد (قروح خبيثة-ثأليل)، كما يستخدم كمضاد للنقرس والاستسقاء والصداع المزمن وألم العين والأذن وكمخدر ومجهض.	**Rape- Turnip** ٣١٦-لفت  مدر للصفراء- الحصى الكلى

Hyacinth ٣١٧-لوبيا لبلابية  يستخدم كمنشط و مدر.	**Almond tree** ٣١٨-لوز  خافض للكوليستيرول في الدم-مسكن -مهديء -ملين -مضاد للتشنج-لفقر الدم-مضاد للسرطان-مطري للجلد-لتحسس الجلدي-وامراض الجلد والحروق السطحية-مرمم لغشاء الطبل	**Moneywort** ٣١٩-لوسيماخوس نقدي  يستخدم لمعالجة الصداع وآلام الأسنان و النقرس والسعال الديكي والحلأ النطاقي وسيلان اللعاب المفرط. كما يستخدم خارجياً لعلاج آلام المفاصل والروماتيزم و الأكزيما والجروح

Sour orange-lemon **٣٢٠-ليمون بنزهير**  **روماتيزم**	**White lily** **٣٢١-لؤلؤة بيضاء**  **للاضطرابات النسائية والتهابات الجلد والتقرحات واحمرار الجلد والحروق.**	**lily of the valley** ٣٢٢-لؤلؤة الوادي  **لمعالجة الحصار القلبي وتسرع القلب.**

Soldier (water) ٣٢٣-مخلدة العرطنث  يستخدم كمسكن لآلام المعدة وآلام الجهاز التنفسي. كما يستخدم خارجياً لعلاج بعض أمراض الجلد (كدمات- دمامل- تقرحات الجلد). كذلك يستخدم لعلاج البواسير والوذمة	**Ash Tree** ٣٢٤-مران-شجرة لسان العصفور  يستخدم كمسهل ولمعالجة التهاب المفاصل والنقرس، كما يستخدم كمدر و لعلاج الحمى والوذمة وألم المعدة وكطارد للديدان المعوية، كما يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح والقروح الجلدية. -	**Sweet marjoram** ٣٢٥-مردقوش  لمعالجة التهاب الأنف والدوخة وضعف الأعصاب والاضطرابات الهضمية والتشنجات، كما يستخدم لعلاج السعال و كمدر للبول. كما يمكن أن يكون مفيداً في معالجة الشلل وزيادة الإثارة الجنسية.

Burnet ٣٢٥-مرقئة  مضاد إسهال و مضاد للزحار والتهاب الكولون التقرحي والبواسير والنزيف الرحمي غير العادي. يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح و الحروق والقروح	**Sage** ٣٢٦-مريمية  تستخدم في علاج اضطرابات الجهاز الهضمي، كما تستخدم لمعالجة المشاكل التناسلية(عقم).	**Shepherd's rod** ٣٢٧-مشط الراعي البري  يستخدم كمدر ومعرق ومحسن للشهية ومضاد لألم المعدة وعسر الهضم والإسهال واليرقان. كما يستخدم خارجياً لمعالجة حب الشباب وبعض الأمراض الجلدية الأخرى.

Nightshade ٣٢٨-مغد  لمعالجة التهاب القصبات الهوائية والسعال الديكي، كما يستخدم كمضاد للتشنجات والتهاب الكبد والسعال والربو والروماتيزم وعسر البول. كما يستخدم خارجياً لمعالجة أمراض الجلد (الصدف-الدمامل-الأكزيما-الكدمات -الجروح-الأورام-القروح)..	**Bitter sweet nightshade** ٣٢٩-مغد حلو مر  أمراض الجلد و الأكزيما وحب الشباب والثآليل و البثور والروماتيزم والربو والتهاب القصبات،و الرعاف	**Angelica** ٣٣٠-ملاكية  يستخدم كمضاد تشنج ومقشع و طارد للريح، كما يستخدم في علاج التهاب القصبات والربو وعسر الهضم

Apricot ٣٣١مشمش  مدر للصفراء– للحمى– مهضم– حوامض مقوية للاسهال–لمرض السرطان	**Wallflower** ٣٣٢–منثور  يستخدم كمسهل و في حالات القصور القلبي. يملك القلويد الفعال تأثيرات على المراكز العصبية و العضلات.	**Birch tree.** ٣٣٣–منقارية البتولا–لفلفةالورق  أنتانات المجاري البولية، زيادة حجم البول، معالجة حصى الكلى و المثانة، الروماتيزم. تستخدم الأوراق لضعف الشعر و القشرة.

Banana ٣٣٤-موز  مدر للصفراء- معادلة حموضة المعده-لنخر الأسنان	**Valeriana** ٣٣٥-ناردين الجبل-حشيشة العقرب  لمعالجة آلام الشقيقة والصداع وعسر الهضم وارتفاع ضغط الدم، كما يستخدم خارجياً لمعالجة الأكزيما.	**Spikenard** ٣٣٦- ناردين سنبلي  يستخدم كمخدر ومقشع ومدر و مجدد للخلايا والأنسجة، كما يستخدم لمعالجة السعال المزمن والربو. يستخدم خارجياً لمعالجة أمراض الجلد (كدمات- جروح- أورام). كما يستخدم لمعالجة الروماتيزم وألم الظهر.

Saville orange ٣٣٧-نارنج  أكزيما –تحسس –لدغة العقرب– للحمى–طارد الغازات–مضاد للتشنج–طارد لديدان–	**Wild Clary** ٣٣٨-ناعمة برية  يستخدم كمضاد تشنج وطارد للريح ومقو، كما يستخدم في حالات عسر الهضم وأمراض الكلية.	**Sage (wood)** ٣٣٩-ناعمة خشبية  يستخدم لمعالجة الأمراض التنفسية وارتفاع ضغط الدم والاضطرابات الكبدية. كما يستخدم خارجياً لعلاج الجروح.

Clary ٣٤٠–ناعمة قاسية  فاتح للشهية وخارجياً لمعالجة الجروح.	**Buckthorn** ٣٤١–نبق–سدر  لمعالجة الإمساك ولزيادة حركة الأمعاء و مضاد للطفيليات المعوية، كما يستخدم في حالات الشق الشرجي والباسور. يستخدم خارجياً لمعالجة أمراض الجلد.	**Willow herb (rose bay)** ٣٤١–ند  يستخدم كمقوي وله خواص قابضة، يستخدم في معالجة التشنجات المعوية وآفات الإشية المخاطية و الفم. كذلك يستخدم لمعالجة السلس البولي المترافق مع تضخم البروستات، وكذلك عسر الطمث. يستخدم خارجياً لعلاج بعض الحالات التي تصيب جلد الأطفال.

Daffodil ٣٤٤-نرجس بري  لمعالجة تهيج أغشية الفم والتهاب القصبات النزلي والربو و السعال الديكي والربو.	**Savory(winter)** ٣٤٣-ندغ الشتاء  يستخدم لمعالجة الاضطرابات المعوية.	**Savory (summer)** ٣٤٢-ندغ البساتين  يستخدم لمعالجة الالتهابات المعوية الحادة والتهابات الحنجرة.

Dogrose -Elgantine ٣٤٥-نسرين بري- عليق- نسرين الكلب-ورد بري  تستخدم الثمار لمعالجة اضطرابات المجاري البولية والكلية و الحصيات والروماتيزم و النقرس والبردية و الحمى و اداء الأسقربوط. أما القشرة فتستخدم للأنفلونزا والاضطرابات الهضمية وحصى المرارة و حموضة المعدة و النزف و الوذمات	Palms ٣٤٦-نخيل  طارد للديدان- مسهل- التهاب الكبد - للارتفاع ضغط الدم -انقلاب الرحم	Mint (water) ٣٤٧-نعنع الماء  يستخدم لمعالجة الإسهال والالتهاب المعوي

Calamint **٣٤٧-نعنع بري-حشيشة السنور**  **أمراض التنفس، الحمى، البردية، الطنين، مدر للبول، كما يستخدم لاضطراب المعدة والتوتر العصبي.**	**Peppermint** **٣٤٨-نعنع فلفلي**  **مطهر ومهضم، يستخدم لمعالجة مشاكل المرارة والكبد و الجهاز الهضمي. كما يستخدم لمعالجة المغص والانفلونزا وأمراض الجهاز التنفسي**	**Spearmint** **٣٤٩-نعنع نجمي**  **يستخدم لمعالجة أمراض الجهاز الهضمي و معالجة تطبل البطن و كطارد للريح. يفيد في التهاب المجاري التنفسية.**

Trefoil ٣٥٠-نفل  يستخدم لمعالجة السعال والحالات التنفسية. كما يستخدم خارجياً لمعالجة الأكزيما و الصدفية.	**Honeysuckle** ٣٥١-نفل بنفسجي  لمعالجة أمراض الجهاز الهضمي و الأورام الخبيثة، كما يستخدم كمعرق.	**Dodder of Thyme** ٣٥٢-هالوك  لمعالجة اضطرابات الجهاز البولي و الكبد والطحال. كذلك يستخدم لمعالجة الاسهال.

<u>Succory</u> ٣٥٤-هندباء برية  يستخدم كمقوي ومسهل ومدر.	**<u>Endive</u>** ٣٥٣-هندب- هندباء- لعاعة  يستخدم كمشه و قابض وطارد للريح ومهضم ومدر ومفرغ للصفراء و مقوي.	**<u>Asparagus</u>** ٣٥٣-هليون  لمعالجة أمراض الجهاز البولي وحصى المثانة والكلية وأمراض الكبد والنقرس والربو القصبي.

White broom **٣٥٧–وزال**	**<u>Rose</u> <u>(Damask)</u>** **٣٥٦–ورد دمشقي**	**<u>ivy</u>– Common ivy** **٣٥٥–هيدرا–حبل المساكين–زهرة لبلاب**
		
مقوي للقلب	**يستخدم في الأنواع الصدرية لمعالجة أمراض الجهاز التنفسي، كما يستخدم لمعالجة الأمراض الهضمية وكمضاد للإسهال.**	**لمعالجة التهابات الجهاز التنفسي والسعال والإسهال وأمراض وحصى الكلية. كما يستخدم خارجياً لمعالجة الجروح الملتهبة والروماتيزم. ضد التشنجات– وامراض الجلد– مسهل ومعرق ضد الحمى**

Periwinkle- Running myrtle ونكا٣٥٨-	**Jesamine** ٣٥٩-ياسمين	Anise ٣٦٠-يانسون
		
خافض للضغط-ضد انقباض القلب والتنفس- ضد السرطان-وخاصة الوكيميا الأطفال	لمعالجة الاكتئاب و التوتر العصبي والعجز الجنسي والاضطرابات التنفسية وعسر الطمث، كما يستخدم لمعالجة التهاب الكبد و آلام المعدة في تشمع الكبد والزحار، وكذلك آلام الرأس والأسنان والحكة.	صداع- لاكتئاب محرض على الولادة

Mandrake **٣٦١-يبروح**  **مسكن للألم ، يزيد الشهوة الجنسية، كما يستخدم لمعالجة الاضطرابات العصبية والتنفسية. كذلك يستخدم لمعالجة القروح.**	**Cantaloupe melon** **٣٦٢-يقطين**  **التهابات الأحليل- مهضم-للامساك-التهاب الأمعاء-مدر-التهاب المثانة- طفح جلدي-لمرض السكري**	

Further reading and references •

- Active Plant Ingredients Used for Medicinal Purposes". United States Department of Agriculture. Retrieved 18 February 2017. Below are several examples of active plant ingredients that provide medicinal plant uses for humans.
- Adeniji MO (2003). Medicinal Plants in Nigeria. Herbal Treatment of Adjonohoun E, Ahiyi MEA, Ake Assi L, Dramane K, Elewude JA, Fadoju SO, Gbile ZO, Goudote E, Johnson CLA, Keit A, Morakinyo O,
- Aggarwal, B. B.; Sundaram, C.; Malani, N.; Ichikawa, H. (2007). "Curcumin: the Indian solid gold". Adv. Exp. Med. Biol. Advances in Experimental Medicine and Biology. **595**: 1–75.

- Aggarwal, B. B.; Sundaram, C.; Malani, N.; Ichikawa, H. (2007). "Curcumin: the Indian solid gold". Adv. Exp. Med. Biol. Advances in Experimental Medicine and Biology. **595**: 1–75.

- Ahmad A, Ahmad A, Aliyu A, Abdulazeez A, Ahmadu A (1983).Explanation on Historical Literature of Arabs for Secondary Schools,
- Ahn, K. (2017). "The worldwide trend of using botanical drugs and strategies for developing global drugs". BMB Reports. **50** (3): 111–116.

- Ahn, K. (2017). "The worldwide trend of using botanical drugs and strategies for developing global drugs". BMB Reports. **50** (3): 111–116.

- Akolkar, Praful. "Pharmacognosy of Rhubarb". PharmaXChange.info.
- Akpata L (1979). The practice of herbalism in Nigeria. In Sofowora, E.A.ed. African Medicinal Plants. Uni. Ife Press, Nigeria. pp. 13-20.
- Al-Eisawi D (2004). Status of the flora of Northern Arabia. In; Report on the Fourth Meeting of the Arabian Plants Specialist Group. p. 2.
- Allardice.P. *A - Z of Companion Planting*. Cassell Publishers Ltd.
    - and Pharmacopoeia, Contribution to Ethnobotanical and Floristic Studies in Western Nigeria, OAU/STRC.and Plants. Written in Arabic (Translated from Arabic into English by S.A. Sagamuwan). Ibn Sina Bookshop, Printing – Publishing –Distributing - Exporting, Heliopolis, Cairo, Egypt. p. 192.

- Aronson, Jeffrey K. (2008). Meyler's Side Effects of Herbal Medicines. Elsevier.
- Ash R (2005). Every subject on Earth! Whitaker's World of Facts. A & C Black Publishers Ltd., London. p. 320.
- Ashur A (1986). Herbs Are Your Natural Doctor; Treatment with Herbs
- Barnett A (2006). "The New Piracy in Africa". Guardian Weekly (UK).
- Bastida, Jaume; Lavilla, Rodolfo; Viladomat, Francesc Viladomat (2006). Cordell, G. A., ed. "Chemical and biological aspects of "Narcissus" alkaloids" (PDF). The Alkaloids: Chemistry and Biology. The Alkaloids: Chemistry and Biology. **63**: 87–179. "Galantamine". Drugs.com. 2017. Retrieved 17 March 2018.

- Bastida, Jaume; Lavilla, Rodolfo; Viladomat, Francesc Viladomat (2006). Cordell, G. A., ed. "Chemical and biological aspects of "Narcissus" alkaloids" (PDF). The Alkaloids: Chemistry and Biology. The Alkaloids: Chemistry and Biology. **63**: 87–179. "Galantamine". Drugs.com. 2017. Retrieved 17 March 2018.

- Blench R (2006). Hausa Names for Trees and Plants. Draft prepared for
    - Bocca Raton Ann Arbor London Tokyo. p. 210.
- Bown. D. *Encyclopaedia of Herbs and their Uses*. Dorling Kindersley, London. 1995

- Braun, Lesley; Cohen, Marc (2007). Herbs and Natural Supplements: An Evidence-Based Guide. Elsevier.
- Brown G (2004). United Arab Emirates flora report. In; Report on the
- Brown, D.E.; Walton, N. J. (1999). Chemicals from Plants: Perspectives on Plant Secondary Products. World Scientific Publishing. pp. 21, 141.
- Brown, D.E.; Walton, N. J. (1999). Chemicals from Plants: Perspectives on Plant Secondary Products. World Scientific Publishing. pp. 21, 141.
- Capasso, L. (December 1998). "5300 years ago, the Ice Man used natural laxatives and antibiotics". Lancet. **352** (9143): 1864..
- Carr A, Chauner ME, Hylton WH, Smyser SW, Stoner C, Stoner M,
- Carrubba, A.; Scalenghe, R. (2012). "Scent of Mare Nostrum — Medicinal and Aromatic Plants (MAPs) in Mediterranean soils". Journal of the Science of Food and Agriculture. **92** (6): 1150–1170.
- Chan, Margaret (19 August 2015). "WHO Director-General addresses traditional medicine forum". WHO.
- Chevallier. A. The Encyclopedia of Medicinal Plants Dorling Kindersley. London 1996
- Chittendon.F *RHS Dictionary of Plants plus Supplement. 1956* Oxford University Press 1951

- Clapham, Tootin and Warburg. *Flora of the British Isles*. Cambridge University Press 1962.comment only. Cambridge, England. p. 63.
    - Connecticut/Loss Altos, California, U.S.A. p. 589.
- Cowan JM (1960). The Hans Wehr Dictionary of Modern Written Arabic,Arabic English Dictionary. Junaid Offset Works, New Delhi, India. p.1110.
- Cravotto G.; Boffa L.; Genzini L.; Garella D. (February 2010). "Phytotherapeutics: an evaluation of the potential of 1000 plants". J Clin Pharm Ther. **35** (1): 11–48.
- Crellin, J.K .; et al. (1990). Herbal Medicine Past and Present: A reference guide to medicinal plants. Duke University Press..
- De. Bray. L. *The Wild Garden.* 0Usher. G. *A Dictionary of Plants Used by Man.* Constable 1974 ISBN 0094579202
- Delmonte, P.; Rader, J. I. (2006). "Analysis of isoflavones in foods and dietary supplements". Journal of AOAC International. **89** (4): 1138–46. Department of Forestry Research, Ibadan, Nigeria. pp. 1-2.
- Dharmananda, Subhuti (May 1997). "The Methods of Preparation of Herb Formulas: Decoctions, Dried Decoctions, Powders, Pills, Tablets, and Tinctures". Institute of Traditional Medicine, Portland, Oregon.
- Dreisbach RH (1983). Handbook of Poisoning; Prevention, Diagnosis
    - Duke JA, Bogenschutz-Godwin MJ, duCellier J, Duke PAK (2002).

- Earthsian Publications Ltd. London. p. 230.
- Econ. Bot. 18(2): 1-5.

- Eghianruwa KI (2002). A Dictionary of Pharmacology and Toxicology,
- Ekor, Martins (2013). "The growing use of herbal medicines: issues relating to adverse reactions and challenges in monitoring safety". Frontiers in Pharmacology. **4** (3): 202–4.
- Elumalai, A.; Eswariah, M. Chinna (2012). "Herbalism - A Review" (PDF). International Journal of Phytotherapy. **2** (2): 96–105..
- Elvin-Lewis, M. (2001). "Should we be concerned about herbal remedies". Journal of Ethnopharmacology. **75** (2–3): 141–164.English-Arabic 4th ed., Dar Alkotob Al-ilmiyyah, Beirut-Lebanon. p.446.
  - Ernst, E. (2007). "Herbal medicines: balancing benefits and risks". Novartis Found. Symp. Novartis Foundation Symposia. **282**: 154–67; discussion 167–72, 212–8. Ethnopharmacological Treasury, Africa Museum, Bergen Dal,Netherlands. p. 350.
- European Food Safety Authority (2010). "Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to various food(s)/food constituent(s) and protection of cells from premature aging, antioxidant activity, antioxidant content and antioxidant properties, and protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/20061". EFSA Journal. **8** (2): 1489.
- Facciola. S. *Cornucopia - A Source Book of Edible Plants.* Kampong Publications 1990 ISBN 0-9628087-0-

- Farnsworth, Norman R.; Akerele, Olayiwola; Bingel, Audrey S.; Soejarto, Djada D.; Guo, Zhengang (1985). "Medicinal plants in therapy". Bulletin of the World Health Organization. **63** (6): 965–981.
- Femi A (2010). The Nation Friday. femabbas@yahoo.com p. 35.
    - flowers of the World. Dk Publishing Inc., New York. p. 200.
- Foster. S. & Duke. J. A. *A Field Guide to Medicinal Plants. Eastern and Central N. America.* Houghton Mifflin Co. Fourth Meeting of the Arabian Plants Specialist Group. p. 4.
- Gefu JO, Abdu PA, Alawa CBI (2000). Ethno-veterinary Practices
- Genders. R. *Scented Flora of the World.* Robert Hale. London. 1994 ISBN 0-7090-5440-8.
- Gibbon D, Pain A (1988). Crops of the Drier Regions of the Tropics.
- Giovannini, Peter. "Managing diabetes with medicinal plants". Kew Gardens. Retrieved 3 October 2017.
- Government of India Planning Commission 2000, Report of the Task Force on Conservation and Sustainable Use of Medicinal Plants.New Delhi, India. p. 194.
- Green BO (2003). Taxonomy in Kalabari and its systemic implication for ethnobotanical studies in the Niger Delta. J. Padagogy Educ. Develop. 6(1): 205-212.

- Grey-Wilson. C. & Matthews. V. *Gardening on Walls* Collins 1983

- Grieve. *A Modern Herbal.* Penguin 1984
  Chiej. R. *Encyclopaedia of Medicinal Plants.* MacDonald 1984

- Handbook of Medicinal Herbs. 2nd ed., CRC Press Boca Raton London New York Washington DC. p. 840.Harvard University press, Harvard. pp. 30-70.
- Hayat, S. & Ahmad, A. (2007). Salicylic Acid – A Plant Hormone. Springer Science and Business Media.

- Hayat, S. & Ahmad, A. (2007). Salicylic Acid – A Plant Hormone. Springer Science and Business Media.

- Heiser CB Jr (1990). Seed to Civilization, The Story of Food New Ed.,
- Herbal medicine". Cancer Research UK. Retrieved 26 January 2017.

- Herbal medicine". Cancer Research UK. Retrieved 26 January 2017.

- Human Diseases. YNX International (Nig) Ltd. pp. I7-28.
- Huxley. A. *The New RHS Dictionary of Gardening. 1992.* MacMillan Press 1992

- International Regulatory Cooperation for Herbal Medicines (IRCH)". World Health Organization. Retrieved 2 October 2017.

- International Regulatory Cooperation for Herbal Medicines (IRCH)". World Health Organization. Retrieved 2 October 2017.
- IUCN Species Survival Commission Medicinal Plant Specialist Group
- Iwu MM (1993). Handbook of African Medicinal Plants CRC Press
- Kala, Chandra Prakash; Sajwan (2007). "Revitalizing Indian systems of herbal medicine by the National Medicinal Plants Board through institutional networking and capacity building". Current Science. **93** (6): 797–806.
- Kala, Chandra Prakash; Sajwan (2007). "Revitalizing Indian systems of herbal medicine by the National Medicinal Plants Board through institutional networking and capacity building". Current Science. **93** (6): 797–806.
- Kapoor LD (2001). Ayurvedic Medicinal Plants, CRC Press Bocca
- Keay RWJ, Onochie CFA, Stanfield DP (1964). Nigerian Trees, Federal
- Kunkel. G. *Plants for Human Consumption.* Koeltz Scientific Books 1984
- Launert. E. *Edible and Medicinal Plants.* Hamlyn 1981
- Lewington A (1990). Plants for People. Oxford University Press, Oxford. pp. 72-80.
- Lewis, Walter H. (2003). Medical Botany: Plants Affecting Human Health. John Wiley & Sons.

- Lewis, Walter H. (2003). Medical Botany: Plants Affecting Human Health. John Wiley & Sons.
- Lilicarp D, Cousins J (2006). Food and Beverages 7th ed., Hodder
- Longer MA, Robinson FR (1985). History of pharmacy. In; J.P.
- Lust. J. *The Herb Book.* Bantam books 1983
- Mann AM, Gbate A, Nda U (2003). Medicinal and Economic Plants of
- Marinelli J (2005). Plant: The Ultimate Visual Reference to plants and
- Medicinal and aromatic plants trade programme". Traffic.org. Retrieved 20 February 2017.medicine and its challenges. In: A Text book of Medicinal plants from Nigeria, University of Lagos press, Nigeria. p. 628.
- Mendelsohn R, Balick MJ (1995). The value of undiscovered
- Meskin, Mark S. (2002). Phytochemicals in Nutrition and Health. CRC Press. p. 123.
- Meskin, Mark S. (2002). Phytochemicals in Nutrition and Health. CRC Press. p. 123.
- Newall, Carol A.; et al. (1996). Herbal medicines: a guide for health-care professionals. Pharmaceutical Press.
- Newall, Carol A.; et al. (1996). Herbal medicines: a guide for health-care professionals. Pharmaceutical Press.
- Nigeria. 1st ed., Salix Press, Benin. pp. 7-20.

    - Nupelan, Jube Evans Books and Publication, Bida, Nigeria. p. 276.

- Nwosu MO (1997). Indigenous African Food Crops and Useful Plants of
- Ogundipe T, Ajayi GO (2008). Ojewole JAO, Olatunji AO, Sofowora EA (1989). History and practice of traditional Traditional Medicine
- Okogun JI (1986). The chemistry of Nigerian medicinal Plants. In:
- p. 1.p. 115.Part 1. Alexander, Egypt. p. 212.

- Patzelt A (2004). The current status of the flora of Oman. In; Report on
- Pearce D, Moran D (1994).
    - The Economic Value of Biodiversity, IUCN
- Petrovska, Biljana Bauer (2012). "Historical review of medicinal plants' usage". Pharmacognosy Review. **6** (11): 1–5.

- Petrovska, Biljana Bauer (2012). "Historical review of medicinal plants' usage". Pharmacognosy Review. **6** (11): 1–5.

    - pharmaceuticals in tropical forests. Economic Bot. 49: 223-228.

- pharmaceuticals". Journal of Ethnopharmacology. **92** (2–3): 163–166.

- pharmaceuticals". Journal of Ethnopharmacology. **92** (2–3): 163–166.

  - Plants. In: Sofowora A. ed. The State of Medicinal Plants Research in
  - Polunin. O. Flowers of Europe - A Field Guide. Oxford University Press Raton London New York Washington DC. p. 416.

- Remilard RL, G Wynn (2005). Herbal medicines. In S.J. Etinger, E C
  - Remington Pharmaceutical Sciences 17th ed. Mack Publishing Co.Inc. Plain view MN.Research and Development. Proceedings of an International resource: www.iucn.org/themes/ssc/sgs/mpsg/main/why.html

- Robertson E (2008). Medicinal Plants at Risk. Nature's Pharmacy, Our
- Saganuwan AS (2009). Tropical plants with antihypertensive,
- Simpson BB, Ogorzaly MC (1995).
- Singh, Amritpal (2016). Regulatory and Pharmacological Basis of Ayurvedic Formulations. CRC Press. pp. 4–5.

- Singh, Amritpal (2016). Regulatory and Pharmacological Basis of Ayurvedic Formulations. CRC Press. pp. 4–5.
- Soejarto, D. D. (1 March 2011). "Transcriptome Characterization, Sequencing, And Assembly Of Medicinal Plants Relevant To Human Health". University of Illinois at Chicago. Retrieved 26 January 2017 Sofowora A. ed. The State of Medicinal Plants Research in Nigeria.U.I. Press, Ibadan, Nigeria. pp. 31-63.
- Springbob, Karen & Kutchan, Toni M. (2009). "Introduction to the different classes of natural products". In Lanzotti, Virginia. Plant-Derived Natural Products: Synthesis, Function, and Application. Springer. p. 3..
- Springbob, Karen & Kutchan, Toni M. (2009). "Introduction to the different classes of natural products". In Lanzotti, Virginia. Plant-Derived Natural Products: Synthesis, Function, and Application. Springer. p. 3..
- State of the World's Plants Report - 2016 (PDF). Royal Botanic Gardens, Kew. 2016. Retrieved 25 September 2017.
- Steentoft M (1988). Flowering Plants in West Africa, Cambridge
- Stepp, John R.; Moerman, Daniel E. (April 2001). "The importance of weeds in ethnopharmacology". Journal of Ethnopharmacology. **75** (1): 19–23.
    - Stirling-Horden Publishers (Nig) Ltd., Ibadan, Nigeria. p. 333.
- Sumner, Judith (2000). The Natural History of Medicinal Plants. Timber Press. p. 16.
- Sumner, Judith (2000). The Natural History of Medicinal Plants. Timber Press. p. 17.

- Sumner, Judith (2000). The Natural History of Medicinal Plants. Timber Press. p. 18.
- Sumner, Judith (2000). The Natural History of Medicinal Plants. Timber Press. p. 16.
- Sumner, Judith (2000). The Natural History of Medicinal Plants. Timber Press. p. 17.
- Sumner, Judith (2000). The Natural History of Medicinal Plants. Timber Press. p. 18.
- Talalay, P. (2001). "The importance of using scientific principles in the development of medicinal agents from plants". Academic Medicine. **76** (3): 238–47.
- Talalay, P. (2001). "The importance of using scientific principles in the development of medicinal agents from plants". Academic Medicine. **76** (3): 238–47.
- Tapsell, L. C.; Hemphill, I.; Cobiac, L. et al. (August 2006). "Health benefits of herbs and spices: the past, the present, the future". Med. J. Aust. **185** (4 Suppl): S4–24.
- Tewari DN (2000). Medicinal plants conservation and development. In:
    - the Fourth Meeting of the Arabian Plants Specialist Group. p. 3.
- The Herb Society *Herbal Review. Vol.11. 3.* The Herb Society 1986 ISBN 0264-9853
- Tilburt, Jon C.; Kaptchuk, Ted J. (August 2008). "Herbal medicine research and global health: an ethical analysis". Bulletin of the World Health Organization. World Health Organization. **86** (8): 577–656. Retrieved 22 September 2017.

- Tindall HD (1986). Vegetables in the Tropics. Macmillan Education Ltd.,ELBS, Hong Kong. p. 533.
    - traditional management of human ailments at Bale mountains
- Traditional Medicine. Fact Sheet No. 134". World Health Organization. May 2003. Archived from the original on 28 July 2008. Retrieved 26 February 2017.Treasure Chest: Why We Must Conserve Our Natural Heritage. A Native Plant Conservation Campaign Report.
- Tuxhill J (1999). "Nature's Conucopia: Our State in Plant Diversity"
  - University Press, Cambridge, UK p. 344.
- Uphof. J. C. Th. Dictionary of Economic Plants. Weinheim 1959
  - Used in Agricultural Census Programme. pp. I47-152.
- Wehmeir S, Mclintosh C, Turnbull J, Ashby M (2005). Oxford Advanced788 J. Med. Plant. Res.Learner's Dictionary. New Special price 7th ed., Oxford University Press, Oxford, UK. p. 1715.
- WHO (1998). Quality control for medicinal plants materials, WHO Bull.
- WHO Guidelines on Good Agricultural and Collection Practices (GACP) for Medicinal Plants". World Health Organization. 2003. Retrieved 26 February 2017.

- WHO Guidelines on Good Agricultural and Collection Practices (GACP) for Medicinal Plants. World Health Organization. 2003. Retrieved 26 February 2017.Workshop on Ethno-Veterinary Practices, Kaduna, Nigeria.
- World Health Organization. WHO Traditional Medicine Strategy 2014-2023 (PDF). World Health Organization. ISBN 978-92-4-150609-0.
- World Health Organization. WHO Traditional Medicine Strategy 2014-2023 (PDF). World Health Organization. ISBN 978-92-4-150609-0.
- World Programme for the Census of Agriculture (2010). Crop Codes
- World watch paper no. 148. World Watch Institute, Washington DC.
- World. Second ed., McGrawl Hill Inc. New York. pp. 7-81.
- Wu, Jing-Nuan (2005). An Illustrated Chinese Materia Medica. Oxford University Press. p. 6..
- Wu, Jing-Nuan (2005). An Illustrated Chinese Materia Medica. Oxford University Press. p. 6..
- Yepsen Jr RB (1978). The Encylopaedia of Organic Gardening.Rodale press Emmaus, Pennsylvania, USA. p. 1236.
- Chihabis Dictionary of Agricultural and Allied terminology Ahmad SH.Al khatib 1982 Librairie of Libanon.

- Medicinal plants P.P.JOY- J.Thomas –Samuel Mathew- Baby p. skaria Kerala 1998 agricultural university India .
- Journal of Herbs. Spices & medicinal plants Vol.11(1/2)2004. Linda L. Nolan and Ronald G. LabbeUniversity of Colorado, university of Massachhusetts USA .

- Som Medicinal Plants of Arabian peninsula Saganuwan , Alhaji Saganuwan2010 University of Agriculture, Makurdi, Benue State ,Nigeria .
  - Polyglottic Dictionary of Plant names Armenay K, Bedvian,DI.P.H.A. 1994
- (GIZA)Egypt.
- PDR FOR HERBAL MEDICINES Medical Economics Company , 2003, MONTVALE, NEW JERSEY USA

١- نبات سوريا الحكيم يوسف عرقتنجي ١٩٤٢ دمشق .

٢-معجم الشهابي في مصطلحات العلوم الزراعية الامير مصطفى الشهابي - احمد الخطيب –

مكتبة لبنان ١٩٨٢.

٣-تصنيف نباتات سورية الجنوبية: فضلون، عقاد، ويس، تيناوي.منشورات مركز الدراسات والبحوث العلمية، ٢١١٠